



個人タイムトライアル 参加案内書

- ◆ **開催日** 2018年11月25日(日)
- ◆ **会場** 小笠山総合運動公園エコパ(静岡県袋井市)
- ◆ **主催** 一般社団法人ルーツ・スポーツ・ジャパン
- ◆ **協力** エコパハウス

目次

コース MAP	・・・ P2	参加における注意事項	・・・ P8
会場 MAP	・・・ P3	受付について	・・・ P9
大会スケジュール	・・・ P4	レースの流れ	・・・ P10～P11
アクセス・駐車場	・・・ P5	記録・レース終了後	・・・ P12
大会 MC・ゲスト	・・・ P6	保険について	・・・ P13
出展ブース	・・・ P7		

◆ 大会開催可否について

大会は雨天決行です。荒天等の諸事情による開催中止の場合のみ、大会当日 5:00 から大会 WEB サイトで発表します。

<大会事務局>

ツール・ド・ニッポン事務局(ルーツ・スポーツ・ジャパン内)

TEL : 03-3354-2300 (平日 10:00~17:30) E-MAIL : info@wizspo.jp

〒160-0011 東京都新宿区若葉町1-4 四谷弘研ビル1F

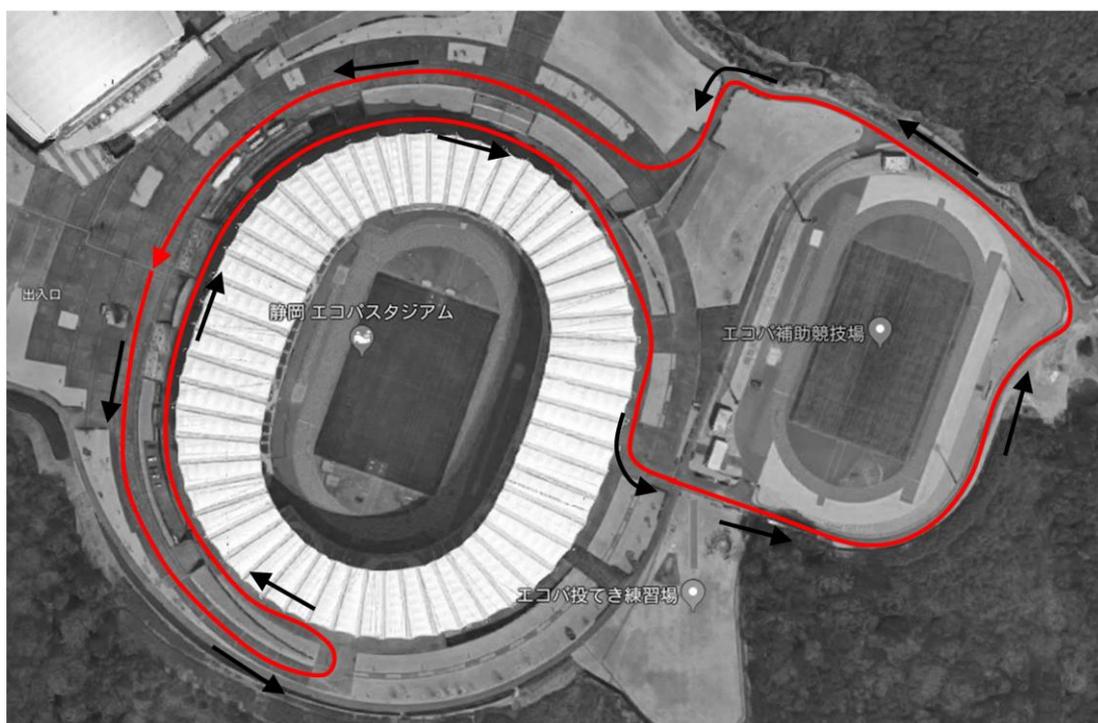
コース MAP

■一般タイムトライアルコース

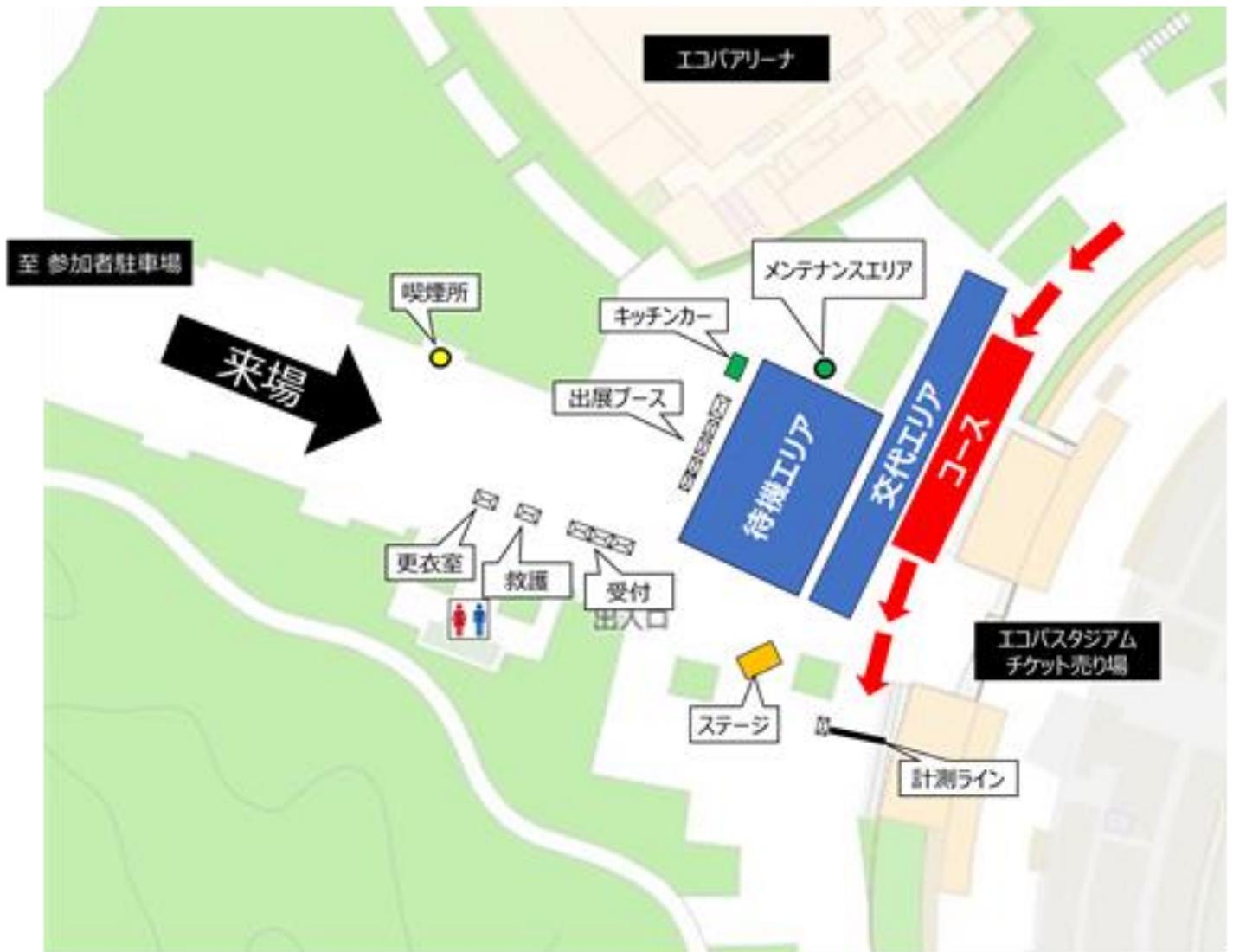


■ジュニアタイムトライアルコース

1.9km / 1周



会場 MAP



※レイアウトは変更になる場合がございます

