



参加案内書

- ◆ **開催日** 2019年10月6日(日) ※5日(土)に前日受付・ライドハンターズ実施
- ◆ **会場** 開成水辺スポーツ公園 (住所: 神奈川県足柄上郡開成町吉田島 2710)
- ◆ **主催** サイクルスポーツイベント実行委員会・(一社) ルーツ・スポーツ・ジャパン
- ◆ **後援** 南足柄市、開成町、中井町教育委員会、大井町教育委員会、松田町教育委員会、山北町教育委員会
- ◆ **協力** NPO 法人湘南ヘルマーレススポーツクラブ

目次		
スケジュール・アクセス …P2	注意事項 …P8,9	
会場・駐車場マップ …P3	保険について …P10	
コースマップ …P4~7	エイドステーション紹介 …P11~P13	
	記念品・ブース情報 …P14	

◆ **イベント開催可否について**

イベントは雨天決行です。荒天等の諸事情による開催中止の場合のみ、
 イベント当日 10月6日(日) 5:00 から公式 WEB サイトで発表します。

【事務局】
 ツール・ド・ニッポン事務局 (ルーツ・スポーツ・ジャパン内)
 TEL : 03-3354-2300 (平日 10:00~17:30) E-MAIL : info@wizspo.jp
 〒160-0011 東京都新宿区若葉町 1-4 四谷弘研ビル 1F
TEL : 03-3354-2300

スケジュール

受付注意事項

- 受付日 : 10月5日(土) ⇒ 13:00~17:00**
10月6日(日) ⇒ 5:30~8:45 ※各コーススタートの15分前まで
- ・お送りした「参加カード」を必ずお持ちください。
 - ・お送りした「参加カード」同封の参加チェックシートを必ず記入してご提出ください。
 - ・受付ではコースマップ、ゼッケン等をお受け取りください。
 - ・「参加カード」に記載された番号と同封されているゼッケンが同一か必ず確認してください。
 - ・「参加カード」をお持ちいただければ、代理の受付は可能です。

▼10月5日(土)

13:00 駐車場 OPEN

13:00～17:00 前日受付

▼10月6日(日)

5:00 駐車場オープン

【全グループ参加者】

5:30～ 8:45 受付 ※各コース、スタート前 15 分前までには受付を済ませてください。

6:20～ 120 km 注意事項アナウンス / 6:30～ 120 km スタート / 受付 : 5:30～6:15

7:05～ 100 km 注意事項アナウンス / 7:15～ 100 km スタート / 受付 : 5:30～7:00

8:05～ 80 km 注意事項アナウンス / 8:15～ 80 km スタート / 受付 : 7:00～8:00

8:50～ 50 km 注意事項アナウンス / 9:00～ 50 km スタート / 受付 : 7:00～8:45

15:30 最終エイドステーション(丹沢湖無料駐車場エイドステーション)制限時間

17:00 ゴール制限時間

アクセス

■会場までのアクセス

会場『開成水辺スポーツ公園』

〒258-0021 神奈川県足柄上郡開成町吉田島 2710

TEL 0465-83-1331 ※木曜休園

<注意>

大会当日「10月6日(日)」は、周辺道路の渋滞が予想されます。

時間に余裕をもってお越しください。



電車でお越しの場合

□小田急小田原線「新松田駅」から ※徒歩 15 分の距離

小田急小田原線新松田駅北口の改札を出たら左手に進み、ロマンス通り商店街を直進します。

最初の信号を酒匂川方面へ左折します。

松田郵便局を右手に見ながら直進し、十文字橋を渡ると橋の上から対岸左手に公園のパークゴルフ場が見えてきます。

お車でお越しの場合

□東名高速道路「大井松田 I.C.」から ※車で約 10 分

大井松田 I.C.を出たら開成・南足柄方面へ、河原立体交差で JR 御殿場線をくぐり「南足柄・開成」方面へ直進します。

足柄大橋で酒匂川を渡ります。

「吉田島」信号を右折したら、二つ目の信号を右折します。

800m ほど先にある「開成スポーツ公園」の看板を右折します。

■ 駐車場

▼ 駐車場スケジュール

● 5日(土) 駐車場

13:00 駐車場オープン 17:00 駐車場クローズ

※開成水辺スポーツ公園駐車場をご利用できます。

● 6日(日) 駐車場

5:00 駐車場オープン 18:00 駐車場クローズ

※開成水辺スポーツ公園駐車場はご利用できません。イベントの指定駐車場をご利用ください。

▼ 駐車場について(10月6日(日))

