



## 個人 TT の部 参加案内書

### ◆ 開催日

2016年11月23日(水・祝)

### ◆ 会場

小笠山総合運動公園エコパ(静岡県袋井市)

### ◆ タイムスケジュール

6:15~	駐車場 OPEN
6:50~	会場 OPEN
7:00~7:45	TT 受付
7:30~	ブース OPEN
8:00~8:30	試走時間(出走禁止 8:20)
8:30~	TT 参加者ライダーズ MTG
8:40~9:25	TT レース
9:25~	TT 表彰式

#### 【重要】

個人 TT の表彰式は競技終了後すぐに、ピットエリア内ステージ上にて行います。競技終了後、表彰対象の方はステージ付近にお集まり下さい。

### ◆ 大会開催可否について

大会は雨天決行です。荒天等の諸事情による**開催中止の場合のみ**、大会当日の朝 5:00 から大会 WEB サイトで発表します。

#### ▼大会 WEB サイト

<http://www.tour-de-nippon.jp/series/ecopa-autumn2016/>

### ◆ 大会当日の連絡先

**大会事務局：090-4666-9945** (大会当日のみ)

※荒天時の開催可否・開催地の天候状況・交通アクセスに関する、電話でのお問合せはご遠慮ください。電話回線が混み合い、つながらなくなるおそれがありますので、大会 WEB サイトの中止表記の有無をご確認ください。また、当日の欠席のご連絡は必要ありません。

### ◆ 大会事務局

ウィズスポ事務局

TEL：03-3354-2300 (平日 10:00~18:00)

〒160-0011

東京都新宿区若葉 1-4 四谷弘研ビル 1F

E-MAIL：info@wizspo.jp

## コース MAP



## 会場 MAP

※予定につき、変更になる場合がございます



# スケジュール

TIME	レース	受付/イベント	ステージ
6:30		6:15～ 駐車場OPEN	
		6:50～ 会場OPEN	
7:00			
7:30		7:00～7:45 TTの部	
8:00	8:00～8:30 試走 (出発禁止 8:20)		
8:30		7:00～9:15 4時間の部・2時間 の部 受付	
9:00	8:40～9:25 個人TT		
9:30		9:00～9:30 レースデビュークラス レース参加クリニック	
10:00	9:30～10:00 試走 (出発禁止 9:50)		9:25～個人TT表彰式
10:30	10:00～ 開会式・ライダーズMTG		10:00～開会式・ライダーズMTG
11:00			
11:30			
12:00			
12:30	10:19～14:19 4時間の部		
13:00			
13:30			13:00～ 2時間の部 表彰式
14:00		13:30～14:30 キッズの部 受付	
14:30			
15:00	14:45～15:15 キッズレース		
15:30			15:15～ 4時間の部 表彰式 じゃんけん大会
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			

※予定につき、変更になる場合がございます

## ○自転車関連ブース

自転車メーカー各社の最新モデルの自転車の展示・試乗会を開催！試乗コースもご用意しております。

この機会に、あなたもお気に入りの1台を見つけよう！

- 1) AZ (ケミカル)
- 2) バイシクルわたなべ (完成車) ※参加者メカニック対応あり
- 3) SFIDA (展示・ホイール試乗)

# 出走の手引き

必ず、選手全員がこのガイドラインをお読みください。参加される皆様が、『重要注意事項』『受付～表彰』までの流れをしっかりとご理解いただくことが、大会の円滑な運営につながります。ご協力よろしくお願いします。

## 重要注意事項

### ◆本レースの基本ルール

1. 本レースは、大会主催者が定めた規定のもと、コースを単独で1周しタイムを競うレースとする。
2. 車両規定はエンデューロ同様とし、TT仕様ハンドルのバイクは不可とする。フレーム形状の規定はありません。エアロヘルメット・ディスクホイール・スキンスーツの着用は可。