※会場内は風が強く吹く場合がございます。テント設置される方はしっかり固定をするようにしてください。

※コースの横断が発生するため、スタジアム内は使用できません。

※イベントエリア内はオイルの使用が禁止されています。メンテナンスエリアにてご使用ください。

スケジュール

TIME	レース	受付/イベント	ステージ
6:30		6:15～ 駐車場OPEN	
		7:00～ 会場OPEN	
7:00			
7:30	7:30 規制時間	7:00 ~ 7:45 個人TT 受付	
8:00	7:50~8:30 試走 (出発禁止 8:20) 8:30~ 個人TTライダーズMTG		
8:30	8:40~9:00 ジュニア個人TT	7:45 ~ 9:30 4時間の部・2時間の部 受付	10:30~TTライダーズMTG
9:00			
9:30	9:00~9:45 個人TT		
10:00		9:30 ~ 10:00 レースデビュークリニック	9:45~個人TT表彰式
10:30	10:00~10:30 試走 (出発禁止 10:20)		
	10:30~ 開会式・ライダーズMTG		10:30~開会式・ライダーズMTG
11:00			
11:30			
12:00			
12:30			
13:00	10:48~14:48 4時間の部		
13:30			13:15~ 2時間の部 表彰式
14:00			
14:30			
15:00			
15:30	15:10 規制時間		
16:00			15:30 ~ 4時間の部 表彰式 じゃんけん大会
16:30			
17:00			

