

Mt. FUJI ECO CYCLING

この度は「Mt.FUJI エコサイクリング 2016」にエントリーいただき誠にありがとうございます。
必ずこの「参加案内書」の全文を事前によく読んでご参加ください。

【お願い】

各エイドステーションで使用する「マイボトル」「マイ箸」をご準備ください。

”フジエコ”の特徴であるエコへの取り組み！世界遺産となった富士山の環境保全、エコへの考えをサイクリストの皆さんから発信していきましょう！

<< 注意 >>

マイ箸は箸入れやケースに収納可能なものをご準備ください。突起状のものと、万が一転倒された際に危険な可能性があります。

参加案内書

◆開催日

2016年9月3,4日（土,日）

◆会場（スタート/ゴール地点）

山中湖交流プラザ きらら
（山梨県南都留郡山中湖村）

◆大会開催可否について

大会は雨天決行です。荒天等の諸事情による開催中止の場合のみ、大会当日の朝4:00から大会WEBサイトで発表します。

▼大会WEBサイト

www.tour-de-nippon.jp/series/fujieco2016/

◆大会当日の連絡先

大会事務局：03-3354-2300

※荒天時の開催可否・開催地の天候状況・交通アクセスに関する、電話でのお問合せはご遠慮ください。電話が混み合い、回線がつかなくなるおそれがありますので、大会WEBサイトの中止表記の有無をご確認ください。また、当日の欠席のご連絡は必要ありません。

※サイクリングが始まってからの連絡（事故やケガ等）は、受付時にお渡しする「大会MAP」に記載されている連絡先をご確認ください。

◆大会事務局

ウィズスポ事務局（ルーツ・スポーツ・ジャパン内）

TEL：03-3354-2300（平日 10:00～18:00）

〒160-0011 東京都新宿区若葉1-4 四谷弘研ビル1F

E-MAIL：info@wizspo.jp

スケジュール

受付注意事項

受付日・9月3日(土)でお申込みの方 ⇒ 3日(土) 12:00~16:30

受付日・9月4日(日)でお申込みの方

▶チャレンジ・サイクリング 120km ⇒ 4日(日) 5:00~6:00

▶エンジョイ・サイクリング 60km ⇒ 4日(日) 6:00~8:00

▶ファミリー・サイクリング 25km ⇒ 4日(日) 8:00~9:00

- ・お申込み時に登録した受付日から変更はできません。
- ・お送りした「はがき」を必ずお持ちください。 ※8/24(水)発送
- ・お送りした「はがき」裏面の参加チェックシートを必ず記入してご提出ください。
- ・受付では大会プログラム、ゼッケン等をお受取ください。
- ・「はがき」に記載された番号と同封されているゼッケンが同一か必ず確認してください。
- ・受付時には「はがき」は必要ですが、自転車は不要です。
- ・「はがき」をお持ちいただければ、代理の受付は可能です。

▼9月3日(土)

- 11:30 駐車場 OPEN
- 12:00~16:30 受付
(受付日3日で申込された方のみ)
- 14:30~17:00 ステージイベント【MC: 絹代さん】
- ・14:30~ ご挨拶(山中湖村 高村村長)
 - ・14:35~ 山中湖中学校 吹奏楽部
 - ・15:00~ エコサイクリングトークショー
 - ・15:25~ BMX フラットランドデモ
 - ・15:45~ 栗村修さんの
ロングライド走り方講座
 - ・16:10~ 『L.O.D』ライブ
 - ・16:45~ プレゼント抽選会

▼9月4日(日)

- 4:30 駐車場 OPEN
- 【チャレンジ・サイクリング 120km】
- 5:00~6:00 受付
(受付日4日で申込された方のみ)
- 5:15~5:50 スタート地点に集合
- 5:50~ オープニング
(挨拶/注意事項アナウンス)
- 6:00~ スタート
(整列した順に約40名ずつスタート)

- 16:00 最終エイドステーション制限時間
- 17:00 ゴール制限時間

【エンジョイ・サイクリング 60km】

- 6:00~8:00 受付
(受付日4日で申込された方のみ)
- 7:15~7:50 スタート地点に集合
- 7:50~ オープニング
(挨拶/注意事項アナウンス)
- 8:00~ スタート
(整列した順に約25名ずつスタート)
- 16:00 最終エイドステーション制限時間
- 17:00 ゴール制限時間