会場から3km圏内で指定の駐車場を用意しております。

参加者全員にそれぞれ駐車場を割り振っておりますので、詳しくは別資料『駐車場案内』をご確認ください。

※10月6日(日)は、開成水辺スポーツ公園で「スポレクフェスティバル 2019」が同時開催されています。

開成水辺スポーツ公園駐車場はスポレクフェスティバル参加者用駐車場となりますので、

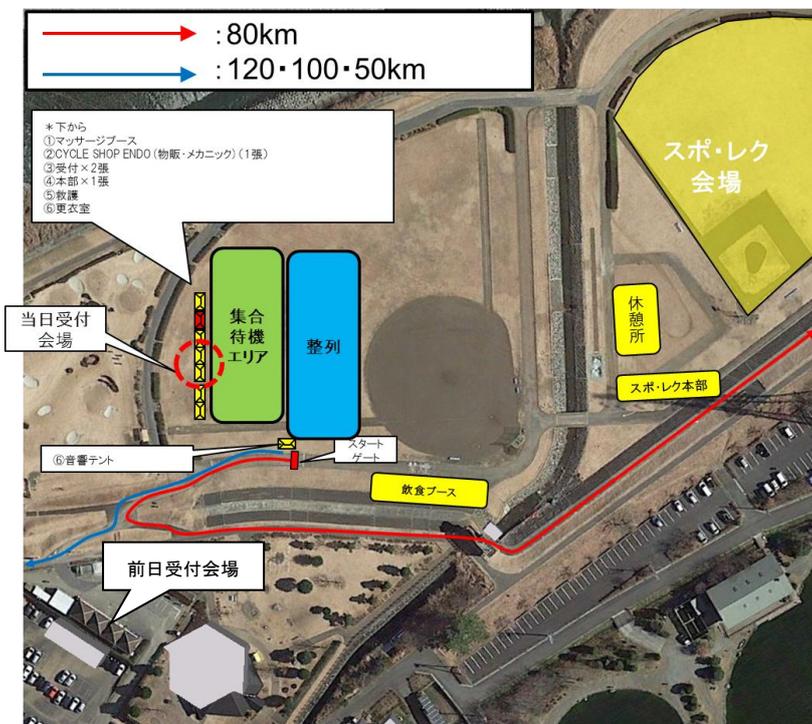
ロングライド参加者は駐車しないよう宜しくお願いします。

※5日(土)から6日(日)にかけての車の留置きはできませんので、ご理解のほどよろしくお願いします。

※可能な限り、ご友人やご家族の方との乗り合わせでの来場を宜しくお願いします。

会場マップ

▼ 開成水辺スポーツ公園

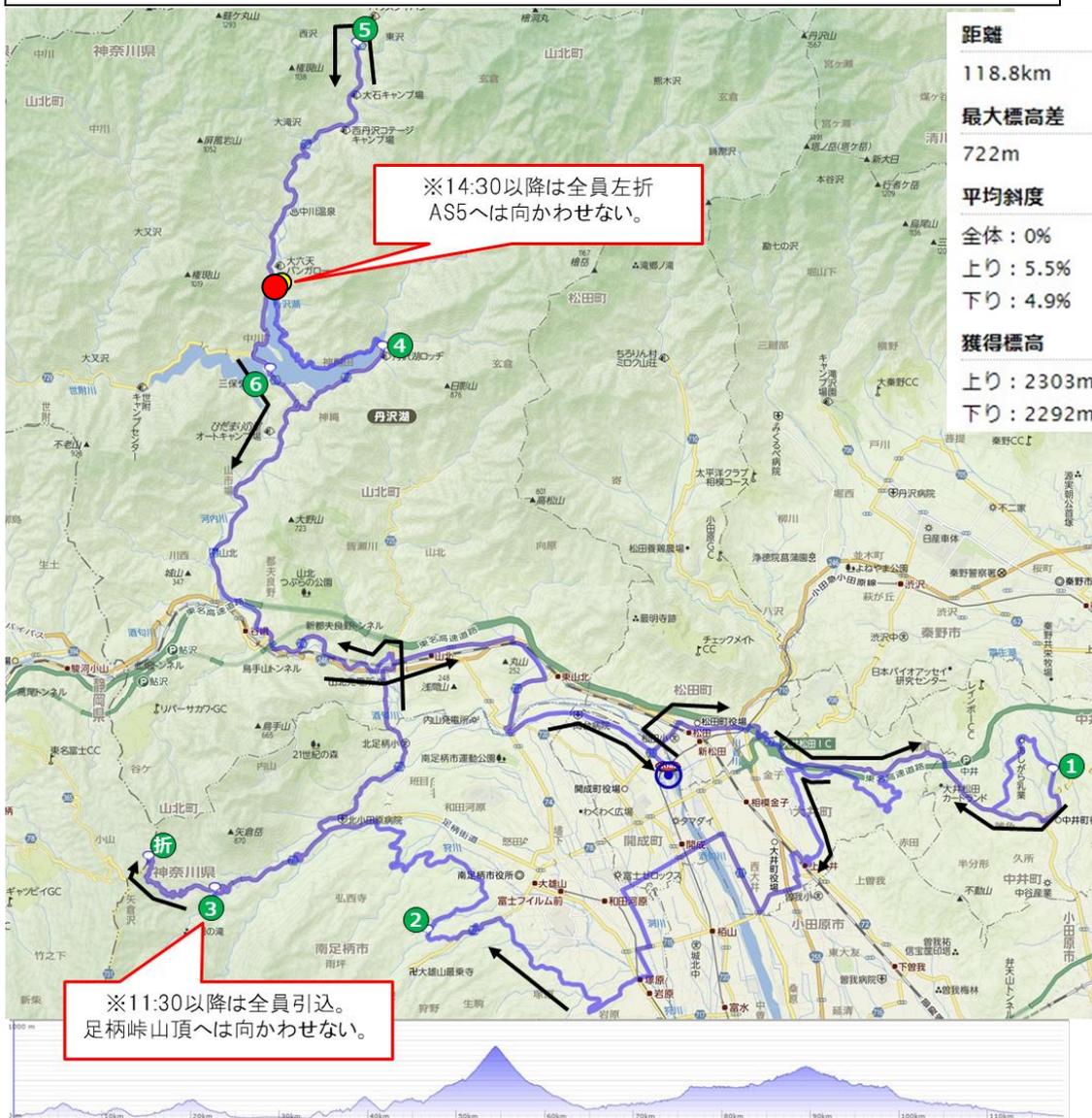


※受付会場が10月5日(土)・10月6日(日)で異なりますのでご注意ください。

コースマップ

詳細は公式 WEB サイトをご確認ください。

120km コース



距離	118.8km
最大標高差	722m
平均斜度	全体：0% 上り：5.5% 下り：4.9%
獲得標高	上り：2303m 下り：2292m

<AS1(12.5km)> <OPEN> 7:00 <CLOSE> 9:00 【中井中央公園】	<AS2(39km)> <OPEN> 8:15 <CLOSE> 10:30 【おんりーゆー】	<AS3(50km)> <OPEN> 9:00 <CLOSE> 12:00 【地藏堂駐車場】	<折り返し地点(55km)> <制限時間> 12:00 【足柄峠万葉公園駐車場】
