



この度は「BURNING MAN RACE」にエントリーいただき誠にありがとうございます。
 代表者の方は、必ずこの「参加案内書」の全文を事前によく読んでご参加ください。
 また、チームメンバーへ情報をご共有のうえ、大会当日ご参加ください。

目次

熱中症対策について	・・・P2	【BIKE】レースの流れ	・・・P8
スケジュール	・・・P3	【BIKE】記録について	・・・P10
アクセス・駐車場	・・・P4	【RUN】レースの流れ	・・・P11
コース・会場マップ	・・・P5	救護、表彰について	・・・P11
受付について	・・・P6	保険について	・・・P12
【BIKE】レースについて	・・・P7		

◆大会開催可否について

大会は雨天決行です。荒天等の諸事情による開催中止の場合のみ、大会当日の朝 5:00 から大会 WEB サイトで発表します。

<http://www.tour-de-nippon.jp/series/burningmanrace-bike2017/>

<大会事務局>

ウィズスポ事務局 (ルーツ・スポーツ・ジャパン内)

TEL : 03-3354-2300 (平日 10:00~17:30)

〒160-0011 東京都新宿区若葉町 1-4 四谷弘研ビル 1F

E-MAIL : info@wizspo.jp

大会当日 : 090-4666-9945 (大会前日・当日のみ)

熱中症対策について

前日にお酒を飲んでいる方、少しでも体調がすぐれない方は、参加を控えてください！

会場の熊谷市は、最高気温 40.9℃を記録する「日本を代表する暑い街」であり、大会当日も非常に高気温の中でのレースになることが予想されます。毎年、スポーツ中の熱中症発症、死亡例も報告されています。熱中症対策には、万全の備えでご参加ください。

レース前日までにできること

point. 1 : 体を暑さに慣れさせる

トレーニング期間の初めからトップギアに入れないことが大切です。体が暑さに慣れるまでの1週間くらいは、短時間で軽めの運動から始め、徐々に運動量を上げていきましょう。また、気温や湿度が高い時には運動量や運動の継続時間を調節してください。このとき、チームでトレーニングする場合は、体力の低い人を基準にして練習メニューを設定しましょう。

point. 2 : 水分摂取の知識をつけよう

運動時は水分を摂取すると同時に、塩分を摂取することが非常に重要です。スポーツドリンクの場合は、100ml中にナトリウムが40~80mg含まれているのが理想の目安です。運動量が多い今回の場合は、適度な糖分を含んでいる方が疲労回復に役立ちます。そして、その飲料の温度は、5度~15度が望ましいです。大会当日はいつもより多めの飲み物と、クーラーボックスが必須になります。

point. 3 : 熱中症対策グッズは万全に

飲み物の準備に加え、保冷剤、うちわ、霧吹き、たくさん着替え、多めのタオルがあると休憩中に体温を下げるのに効果的です。

point. 4 : 前日の飲酒は厳禁！！

前日飲酒をすると、熱中症になるリスクがグンと高くなります！アルコールの摂取は、体の利尿作用をはたかせるため、いつも以上に脱水状態になります。脱水状態は熱中症になるリスクを上げるだけではなく、心筋梗塞や脳梗塞などの重篤な急病のリスクもあげることになります。皆さん、前日は飲みたい気持ちをぐっと抑え、睡眠をしっかり取ってレースに備えてください。

