



参加案内書

- ◆ **開催日** 2019年6月29日(土) 前日受付・前日イベント、6月30日(日) サイクリング当日
- ◆ **会場** 富士山樹空の森 (住所：静岡県 御殿場市 印野 1380-15)
- ◆ **主催** 一般社団法人ルーツ・スポーツ・ジャパン
- ◆ **共催** 御殿場市
- ◆ **後援** 静岡県、山梨県、富士宮市、富士市、裾野市、小山町、富士吉田市、富士河口湖町、鳴沢町、山中湖村
- ◆ **特別協力** スルガ銀行

※本イベントは、スポーツ振興くじ (toto) の助成を受けて開催します。

目次

スケジュール	…P2	エイドステーション	…P6,7
アクセス、駐車場	…P3	注意事項	…P8,9
会場マップ	…P4	保険について	…P10
コースマップ	…P5	イベント情報	…P11,12

◆ イベント開催可否について

イベントは雨天決行です。荒天等の諸事情による開催中止の場合のみ、
イベント当日 6月30日(日) 4:30 から公式 WEB サイトで発表します。

<http://www.tour-de-nippon.jp/series/fujiichi/>

<イベント事務局>

イベント事務局 (ルーツ・スポーツ・ジャパン内)

TEL : 03-3354-2300 (平日 10:00~17:30) E-MAIL : info@wizspo.jp

〒160-0011 東京都新宿区若葉 1-4 四谷弘研ビル 1F

【前日・当日のお問合せ】090-4666-9945

受付注意事項.....

受付日【前日受付】6月29日（土）14:00～17:00

【当日受付】6月30日（日）【Aグループ】5:00～5:45 【Bグループ】5:15～6:15

【Cグループ】5:45～6:45 【Dグループ】6:15～7:15

- ・お送りした「参加はがき」を必ずお持ちください。（参加はがきは、お申込み時にご登録いただいた住所にお送りしています。）
- ・お送りした「参加はがき」裏面の参加チェックシートを必ず記入してご提出ください。
- ・受付ではコースマップ、ゼッケン等をお受取ください。
- ・「参加はがき」に記載された番号と同封されているゼッケンが同一か必ず確認してください。
- ・「参加はがき」をお持ちいただければ、代理の受付は可能です。

※お申込みの際に選択いただいた受付日から変更になっても事務局へのご連絡は不要です。直接、受付窓口までお越しください。

▼6月29日（土）

13:30 駐車場オープン ※駐車場の詳細は、p3「アクセス・駐車場」よりご確認ください。

14:00～17:00 前日受付

14:00～17:00 前日イベント

▼6月30日（日）

4:30 駐車場オープン

【Aグループ】

5:00～5:45 受付 / 5:15～ 整列 / 5:45～ 注意事項アナウンス / 6:00～ スタート

【Bグループ】

5:15～6:15 受付 / 5:45～ 整列 / 6:15～ 注意事項アナウンス / 6:30～ スタート

【Cグループ】

5:45～6:45 受付 / 6:15～ 整列 / 6:45～ 注意事項アナウンス / 7:00～ スタート

【Dグループ】

6:15～7:15 受付 / 6:45～ 整列 / 7:15～ 注意事項アナウンス / 7:30～ スタート

17:30 ゴール制限時間(全グループ共通)