### ◆参加における注意事項

1. 選手は安全のために、レース前に必ず試走を行い、当日のコース状況、路面状況をチェックしてください。  
試走をされない選手は、レースへの参加をご遠慮いただく場合があります。時間に余裕をもってご来場ください。
2. 大会スケジュールおよびコースは、諸事情により変更することがあります。予め、ご了承ください。
3. 選手にとって「参加カード」（事務局より郵送）及び「ゼッケン」（当日、受付にて「参加カード」と引き換え）は、「スタジアムエンデューロinECOPA」の選手であることを証明するものとなります。各自管理をして紛失などしないようにしてください。
4. 受付での手荷物のお預かりはいたしません。会場内の更衣室のコインロッカー（P.2下図「会場MAP」参照）をご利用ください。
5. 忘れ物は事務局で一時保管しますが、大会終了後30日を過ぎても連絡がない場合は処分いたしますのでご了承ください。
6. ゴミは必ずお持ち帰りください。
7. スタジアム内含め、小笠山総合公園内は禁煙となっております。喫煙は所定の場所（P.2「会場MAP」右下図参照）でお願いします。
8. スタジアム内エントランスホールは自転車の持ち込みは禁止です。自転車で受付、もしくはスタジアム内へ移動される際は、第4ゲートを通行してください。
9. スタジアム内はウレタン保護のため、飲食厳禁（走行中の補給も含む）です。（真水のみ可）  
飲食はスタジアムのスタンド、もしくは受付付近のエリア（スタジアム外）でお願いします。
10. 健康管理に細心の注意を払い、主催者が設けた全ての規約、規則、指示に従ってください。
11. 選手は大会の安全な開催・円滑な進行に努め、主催者・管理者並びに選手・関係者の誹謗・中傷を行ってはなりません。

### ◆車両規定についての注意事項

1. フリーホイール式で前後ブレーキが完全に作動するものとします。
2. 使用する自転車はレースでの走行に耐える強度を備え、よく整備された自転車であることを義務付けます。選手は、自己の責任で自転車の整備を行ってください。
3. トライアスロンバー、DHバー、クリップオン、スピナッチ、その他アタッチメントバーの使用は素早いブレーキの妨げになるため認めません。違反を発見した場合はレースを中断し取り外していただきます。フラットバー仕様の車種のみエンドバーの使用は認めます。  
※TT仕様ハンドルのバイクは不可とする。フレーム形状の規定はありません。
4. 一本足スタンド、サイクルロックは必ず車両から外して走行してください。
5. ピスト自転車（固定ギアの自転車）、電動アシスト付自転車やタンデム車、リカンベント車は出場できません。
6. 車両全般において、主催者がレース走行において危険と判断した改造された車両を発見した場合、安全のためにもその場でレース出走を禁止させていただきます。予めご了承ください。

※ご自身の自転車が規定に合うか不明な場合は、必ず事務局まで事前にお問合せください。  
当日会場で車両規定違反が発見された場合、レースに参加することはできません。

## ◆ レース時における自転車、服装、携行品の注意事項

1. 選手は試走・レースでコースを走行する場合は必ずヘルメット（カスクは不可）及び手袋を着用してください。  
（※ 自転車用ヘルメット推奨、ヘルメットブランドの「カスク」のヘルメットは可能、フルフェイスタイプの着用は視界が狭くなることから今大会の着用は禁止とします。）
2. 選手は、アイウェア・スクイズボトル・腕時計の装着・携行は認めますが、脱落しないようにしてください。  
また、ガラス容器、その他危険物を携行することは禁止です。
3. アルコール類、興奮剤等の薬品を用いることは禁止します。

## 受付→試走→TT の部→表彰の流れ

### ① 受付【 TT の部 ⇒7:00～7:45 】

- ・指定の受付時間内に余裕をもってお越しください。
- ・受付時には、「参加カード」「参加チェックシート」を提出してください。

#### ■受付時にお渡しするもの

- 計測タグ
- ゼッケン
- その他



#### ■計測タグの取り付け

- ・TT ご出場の方は、足首につける TT 専用の「アンクルバンド(TT 用のアンクルバンドは白いテープが巻きつけてあります)」タイプの計測タグです（タグはバンドの中に装着されています）。  
「アンクルバンド」を付けていないと計測できませんので必ず装着するようにしてください。
- ・TT 用計測タグはレース終了後、必ずご返却ください。万が一返却されない場合は、実費をお支払いいただきますのでご注意ください。  
※万が一、持ち帰ってしまった場合は、速やかに事務局へご郵送ください。

#### 【重要】

TT 参加者には TT 専用のゼッケンと「アンクルバンド(TT 用のアンクルバンドは白いテープが巻きつけてあります)」をお渡しします。エンデューロ参加時は、エンデューロ専用の計測タグを使用するので装着間違いのないようにしてください。