※予定につき、変更になる場合がございます

■タイムトライアルスケジュール (予定)

<試走について>

- ・ジュニアタイムトライアル試走はゲストライダーが先導し、全員で行います。 ※詳細はP.9をご覧ください。
一般のタイムトライアル試走は、ジュニアがスタートした後に行います。

<競技時間>

- ・タイムトライアルは1名ずつのスタートになります。30秒間隔で射出台よりスタートします。
- ・参加人数によっては表彰式の時間に変更になる場合がございます。

アクセス・駐車場案内

■会場までのアクセス

会場「小笠山総合運動公園エコパ（静岡県袋井市）」

⇒住所：静岡県袋井市愛野 2300-1

<自動車>

●掛川方面からのアクセス

「東名高速 掛川 IC」出口を右折して「県道 403 号線」に向かい直進。「小笠山総合運動公園」の標識を左折。掛川 IC より車で約 10 分

●袋井方面からのアクセス

「東名高速 袋井 IC」から「国道 1 号線」に合流し左折。「久津部交差点」を右折し、「東海道本線 愛野駅」方面へ。愛野駅からエコパスタジアムまで直進。袋井 IC から車で約 15 分

<電車>

JR 東海道本線愛野駅より徒歩 15 分。

■駐車場案内



※参加者駐車場は「西第一駐車場」になります。(無料)

※事前に郵送する駐車証などはありません。観戦の方も同様の駐車場をご利用いただけます。

MC・ゲスト

☆大会 MC

片岡 由衣さん



元気一杯でパワフルな片岡さんがファイナルステージを盛り上げます！アメリカ留学の経験を活かし、FMのラジオ局のレポーターや、各所イベントのMCとして活躍中。

☆大会 MC

木部 ショータさん



声優、ナレーターとしても実績も多く、様々なジャンルに出演。MCとしても、マラソンロードレース、3人制バスケットなどのスポーツイベントなどを多くのイベントで活躍中。

☆ゲストライダー : マトリックス・パワータグ

向川 尚樹 選手



バイク: FOCUSIZALCO MAX
タイプ: パンチャー

安原 大貴 選手



バイク: FOCUSIZALCO MAX
タイプ: クライマー

森崎 英登 選手



バイク: FOCUSIZALCO MAX
タイプ: スプリンター

西 加南子さん



静岡県掛川市生まれ。
2009年全日本選手権で史上最年長の38歳で初優勝。2010 - 11年にはジャパンカップと全日本実業団で2連覇。40代にしてトップで活躍しつづける。

出展ブース・飲食ブース

◆自転車関連ブース

○株式会社ライフログ



1着から作れるオーダーサイクルジャージ専門店。1着からお客様の好きなデザインで制作可能です。お客様の好きなようにデザインできます。パソコンが使えない人でも安心、手描きのデザイン入稿でジャージができあがります。自転車を楽しむすべての人へトレーニング仕様からプロレーシング仕様までラインナップも充実しています。

○理研軽金属工業株式会社 (RICCAL)



もっと手軽に、もっと便利に、もっと必要とされる場所に。軽くて持ち運び簡単に組み立てられる、今までにありそうでなかったアルミサイクルスタンドです。チームで参加されるエンデューロレースなどには最適なサイクルスタンド。新発売のブラック仕様や広告バナーのパーツも展示します。先着順になりますが、無料の貸出も行いますのでブースまでお越しください。是非この機会に、見て触れてご確認ください。

○ONE-JUNE



自転車パーツの廃材を中心にリサイクル雑貨をハンドメイドしています。当日も魅力的なアクセサリなどが並ぶ予定ですのでぜひお立ち寄りください！

○バイシクルわたなべ
(メカニックブース)