19:00 駐車場クローズ

アクセス

■会場までのアクセス

会場『富士山樹空の森』

〒412-0008 静岡県 御殿場市 印野 1380-15

TEL 0550-80-3776

お車でお越しの場合

□東名高速道路「御殿場 I.C.」より車で約 20 分

□東名高速道路「裾野 I.C.」より車で約 25 分

電車・バスでお越しの場合

□JR 御殿場線「御殿場駅」より「印野本村」行きバスで約 20 分 「富士山樹空の森」下車

※「印野本村」行きバス 御殿場駅発 時刻表：9:10、10:00、12:05、14:15、15:55

■駐車場

駐車証は不要です。スタッフの指示に従って駐車してください。

▼駐車場スケジュール

● 6月 29 日（土）駐車場「丸尾駐車場」会場まで 0.5km

13:30 駐車場オープン 18:00 駐車場クローズ

● 6月 30 日（日）駐車場「高塚駐車場」会場まで 1.8km

4:30 駐車場オープン 19:00 駐車場クローズ

▼駐車場場所

駐車場場所については右記 QR コード、または下記 URL よりご確認ください。

▼参加者駐車場 QR コード

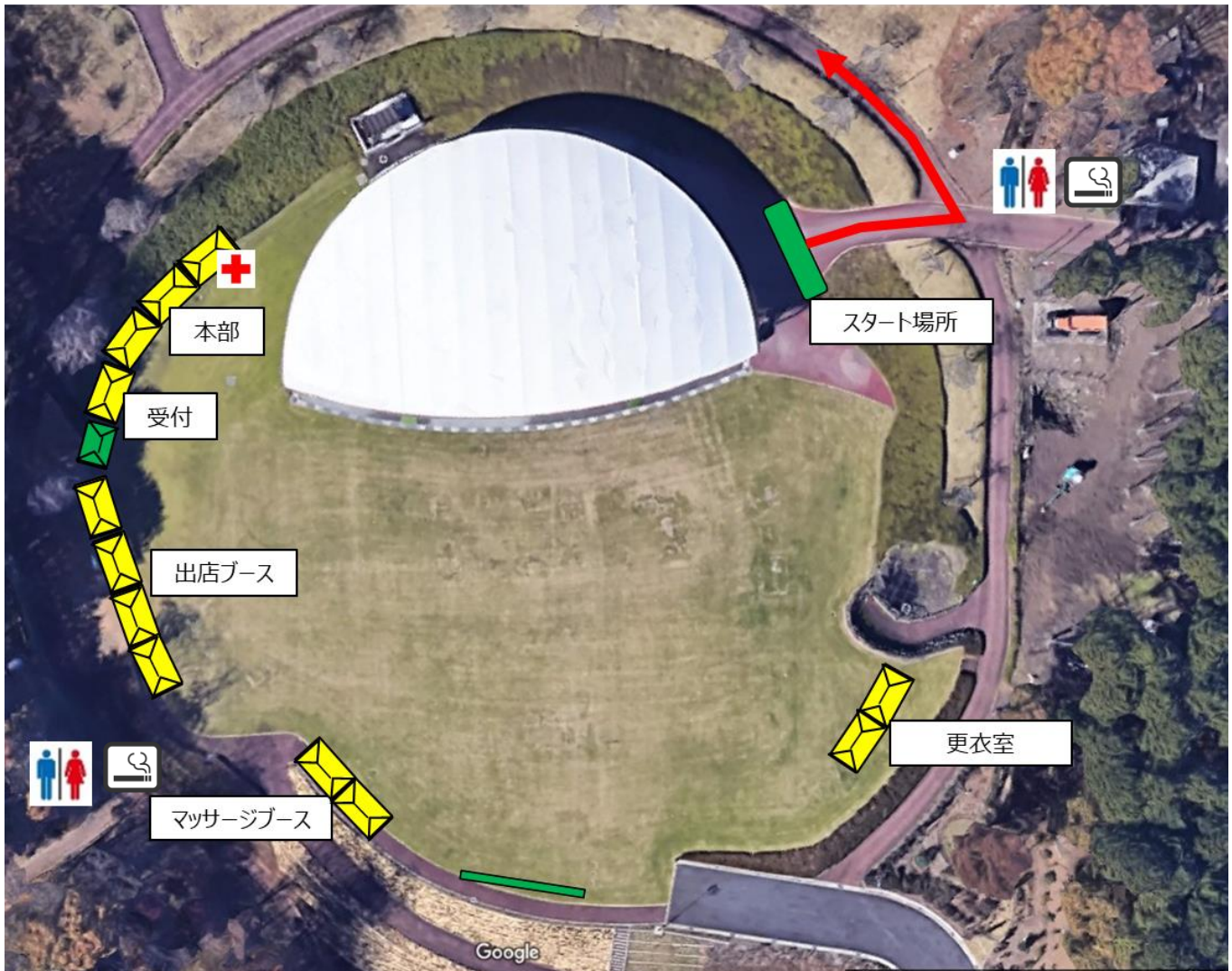


・URL

https://www.google.com/maps/d/u/0/edit?mid=1ozLy98-jbpZH_XID3B83YGFSS6_kpI33&ll=35.295727909326075%2C138.8755065440671&z=16