レース当日にできること

point. 5 : 皆で体調チェックをしよう

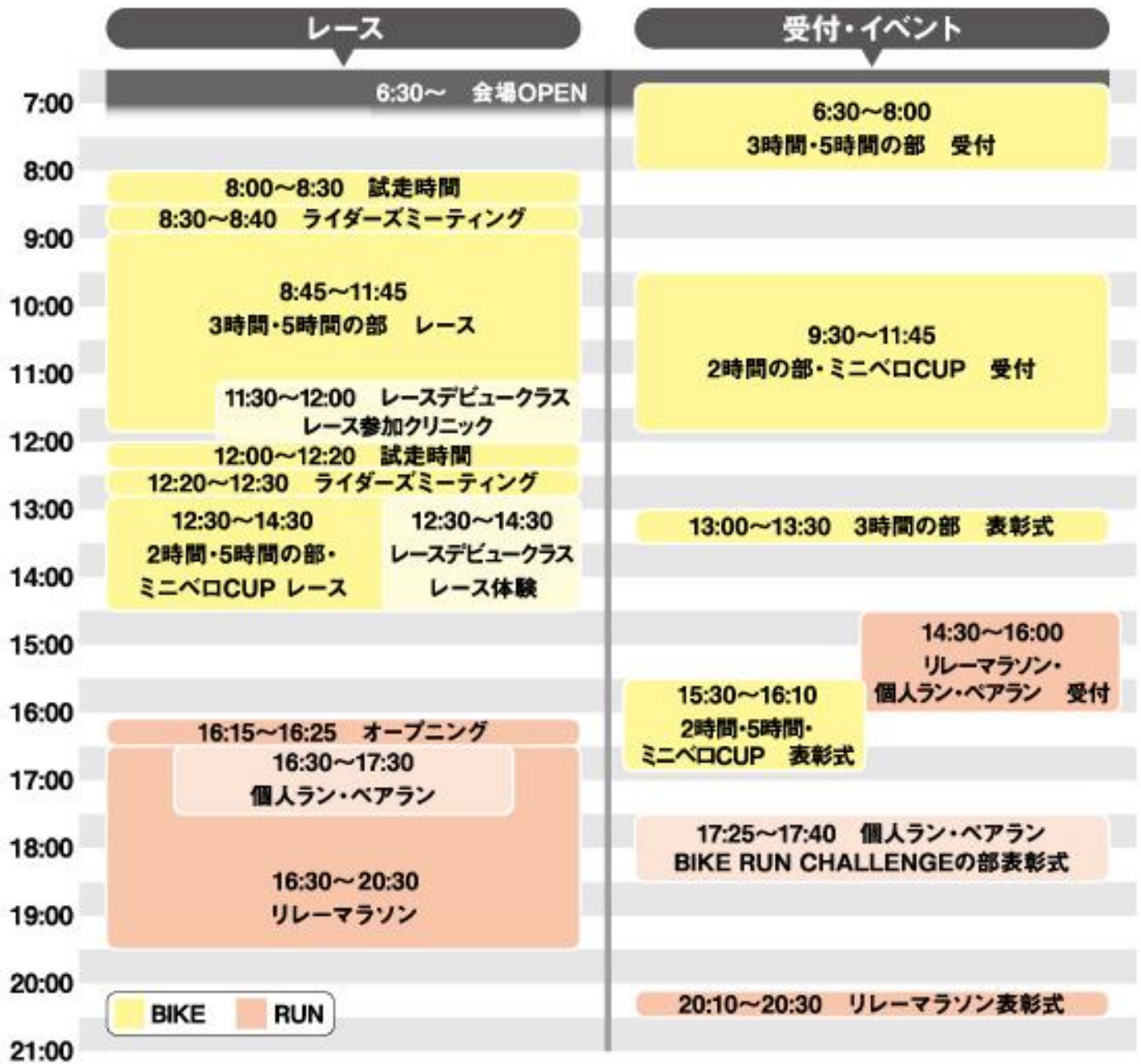
大会当日は、チーム内もしくは、個人参加者同士で体調チェックを行ってください。チームで参加の方は特に、体調の優れない方の負担を減らし、調子の良い方がたくさん走れるような「作戦」を考えてみてはいかがでしょうか？もしも、こむらがえりや、頭痛、めまい、吐き気、立ちくらみ、倦怠感などが現れていたら、熱中症のサインです。直ちに救護スタッフまで声をかけてください。

point. 6 : 休憩中も勝負中！

リレーの休憩中は「体温を下げる」「水分摂取する」こと。この2点を意識して行ってください。特に体温を下げる効果的な方法は、体幹部（わきの下、首、股）を冷やすことです。体の表面の冷却は、しっかりと汗をふき取った後に霧吹きなどで水をかけ、うちわで扇いであげることが効果的です。また、汗をかいて、熱がこもったウェアもこまめに着替えましょう。