<AS4(77km)> <OPEN> 10:30 <CLOSE> 13:00 【玄倉商店】	<AS5(88km)> <OPEN> 11:00 <CLOSE> 14:30 <制限時間> 14:30 【西丹沢ビジターセンター駐車場】	<AS6(96km)> <OPEN> 10:00 <CLOSE> 15:00 <制限時間> 15:30 【丹沢湖無料駐車場】	<ゴール(118km)> <GOAL制限時間> 17:00 【開成水辺スポーツ公園】

通過制限時間

AS3 地藏堂駐車場入口交差点 < 11:30 >

AS3 で休憩していただいた後、足柄峠山頂へ向かっていただきますが、11:30 以降は足柄峠へ向かうことは禁止とします。

上図マップ上 → ● 地点 < 14:30 >

AS5 ビジターセンターへの分岐点 ● において、14 時 30 分以降は左折していただきます。

14:30 以降は AS5 に向かうことはできません。

AS5 丹沢湖無料駐車場 < 15:30 >

15:30 以降に丹沢湖無料駐車場エイドステーションへ到着された参加者は、収容車へ乗車していただきます。

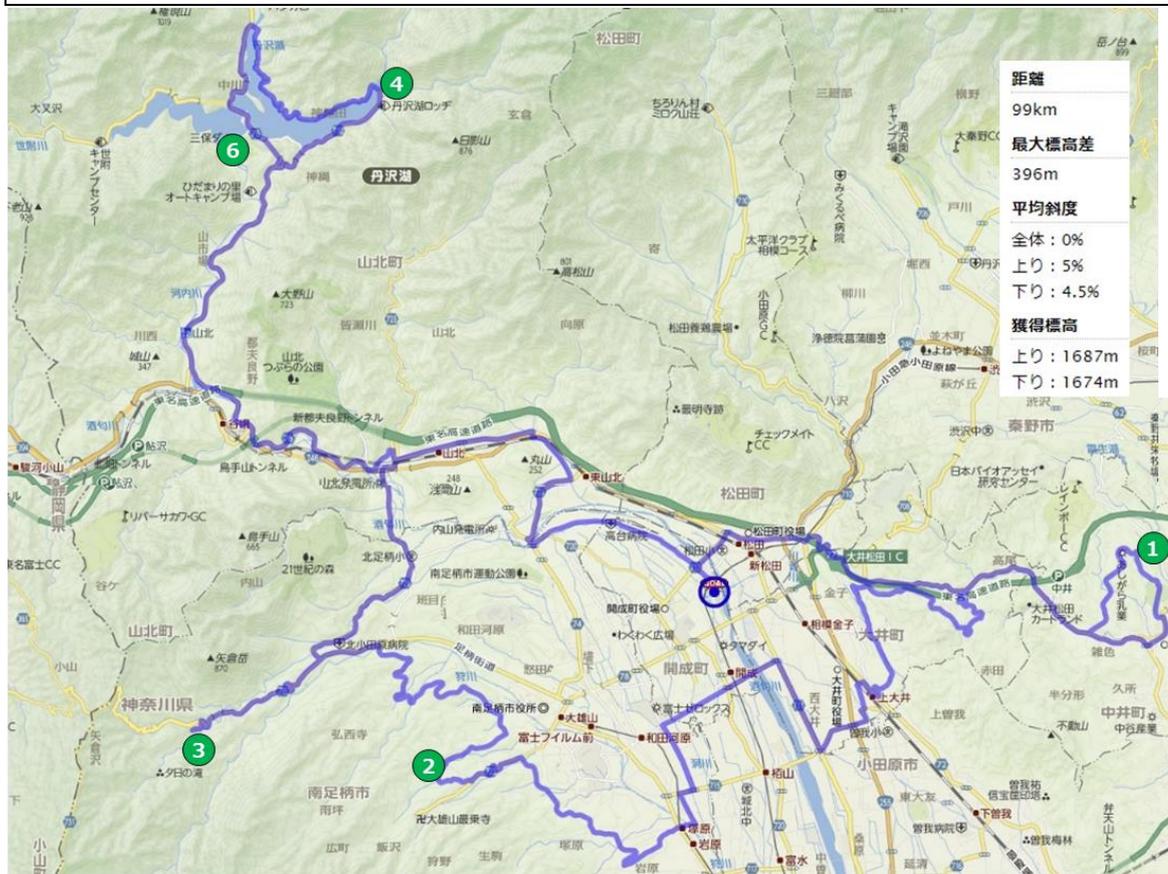
また、15:30 時点で AS6 丹沢湖無料駐車場に到着していない参加者についても、収容車に乗車していただきます。

ゴール制限時間.....

