



## エンデューロ 参加案内書

### ◆ 開催日

2016年11月23日(水・祝)

### ◆ 会場

小笠山総合運動公園エコパ(静岡県袋井市)

### ◆ タイムスケジュール

6:15~	駐車場 OPEN
6:50~	会場 OPEN
7:00~9:15	4時間・2時間の部 受付
7:30~	ブース OPEN
8:00~8:30	試走時間(出走禁止 8:20)
9:00~9:30	レースデビュークラス講習会
9:30~10:00	試走時間(出発禁止 9:50)
10:00~	開会式・ライダーズ MTG
10:15~12:15	2H エンデューロレーススタート
10:19~14:19	4H エンデューロレーススタート
13:00~	2時間の部 表彰
15:00~	4時間の部 表彰

### ※エンデューロスタートについて

安全管理の点から、2時間の部と4時間の部のスタート時間を分けます。時間の表記が細かくなっておりますのでご注意ください。

### ◆ 大会開催可否について

大会は雨天決行です。荒天等の諸事情による**開催中止の場合のみ**、大会当日の朝 5:00 から大会 WEB サイトで発表します。

#### ▼大会 WEB サイト

<http://www.tour-de-nippon.jp/series/ecopa-autumn2016/>

### ◆ 大会当日の連絡先

**大会事務局：090-4666-9945** (大会当日のみ)

※荒天時の開催可否・開催地の天候状況・交通アクセスに関する、電話でのお問合せはご遠慮ください。電話回線が混み合い、つながらなくなるおそれがありますので、大会 WEB サイトの中止表記の有無をご確認ください。また、当日の欠席のご連絡は必要ありません。

### ◆ 大会事務局

ウィズスポ事務局

TEL：03-3354-2300(平日 10:00~18:00)

〒160-0011

東京都新宿区若葉 1-4 四谷弘研ビル 1F

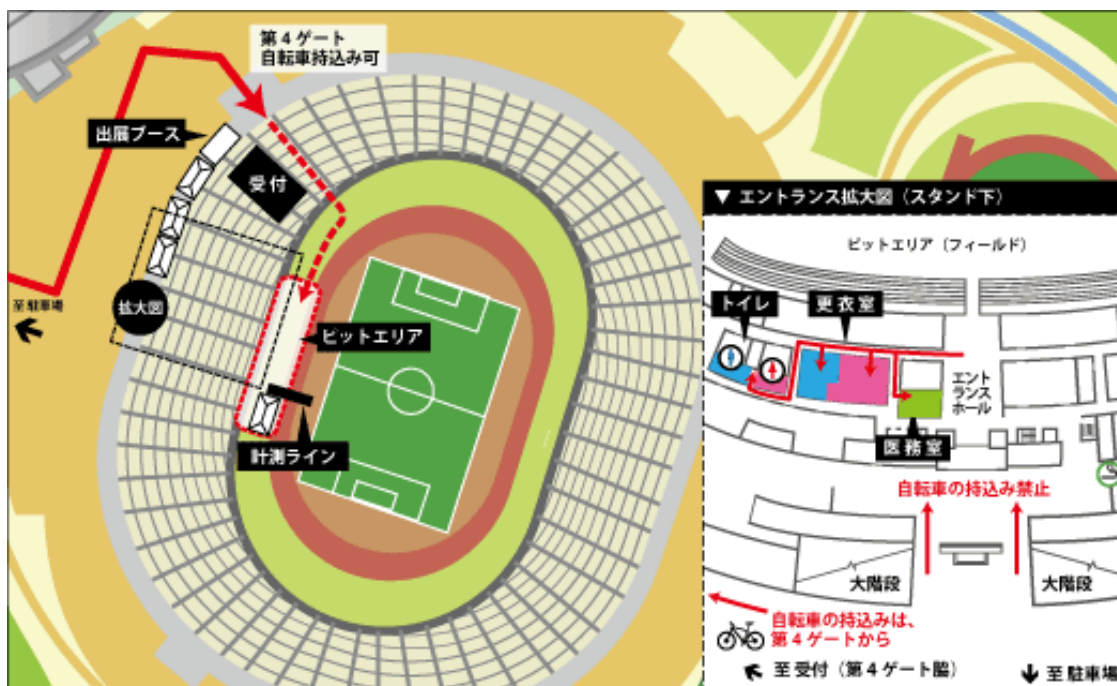
※レースデビュークラスご参加の方は別紙、「レースデビュークラス参加の流れ」もご確認ください。