【ファミリー・サイクリング 25km】

- 8:00~9:00 受付
(受付日4日で申込された方のみ)
- 8:15~8:50 スタート地点に集合
- 8:50~ オープニング
(挨拶/注意事項アナウンス)
- 9:00~ スタート
(整列した順に約25名ずつスタート)
- 16:00 最終エイドステーション制限時間
- 17:00 ゴール制限時間

■会場までのアクセス

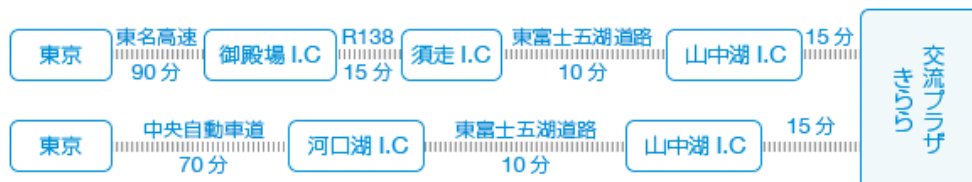
会場 『山中湖交流プラザきらら』

⇒ カーナビ設定 【住所】 山梨県南都留郡山中湖村平野 479-2 【電話】 0555-20-3111

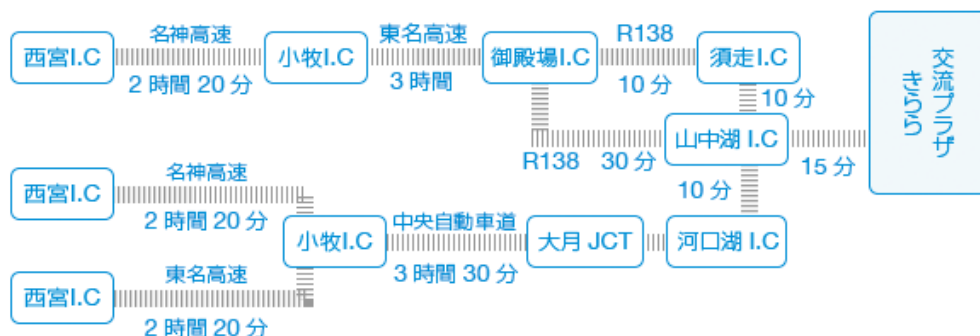
<注意>

大会当日「9月3日（土）9月4日（日）」は、周辺道路の渋滞や駐車場の混雑も予想されます。
時間に余裕をもってお越しください。

▼東京方面からのアクセス



▼関西方面からのアクセス



■駐車場

▼山中湖交流プラザ きらら 臨時駐車場

「山中湖交流プラザ きらら」に隣接する駐車場をご利用いただけます。（無料）

※3日（土）から4日（日）にかけての車の留置きはできませんので、ご理解のほどよろしくお願いします。

▼駐車場スケジュール

●3日（土）駐車場

11:30 駐車場オープン 18:00 駐車場クローズ

●4日（日）駐車場

4:30 駐車場オープン 18:00 駐車場クローズ

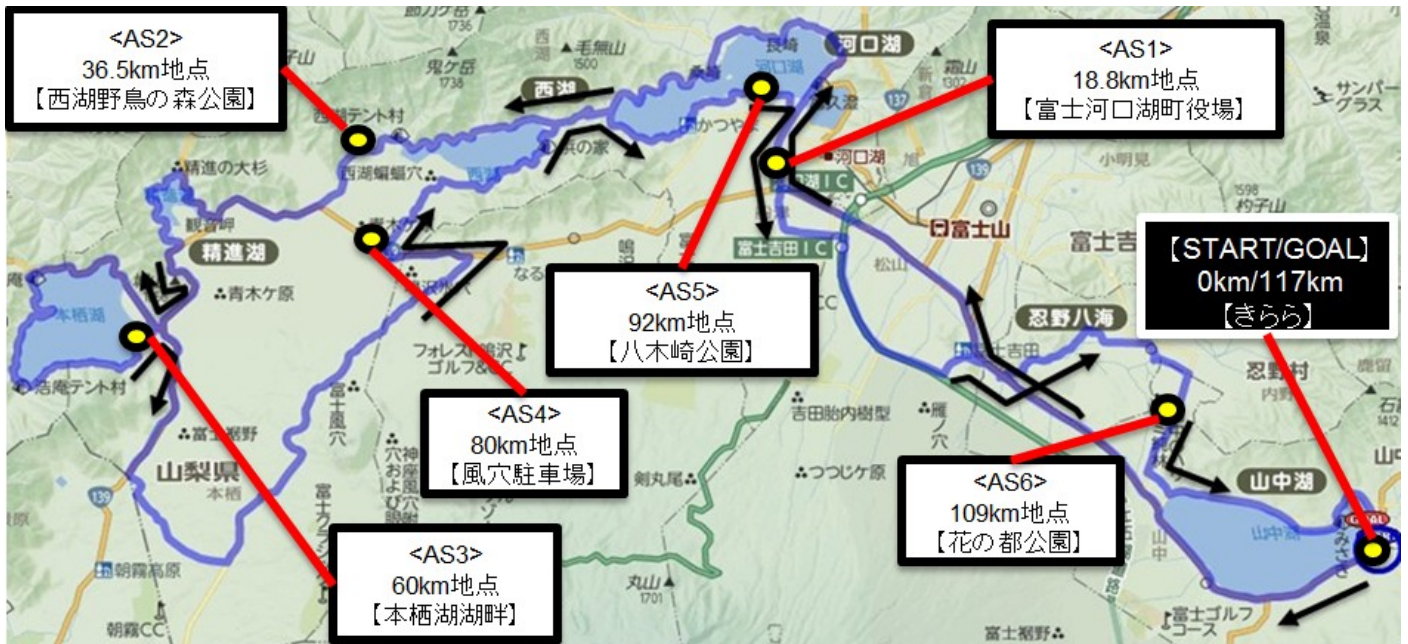
▼山中湖交流プラザ きらら



コースマップ

詳細は大会 WEB サイトをご確認ください。

チャレンジ・サイクリング 120km



エンジョイ・サイクリング 60km



ファミリー・サイクリング 25km



通過制限時間