軽快に疾走するロードバイクやオフロードを駆け抜けるマウンテンバイクといったスポーツバイク、スタイリッシュな街乗りクロスバイク、通勤・通学用自転車からキッズバイクなど幅広い品ぞろえ。また自転車ライフを一層楽しくするスタイリッシュで高機能なウェアやグローブ、走りを変えるビンディングシューズなど、国内外の信頼性の高いサイクル用品も豊富に取り揃えています。イベント当日はメカニックブースとして出展します。

○アスリート鍼灸整骨院
(マッサージブース)

アスリート鍼灸整骨院

「一人一人の症状にあった施術を」掲げ、その時に最高の体を提供し、その先も最高の体の提供を目指している株式会社アーチの「アスリート鍼灸整骨院です」。当日は無料ブースを出展させていただき、その日ベストに過ごせるように、最大限お体の手入れをさせていただきます！痛みで不安な方、ぜひお立ち寄りください！必死にその痛みの理由考えます！

◆飲食ブース

○気まぐれ屋(キッチンカー)

[メニュー]焼きそば、たこ焼き、オムフランク

出走の手引き

必ず、選手全員がこのガイドラインをお読みください。参加される皆様が、『重要注意事項』『受付～表彰』までの流れをしっかりとご理解いただくことが、大会の円滑な運営につながります。ご協力よろしくお願いします。

みんなで目指そう！事故ゼロ・怪我ゼロ

“安全に” “楽しく” 走っていただくための3つの基本事項



キープレフトの徹底を

「遅い人は左、速い人は右」の基本ルールを徹底・これだけで接触事故の数は大幅に減ります。



コーナー手前は必ず減速

コーナー手前では必ずしっかりと減速！コーナー内側も「遅い人は左、速い人は右」です！ラインキープを忘れずに！



気持ちの良い声かけ

抜く人も、抜かれる人も、声をかけ合おう！「どけー！」「邪魔だ！」などの怒声・罵声は控えてください。
例)「右から抜きまーす！」等

重要注意事項

◆ 参加における注意事項

1. 選手は安全のために、レース前に必ず試走を行い、当日のコース状況、路面状況をチェックしてください。
試走をされない選手は、レースへの参加をご遠慮いただく場合があります。時間に余裕をもってご来場ください。
2. 無断での代理出走は禁止します。また、エントリー変更は原則エントリー期間内のみですが、万が一、参加メンバーに変更がある場合は、P.8「**当日のメンバー変更について**」をご確認ください。
3. 大会スケジュールおよびコースは、諸事情により変更することがあります。予め、ご了承ください。
4. 選手にとって「参加カード」（事務局より郵送）及び「ゼッケン」（当日、受付にて「参加カード」と引き換え）は、「スタジアムエンデューロ in ECOPA」の選手であることを証明するものとなるため、紛失に注意して下さい。
5. 受付での手荷物のお預かりはいたしません。貴重品は各自で管理をお願いします。
6. 忘れ物は事務局で一時保管しますが、大会終了後30日を過ぎても連絡がない場合は処分いたしますのでご了承ください。
7. 持ち込まれたゴミは必ずお持ち帰りください。
8. **スタジアム内含め、小笠山総合公園内は禁煙となっております。喫煙は所定の場所（P.2「会場MAP」右下図参照）をお願いします。**
9. **待機エリア付近は自転車のオイル等路面が汚れるものは使用禁止となっております。オイルを使用する際は、指定のオイル使用エリアをご利用ください。**
10. 健康管理に細心の注意を払い、主催者が設けた全ての規約、規則、指示に従ってください。
11. 選手は大会の安全な開催・円滑な進行に努め、主催者・管理者並びに選手・関係者の誹謗・中傷を行ってはなりません。

◆ 車両規定についての注意事項

1. フリーホイール式で前後ブレーキが完全に作動するものとします。
2. 使用する自転車はレースでの走行に耐える強度を備え、よく整備された自転車であることを義務付けます。選手は、自己の責任で自転車の整備を行ってください。
3. **タイムトライアルでは、トライアスロンパー、DHパー、クリップオンその他アタッチメントパーの使用が可能です。ただし、エンデューロでは禁止のため、エンデューロにも参加する際は取り外してください。**
4. 一本足スタンド、サイクルロックは必ず車両から外して走行してください。
5. **ピスト自転車（固定ギアの自転車）、電動アシスト付自転車やタンデム車、リカンベント車は出場できません。**
6. 車両全般において、主催者がレース走行において危険と判断した改造された車両を発見した場合、安全のためにもその場でレース出走を禁止させていただく場合があります。予めご了承ください。