▼富士山樹空の森「ふれあい広場」



【会場内注意事項】

▼更衣室

会場内に更衣テントをご用意しております。

▼荷物預かり

輸行でお越しの方に限り、スタート/ゴール会場の「受付テント」にてお預かりします。貴重品は各自で保管してください。
なお、お車でお越しの方はお車の中で荷物を保管してください。

▼コインロッカー

ご用意はございません。

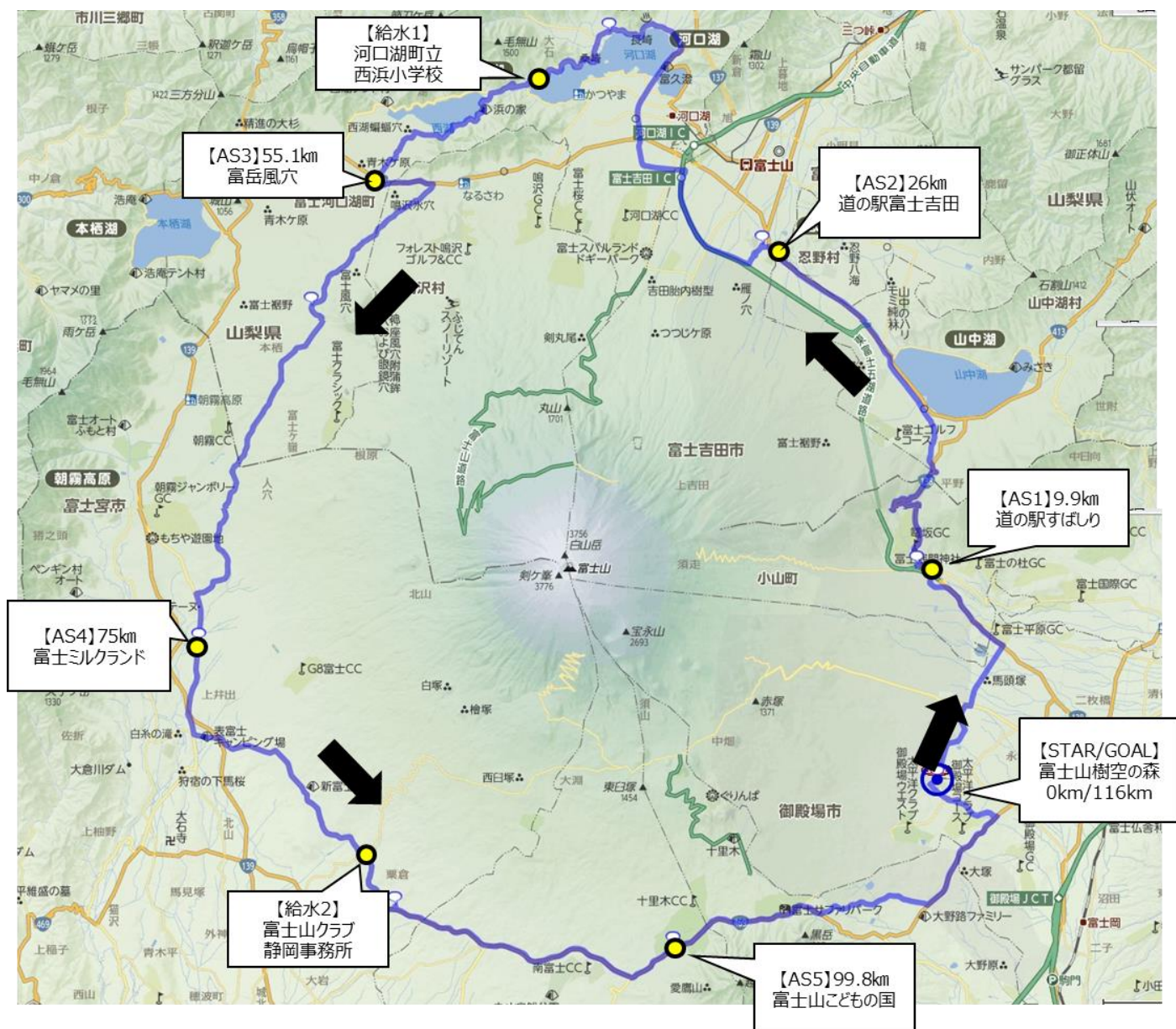
▼喫煙

会場内は全面禁煙です。喫煙は所定の喫煙コーナーでお願いします。

▼ペット

会場内へのペットの連れ込みは出来ません。

コースマップ



コースプロフィール

距離：116.5km / 獲得標高：1,742m / 最大標高差：655m

ルートラボ

<https://latlonglab.yahoo.co.jp/route/watch?id=b9993de6aad41a3c093539ec3e37aa4>

通過制限時間

[AS4]富士ミルクランド <15:30>

[AS5]富士山こどもの国 <17:00>

※制限時間内に各エイドステーションを出発できない方は、収容車へ乗車していただきます。

ゴール制限時間

富士山樹空の森 <17:30>

ケガ・体調不良などを含む途中リタイアや、制限時間までにゴールできなかった参加者は、原則収容車へ乗車していただきます。

※収容車は、ゴール制限時間に合わせて運行するため、会場への到着が17:30頃になる予定です。予めご了承ください。

エイドステーション

エイドステーション1道の駅すばしり【12.3km地点】

open6:30/close9:30



富士山おにぎり

もちもちでおいしい食味ランキング特Aのお米「ごてんぼこしひかり」に富士山をモチーフとしたかわいい海苔♪
小山町を流れる須川で採れたおいしい鯉を具に使用した絶品富士山ごうりきおむすびです！

エイドステーション2道の駅富士吉田【28.3km地点】