万が一、TT 時にエンデューロ用の計測タグを装着した場合、計測ができません。

#### 【重要】

TT 参加者でエンデューロに出場する場合、ソロタグ・チームタグは TT が終了してから装着するようにして下さい。

#### ■ゼッケンの取り付け

- ・「ゼッケン」は安全ピンで腰の右側に 1 枚着けてください。
- ・大会終了後、安全ピンはお持ち帰りいただくか、受付へご返却ください。

#### ■更衣室

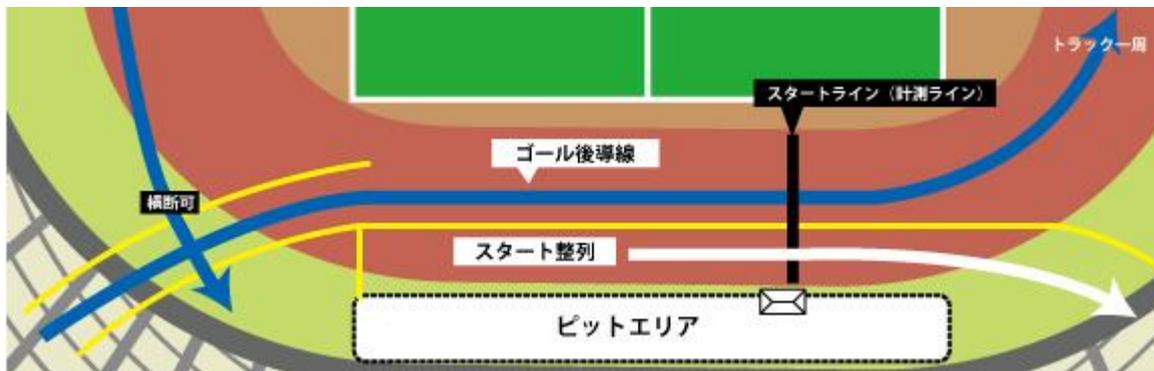
スタジアム内の更衣室（P.2 下図「会場 MAP」参照）をご利用ください。  
男性：更衣室 3 ロッカー 132 基  
女性：更衣室 4 ロッカー 102 基  
コインロッカーは 100 円のリターン式です。

### ② 試走【 TT の部 ⇒ 8:00～8:30 ※8:20 以降出発禁止 】

- ・選手は必ず指定の時間内に試走を行い、コースや当日の路面状況を確認してください。
- ・先導バイクなどは設けませんので、時間内に自由に試走をしてください。
- ・試走終了時間の 10 分前からは試走に出発することを禁止しますので、お時間に余裕をもって試走に出発してください。

### ③ 集合・整列【 TTの部 ⇒ 8:30 】

- ・選手は必ず指定の時間までにスタート・ゴール地点（下図参照）へ集合してください。  
ライダーズミーティングを行います。
- ・整列は、**計測ラインの手前 10m 付近に 1 列に並んでいただきます。**並んだ順にスタートいたしますので、早い順番でスタートしたい方は早めに集合してください。その際コース左側を試走用に空けてください。  
※車種によって、運営側の判断で後方に並んでいただく場合があります。  
※TT 参加経験の少ない方は、安全の為後方に並ぶことをおすすめします。



### ④ スタート【 TTの部 ⇒ 8:40 】

- ・スタートは計測ライン手前 10m 付近からスタッフの合図で 1 名ずつスタートします。スタンディングスタートとし、10m 先にある計測ラインを通過すると計測が開始されます。
- ・スタート間隔の仕切りはスタッフが行います。目安として 25 秒に 1 名のペースでスタートをさせていきます。

### ⑤ レース中

#### 【A】 レースについての注意事項

1. 選手は、走路を横切るなどの危険走行をしてはいけません。そのような妨害行為をした選手を発見した場合、失格となることがあります。
2. 万が一、**追い越し、追い抜きが発生する場合は原則右側から行い、遅い選手は左側を走行してください（キープレフト）。**  
追い越し、追い抜きをする際は、追い越し、追い抜きされる選手に必ず声をかけてください。  
気持ちのよい声かけを心がけましょう。
3. 選手は、追い抜いた自転車の前方コースに入る場合は、約 3m 以上先行してからコースに入ってください。
4. 選手は、レース中に主催者および救護スタッフからレースの中止を命じられた場合、直ちにレースを中止してください。
5. 選手は万一重大な事故、緊急を要する事態が発生した場合、大会運営スタッフの指示に従うと共に、安全な状況の確保に努めてください

#### 【B】 レース中のフラッグサインについて

事故やトラブルが起きた場合、コース上のスタッフが旗を振り、注意を促していますので、その指示に従ってください。

<b>黄旗</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 該当ポストの先にアクシデントがある場合に振動表示します。（救護車が該当エリアを走行している場合を含む）全車速度を落とし、追い越しをせずに進路を変更する準備をしてください。</li><li>2. 赤旗によるレース中断の再開時に、レース運営責任者の指示に基づき、振動表示で再スタートになります。</li></ol>
<b>赤旗</b>	レースを中断する必要が生じた場合、レース運営責任者の指示に基づいて振動表示します。全ての選手は直ちに速度を落とし、停止してください。原則、その場でレース再開まで待機となります。