開成水辺スポーツ公園 <17:00>

ケガ・体調不良などを含む途中リタイアや、制限時間までにゴールできなかった参加者は、原則収容車へ乗車していただきます。
 ※ゴール後は自由解散です。

100km コース



<AS1(12.5km)> <OPEN>7:00 <CLOSE>9:00 【中井中央公園】	<AS2(40km)> <OPEN>8:15 <CLOSE>10:30 【おんりーゆー】	<AS3(50km)> <OPEN>9:00 <CLOSE>12:00 【地藏堂駐車場】	<AS4(72km)> <OPEN>10:30 <CLOSE>13:00 【玄倉商店】
<AS6(87km)> <OPEN>10:00 <CLOSE>15:00 <制限時間>15:30 【丹沢湖無料駐車場】	<ゴール(100km)> <GOAL制限時間>17:00 【開成水辺スポーツ公園】		

通過制限時間.....

AS4 丹沢湖無料駐車場 <15:30>

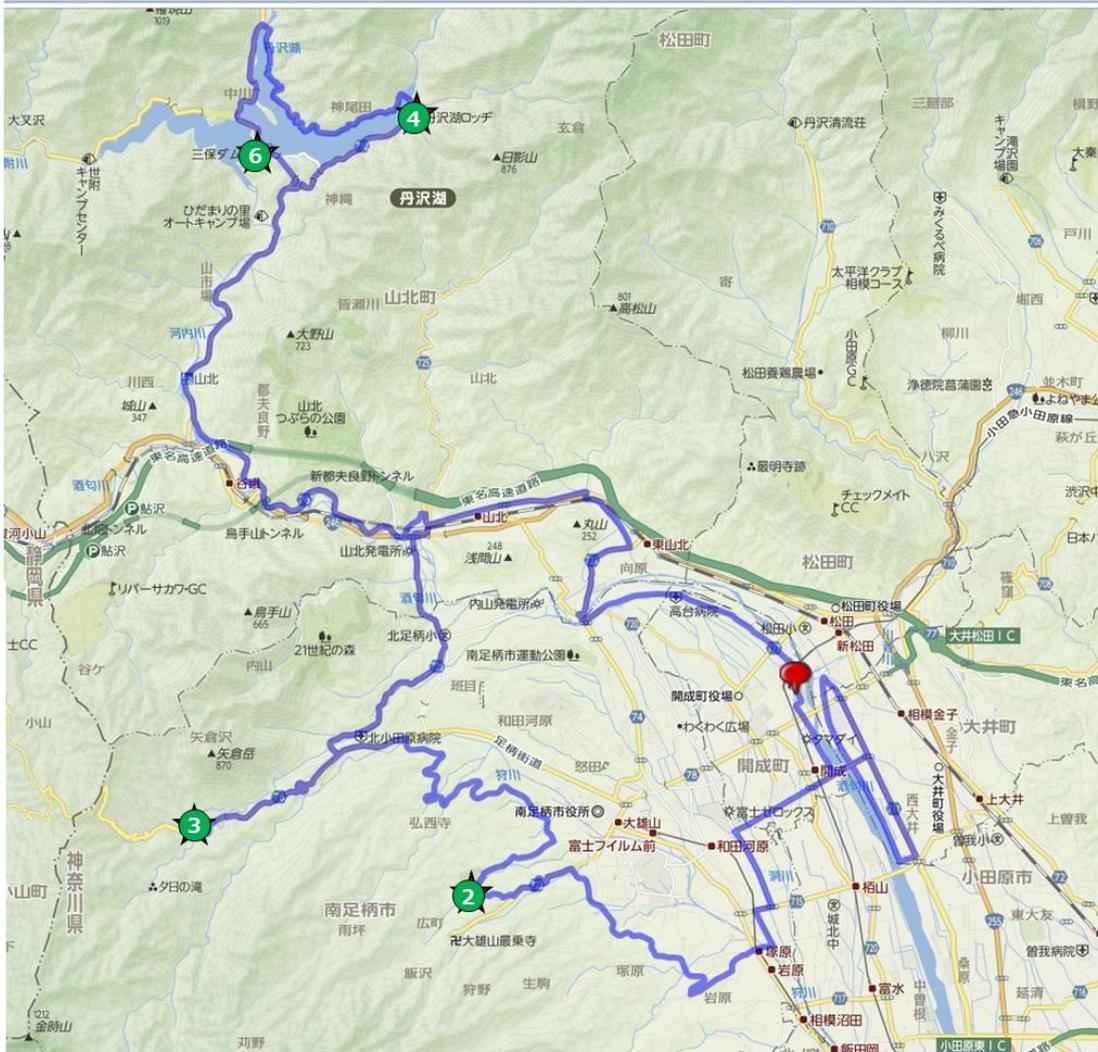
15:30以降に丹沢湖無料駐車場エイドステーションへ到着された参加者は、収容車へ乗車していただきます。
 また、15:30時点でAS5 丹沢湖無料駐車場に到着していない参加者についても、収容車に乗車していただきます。

ゴール制限時間.....

開成水辺スポーツ公園 <17:00>

ケガ・体調不良などを含む途中リタイアや、制限時間までにゴールできなかった参加者は、原則収容車へ乗車していただきます。
 ※ゴール後は自由解散です。

80km コース



<AS2(20km)> <OPEN> 8:15 <CLOSE> 10:30 【おんりーゆー】	<AS3(31km)> <OPEN> 9:00 <CLOSE> 12:00 【地藏堂駐車場】	<AS4(51km)> <OPEN> 10:30 <CLOSE> 13:00 【玄倉商店】
<AS6(59km)> <OPEN> 10:00 <CLOSE> 15:00 <制限時間> 15:30 【丹沢湖無料駐車場】	<ゴール(79.2km)> <GOAL制限時間> 17:00 【開成水辺スポーツ公園】	