open7:30/close11:00



富士吉田うどん

平井屋さんの手間暇をかけた面は小麦の味わいがギュッと路地こめられた、
噛めば噛むほど味の出る硬めねじれ麺、具は秋政商店さんにご用意いただいています！

給水①河口湖町立西浜小学校【48km地点】

open8:30/close12:00

水のみ※立ち寄り任意です。

エイドステーション3富岳風穴【55.1km地点】

open9:00/close13:00



ほうとう

山梨県といえばこれ！ほうとうをご用意します。「歩成（ふなり）」さんのほうとうをご提供します。
ほうとう選手権3連覇・殿堂入りしている「歩成」さんのほうとうを召し上がれ！

エイドステーション4富士ミルクランド【77.1km地点】

open10:00/close15:30



富士宮焼きそば

富士宮といえば富士宮焼きそば！もちもちの麺にふりかけをかけていただくおいしい焼きそばです。

のむヨーグルト

富士ミルクランドでとれたての鮮度の高い、のむヨーグルトです！

給水②富士山クラブ静岡事業所【88.4km地点】

open11:00/close16:00

水のみ※立ち寄り任意です。

エイドステーション5富士山こどもの国【101.8km地点】

open11:30/close17:00



富士山ひらら

富士山ひららは、地元産の米100%を使用した、紙のまち富士市をイメージさせる短冊のような形の麺です！
つけ麺・お鍋・カレー・パスタ・汁物などの料理に茹でて使えば、つるつる・もちもちの食感が楽しめます。

GOAL富士山樹空の森【116.5km地点】

open12:30/close18:00



みくりやそば

御殿場地方では、古くから祝い事の際などに、客人への御馳走料理として手づくりのおそばを出す習慣があります。
そばのつなぎに「山芋」や「自然薯」を使うのが特徴で、のどごしの良さと素朴な味わいを兼ね備えています。