# コース MAP



# 会場 MAP

※予定につき、変更になる場合がございます



# スケジュール

TIME	レース	受付/イベント	ステージ
6:30		6:15～ 駐車場OPEN 6:50～ 会場OPEN	
7:00			
7:30		7:00～ 7:45 TTの部	
8:00	8:00～8:30 試走 (出発禁止 8:20)		
8:30		7:00～ 9:15 4時間の部・2時間 の部 受付	
8:40	8:40～9:25 個人TT		
9:00		9:00～ 9:30 レースデビュークラス レース参加クリニック	9:25～個人TT表彰式
9:30	9:30～10:00 試走 (出発禁止 9:50)		10:00～開会式・ライダーズMTG
10:00	10:00～ 開会式・ライダーズMTG		
10:30			
11:00			
11:30			
12:00			
12:30	10:19～14:19 4時間の部		
13:00			13:00～ 2時間の部 表彰式
13:30		13:30～ 14:30 キッズの部 受付	
14:00			
14:30	14:45～15:15 キッズレース		
15:00			15:15～ 4時間の部 表彰式 じゃんけん大会
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			

※予定につき、変更になる場合がございます

## ○レース参加クリニック (レースデビュークラスのみ参加) 9:00～9:30

レースデビュークラスにご参加いただく皆さまを対象としたビギナー向けの講習を行います。内容はコースのポイントや、レース参加時の心構えなどを予定しております。

※レースデビュークラスにご参加の方は、レース参加クリニックへの出席は必須とします。

詳細は参加案内書のWEBページ「レースデビュークラス」ボタンをクリックし確認してください。

<講師>

ゲストライダー：「チーム・マトリックスパワータグ 向川 尚樹選手」



## ○自転車関連 ブース

自転車メーカー各社の最新モデルの自転車の展示・試乗会を開催！試乗コースもご用意しております。

この機会に、あなたもお気に入りの1台を見つけてみてはいかがでしょうか？

- 1) AZ (ケミカル)
- 2) バイシクルわたなべ (完成車) ※参加者メカニック対応あり
- 3) SFIDA(展示・ホイール試乗)

## 出走の手引き

必ず、選手全員がこのガイドラインをお読みください。参加される皆様が、『重要注意事項』『受付～表彰』までの流れをしっかりとご理解いただくことが、大会の円滑な運営につながります。ご協力よろしくお願いします。

# みんなで目指そう！事故ゼロ・怪我ゼロ

“安全に” “楽しく” 走っていただくための3つの基本事項



### キープレフトの徹底を

「遅い人は左、早い人は右」の基本ルールを徹底。これだけで接触事故はだいぶ減ります。



### コーナー手前は必ず減速

コーナー手前では必ずしっかりと減速  
コーナー内も「遅い人は左、早い人は右」です！  
ラインキープは忘れずに！



### 気持ちの良い声かけ

抜く人も、抜かれる人も、声をかけ合おう！  
「どけっ！」「邪魔だ！」などの「怒声・罵声」は極力控えて下さい。上級者の方こそ、初級者の方のお手本に！  
例)「右から抜きまーす！」等