- ・当日、参加記念品として「アクエリアス 500ml」「水素水 250ml」を1名様につき1本ずつお渡しいたします。
- ・水・スポーツドリンクが自由に飲める給水所を設置しますが、分量に限りがあります。
- ・主催者ではドリンク類の販売は行いません。
- ・各自必ず十分な量の水分をご持参の上、レースにご参加ください。

スケジュール



※スケジュールは予定につき、変更になる場合があります。

アクセス・駐車場案内

■会場までのアクセス

会場 『熊谷スポーツ文化公園』

⇒ カーナビ設定 【住所】 埼玉県熊谷市上川上 300 【電話】 048-526-2004

<車をご利用の場合>

- 国道 17 号熊谷バイパス 肥塚交差点または上之北交差点から約 700m
- 関越自動車道東松山 I.C から熊谷・東松山道路を熊谷方面へ約 18km
- 関越自動車道花園 I.C から国道 140 号を熊谷方面へ約 16km
- 東北自動車道羽生 I.C から国道 125 号線を熊谷方面へ 20km

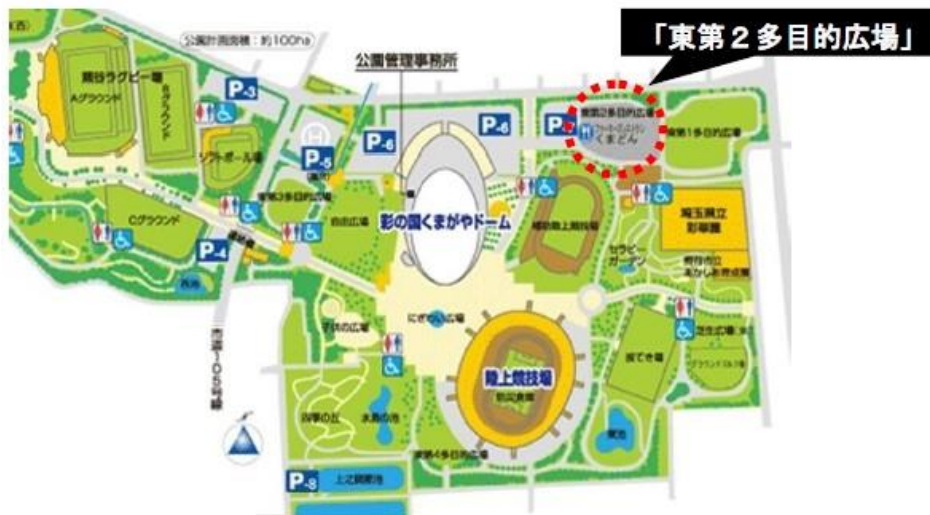
<電車をご利用の場合>

○JR 高崎線熊谷駅から約 3.5km

○熊谷駅北口からの場合は

- ▼国際バス 2 番乗り場 【犬塚行き】乗車→【陸上競技場入口】下車
【熊谷スポーツ文化公園行き】乗車→【熊谷スポーツ文化公園】下車

■駐車場



地図に記載の「東第2多目的広場」が大会指定駐車場です。こちらをご利用ください

※こちらの駐車場から、メイン会場の「陸上競技場」までお越しく下さい。

※当日、路上に駐車場案内表示は掲示されませんので、駐車場マップをよくご確認の上、ご来場ください。

※熊谷スポーツ文化公園には、複数の駐車場があり、場所によっては会場から距離が離れた場所になります。

上記の指定駐車場以外に駐車いただいても、会場への導線案内表示はございませんので、予めご了承ください。

※公園入り口付近での荷降ろしはご遠慮ください。ご協力よろしくお願いたします。

コース MAP



会場 MAP



▼ 注意事項

受付場所が昨年度と変更になりました。

旧) 北マラソンゲート

新) 競技場正面玄関 (左記参照)