小麦まんじゅう

素材にこだわった裾野市の手作り小麦まんじゅうです。甘過ぎず塩味も感じられるのが特徴の餡と、生地
の素朴な小麦の香りを楽しめます。

注意事項

■ヘルメットシールとゼッケンの取付け

受付時に「ヘルメットシール」と「ゼッケン」をお渡します。

【ヘルメットシール】

ヘルメットの前面に番号が見える形で貼り付けをお願いします。

【ゼッケン】

安全ピンを同封して1枚お渡します。後ろから確認できるように腰辺りに取り付けてください。バックを背負う場合はバックに取り付けて、必ず視認できるようにお願いします。

■車両規定

1. 参加者は、各自、使用する自転車が車両規定に適合していることを確認し、本イベントで安全に走行ができるよう所定のチェックリストに基づき整備および検車して参加ください。
また、整備および検車済みであることの確認のため、会場での受付時に「参加チェックシート」を提出してください。「参加チェックシート」は事前に郵送いたします、「参加カはがき」の裏面にございます。
2. 参加可能車両は、前後にブレーキを備えた一人乗り用自転車とします。（無人・貨物用であっても、トレーラーを牽引しての出走は禁止します。）
3. リカンベント、ピスト（固定ギヤ）、タンDEM自転車での参加は禁止します。
4. なお、前後のブレーキが装備されたフリーハブを装備したシングルギア車での参加は可能です。
5. 軽快車（いわゆるママチャリ）での参加も可能です。電動アシスト付自転車での参加も可能ですが、バッテリーの消耗にはご注意ください。
6. DHバーやクリップオンハンドルは禁止します。ただし、フラットバーハンドルのバーエンドは装備可能です。

■装備・服装について

1. イベントコースの全行程は一般公道の走行となりますので、道路交通法に基づく走行は勿論、法定部品であるライト、リフレクターは装着してください。また、防寒具・雨具なども忘れずに携帯してください。
2. 安全規格をクリアした自転車用ヘルメットとグローブの着用は必須です。ヘルメットが経年劣化やヒビ・キズがある場合は取り替えてください。
3. ドリンクボトルを必ずお持ちください。
4. メカニックも走行しますが、万が一のパンク・トラブルに備え「予備チューブ」・「アーレンキー」等の準備をお勧めします。メカニックおよび走行管理員からチューブ等提供する場合は、有料となります。
5. 自転車の整備・点検などは各自の責任で行ってください。
6. 直射日光やアスファルトの照り返しで、気温の上昇が想定されます。必ず日除け対策および水分補給用ボトルを用意すると共に、天候状況によっては気温が非常に低くなることや降雨も予想されますので、身に着ける防寒衣服、雨具、手袋等を背負えるバッグ等に入れて用意されることをお勧めします。
7. エイドステーションなど、あらかじめ設定したサービス以外の利用は、参加者各自の負担となりますので、事前に準備してご参加ください。
8. 健康保険証のコピーを必ずお持ちください。
9. 視界や手足の動作が十分確保できないような過度なコスプレなど、安全な自転車走行に支障を生じる恐れがある服装での参加はご遠慮ください。

※イベントの安全な運営に支障がある、または、参加者ご自身の安全の確保ができないと主催者が判断した場合は、参加をご遠慮いただく場合があります。

■走行方法

1. 本コースは、道路規制を行っていない一般道を使用しています。必ず交通法規を遵守して走行してください。
2. 一時停止場所では確実に停止してください。
3. 集団走行を避け、左側を一列で走行してください。
4. 自転車運転中は携帯電話を使用しないでください。
5. 自転車同士の車間距離を十分に空けて走行してください。
6. 前走者を追い越す場合は、後方確認の上、右から声をかけながら追い越してください。
7. その他、交通事故を誘発するような危険な走行は絶対にしないでください。
8. 本イベントはスピードを競い合うレースではありません。スピードの出し過ぎや無理な走行は絶対におやめください。危険な走行をする参加者を発見した場合、サイクリングを中止させていただきます。
9. 長時間のサイクリングですので、必ず十分な水分とエネルギーを補給してください。
10. エイドステーション、横断歩道や歩道においては、歩行者を最優先し、自転車横断帯のある横断歩道は、横断帯を通行してください。
11. 必ず全てのエイドステーションに立ち寄ってください。
12. 当日整列した順に約 30～40 名単位のグループでスタートします。