## 重要注意事項

### ◆ 参加における注意事項

1. 選手は安全のために、**レース前に必ず試走を行い**、当日のコース状況、路面状況をチェックしてください。  
**試走をされない選手は、レースへの参加をご遠慮いただく場合があります。**時間に余裕をもってご来場ください。  
**※TT用に設けている8:00からの試走は、エンデューロ参加者も試走可能です。**
2. 無断での代理出走は禁止します。また、エントリー変更は原則エントリー期間内のみですが、万が一、参加メンバーに変更がある場合は、P.5「当日のメンバー変更について」をご確認ください。
3. 大会スケジュールおよびコースは、諸事情により変更することがあります。予め、ご了承ください。
4. 選手にとって「参加カード」（事務局より郵送）及び「ゼッケン」（当日、受付にて「参加カード」と引き換え）は、「スタジアムエンデューロinECOPA」の選手であることを証明するものとなります。各自管理をして紛失などしないようにしてください。
5. 受付での手荷物のお預かりはいたしません。会場内の更衣室のコインロッカー（P.2下図「会場MAP」参照）をご利用ください。
6. 忘れ物は事務局で一時保管しますが、大会終了後30日を過ぎても連絡がない場合は処分いたしますのでご了承ください。
7. ゴミは必ずお持ち帰りください。
8. **スタジアム内含め、小笠山総合公園内は禁煙となっております。喫煙は所定の場所（P.2「会場MAP」右下図参照）をお願いします。**
9. **スタジアム内エントランスホールは自転車の持ち込みは禁止です。自転車で受付、もしくはスタジアム内へ移動される際は、第4ゲートを通行してください。**
10. **スタジアム内はウレタン保護のため、飲食厳禁（走行中の補給も含む）です。（真水のみ可）**  
**飲食はスタジアムのスタンド、もしくは受付付近のエリア（スタジアム外）をお願いします。**
11. 健康管理に細心の注意を払い、主催者が設けた全ての規約、規則、指示に従ってください。
12. 選手は大会の安全な開催・円滑な進行に努め、主催者・管理者並びに選手・関係者の誹謗・中傷を行ってはなりません。

### ◆ 車両規定についての注意事項

1. フリーホイール式で前後ブレーキが完全に作動するものとします。
2. 使用する自転車はレースでの走行に耐える強度を備え、よく整備された自転車であることを義務付けます。選手は、自己の責任で自転車の整備を行ってください。
3. トリアスロンバー、DHバー、クリップオン、スピナッチ、その他アタッチメントバーの使用は素早いブレーキの妨げになるため認めません。違反を発見した場合はレースを中断し取り外していただきます。フラットバー仕様の車種のみエンドバーの使用は認めます。
4. 一本足スタンド、サイクルロックは必ず車両から外して走行してください。
5. ピスト自転車（固定ギアの自転車）、電動アシスト付自転車やタンデム車、リカンベント車は出場できません。
6. 「ロードバイク」：ロードレーサーと呼ばれるスポーツサイクル全般で、主にドロップハンドルバー仕様の自転車。  
（※「シクロクロス車」「ブルホーンハンドル車」もロードバイクに含みます）
7. 「ロードバイク以外」：それ以外の車種は、「ロード以外」の車種として扱います。  
（※『フラットバーロード車』も「ロード以外」に含みます）
8. 車両全般において、主催者がレース走行において危険と判断した改造された車両を発見した場合、安全のためにもその場でレース出走を禁止させていただきます場合があります。予めご了承ください。

※ご自身の自転車が規定に合うか不明な場合は、必ず事務局まで事前にお問合せください。  
当日会場で車両規定違反が発見された場合、レースに参加することはできません。

#### ◆レース時における自転車、服装、携行品の注意事項

1. 選手は試走・レースでコースを走行する場合は必ずヘルメット（カスクは不可）及び手袋を着用してください。  
（※自転車用ヘルメット推奨、ヘルメットブランドの「カスク」のヘルメットは可能、フルフェイスタイプの着用は視界が狭くなることから今大会の着用は禁止とします。）
2. 選手は、アイウェア・スクイズボトル・腕時計の装着・携行は認めますが、脱落しないようにしてください。  
また、ガラス容器、その他危険物を携行することは禁止です。
3. アルコール類、興奮剤等の薬品を用いることは禁止します。