通過制限時間

AS4 丹沢湖無料駐車場 <15:30>

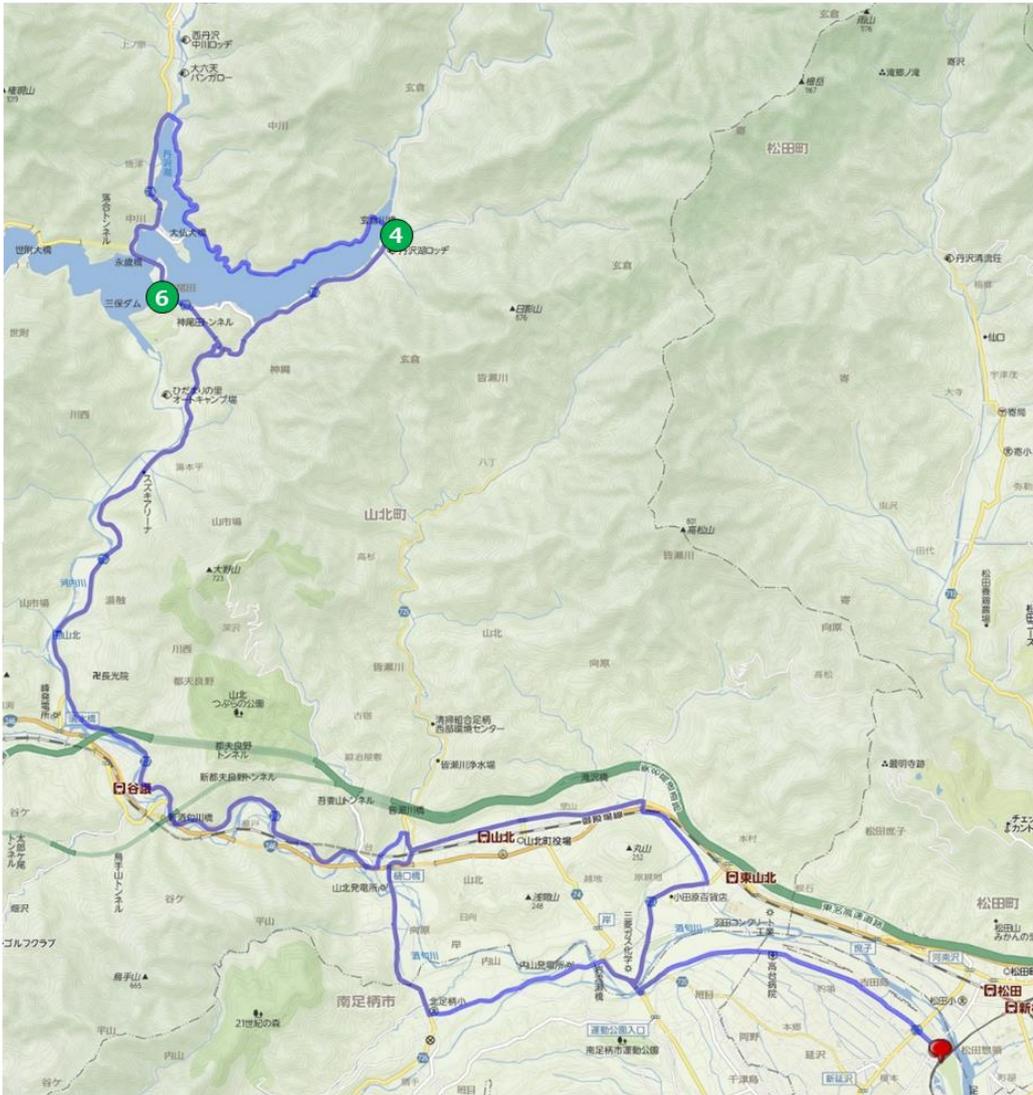
15:30以降に丹沢湖無料駐車場エイドステーションへ到着された参加者は、収容車へ乗車していただきます。
 また、15:30時点でAS6 丹沢湖無料駐車場に到着していない参加者についても、収容車に乗車していただきます。

ゴール制限時間

開成水辺スポーツ公園 <17:00>

ケガ・体調不良などを含む途中リタイアや、制限時間までにゴールできなかった参加者は、原則収容車へ乗車していただきます。
 ※ゴール後は自由解散です。

50km コース



<AS4(20km)>
 <OPEN> 10:30
 <CLOSE> 13:00
 【玄倉商店】

<AS6(27.6km)>
 <OPEN> 10:00
 <CLOSE> 15:00
 <制限時間> 15:30
 【丹沢湖無料駐車場】

<ゴール(48km)>
 <GOAL制限時間> 17:00
 【開成水辺スポーツ公園】

通過制限時間

AS2 丹沢湖無料駐車場 < 15 : 30 >

15 : 30以降に丹沢湖無料駐車場エイドステーションへ到着された参加者は、収容車へ乗車していただけます。
 また、15 : 30時点で AS6 丹沢湖無料駐車場に到着していない参加者についても、収容車に乗車していただけます。

ゴール制限時間

開成水辺スポーツ公園 < 17 : 00 >

ケガ・体調不良などを含む途中リタイアや、制限時間までにゴールできなかった参加者は、原則収容車へ乗車していただけます。
 ※ゴール後は自由解散です。

■受付

受付時には、「参加カード」「参加チェックシート」を提出してください。

■受付時にお渡しするもの

受付時に「ゼッケン」、「ヘルメットシール」、「安全宣言シール」をお渡します。

【ゼッケン】

・安全ピンを同封して1枚お渡します。後ろから確認できるように腰辺りに取り付けてください。

バックを背負う場合はバックに取り付けて、必ず視認できるようにお願いします。

・参加者ナンバーが記載されています。必ず着用をお願いします。

【ヘルメットシール】

・ヘルメットの前面に参加者ナンバーが見える形で貼り付けをお願いします。

・参加者ナンバーの確認を行いますので、はがれないようしっかり着用ください

【安全宣言シール】

・受付時に3種類の中から1種類選んでいただきます。

・走行中の安全を意識するため、ヘルメット側面に張り付けをお願いいたします。安全でマナーのある走行を心がけましょう。

■当日のコース変更について

当日、急遽やむを得ずコースを変更する場合は、必ず受付テント内「インフォメーション」にて申請してください。

(長距離コースから短距離コースへのみ変更可能です。)