※ご自身の自転車が規定に合うか不明な場合は、必ず事務局まで事前にお問合せください。
当日会場で車両規定違反が発見された場合、レースに参加することはできません。

◆レース時における自転車、服装、携行品の注意事項

1. 選手は試走・レースでコースを走行する場合は必ずヘルメット（カスクは不可）及び手袋を着用してください。
（※自転車用ヘルメット推奨、ヘルメットブランドの「カスク」のヘルメットは可能、フルフェイスタイプの着用は視界が狭くなることから今大会の着用は禁止とします。）
2. 選手は、アイウェア・スクイズボトル・腕時計の装着・携行は認めますが、脱落しないようにしてください。
また、ガラス容器、その他危険物を携行することは禁止です。
3. アルコール類、興奮剤等の薬品を用いることは禁止します。

受付→試走→レース→表彰の流れ

① 受付【 7:00 ~ 7:45 】

受付時には、「参加カード」「参加チェックシート」を提出してください。

■受付時にお渡しするもの

- 計測バンド（1名に1本）
- ゼッケン（1枚）
- その他



■計測タグの取り付け

- ・計測タグは足首につける「アンクルバンド」タイプです。
※足首以外に装着すると受信もれの恐れがあります。指定以外の装着方法で受信もれが起きた際は自己責任となりますのでご注意ください。
※NG ⇒ 「アンクルバンドをボトルに入れて交換する」、「足首以外の部分に装着する」
- ・「アンクルバンド」なしで走行した場合は計測ができず、周回数がカウントされません。
- ・計測タグはレース終了後、必ずご返却ください。万が一返却されない場合は、実費をお支払いいただきますのでご注意ください。
※万が一、持ち帰ってしまった場合は、速やかに事務局へご郵送ください。

【重要】

TT参加者にはTT専用のゼッケンと「アンクルバンド(TT用のアンクルバンドは白いテープが巻きつけてあります)」をお渡しします。エンデューロ参加時は、エンデューロ専用の計測タグを使用するので装着間違いのないようにしてください。

万が一、TT時にエンデューロ用の計測タグを装着した場合、計測できません。

【重要】

TT参加者でエンデューロに出場する場合、ソロタグ・チームタグはTTが終了してから装着するようにして下さい。

■ゼッケンの取り付け

- ・「ゼッケン」は安全ピンで**腰の右側**に1枚着けてください。
- ・大会終了後、安全ピンはお持ち帰りいただくか、受付へご返却ください。

■当日のメンバー変更について

- 当日、急遽やむを得ずメンバーを変更する場合は、必ず受付テント内「インフォメーション」にて変更手続きをしてください。（保険申請のため）
- ※変更手続きをせずに、メンバー登録選手以外が出走した場合、大会加入の傷害保険適用外になるとともに、登録選手以外の出走を発見した場合は、失格となります。
 - ※当日の欠員や不出場による返金は致しかねますのでご了承ください

■更衣室

会場内には更衣テントを設けております。(P2 「会場 MAP」参照)
スペースに限りがあるので、譲り合ってください。

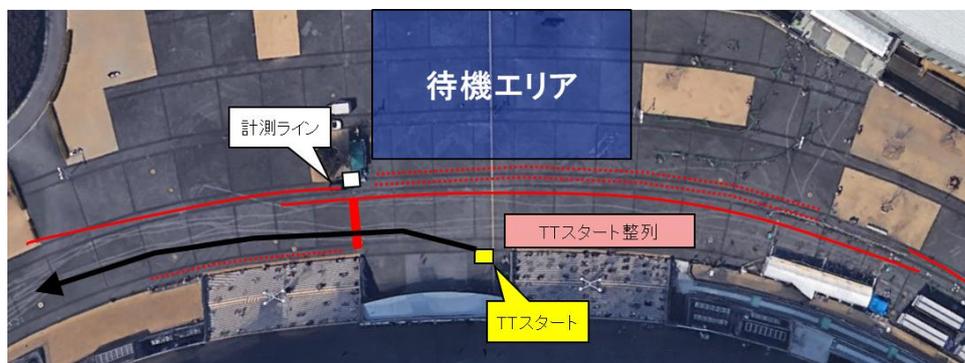
② 試走 【7:50～8:30 ※8:20 以降試走出発禁止 】

- ・選手は必ず指定の時間内に試走を行い、コースや当日の路面状況を確認してください。
- ・コース確認を含めて、時間内に必ず1度コースを走るようにお願いします。
- ・**試走終了時間の10分前からは試走に出発することを禁止しますので、時間に余裕をもって試走に出発してください。**