### 受付→試走→レース→表彰の流れ

#### ① 受付【 4時間・2時間の部 ⇒7:00~9:15 】

- ・指定の受付時間内に余裕をもってお越しください。
- ・受付時には、「参加カード」「参加チェックシート」を提出してください。

##### ■受付時にお渡しするもの

- 計測タグ（1チームに1個）
- ゼッケン（チーム人数分、4人チームなら4枚）
- その他



##### ■計測タグの取り付け

- ・計測はソロ・チームともに足首につける「アンクルバンド」タイプの計測タグです（タグはバンドの中に装着されています）。
  - ※足首以外に装着すると受信もれの恐れがあります。指定以外の装着方法で受信もれが起きた際は自己責任となりますのでご注意ください。
  - ・チーム参加で選手交代の際には、必ず「アンクルバンド」を次走者の足首に付け替えてから出走してください。
  - ・「アンクルバンド」なしで走行した場合は計測ができず、周回数がカウントされません。
  - ・計測タグはレース終了後、必ずご返却ください。万が一返却されない場合は、実費をお支払いいただきますのでご注意ください。
- ※万が一、持ち帰ってしまった場合は、速やかに事務局へご郵送ください。

##### 【重要】

TT参加者にはTT専用のゼッケンと「アンクルバンド(TT用のアンクルバンドは白いテープが巻きつけてあります)」も受付でお渡しします。計測タグにはTT用とエンデューロ用が存在するため、装着間違いのないようにしてください。

また両方同時に着用しての出走は禁止とします。

**万が一、エンデューロ時にTT用の計測タグを装着した場合、計測ができません。**

##### ■ゼッケンの取り付け

- ・「ゼッケン」は安全ピンで腰の右側に1枚着けてください。
- ・大会終了後、安全ピンはお持ち帰りいただくか、受付へご返却ください。

##### ■当日のメンバー変更について

当日、急遽やむを得ずメンバーを変更する場合は、必ず受付テント内「インフォメーション」にて変更手続きをしてください。（保険申請のため）

ただし、選手リストやリザルトなどの表記に変更内容は反映されませんので予めご了承ください。

また、変更に伴いカテゴリーも変わる場合は、オープン参加（表彰対象外）となりますので、ご注意ください。

※変更手続きをせずに、メンバー登録選手以外が出走した場合、大会加入の傷害保険適用外になるとともに、登録選手以外の出走を発見した場合は、失格となります。

※当日の欠員や不出場による返金は致しかねますのでご了承ください。

## ■更衣室

スタジアム内の更衣室（P.2 下図「会場 MAP」参照）をご利用ください。

男性：更衣室3 ロッカー132基

女性：更衣室4 ロッカー102基

コインロッカーは100円のリターン式です。

## ② 試走【4時間・2時間の部 ⇒ 9:30~10:00 ※9:50以降出発禁止】

- ・選手は必ず指定の時間内に試走を行い、コースや当日の路面状況を確認してください。
- ・先導バイクなどは設けませんので、時間内に自由に試走をしてください。
- ・**試走終了時間の10分前からは試走に出発することを禁止しますので、時間に余裕をもって試走に出発してください。**
- ・TT用試走時間8:00~8:30にエンデューロ参加者も試走可能です。

## ③ 集合・整列【4時間・2時間の部 ⇒ 10:00】

- ・選手は必ず指定の時間までにスタート・ゴール地点（下図参照）へ集合してください。  
ライダーズミーティングを行います。
- ・整列は、**2時間 / 4時間に分かれて並んでいただきます。**並んだ順にスタートいたしますので、前方からスタートしたい方は早めに集合してください。その際コース右側を試走用に空けてください。  
※レース経験の少ない方は、安全のため、後方に並ぶことをおすすめします。
- ・第1走者以外の方は、試走時間内にピットへ戻ってください。
- ・レースデビュークラスにご参加の方は2時間の部の最後尾に整列して下さい。