※予定につき、変更になる場合がございます

出走の手引き

必ず、選手全員がこのガイドラインをお読みください。参加される皆様
が、『重要注意事項』『受付～表彰』までの流れをしっかりとご理解いた
だく

みんなで目指そう！事故ゼロ・怪我ゼロ

“安全に” “楽しく” 走っていただくための3つの基本事項



キープライトの徹底を

「遅い人は右、速い人は左」の基本ルールを徹底。
これだけで接触事故はだいぶ減ります。



コーナー手前は必ず減速

コーナー手前では必ずしっかりと減速！
コーナー内側も「遅い人は右、速い人は左」です！
ラインキープは忘れずに！



気持ちの良い声かけ

抜く人も、抜かれる人も、声をかけ合おう！
「どけーっ！」「邪魔だ！」などの怒声・罵声は控えて
下さい。上級者の方こそ、初級者の方のお手本に！
例)「左から抜きませす！」等

受付→試走→レース→表彰の流れ

① 受付について

■受付方法

- ・ 受付時間： 9:30～11:45
- ・ 受付時には「参加カード」「参加チェックシート」を提出してください。

■受付時にお渡しする配布物

- 計測タグ 2 個 (BIKE 用、RUN 用)
- ゼッケン 2 枚 (BIKE 用、RUN 用)
- ドリンク引換券
- その他



■計測タグの取り付け

- ・ BIKE 用の計測タグは、自転車のフロントフォークに装着するタイプの計測タグです。
- ・ RUN 用の計測タグは、お渡しするゼッケンについております。BIKE 用とは異なりますのでご注意ください。
- ・ 計測タグはレース終了後、必ずご返却ください。万が一返却されない場合は、実費をお支払いいただきますのでご注意ください。

■ゼッケンの取り付け

- ・ 「ゼッケン」は安全ピンで腰の右側に 1 枚着けてください。
- ・ 大会終了後、安全ピンはお持ち帰りいただくか、受付へご返却ください。

※ゼッケンは BIKE 部門と RUN 部門で異なります。

■エントリー変更について

エントリー変更は、原則エントリー期間内となります。やむを得ずメンバーを変更する場合は、大会当日、必ず受付インフォメーションにて「代理出走手続き」をしてください。

ただし、選手リストやリザルトなどの表記に変更内容は反映されませんので予めご了承ください。

また、大会当日の 카테고리 変更はオープン参加 (表彰対象外) となりますので、ご注意ください。

※変更手続きをせずに、メンバー登録選手以外が出走した場合、大会加入の傷害保険適用外になるとともに、登録選手以外の出走を発見した場合は、失格となります。

※当日の欠員や不出場による返金は致しかねますので、予めご了承ください。

② レースについて

◆参加における注意事項

1. 選手は安全のために、レース前に必ず試走を行い、当日のコース状況、路面状況をチェックしてください。
試走をされない選手は、レースへの参加をご遠慮いただく場合があります。時間に余裕をもってご来場ください。
2. 無断での代理出走は禁止します。万が一、参加メンバーに変更がある場合は、大会当日、受付内「インフォメーション」にて変更手続きを行ってください。
3. 大会スケジュールおよびコースは、諸事情により変更することがあります。予め、ご了承ください。
4. 選手にとって「参加カード」（事務局より郵送）及び「ゼッケン」（当日、受付にて「参加カード」と引き換えは、当大会の選手であることを証明するものとなります。各自管理をして紛失などしないようにしてください。
5. 受付での手荷物のお預かりはいたしません。会場内の更衣室のコインロッカー（P.5「会場MAP」参照）をご利用ください。ご利用には100円が必要です。（リターン式ではありません）
6. 忘れ物は事務局で一時保管しますが、大会終了後30日を過ぎても連絡がない場合は処分いたしますのでご了承ください。
7. ゴミは必ずお持ち帰りください。
8. 敷地内は禁煙となっております。喫煙は所定の喫煙エリアでお願いします。
9. 競技場内エントランスホールは自転車の持ち込みは禁止です。
10. 急な雷雨等の悪天候により競技が中断した場合、競技場内の安全な場所に皆さまを誘導しますので、主催者の指示に従いすみやかに移動してください。
11. 健康管理に細心の注意を払い、主催者が設けた全ての規約、規則、指示に従ってください。
12. 大会及び付帯行事で発生した事故に対して、自己の責任において一切の処理をしてください。
13. 選手は大会の安全な開催・円滑な運営に努め、主催者・管理者並びに選手・関係者の誹謗・中傷を行ってはなりません。