- ・TTの試走は「ジュニアの部」の試走の後に、「一般の部」の試走を行います。*コース変換があるため
- ・一般の部はジュニアの部が試走スタートした後、コース変換が完了したらスタートします。

③ 集合・整列【ジュニアの部：8:30～ / 一般の部：8:55～】

- ・選手は必ず指定の時間までにスタート地点へ集合してください。
ジュニアの部は8:30より／一般の部は8:55～ライダーズミーティングを行います。
必ず時間までにスタート地点に集合してください。
- ・整列した順にスタートをしていくので、早めにスタートしたい方は、前方に整列してください。
- ・試走中に整列する場合はコース右側を空けて、射出台後方に1列でお並びください。
- ・スタートは専用射出台より1名ずつ行います。



④ スタート【ジュニアの部：8:40～／一般の部：9:05～】

- ・スタートは計測ライン手前に設置されるTT専用射出台からスタッフの合図で1名ずつスタートします。
- ・計測ラインを通過すると計測が開始されます。
- ・スタート間隔の仕切りはスタッフが行います。目安として25秒に1名のペースでスタートをさせていきます。

⑤ レース中

【A】レースについての注意事項

1. 選手は、他の選手を押ししたり、走路を横切るなどの危険走行をしてはいけません。そのような妨害行為をした選手を発見した場合、失格となることがあります。
2. **追い抜きは原則右側から行い、遅い選手は左側を走行してください（キープレフト）。**
追い抜きをする際は、追い抜きされる選手に必ず声をかけてください。例)「右通りませーす！」
気持ちのよい声かけを心がけましょう。
3. 選手は、追い抜いた自転車の前方コースに入る場合は、約3m以上先行してから前方に入ってください。
4. 選手は、レース中に主催者および救護スタッフからレースの中止を命じられた場合、直ちにレースを中止してください。
5. 選手は万一重大な事故、緊急を要する事態が発生した場合、大会運営スタッフの指示に従うと共に、安全な状況の確保に努めてください

【B】レース中のフラッグサインについて

事故やトラブルが起きた場合、コース上のスタッフが旗を振り、注意を促しますので、その指示に従って下さい。

黄旗	<ol style="list-style-type: none"> 1. 該当ポストの先にアクシデントがある場合に振動表示します。(救護車が該当エリアを走行している場合を含む) 全車速度を落とし、追い越しをせずに進路を変更する準備をしてください。 2. 赤旗によるレース中断の再開時に、レース運営責任者の指示に基づき、振動表示で再スタートになります。
赤旗	レースを中断する必要が生じた場合、レース運営責任者の指示に基づいて振動表示します。全ての選手は直ちに速度を落とし、停止してください。原則、その場でレース再開まで待機となります。

■選手待機エリアについて (P.2「会場 MAP」参照)

- ・「選手待機エリア」はフリースペースです。シート・テントなど設営可能です(ペグ等の打ち込み不可)。譲り合ってください。
- ・**会場は強い風が吹き抜ける場合があります。テントなど風で飛ばされないよう十分注意してください。**
- ・飲料、補給物の受渡しは「ピットレーン」で行ってください。コース上での受渡しは禁止です。
- ・「選手待機エリア」を含め**会場内は全面禁煙**です。喫煙は所定の場所をお願いします。(P.2「会場 MAP」参照)
- ・「選手待機エリア」を含め会場内は**火気使用厳禁**です。ご注意ください。
- ・手荷物の管理はご自身の責任で行い、貴重品類を置かないように注意してください。