## ④ スタート【2時間の部：10:15~/4時間の部：10:19~】

- ・**スタートはローリングスタートを採用します**（ある地点までスピードを上げずに集団で走行し、ある地点を過ぎた時点で本スタートとなる）。★地点（P.2 上図「コース MAP」参照）を、1周目にゲストライダーが越えた段階で、**コース脇のスタッフがグリーンフラッグを振って本スタートの合図**をします。  
グリーンフラッグを越えた選手から本スタートとなりますので、それまでは特に安全走行を心がけ、ゲスト選手、また自分の前を走る選手を追い抜かないようにしてください。

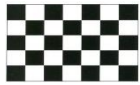



## ⑤ レース中

### 【A】レースについての注意事項

1. 選手は、他の選手を押ししたり、走路を横切るなどの危険走行をしてはいけません。そのような妨害行為をした選手を発見した場合、失格となることがあります。
2. 追い越し、**追い抜きは原則右側から行き、遅い選手は左側を走行してください（キープレフト）。**  
追い越し、追い抜きをする際は、追い越し、追い抜きされる選手に必ず声をかけてください。  
気持ちのよい声かけを心がけましょう。
3. 選手は、追い抜いた自転車の前方コースに入る場合は、約3m以上先行してからコースに入ってください。
4. 選手は、レース中に主催者および救護スタッフからレースの中止を命じられた場合、直ちにレースを中止してください。
5. 選手は万一重大な事故、緊急を要する事態が発生した場合、大会運営スタッフの指示に従うと共に、安全な状況の確保に努めてください。

## 【B】 レース中のフラッグサインについて

事故やトラブルが起きた場合、コース上のスタッフが旗を振り、注意を促していますので、その指示に従ってください。

	<p>チェッカーフラッグ この旗はゴール地点で振動表示されレースの終了を伝えます。</p>
	<p>レースの本スタートを伝えます。ローリングスタートでコースを周回し、この旗を超えた選手からスタートとなります。</p>
	<p>1. 該当ポストの先にアクシデントがある場合に振動表示します。(救護車が該当エリアを走行している場合を含む) 全車速度を落とし、追い越しをせずに進路を変更する準備をしてください。 2. 赤旗によるレース中断の再開時に、レース運営責任者の指示に基づき、振動表示で再スタートとなります。</p>
	<p>レースを中断する必要が生じた場合、レース運営責任者の指示に基づいて振動表示します。全ての選手は直ちに速度を落とし、停止してください。原則、その場でレース再開まで待機となります。</p>

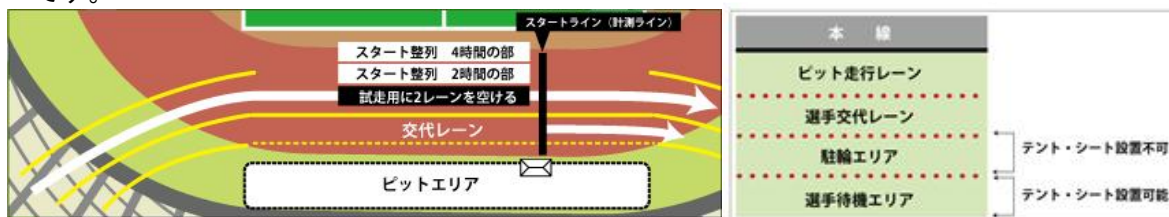
## 【C】 ピットイン・選手交代について

### ■ピットインの方法

- ・「ピットエリア」へ進入するには、スタジアム内に入っすぐを右側に入ります。  
「ピットエリア」へ進入する際は、急な進路変更はせず、あらかじめコースの右側に寄って走行してください。  
「ピットエリア」に進入しない選手は、左側を走行してください。
- ・「ピットイン」してから「本線」へ合流するまでは必ず徐行してください。原則追い抜き禁止です。

### ■選手交代の方法

- ・交代する選手は「ピット走行レーン」を走行して、「選手交代レーン」で停止し、「選手交代レーン」の中で計測タグを付け替えてください。
- ・選手交代後、次走者は計測タグを受け渡し次第「選手交代レーン」から「ピット走行レーン」へ出て、本線へ合流してください。
- ・次走者のみ「選手交代レーン」での待機が可能です。他の選手は「選手待機エリア」よりコース側には進入禁止です。