◆車両規定についての注意事項

1. ピスト自転車（固定ギアの自転車）は禁止とし、フリーホイール式で前後ブレーキが完全に作動するものとします。
2. 使用する自転車はレースでの走行に耐える強度を備え、よく整備された自転車であることを義務付けます。選手は、自己の責任で自転車の整備を行ってください。
3. トライアスロンバー、DHバー、クリップオン、スピナッチ、その他アタッチメントバーの使用は素早いブレーキの妨げになるため認めません。違反を発見した場合はレースを中断し取り外していただきます。フラットバー仕様の車種のみエンドバーの使用は認めます。
4. 一本足スタンドは必ず外して走行してください。
5. ピスト自転車（固定ギアの自転車）、電動アシスト付自転車やタンデム車、リカンベント車は出場できません。
6. 「ロードバイク」：ロードレーサーと呼ばれるスポーツサイクル全般で、主にドロップハンドルバー仕様の自転車。（※シクロクロス車およびブルホーンハンドルもロードバイクに含みます）
7. 「ロードバイク以外」：それ以外の車種は、「ロード以外」の車種として扱います。（※『フラットバーロード車』も「ロード以外」に含みます）

※ご自身の自転車が規定に合うか不明な場合は、必ず事務局まで事前にお問合せください。

当日会場で車両規定違反が発見された場合、レースに参加することはできません。

◆レース時における自転車、服装、携行品の注意事項

1. 選手は試走・レースでコースを走行する場合は必ずヘルメット（カスクは不可）及び手袋を着用してください。（※自転車用ヘルメット推奨、ヘルメットブランドの「カスク」のヘルメットは可能です）
2. 選手は、アイウェア・スクイズボトル・腕時計の装着・携行は認めますが、脱落しないようにしてください。また、ガラス容器、その他危険物を携行することは禁止です。
3. アルコール類、興奮剤等の薬品を用いることは禁止します。