新しいコースのゼッケンをお渡しいたします。

■当日の代理出走について

当日、急遽やむを得ず出走者を変更する場合は、必ず受付テント内「インフォメーション」にて変更手続きをしてください。

(保険申請のため)

※当日の不出場による返金はいたしかねますのでご了承ください

注意事項

■車両規定

1. 参加者は、各自、使用する自転車が車両規定に適合していることを確認し、本イベントで安全に走行ができるよう所定のチェックリストに基づき整備および検車して参加ください。

また、整備および検車済みであることの確認のため、会場での受付時に「参加チェックシート」を提出してください。

2. 参加可能車両は、前後にブレーキを備えた一人乗り用自転車とします。

(無人・貨物用であっても、トレーラーを牽引しての出走は禁止します。)

3. リカンベント、ピスト(固定ギヤ)、タンデム自転車での参加は禁止します。

4. なお、前後のブレーキが装備されたフリーハブを装備したシングルギア車での参加は可能です。

5. 軽快車(いわゆるママチャリ)での参加も可能です。電動アシスト付自転車での参加も可能ですが、バッテリーの消耗にはご注意ください。

6. DHバーやクリップオンハンドルは禁止します。ただし、フラットバーハンドルのバーエンドは装備可能です。

■装備・服装について

1. コースの全行程は一般公道の走行となりますので、道路交通法に基づく走行は勿論、法定部品であるライト、リフレクターは装着してください。また、防寒具・雨具なども忘れずに携行してください。

2. 安全規格をクリアした自転車用ヘルメットとグローブの着用は必須です。ヘルメットが経年劣化やヒビ・キズがある場合は取り替えてください。

3. ドリンクボトルを必ずお持ちください。各エイドステーションでの給水は、各自持参のボトルとなります。
 4. メカニックも走行しますが、万が一のパンク・トラブルに備え「予備チューブ」・「アーレンキー」等の準備をお勧めします。メカニックおよびサポートライダーからチューブ等提供する場合は、有料となります。
 5. 自転車の整備・点検などは各自の責任で行ってください。
 6. 直射日光やアスファルトの照り返しで、気温の上昇が想定されます。必ず日除け対策および水分補給用ボトルを用意すると共に、天候状況によっては気温が非常に低くなることや降雨も予想されますので、身に着ける防寒衣服、雨具、手袋等を背負えるバッグ等に入れて用意されることをお勧めします。
 7. エイドステーションなど、あらかじめ設定したサービス以外の利用は、参加者各自の負担となりますので、事前に準備してご参加ください。
 8. 健康保険証のコピーを必ずお持ちください。
 9. 視界や手足の動作が十分確保できないような過度なコスプレなど、安全な自転車走行に支障を生じる恐れがある服装での参加はご遠慮ください。
- ※安全な運営に支障がある、または、参加者ご自身の安全の確保ができないと主催者が判断した場合は、参加をご遠慮いただく場合があります。

■ 走行方法

1. 本コースは、道路規制を行っていない一般道を使用しています。必ず交通法規を遵守して走行してください。
2. 一時停止場所では確実に停止してください。
3. 集団走行を避け、左側を一列で走行してください。
4. 自転車運転中は携帯電話を使用しないでください。
5. 自転車同士の車間距離を十分に空けて走行してください。
6. 前走者を追い越す場合は、後方確認の上、右から声をかけながら追い越してください。
7. その他、交通事故を誘発するような危険な走行は絶対にしないでください。
8. 本イベントはスピードを競い合うレースではありません。スピードの出し過ぎや無理な走行は絶対におやめください。危険な走行をする参加者を発見した場合、サイクリングを中止させていただきます。
9. 長時間のサイクリングですので、必ず十分な水分とエネルギーを補給してください。
10. エイドステーション、横断歩道や歩道においては、歩行者を最優先し、自転車横断帯のある横断歩道は、横断帯を通行してください。
11. 必ず全てのエイドステーションに立ち寄ってください。
12. 当日整列した順に約20名単位のグループでスタートします。

■ その他の注意事項

1. 走行中に悪天候や自転車の故障、あるいはご自身の希望により自転車での走行を行わない場合は、収容車等（隊列最後尾を走行）に乗車できますので、その場で係員が来るまでお待ちになり、申し出てください。
2. 事故・トラブル等を発見した場合は、係員へ伝えるか事務局へご連絡をお願いします。
※本部連絡先は、受付でお配りするコースMAPに記載されています。
3. スタート・ゴール会場、サイクリング中の自転車等、私物の管理は各自の責任で行ってください。主催者および関係者は一切責任を負いません。
また、走行中に車、参加者と接触した場合に関しては当事者間で解決をお願いします。
4. 参加者各自で立ち寄る施設での経費は、ご自身の負担となります。