### ■選手待機エリアについて

- ・「選手待機エリア」はフリースペースです。シート・テントなど設営可能です（ペグ等の打ち込み不可）。譲り合ってください。
- ・スタジアム内は強い風が吹き抜けます。テントなど風で飛ばされないよう十分注意してください。
- ・選手の自転車は「駐輪エリア」に駐輪してください。  
駐輪エリアに自転車スタンドを主催者側で設置しますが、ラック数に限りがありますので各自でも準備をお願いします。
- ・飲料、補給物の受渡しは「選手待機エリア」で行ってください。コース上での受渡しは禁止です。
- ・「選手待機エリア（トラック内）」はウレタン保護のため、飲食厳禁（走行中の補給も含む）です。（真水のみ）飲食はスタジアムのスタンド、もしくは受付付近のエリア（スタジアム外）をお願いします。
- ・「選手待機エリア」を含め、スタジアム内・小笠山総合運動公園内は全面禁煙です。喫煙は所定の場所で行います。（P.2「会場MAP」右下図参照）
- ・手荷物の管理はご自身の責任で行い、特にソロでご出場の方は、貴重品類を置かないように注意してください。

⑥ レース終了【 2時間の部 ⇒ 12:15 ※ピット封鎖なし 】  
 【 4時間の部 ⇒ 14:19 ※ピット封鎖 14:14 】

■ピット封鎖（最終ライダーチェンジ）

- ・4時間参加者はレース終了の5分前にピットの入口を封鎖します。
- ・以後のライダーチェンジ（選手交代）はできなくなりますのでご注意ください。

■ゴールの合図

- ・レース終了の合図は、2時間・4時間共に計測ラインでスタッフがチェッカーフラッグを振ります。チェッカーを振られた選手はスタッフの誘導に従い減速し、下記の「ゴール後の流れ」の通りコースアウトします。
- 2時間・4時間それぞれゴール後の流れが異なりますのでご注意ください。

■ゴール後の流れ

- ・4時間参加者はゴール後、スタジアムを出てすぐに右へコースアウトしてください。
- ・2時間参加者はゴール後、コースを順走して、コンコース途中のスロープから会場にお戻りください。  
 ※スタッフが誘導します。

■周回のカウント

- ・レース終了時間以降に通過した際の周回数が記録となります。  
 （同一周回数の場合、カウントされた最終周回の計測ポイント通過タイムの早い方が上位となります。）
- ・レース終了後15分を過ぎた時点で計測を打ち切ります。これ以降の通過はカウントされません。

記録について

■リザルト（競技結果）

レース終了後、「速報」を会場内に掲示します。正式な記録は、大会終了後1週間以内に大会WEBサイトに掲載します。（大会WEBサイト：<http://www.tour-de-nippon.jp/series/ecopa-autumn2016/>）

○リアルタイム速報をご利用できます（無料）

大会個別LINE@に登録することで利用できます！

<登録方法①>

「LINE」アプリで以下のQRコードを読み込み

<登録方法②>

「ID検索」で以下のIDを検索



@wth9536w

○ラップチャートを販売します！

受付テント内「インフォメーション」にてラップチャートを1部1,000円で販売受付します！

記録速報サービスと違ってデータが手元に残るので、周回ごとのラップタイム・順位を確認するもよし、記念にするもよし！

（到着まで2~3週間程度お時間をいただきます。）



■ツール・ド・ニッポンポイントランキング

本レースは「ツール・ド・ニッポン2016」の第13戦です。

ツール・ド・ニッポンポイントランキングとは、各レースで付与されるポイントをシーズン通算し、総獲得ポイントで競うランキングです。詳しい内容は、ツール・ド・ニッポンWEBサイトをご覧ください