花の都公園エイドステーション <16:00>

16:00以降に花の都公園エイドステーションへ到着された参加者は、収容車へ乗車していただきます。

ゴール制限時間

山中湖交流プラザきらら <17:00>

ケガ・体調不良などを含む途中リタイヤや、制限時間までにゴールできなかった参加者は、収容車へ乗車していただきます。

※ゴール後は自由解散です。

●エイドステーションでのサービスが充実！

参加者の皆さんに楽しく最後までサイクリングしていただけるように、各エイドステーションに地元の特産品などをご用意しました！

※以下、予定の為変更される場合がございますので予めご了承ください。

●マイボトル・マイ箸でエコに取り組もう！

『自転車×エコ』

”フジエコ”の特徴であるエコへの取り組み！世界遺産となった富士山の環境保全、エコへの考えをサイクリストの皆さんから発信していきましょう！

各エイドステーションでふるまいブースを利用する際に、皆さんできるだけ

★マイボトル

★マイ箸

をお持ちいただきご利用ください！！

＜＜ 注意 ＞＞

マイ箸は箸入れやケースに収納可能なものをご準備ください。突起状のものと、万が一転倒された際に危険な可能性があります。

●ゴール地点（きらら）と エイド3～6でマッサージが受けられます！



健康科学大学「トレーナークラブ」に所属する学生が今年から協力してくれることになりました。

スポーツイベントでも実績のある学生スタッフで、疲れや痛みなどサイクリング中・ゴール後のお悩みを解決してくれます！

<エイド1>河口湖町役場エイドステーション【チャレンジ・エンジョイ】

提供品：きゅうり1本漬け

1つ目のエイドステーションでは「きゅうり1本づけ」と「富士山のバナジウム天然水」をご提供します。「富士山のバナジウム天然水」はすべてのエイドステーションでご提供しますので、必ず「マイボトル」をお持ちください。