## ■選手待機エリアについて

- ・「選手待機エリア」はフリースペースです。シート・テントなど設営可能です（ペグ等の打ち込み不可）。譲り合ってください。
- ・**スタジアム内は強い風が吹き抜けます。テントなど風で飛ばされないよう十分注意してください。**
- ・選手の自転車は「駐輪エリア」に駐輪してください。  
駐輪エリアに自転車スタンドを主催者側で設置しますが、ラック数に限りがありますので各自でも準備をお願いします。
- ・**「選手待機エリア（トラック内）」はウレタン保護のため、飲食厳禁（走行中の補給も含む）です。（真水のみ可）  
飲食はスタジアムのスタンド、もしくは受付付近のエリア（スタジアム外）をお願いします。**
- ・「選手待機エリア」を含め、スタジアム内・小笠山総合運動公園内は全面禁煙です。喫煙は所定の場所をお願いします。（P.2「会場 MAP」右下図参照）
- ・手荷物の管理はご自身の責任で行ってください。貴重品の管理には十分に注意をお願いいたします。

## ⑥ レース終了【 TT の部 ⇒ 8:50~ 】

### ■ゴール

- ・コースを1周し、計測ラインを通過した時点でレース終了となります。  
レース終了後は、スタッフの誘導に従い減速してください。

### ■ゴール後の流れ

- ・参加者はゴール後、スタッフの誘導に従い減速し、  
スタジアムを出ずに選手待機エリアに戻っていただきます。
- ※右図参照



## 記録について

### ■リザルト（競技結果）

レース中、10分間隔で「速報」を会場内に掲示します。正式な記録は、大会終了後1週間以内に大会WEBサイトに掲載します。（大会WEBサイト：<http://www.tour-de-nippon.jp/series/ecopa-autumn2016/>）

### ■リアルタイム速報をご利用できます（無料）

大会個別LINE@に登録することで利用できます！

#### <登録方法①>

「LINE」アプリで以下のQRコードを読み込み



#### <登録方法②>

「ID検索」で以下のIDを検索

@wth9536w

## 1. 計測タグ返却

レース終了後、選手待機エリアに戻ってくる導線の途中でスタッフが計測タグを回収します。  
TT用の計測タグをエンデューロでも使用すると計測ができません。必ずTT終了時に返却をしてください。

## 2. 表彰式【 TTの部 ⇒ 9:25～ ※入賞者集合は最終競技者競技終了後 】

アナウンスやリザルト（競技結果）を確認し、表彰対象選手は最終競技者競技終了後すぐに「ステージ脇」にお集まりください。リザルトは「ステージ付近」に掲示します。入賞された方は表彰式後、入賞賞品をお受け取りください。

### 【重要】

表彰式では表彰とメダルの授与、記念撮影を行います。  
表彰式を競技終了後すぐに行う関係上、表彰状の受け渡しはステージ上では行いません。  
10時以降、受付での受渡しとなります。

### ■表彰対象

・各カテゴリー3位までを表彰します。

★またはを表彰します ★を表彰します

## 3. 大会終了後

### ■忘れ物について

忘れ物は事務局で一時保管しますが、大会終了後30日を過ぎても連絡がない場合は処分いたしますのでご了承ください。

### ■大会写真の購入について

大会WEBサイトにて、後日大会の写真の販売いたします。

### ■アンケート de プレゼント

アンケートにご回答いただいた方の中から抽選で素敵なプレゼントが当たります！  
詳細は、大会当日会場にてご案内いたします。

## 保険について

事故、落車による怪我などに関しては、主催者加入による傷害保険の範囲内の補償となります。補償内容に不安がある方は、各自で保険に加入してください。（ご自身で保険に加入された場合は、必ず事前に補償内容・適応条件等をご自身でご確認ください。）

### ■補償内容

【死亡、後遺障害】最高300万円  
【入院（日額）】3,000円 ※限度日数180日  
【通院（日額）】2,000円 ※限度日数180日

### ■補償される特定疾患

急性虚血性心疾患（いわゆる心筋梗塞）、急性心不全等の急性心疾患、くも膜下出血、脳内出血等の急性脳疾患、熱中症（日射病および熱射病等）、低体温症、脱水症など  
※自転車の破損・紛失・盗難等は保険対象外となりますので予めご了承ください。

### ■保険会社

Chubb 損害保険株式会社

### ■保険の詳細についてのお問合せ先

Chubb 損害保険(株)代理店 (有)ワイコーポレーション 045-664-3070（平日9:00～17:00）

### ■もしケガをしてしまったら・・・

→大会終了後、すみやかに大会事務局までご連絡ください。  
【大会事務局】 電話：03-3354-2300（平日10:00～18:00）  
※保険申請手続き等の詳細につきましては、ご連絡いただきました際にご案内します。  
※ご不明な点は、大会事務局までご連絡ください。