⑥ レース終了

ジュニアの部 ⇒ 【8:50頃】

一般の部 ⇒ 【9:35頃】

■ゴール

- ・コースを1周し、計測ラインを通過した時点でレース終了となります。レース終了後は、スタッフの誘導に従い減速してください。

■ゴール後の流れ

- ・参加者はゴール後、スタッフの誘導に従い減速し、直進してコンコースに上がったところで折り返しになります。
※下図参照

■ゴール後の流れ

<タイムトライアル参加者ゴール>



- ・ゴール後、コースを順走して、コンコースに上がったところから待機エリアへお戻りください。
- ・スタート最中は他の参加者が走行中なので、スタートレーンとゴールレーンを仕切ります。ゴールレーンを進んで、ゆっくり待機エリアへ進んでください。

⑦ 表彰式【 9:45～ ※入賞者集合 13:05 】 ※ジュニア・一般の部共通

アナウンスやリザルト（競技結果）を確認し、表彰対象選手は表彰式 10 分前までに「ステージ脇」にお集まりください。リザルトは「ステージ付近」に掲示します。

■表彰対象

・各カテゴリー3 位までを表彰します。

記録について

■リザルト（競技結果）

レース終了後、「速報」を会場内に掲示します。正式な記録は、大会終了後 1 週間以内に大会 WEB サイトに掲載します。（大会 WEB サイト：<http://www.tour-de-nippon.jp/series/ecopa/>）

リアルタイム速報をご利用できます（無料）

ワールドニッポン LINE アカウンを登録することで利用できます！

下記より登録後、トーク画面で「速報」と話しかけると、閲覧いただけます。

<登録方法①>

「LINE」アプリで以下の QR コードを読み込み



<登録方法②>

「ID 検索」で以下の ID を検索

@xhe7228x

⑧ レース終了後

■計測タグ返却

レース終了後、受付に計測タグをご返却ください。

万が一紛失された場合は、実費(10,800 円)をお支払いいただきますので、ご注意ください。

■忘れ物について

忘れ物は事務局で一時保管しますが、大会終了後 30 日を過ぎても連絡がない場合は処分いたしますのでご了承ください。

■アンケート de プレゼント

アンケートにご回答いただいた方の中から抽選で素敵なプレゼントが当たります！

詳細は、大会後にご案内いたします。

■オールスポーツコミュニティから当日の写真サービスのお知らせ



大会当日、オールスポーツのプロカメラマンが皆様を撮影いたします！
写真は、後日インターネットで閲覧・購入することができます。

必ずご確認ください！

- ・接触、落車など第3者の介入のない事故による怪我は、主催者加入による傷害保険の範囲内の補償となります。
- ・主催者加入による保険の適用はレース（試走中含む）実施中のみとなりますので、その他会場への移動などは保険適用外となります。
- ・大会当日のいかなる場合も自転車（フレーム・各種パーツ）や付属品の破損・紛失・盗難等は保険対象外です。
- ・補償内容に不安がある方は、各自で保険に加入してください。（ご自身で保険に加入された場合は、必ず事前に補償内容・適応条件等をご自身でご確認ください。）
- ・自身の過失による相手方の怪我・自転車や付属品の破損については、当事者間で処理をしてください。危害を被った場合も同様に当事者間で処理をしてください。
- ・車・歩行者・観戦者等の大会参加者以外の第3者との接触などがあった場合は、当事者間で処理をしてください。主催者加入の保険適用外。

■補償内容

【死亡、後遺障害】最高 300 万円

【入院（日額）】3,000 円 ※限度日数 180 日

【通院（日額）】2,000 円

■補償される特定疾患

急性虚血性心疾患（いわゆる心筋梗塞）、急性心不全等の急性心疾患、くも膜下出血、脳内出血等の急性脳疾患、熱中症（日射病および熱射病等）、低体温症、脱水症など

※自転車の破損・紛失・盗難等は保険対象外となりますので予めご了承ください。

■保険会社

Chubb 損害保険株式会社

■保険の詳細についてのお問合せ先

Chubb 損害保険(株)代理店 （有）ワイコーポレーション 045-664-3070（平日 9:00～17:00）

■もしケガをしてしまったら・・・

→大会終了後、すみやかに大会事務局までご連絡ください。

【大会事務局】 電話：03-3354-2300（平日 10:00～17:30）

※保険申請手続き等の詳細につきましては、ご連絡いただきました際にご案内します。

※ご不明な点は、大会事務局までご連絡ください。

※原則、お怪我をされた方から事務局へご連絡ください。すべての事象を事務局で把握することはできませんので事務局からはご連絡いたしません。あらかじめご了承ください。