<エイド2>野鳥の森公園エイドステーション【チャレンジ】

提供品：コーンスープ、バナナ

西湖の先にある「西湖野鳥の森公園」。芝生広場の先には富士山の絶景が広がります！

風情ある日本家屋では、参加者の皆さんへ「コーンスープ」と「バナナ」をご用意します。

<エイド3>本栖湖エイドステーション【チャレンジ】

提供品：ほうとう・山菜うどん・わらび飯（左記3つのうちいずれか）

精進湖そして本栖湖を1周回ってきた先にあるのが本栖湖エイドステーション。本栖が一望できる湖畔で山梨の郷土料理「ほうとう」と「山菜うどん」「わらび飯」のいずれかを選んでください。遅く到着された方は選択できない場合もございますので、予めご了承ください。

<エイド4>富岳風穴エイドステーション【チャレンジ】

提供品：ブルーベリー羊羹、冷凍ブルーベリー

西湖の南西にある「富岳風穴（ふがくふうけつ）」は、なだらかな横穴を周遊できる歴史的にも価値のある天然記念物の洞窟です。ここでは鳴沢村のブルーベリー農園から、羊羹と冷凍ブルーベリーが提供されます。併設されている森の駅「風穴」で販売されている「とうもろこしソフトクリーム」も絶品ですよ！

<エイド5>八木崎公園エイドステーション【チャレンジ・エンジョイ】

提供品：とうもろこし、バナナ

河口湖に隣接する「八木崎公園」は、さまざまなハーブや花々が栽培されている美しい公園です。美しい花々と河口湖をバックに思い出の写真を、ぜひ撮影してください！ここでは富士五湖地区自慢のとうもろこしを茹でてご提供します。

<エイド6>花の都公園エイドステーション【チャレンジ・エンジョイ・ファミリー】

提供品：トマト、トウモロコシ（ファミリーのみ）

ファミリーも立寄る最後のエイドステーションである花の都公園。色とりどりの花に囲まれた公園で、富士山がとてもきれいに見えるスポットです！

地元で採れたみずみずしいトマトをご提供します。

<ゴール地点>山中湖交流プラザきらら【チャレンジ・エンジョイ・ファミリー】

提供品：豚汁 ※ゴール後

スタート・ゴール地点の「山中湖交流プラザ・きらら」では、走り終えた皆さんに「豚汁」を振舞います！サイクリングを共にした自転車と芝生に座ってゆっくりお召し上がりください！

ルール・注意事項

■ハンドルプレートとゼッケンの取付け

受付時に「ハンドルプレート」と「ゼッケン」をお渡しします。

【ハンドルプレート】

皆さんが心がけるエコ「My エコ宣言」をご記入いただくスペースがありますので、マジックでご記入ください。（受付でご用意します）

上部両端に穴が空いてありますので、ハンドルの前面に取り付けられるように同封されているモール（針金）を使って括り付けてください。

【ゼッケン】

安全ピンを同封して1枚お渡しします。後ろから確認できるように腰辺りに取り付けてください。バックを背負う場合はバックに取り付けて、必ず視認できるようにお願いします。

■車両規定

1. 前後にブレーキを備え付けた1人乗り用自転車。
2. キャリアを使用しての2人乗り（幼児等）は禁止。
3. タンデム自転車およびハンドサイクルは禁止。

■準備と確認

1. 大会コースの全行程は一般公道の走行となりますので、道路交通法に基づく走行は勿論、法定部品であるライト、リフレクター、ベルは装着してください。また、防寒具・雨具なども忘れずに携行してください。
2. 安全規格をクリアした自転車用ヘルメットとグローブの着用は必須です。ヘルメットが経年劣化やヒビ・キズがある場合は取り替えてください。
3. ドリンクボトルを必ずお持ちください。各エイドステーションでの給水は、各自持参のボトルとなります。また「マイ箸」もなるべく持参して、エイドステーションの提供品を召し上げる際にお使いください。
4. メカニックも走行しますが、万が一のパンクに備え予備チューブ等の準備をお勧めします。メカニックおよび走行管理員からチューブ等提供する場合は、有料となります。
5. 自転車の整備・点検などは各自の責任で行ってください。
6. 直射日光やアスファルトの照り返しで、気温の上昇が想定されます。必ず日除け対策および水分補給用ボトルを用意すると共に、天候状況により気温が非常に低くなることや降雨も予想されますので、身につける防寒衣服、雨具、手袋等を背負えるバッグ等に入れて用意されることをお勧めします。
7. エイドステーションなど、あらかじめ設定したサービス以外の利用は、参加者各自の負担となりますので、事前に準備してご参加ください。
8. 保険証のコピーを必ずお持ちください。