③ レースの流れ

【A】 試走

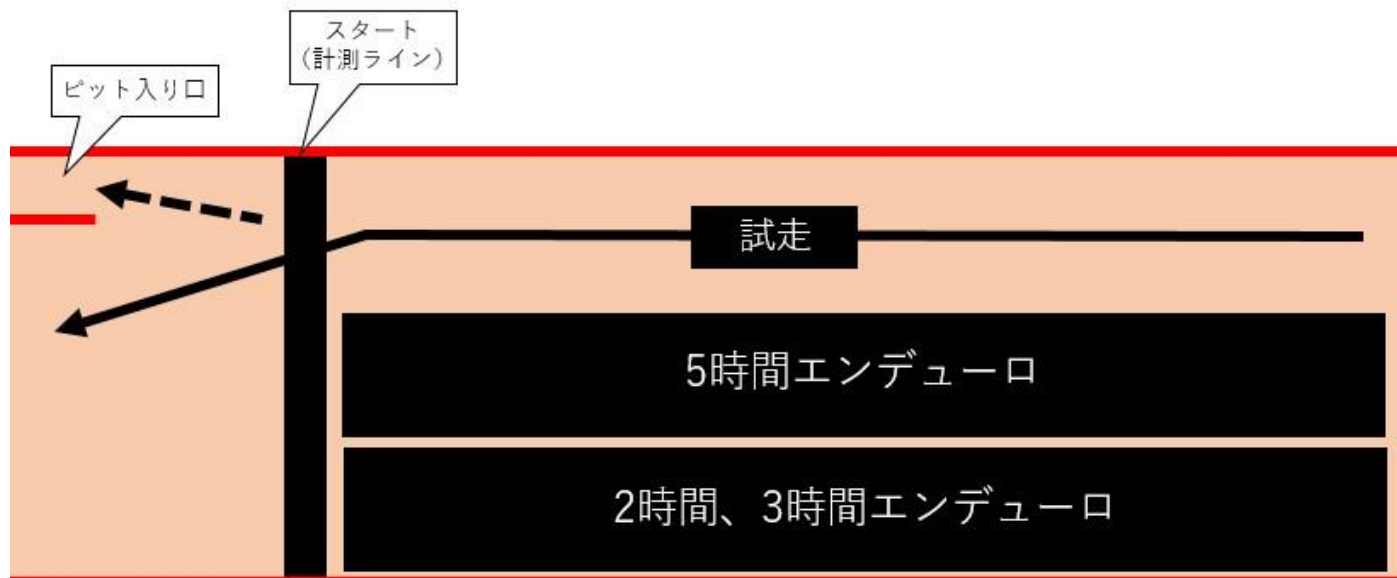
【 2時間の部 ⇒12:00～12:20 ※12:10以降出発禁止 】

- ・選手は必ず指定の時間内に試走を行い、コースや当日の路面状況を確認してください。
- ・先導バイクなどは設けませんので、時間内に自由に試走をしてください。
- ・レースデビュークラスはサポートライダーと一緒に試走出走していただきます。
- ・**試走終了時間の10分前からは試走に出発することを禁止します**ので、余裕をもって試走に出発してください。

【B】 集合・整列

【 2時間の部 ⇒12:20】

- ・選手は必ず指定の時間までに『START／FINISH』地点（P.5「会場MAP」参照）へ集合してください。
ライダーズミーティングを行います。
- ・出場する部門（2時間、3時間、5時間）によって、集合する列を下記の通り分けます。部門内での整列位置の指定は行いませんので、並んだ順にスタートいたしますので、前方からスタートしたい方は早めに集合してください。
その際コース右側を試走用、ピットイン用に空けてください。
※レース経験の少ない方は、安全のため、後方に並ぶことをおすすめします。
- ・「レースデビュークラス」は、2時間の部で最後尾での整列になります。
- ・第1走者以外の方は、試走時間内にピットへ戻ってください。



【C】 スタート

【 2時間の部 ⇒12:30】

- ・スタートはローリングスタートを採用します。（ある地点までスピードを上げずに集団で走行し、ある地点を過ぎた時点で本スタートとなる）
先導バイクがついた状態でゆっくりとコースを走行し、芝生広場を通過して1周目に★地点（P.5「コースMAP」参照）を、先導バイクが越えた段階で、コース脇のスタッフがグリーンフラッグを振って本スタートの合図をします。
グリーンフラッグを越えた選手から本スタートとなりますので、それまでは特に安全走行を心がけ、先導バイク、また自分の前を走る選手を追い抜かないようにしてください。

【D】 レース終了

【 2時間の部 ⇒14:30 ※ピット封鎖 14:25 】

■ピット封鎖（最終ライダーチェンジ）

- ・レース終了の5分前にピットの入口を封鎖します。

- ・ 以後のライダーチェンジ（選手交代）はできなくなりますのでご注意ください。

■ゴールの合図

- ・ レース終了の合図は、ゴール地点でスタッフがチェッカーフラッグを振ります。チェッカーを振られた選手は、先導バイク及びスタッフの誘導に従い減速し、ピット出口を通過した付近からコースアウトしてください。

■周回のカウント





- ・ レース終了時間以降に計測ポイントを通過した際の周回数が記録となります。
(同一周回数の場合、カウントされた最終周回の計測ポイント通過タイムの早い方が上位となります。)
- ・ レース終了後 15 分を過ぎた時点で計測を打ち切ります。これ以降の通過はカウントされません。

■ゴール後の流れ

- (1) レース終了時間以降に、最初に計測ポイントを通過したライダーの前にバイクが進入し、先導します。
- (2) 先導バイクを追い越さずに追走し、そのままピット出口を通過した付近からコースアウトしてください。

◆レース中のフラッグサインについて

事故やトラブルが起きた場合、コース上のスタッフが旗を振り、注意を促していますので、その指示に従ってください。

	<p>チェッカーフラッグ この旗はゴール地点で振動表示されレースの終了を伝えます。</p>
	<p>レースの本スタートを伝えます。ローリングスタートでコースを周回し、この旗を超えた選手からスタートとなります。</p>
	<ol style="list-style-type: none"> 1. 該当ポストの先にアクシデントがある場合に振動表示します。(救護車が該当エリアを走行している場合を含む) 全車速度を落とし、追い越しをせずに進路を変更する準備をしてください。 2. 赤旗によるレース中断の再開時に、レース運営責任者の指示に基づき、振動表示で再スタートになります。
	<p>レースを中断する必要が生じた場合、レース運営責任者の指示に基づいて振動表示します。全ての選手は直ちに速度を落とし、停止してください。原則、その場でレース再開まで待機となります。</p>