<対象>

シリーズポイント部門	対象カテゴリー
個人／男子ロード	4H【ソロ】男子・ロード
個人／女子	4H・2H【ソロ】女子
チーム／男子・ロード	4H【チーム】男子・ロード、2H【ペア】男子・ロード
チーム／男女混成・ロード	4H【チーム】男女混成・ロード、2H【ペア】男女混成・ロード



## 1. 計測タグ返却

レース終了後、受付に計測タグをご返却ください。  
万が一紛失された場合は、実費をお支払いいただきますので、ご注意ください。

## 2. 表彰式 【 2 時間の部 ⇒ 13:00～ ※入賞者集合 12:50 】 【 4 時間の部 ⇒ 15:15～ ※入賞者集合 15:05 】

アナウンスやリザルト（競技結果）を確認し、表彰対象選手は表彰式 10 分前までに「ステージ脇」にお集まりください。リザルトは「ステージ付近」に掲示します。入賞された方は表彰式後、入賞賞品をお受取りください。

### ■表彰対象

・各カテゴリー6 位までを表彰します。

### ■特別賞（エンデューロ・2 時間 4 時間両対象 ※各時間ごとで表彰します）

#### ○フォーエバーヤングの部 ※チーム全員が 50 代以上のチーム

1 位～6 位賞状授与

#### ○自転車ショップ対抗の部 ※自転車ショップの部にエントリーしたチーム

1 位～6 位賞状授与、表彰対象者にはショップ PR タイムプレゼント

#### ○企業対抗の部 ※企業対抗の部にエントリーしたチーム

1 位～6 位賞状授与、表彰対象者には企業 PR タイムプレゼント

#### ○エコパスタジアム賞

エコパスタジアム創設記念日 2001 年 3 月 26 日にちなんで、

- ・ 20 分 01 秒を過ぎてから最初に通過した 2 時間のソロ、ペアのどちらかを表彰。
- ・ 3 時間 26 分 00 秒以降に最初に通過した 4 時間のチーム、ソロのどちらかを表彰。

#### ○俺の武勇伝選手権

★最優秀賞表彰 ※事前投稿の中から主催者が選定

を表彰します

## 3. 大会終了後

### ■忘れ物について

忘れ物は事務局で一時保管しますが、大会終了後 30 日を過ぎても連絡がない場合は処分いたしますのでご了承ください。

### ■大会写真の購入について

大会 WEB サイトにて、後日大会の写真の販売いたします。

### ■アンケート de プレゼント

アンケートにご回答いただいた方の中から抽選で素敵なプレゼントが当たります！  
詳細は、大会当日会場にてご案内いたします。

## 保険について

事故、落車による怪我などに関しては、主催者加入による傷害保険の範囲内の補償となります。補償内容に不安がある方は、各自で保険に加入してください。（ご自身で保険に加入された場合は、必ず事前に補償内容・適応条件等をご自身でご確認ください。）

### ■補償内容

- 【死亡、後遺障害】最高 300 万円
- 【入院（日額）】3,000 円 ※限度日数 180 日
- 【通院（日額）】2,000 円 ※限度日数 180 日

### ■補償される特定疾患

急性虚血性心疾患（いわゆる心筋梗塞）、急性心不全等の急性心疾患、くも膜下出血、脳内出血等の急性脳疾患、熱中症（日射病および熱射病等）、低体温症、脱水症など  
※自転車の破損・紛失・盗難等は保険対象外となりますので予めご了承ください。

#### ■保険会社

Chubb 損害保険株式会社

#### ■保険の詳細についてのお問合せ先

Chubb 損害保険(株)代理店 (有)ワイコーポレーション 045-664-3070 (平日 9:00~17:00)

#### ■もしケガをしてしまったら・・・

→大会終了後、すみやかに大会事務局までご連絡ください。

【大会事務局】 電話：03-3354-2300 (平日 10:00~18:00)

※保険申請手続き等の詳細につきましては、ご連絡いただきました際にご案内します。

※ご不明な点は、大会事務局までご連絡ください。