■注意事項

1. 走行中に悪天候や自転車の故障、あるいはご自身の希望により自転車での走行を行わない場合は、收容車等（隊列最後尾を走行）に乗車できますので、その場で係員が来るまでお待ちになり、申し出てください。
2. 事故を発見した場合は、係員へ伝えるか本部へご連絡をお願いします。本部連絡先は、受付でお配りするコース MAP に記載されています。
3. スタート・ゴール会場、サイクリング中の自転車等、私物の管理は各自の責任で行ってください。大会主催者および大会関係者は一切責任を負いません。
4. 参加者各自でお立ち寄りになる施設での経費は、ご自身の負担となります。

■走行方法

1. 当日整列した順に約40名単位のグループでスタートします。
※走行するグループは当日整列した順ですので、ゼッケンの番号とは関係ありません。
2. お仲間、ご家族で走行されることは自由ですが、必ずグループ内で一列走行を遵守し、並列走行は絶対にしないでください。
3. 必ず全てのエイドステーションに立ち寄ってください。
4. 大会コースは交通規制を行っていませんので、交通法規を守り、道路左側を十分に注意しながら走行してください。
5. 本大会はスピードを競い合うレースではありません。スピードの出し過ぎや無理な走行は絶対におやめください。
危険な走行をする参加者を発見した場合、サイクリングを中止させていただきます。
6. 長時間のサイクリングですので、必ず十分な水分とエネルギーを補給してください。
7. エイドステーション、横断歩道や歩道においては、歩行者を最優先し、自転車横断帯のある横断歩道は、横断帯を通行してください。

■その他の注意事項

1. 会場内および周辺での移動は、係員の指示に従ってください。
2. 会場周辺の道路は混雑しますので、路上での駐車はできません。大会専用の駐車場に限りがありますので、一般の有料駐車場や宿泊先の駐車場等をご利用ください。
3. 大会専用の駐車場での宿泊は安全管理上認めておりません。
4. 大雨や強風などにより、主催者が危険と判断する気象条件等の変化が予想される場合（下記を参照）は、大会の中止または、安全確保のためにコースを短縮して実施する場合がありますので、主催者側の発表に注意してください。
5. 参加者は万全の体調で大会に臨めるよう最大限の配慮をし、大会当日の体調が思わしくない場合には、参加について適切な対応や慎重な判断をお願いします。
6. 環境保全のため、ご自身で出したゴミ類は各自が責任をもって必ず持ち帰り、指定場所以外の喫煙を禁止します。

保険について

事故、落車による怪我などに関しては、主催者加入による傷害保険の範囲内の補償となります。
補償内容に不安がある方は、各自で保険に加入してください。
(ご自身で保険に加入された場合は、必ず事前に補償内容・適応条件等をご自身でご確認ください。)

■補償内容

【死亡、後遺障害】最高 300 万円
【入院（日額）】3,000 円 ※限度日数 180 日
【通院（日額）】2,000 円 ※限度日数 180 日

■補償される特定疾患

急性虚血性心疾患（いわゆる心筋梗塞）、急性心不全等の急性心疾患、くも膜下出血、脳内出血等の急性脳疾患、熱中症（日射病および熱射病等）、低体温症、脱水症など
※自転車の破損・紛失・盗難等は保険対象外となりますので予めご了承ください。

■保険会社

エース損害保険株式会社

■保険の詳細についてのお問合せ先

エース損害保険(株)代理店 (有)ワイコーポレーション 045-664-3070 (平日 9:00~17:00)

■もしケガをしてしまったら・・・

→大会終了後、すみやかに大会事務局までご連絡ください。
【大会事務局】 電話：03-3354-2300 (平日 10:00~18:00)
※保険申請手続き等の詳細につきましては、ご連絡いただきました際にご案内します。
※ご不明な点は、大会事務局までご連絡ください。