5. 本イベントは、順位やタイムを競う競技ではありません。また、特別な交通規制も行っていないので、十分注意して走行してください。
6. 警察官・交通指導員・係員の指示には絶対に従ってください。
7. 二人乗りはキャリアの有無に関係なく一切禁止します。
8. 自転車や付属品等の管理は、各自の責任で管理してください。万一、盗難や破損などが発生した場合であっても、主催者は責任を負いません。
9. 集合場所までの万が一の事故・傷害、解散後の万が一の事故・傷害に関する治療費等の経費は、全て本人の負担となります。
10. 天候等の事情により、ルートの変更・縮小やイベントを中止にする場合があります。
11. 万全の体調でイベントに臨めるよう最大限の配慮をし、当日の体調が思わしくない場合には、参加について適切な対応や慎重な判断をお願いします。
12. ゴミ等は各自持ち帰ってください。

保険について

■主催者加入の保険適応範囲

イベント中サイクリングの接触・落車などで、大会参加者以外の介入のない事故による怪我

【以下は主催者加入の保険適用外となります】

- ・車・歩行者・観戦者等の大会参加者以外の第三者との接触などがあつた場合
- ・イベント中サイクリング以外の会場外での事故（会場への移動等）
- ・自転車（フレーム・各種パーツ）や付属品の破損・紛失・盗難等

【注意事項】

・補償内容に不安がある方は、各自で保険に加入してください。（ご自身で保険に加入された場合は、必ず事前に補償内容・適応条件等をご自身でご確認ください。）

・自身の過失による相手方の怪我・自転車や付属品の破損については、当事者間で処理をしてください。危害を被つた場合も同様に当事者間で処理をしてください。

事故、落車による怪我などに関しては、主催者加入による傷害保険の範囲内の補償となります。補償内容に不安がある方は、各自で保険に加入してください。（ご自身で保険に加入された場合は、必ず事前に補償内容・適応条件等をご自身でご確認ください。）

■補償内容

【死亡、後遺障害】最高 300 万円

【入院（日額）】3,000 円 ※限度日数 180 日 【通院（日額）】2,000 円 ※限度日数 180 日

■補償される特定疾患

急性虚血性心疾患（いわゆる心筋梗塞）、急性心不全等の急性心疾患、くも膜下出血、脳内出血等の急性脳疾患、熱中症（日射病および熱射病等）、低体温症、脱水症など

※自転車の破損・紛失・盗難等は保険対象外となりますので予めご了承ください。

■保険会社

Chubb 損害保険株式会社

■保険の詳細についてのお問合せ先

Chubb 損害保険(株)代理店 (有)ワイコーポレーション 045-664-3070 (平日 9:00~17:00)

■もしケガをしたら・・・

→イベント終了後、すみやかに大会事務局までご連絡ください。

【ツール・ド・ニッポン事務局】 電話：03-3354-2300 (平日 10:00~17:30)

※保険申請手続き等の詳細につきましては、ご連絡いただきました際にご案内します。

※ご不明な点は、イベント事務局までご連絡ください。

エイドステーション紹介

地元の味と絶景が楽しめる 6 つのエイドステーション！

エイドステーション施設の紹介、そして周辺情報をご紹介します。

●お水の提供

全てのエイドステーションで「ミネラルウォーター」を提供します。原則ボトルに注ぐ形としますので★マイボトル★は忘れずにお持ちください。

▼エイド 1：中井中央公園

<通過コース>

120 km・100 km：12km 地点

中井中央公園では中井町の特産品を生かした提供物が盛りだくさんで皆様をお出迎え！

朝一のみなさまの胃の状況を考慮して、優しい提供品を揃えました！

☆うどん（中井町）

サイクリング中でも食べやすいやさしい中井町のうどんをご提供！この先のアップダウンに備えたエネルギー補給にも効果的。うどんですっかり補給して完走を目指しましょう！



☆緑みかんシロップ（中井町）

中井町産の緑みかんを使用した濃厚シロップ。水や炭酸で3～5倍に割ってみかんジュースとして飲むことができるサイクリング中にはうれしい飲みやすいジュースです。



☆ミニトマト（中井町）

疲れた体にうれしい中井町のミニトマト。みずみずしいトマトは毎年好評な一品です。運動の合間のトマト補給は疲労回復に効果抜群！多数種類種類のトマトをご用意。その中の「湘南ポモロン」は神奈川県内でしか食べれない新鮮なトマトです。

※80 km・50 km参加者の方はエイドステーション6でトマトをご用意します。

▼エイド 2：おんり〜ゆ〜

<通過コース>

120km・100km：40km 地点 / 80km：20 km地点

隠れた癒しの里、おんり〜ゆ〜。

極上の湯にはぜひとも走った後に浸かって欲しいところですが、おんり〜ゆ〜まではキツ〜イ登坂が続くのでしっかり休憩をとってください。

☆豚汁

具だくさんの体にしみる豚汁です！おんり〜ゆ〜の自然に囲まれたエイドステーションでゆっくり豚汁を食べればそこまでの疲労もリフレッシュ。次のエイドに向けての力を蓄えま

☆足柄みかん

追加で決定しました！地元協力のもと、参加者皆さんの疲労をやわらげる柑橘系のみかんをご提供します。



しょう！

▼エイド3：地蔵堂駐車場

<通過コース>

120km・100 km : 50km 地点 / 80km : 31 km地点

昨年大好評だった足柄名物のまさかりパンを地蔵堂駐車場で提供します！

地蔵堂に行くまでが正直しんどいですが、登り切った後に食べるカレーパンの味は別格です。

☆金太郎まさかりパン（南足柄市）

参加者から大好評だったまさかりパン。南足柄市の英雄・金太郎のまさかりにちなんで作られたカレーパンですが、今は販売はされていない幻のパンです！この大会でしか食べられませんよ！中身のカレーは箱根・富士屋ホテル総料理長の独自レシピで、足柄牛とゴボウを使っているのが特徴です。



