

緊急連絡先

自転車の故障・事故など起きた場合は、走行スタッフまたは沿道スタッフに声をかけるか、下記の番号へご連絡ください。

☎ 番号① : 090-6792-1840

☎ 番号② : 080-8422-6912

制限時間

【ゴール制限時間】
東京臨海広域防災公園 <16時00分>
※ゴール後は自由解散となります。

エイドステーション情報

エイドステーションでみなさまをサポートします！
※どちらもお水とスポーツドリンクをご用意します。

【エイド1】現代と風情が入り混じる両国！下町エイドステーション



第1エイドステーションは、墨田区にある「横網町（よこあみちよう）公園」。関東大震災、東京大空襲の犠牲者を供養する公園で、平和で静かな空気が流れています。エイドの横には大相撲で有名な両国国技館がすぐ近くにあります！

提供品：みたらし団子、人形焼き

緑茶と一緒に下町の味「みたらし団子」と「人形焼き」をお召し上がりください。当日の朝にお餅をついた、出来たてほやほやの「みたらし団子」をご用意します！
「人形焼き」は浅草仲見世で販売している、しっとりしていて甘くて美味しい人気の人形焼きです。

【エイド2】ヨーロッパの公園を参考に作られた外苑！モダン東京エイドステーション




鮮やかな一面黄色の世界に染まる「いちよう並木」が有名な「神宮外苑」が第2エイドステーション。大会当日も美しい紅葉をみることができます。どこかモダンで現代的な雰囲気のある外苑は、東京オリンピック開催の1964年に向けて建設され、「都市的な公園を作ろう！」と、当時のヨーロッパの公園を参考に作られました。

提供品：チョコレートケーキ、チョコバナナ

「チョコレートケーキ」をご用意しました。紅茶と一緒にいちよう並木を眺めながら優雅にお召し上がりください！ふわりとしたチョコスポンジでチョコ生クリームをサンドしたケーキです。さらに、補給物といえば「バナナ」。チョコレートソースをかければ「チョコバナナ」の完成です。お好みでチョコレートソースをご利用ください。

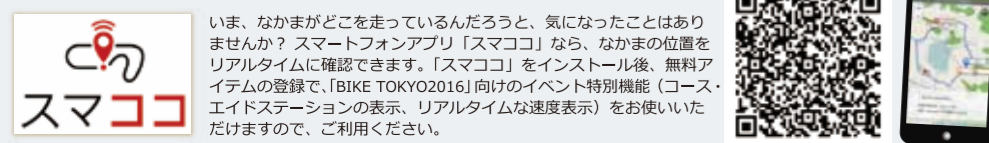
【ゴール地点（メイン会場）】体が温まるゴールした後の「おしろこ」



提供品：おしろこ

気温が低くなっていくこの季節、サイクリングのあとに一息つけば、暖かいものが欲しくなります。丁寧に焼き上げた香ばしい皮にさらし餡を入れた「懐中しろこ」をご用意します。糖分も同時に補給できて一石二鳥。完走証のお受け取りも忘れず！

スマホアプリ **スマココ** でなかまの位置がわかる!!!



いま、なかまがどこを走っているんだろうと、気になったことはありませんか？ スマートフォンアプリ「スマココ」なら、なかまの位置をリアルタイムに確認できます。「スマココ」をインストール後、無料アイテムの登録で、「BIKE TOKYO2016」向けのイベント特別機能（コースエイドステーションの表示、リアルタイムな速度表示）をお使いいただけますので、ご利用ください。



あなたの勇姿を
インターネットで見られます。

公式フォトサービス

- ① オールスポーツで検索
- ② イベントID：E486613 で検索
- ③ パスワード0650と入力
- ④ 写真をみることができます。
- ⑤ 気に入った写真はご購入いただけます。

ALL SPORTS community

注文期限 2017年1月16日

2017年開催日程続々決定！

開催決定	開催 2017.4.22/23	和歌山県 由良町
	白崎エンデューロ in 由良	
	エンデューロ 公道封鎖 チームあり	
	エメラルドの海が眼下に広がる海岸線沿いのコース	
開催決定	開催 2017.4.15	千葉県 袖ヶ浦市
	THE KAIMAKU	
	エンデューロ サーキット ソロあり	
	誰もが走りやすい完全封鎖のサーキットコース	
開催決定	開催 2017.6.4	千葉県 銚子市
	犬吠埼エンデューロ	
	エンデューロ 公道封鎖	
	日本一早い朝日を押しながら走る太平洋沿岸の絶景コース	
開催決定	開催 2017.5.21/27/28	石川県 加賀市
	温泉ライダー in 加賀温泉郷	
	エンデューロ 公道封鎖 ヘルクライム キッズあり	
	加賀の三温泉を舞台に自転車づくしの3Days!	



走るを、遊べ。 **ワールドニッポン**
tour-de-nippon.jp