◆ピットイン・選手交代について

■ピットイン規定について

今年より 2 時間エンデューロ・ソロの部に限りピットイン規定を**廃止します**。当該カテゴリー参加者の方は十分に留意しながらレースに臨んでください。

また、2 時間の部ソロの方は別紙「ピットイン規定の廃止について」をご確認ください。

■ピットインの方法

- ・ 「ピット」へ進入する際は、急な進路変更はせず、あらかじめ**コースの右側に寄って**走行してください。
- ・ 「ピット」に進入しない選手は、左側を走行してください。
- ・ 「ピットイン」してから「本線」へ合流するまでは必ず徐行してください。原則**追い抜き禁止**です。

■選手待機エリアについて

- ・ソロでご参加の方は、ソロ専用の「選手待機エリア」をご利用いただけます。
- ・「選手待機エリア」はフリースペースです。シート・テントなど設営可能です。譲り合ってご利用ください。
※ソロ専用「選手待機エリア」は限られたスペースですので、特に譲り合ってご利用ください。特にテント設置などはお控えいただきますようお願いいたします。
- ・選手の自転車は「選手待機エリア」に駐輪してください。
自転車スタンドは設けませんので、各自で準備をお願いします。
- ・飲料、補給物の受渡しは「選手待機エリア」で行ってください。コース上での受渡しは禁止です。
- ・「選手待機エリア」には、陽の遮光物はありません。陽の直射や、照り返しによって体感温度が非常に高くなります。
遮光性の高いテントやパラソル、断熱性の高いシートをご持参いただくことを、強くお勧めします。
- ・手荷物の管理はご自身の責任で行い、特にソロでご出場の方は、貴重品類を置かないように注意してください。
- ・陸上競技場のスタンドもご利用いただけます。ただし自転車の持ち込み、テント等の設置は禁止です。
また、コンコースを日除けスペースとしてご利用いただけます。
スペースには限りがありますので、譲り合ってご利用ください。
- ・陸上競技場「トレーニングルーム1」を休憩部屋として開放いたします。ご利用ください。

<テント設置の際は、「強風」に十分ご注意ください！>

※会場内は、強い風が吹き抜ける場合があります。

- また、「選手待機エリア」はペグ打ち・ロープによる縛り付けが出来ません。
テントが飛ばないように、必ず十分なウエイト・重りをご準備ください。

④ 記録について

■リザルト（競技結果）

レース終了後、「速報」を会場内に掲示します。正式な記録は、大会終了後1週間以内に大会WEBサイトに掲載します。（大会WEBサイト：<http://www.tour-de-nippon.jp/series/burningmanrace-bike2017/>）

■ツール・ド・ニッポン2017 ポイントランキング

本大会は「ツール・ド・ニッポン2017」の第6戦です。

ポイントランキングとは、各レースで付与されるポイントを、シーズン通算し、総獲得ポイントで競うランキングです。詳しい内容は、ツール・ド・ニッポンWEBサイトをご覧ください。

URL：<http://www.tour-de-nippon.jp/series/race/pointranking/>

当大会では以下のカテゴリーが対象です。

<対象>

シリーズポイント部門	対象カテゴリー
個人／男子・ロード	2H【ソロ】男子
個人／女子	2H【ソロ】女子
チーム／男子・ロード	5H【チーム】男子ロード、3H【チーム】男子・ロード
チーム／男女混成・ロード	5H【チーム】男女混成ロード、3H【チーム】男女混成・ロード