☆フェイジョアグミ（大井町）

大井町特産果実「フェイジョア」のグミです。パイナップルのような独特な味わいの疲れた時にとてもありがたい柑橘系の提供物です。

※足柄峠の折り返し地点では、簡易的な休憩所を設けます。ミネラルウォーター、お菓子を設置する予定です。

激坂を登り切った後に休憩してからの下山をお願いします。（山頂までは自転車を置いて徒歩で移動が必要です。）

▼エイド4：玄倉商店

<通過コース>

120km : 78km 地点 / 100km : 72 km地点 / 80km : 51 km地点 / 50 km : 20 km地点

今イベント名物のコリコリ焼きそば。

ちょうどお腹がすくタイミングで、お腹にたまる焼きそばを提供します。

丹沢湖を見ながらのんびりと食べる焼きそばは絶品です！

☆足柄牛のコリコリ塩焼きそば（開成町）

開成町のおいしさを黄金比率で合わせたグルメがエイドステーションで食べれます！足柄牛コリコリ焼きと塩にこだわって味付けされた黄金食の焼きそばを黄金比でご用意。あしがらロングライドではすでに恒例となったエイド食です。ぜひご堪能下さい！



「足柄牛とは？」

丹沢の水と足柄の豊かな自然環境のもと、健康的に育まれた交雑種。仔牛から月齢 24～30 ヶ月で出荷するまで牧場一貫飼育を実施している。足柄牛生産者推進協議会を設立し、勉強会や講習会、研修会を実施している。成長に合わせ餌は 5 段階。地元産のワラや牧草を粗飼料として、大麦、小麦、麦ぬかなどを中心とした配合飼料に特産品の足柄茶粉末を加えて与えている。肉質はきめ細かくしっとりしており、サシ（霜降り）が入るのが特徴。

▼エイド5：西丹沢ビジターセンター

<通過コース>

120km：89km 地点

丹沢の奥地にある秘境エリアに設置されたエイドステーション。
心も身体もホックリする「田舎の豊かさ」が凝縮されたこのエイドステーション
では、力が出るおにぎりの提供が待っています。



☆足柄牛のおにぎり（開成町）

地元特産品の足柄牛を使用したおにぎりです！ここでもしっかりエネルギー補給してもらって後半コースへ向かいましょう！

☆バナナ

エネルギー補給用のバナナをご用意します。手ごろでサイクリストには欠かせない補給食。

※100 km・80 km・50 kmの方はエイドステーション6でおにぎりをご用意します。

▼エイド6：丹沢湖無料駐車場

<通過コース>

120km：98km 地点 / 80km：78 km地点 / 80km：58 km地点 / 50 km：27 km地点

全コース最後となるエイドステーションでは、コースに応じたふるまい
品が提供されます。

ゴールまで残り約 20 kmとなるので、ここでしっかり補給をして、ゴールまでペダルを回しましょう！

☆奴さん最中（松田町） or 丹沢猪もなか（山北町）

松田町名家の奴さん最中。大名行列の主役「赤坂奴」かたどった最中です。皮の中にはつぶあんがたっぷり詰まっています。山北町名家の丹沢猪もなか。こだわりの小豆製法で仕上がった餡（あん）を使用し、丹沢に生息する猪をかたどった最中です。どちらか好きな最中をおひとつ選んでいただけます。

☆バナナ

ここでもラストゴールまでのエネルギー補給が必要な方のためにバナナをご用意！必要な方はご利用ください。

※80 km・50 km参加者の方は「足柄牛おにぎり」と「ミニトマト」を追加でご用意します。

※100 km参加者の方は「足柄牛おにぎり」を追加でご用意します。



完走記念品紹介 ※ゴール地点

ゴール後受付にて、完走証と完走記念品(参加記念品)をお渡します。
今年の完走記念品は足柄名物の「足柄茶」と「下駄まんじゅう」のセットです！



●足柄茶（あしがら地域）1本

神奈川の丹沢・箱根山麓一帯の気候・風土が生む「味と香り」に優れたお茶が生産されており、なかでも足柄茶には、茶の品質の目安となる全窒素量が多く旨みの成分であるアミノ酸も多いそう。風味のイイお茶でゴール後休憩してあしがらを最後までお楽しみください。

●下駄まんじゅう(南足柄市) 2個セット

「大雄山茶屋天ぐ」の自慢の黒糖まんじゅうをゴール後にふるまいます！しっとりモチモチの食感、黒糖の深い甘みと香りのまんじゅうはゴール後の疲れた体を癒してくれます。

マルシェ・かいせいで買い物を楽しもう！

スタート・ゴール地点となる開成水辺スポーツ公園では、地場産物を豊富に取り揃えたマルシェが展覧します！

採れたての野菜たちが皆様をゴールでお出迎え。

是非会場に少しばかりの現金をお持ちください。

おみやげにもぴったりなので、きっとご家族にも喜ばれます！！お楽しみに。



出展

★メカニックブース「CYCLE SHOP ENDO(物販・メカニックサポート)」

イベント当日6日(日)に、メイン会場でメカニックブースが展覧します！！

物販はもちろん、メカニック対応もお願いできるので、走る前に車体を確認したい方は是非メカニックブースにお立ち寄りください。

※簡易的な調整は無料で承ります。

※パーツ等を使用しての対応は有償サポートとなります。

※ヘビートラブルの場合、作業工賃が発生します。



★マッサージブース

今年はロングライドを完走した方をねぎらうためにマッサージブースが展覧します！ぜひご利用ください。