⑤ 競技について**【A】ウォーミングアップ（15:45～16:15）**

- ・コース上でウォーミングアップが出来ます ※16:15以降のコースへの出走は禁止です。
- ※コース以外でのウォーミングアップは常時可能です。

【B】選手集合（16:25）

- ・開会式終了後、16:25より集合・整列を開始します。16:25までには、必ずスタート地点にお集まりください。

【C】スタートの方法

- ・スタートは以下の順となります。
- ソロ、BIKE RUN CHALLENGE の部 ⇒ 16:30 スタート
- ペア ⇒ 16:31 スタート
- リレーマラソン ⇒ 16:32 スタート

【D】ゴールについて

- ・スタート地点と同じ場所がゴール地点です。周回数の管理は各自で行ってください。

【E】計測タグの回収

- ・競技終了後、ゼッケンに取り付けてあるタグを係員が回収します。万が一紛失された場合は実費(5,400円)を請求します。

⑥ 救護について

- ・会場およびコース上では救護スタッフが待機しています。
- また、陸上競技場内の医務室に医師・救護スタッフが待機しています。
- 体調がすぐれない、気分が悪いなどちょっとした事でも救護スタッフへ相談をしてください。

【注意】

気温の高い中でのレースです。無理はせず、チーム内でもお互いの体調を気かけながら、楽しく走りましょう。

⑦ 表彰について**◆表彰式**

【(BIKE) 2時間の部 ⇒ 15:30～ ※入賞者集合 15:20】

【(RUN) 個人ラン ⇒ 17:25～ ※入賞者集合 17:20】

【BIKE RUN CHALLENGE の部 ⇒ 17:25～ ※入賞者集合 17:20】

アナウンスやリザルト（競技結果）を確認し、表彰対象選手は表彰式10分前までに「ステージ脇」にお集まりください。リザルトは「ステージ付近」に掲示します。入賞された方は表彰式後、入賞賞品をお受取りください。

■表彰対象

- ・エントリーが11組以上のカテゴリーは6位まで、10組以下のカテゴリーは3位までを表彰します。

■BIKE RUN CHALLENGE 順位付け方法

1. 2H エンデューロの順位、個人ラン（6km）の順位を合算し、数字が低いほど上位
2. 合算順位が同率の場合、エンデューロ周回数の多い方が上位
3. 合算順位が同率、またエンデューロ周回数が同じ場合、エンデューロ最終周回のタイムが早い方が上位

⑧ 大会終了後

■計測タグ返却

レース終了後、受付に計測タグをご返却ください。
万が一紛失された場合は、実費をお支払いただきますので、ご注意ください。

■忘れ物について

忘れ物は事務局で一時保管しますが、大会終了後 30 日を過ぎても連絡がない場合は処分いたしますのでご了承ください。

■大会写真の購入について

大会 WEB サイトにて、後日大会の写真を販売いたします。

■アンケート de プレゼント

アンケートにご回答いただいた方の中から抽選で素敵なプレゼントが当たります！
詳細は、大会当日会場にてご案内いたします。

保険について

事故、落車による怪我などに関しては、主催者加入による傷害保険の範囲内の補償となります。
補償内容に不安がある方は、各自で保険に加入してください。
(ご自身で保険に加入された場合は、必ず事前に補償内容・適応条件等をご自身でご確認ください。)

■補償内容

【死亡、後遺障害】最高 300 万円
【入院（日額）】3,000 円 ※限度日数 180 日
【通院（日額）】2,000 円 ※限度日数 180 日

■補償される特定疾患

急性虚血性心疾患（いわゆる心筋梗塞）、急性心不全等の急性心疾患、くも膜下出血、脳内出血等の急性脳疾患、熱中症（日射病および熱射病等）、低体温症、脱水症など
※自転車の破損・紛失・盗難等は保険対象外となりますので予めご了承ください。

■保険会社

Chubb（チャブ）損害保険株式会社

■保険の詳細についてのお問合せ先

Chubb（チャブ）損害保険株式会社代理店 （有）ワイコーポレーション 045-664-3070（平日 9:00~17:00）

■もしケガをしてしまったら・・・

→大会終了後、すみやかに大会事務局までご連絡ください。
【大会事務局】 電話：03-3354-2300（平日 10:00~17:30）
※保険申請手続き等の詳細につきましては、ご連絡いただきました際にご案内します。
※ご不明な点は、大会事務局までご連絡ください。