■その他の注意事項

1. 走行中に悪天候や自転車の故障、あるいはご自身の希望により自転車での走行を行わない場合は、収容車等（隊列最後尾を走行）に乗車できますので、その場でスタッフが来るまでお待ちになり、申し出てください。
2. 事故・トラブル等を発見した場合は、スタッフへ伝えるかイベント事務局へご連絡をお願いします。
※本部連絡先は、受付でお配りするコースマップに記載されています。
3. スタート・ゴール会場、サイクリング中の自転車等、私物の管理は各自の責任で行ってください。イベント主催者およびイベント関係者は一切責任を負いません。
また、走行中に車、参加者と接触した場合に関しては当事者間で解決をお願いします。
4. 参加者各自でお寄りになる施設での経費は、ご自身の負担になります。
5. 本イベントは、順位やタイムを競う競技ではありません。また、特別な交通規制も行っていないので、十分注意して走行してください。
6. 警察官・交通指導員・スタッフの指示には絶対に従ってください。
7. コース上には立哨員がいるので基本迷う事はありません。また、何かあった際は立哨員に声をかけてください。
8. コース上参加者と一緒にサポートライダーが走行します。ケガ、体調不良や機材トラブルなど些細な事でも声をかけて止めてください。状況次第では本部に連絡をして、対応します。
9. 二人乗りはキャリアの有無に関係なく一切禁止します。
10. 自転車や付属品等の管理は、各自の責任で管理してください。万一、盗難や破損などが発生した場合であっても、主催者は責任を負いません。
11. 集合場所までの万が一の事故、解散後の万が一の事故・傷害に関する治療費等の経費は、全て本人の負担となります。
12. 天候等の事情により、ルートの変更・縮小やイベントを中止にする場合があります。
13. 万全の体調でイベントに臨めるよう最大限の配慮をし、イベント当日の体調が思わしくない場合には、参加について適切な対応や慎重な判断をお願いします。
14. ゴミ等は各自持ち帰ってください。

■主催者加入の保険適応範囲

スタート～ゴール制限時間の接触・落車などで、大会参加者以外の介入のない事故による怪我

【以下は主催者加入の保険適用外となります】

- ・主催者側の責によらない第三者（参加者・関係者・スタッフ以外の一般車両・歩行者・観戦者等）との接触による事故等
- ・スタート～ゴール制限時間以外の会場外での事故（会場への移動等）
- ・自転車（フレーム・各種パーツ）や付属品、所有物の破損・紛失・盗難等

【注意事項】

- ・補償内容に不安がある方は、各自で保険に加入してください。ご自身で保険に加入された場合は、必ず事前に補償内容・適応条件等をご自身でご確認ください。
- ・主催者の責によらない自身の過失による相手方の怪我・自転車や付属品の破損については、当事者間で処理をしてください。危害を被った場合も同様に当事者間で処理をしてください。

■補償内容

死亡見舞金 最高 300 万円／後遺障害見舞金 最高 300 万円／入院見舞金 日額 3,000 円（※入院限度日数：180 日）／通院見舞金 日額 2,000 円

■補償される特定疾病

急性虚血性心疾患（いわゆる心筋梗塞）、急性心不全等の急性心疾患、くも膜下出血、脳内出血等の急性脳疾患、熱中症（日射病および熱射病等）、低体温症、脱水症など

■もしケガをしたら・・・

→イベント終了後、すみやかにイベント事務局までご連絡ください。

【イベント事務局】 電話：03-3354-2300（平日 10:00～17:30）

※保険申請手続き等の詳細につきましては、ご連絡いただきました際にご案内します。

※ご不明な点は、イベント事務局までご連絡ください。

イベント情報

MC・ゲスト

▼ゲスト:田代恭崇さん



リンケージサイクリング株式会社代表・アテネオリンピックロードレースプレイヤー

大学サイクリング部で自転車ロードレースを始め、卒業後プロに転身。10年間チームプリチストアンカーに所属し、ヨーロッパプロレースや全日本選手権等多くの優勝を飾る。04年アテネ五輪日本代表。07年で選手を引退し、08年プリチストサイクル株式会社に入社。13年“世界一過酷”なアマチュアサイクリストの祭典“オートルート・アルプス”で日本人初完走を果たす。14年サイクリングガイドツアー、サイクリングイベント、スクール、コーチを行うリンケージサイクリング株式会社を創業。19年一般社団法人日本サイクリングガイド協会理事に就任。全国でサイクルツーリズム関連の講師を務める。

▼アンバサダー：MIHOさん



サイクルイベントのゲストライダー、JプロツアーのステージMCなどを務め、日本全国で自転車と関わりながら自転車の魅力を広めるために様々な活動をしている。自治体や企業に向けた、自転車を活用した誘客策に関する講習会なども行う。出身地である栃木県矢板市の自転車大使。とちぎテレビのロードバイク番組『Ride ON!』レギュラー。YouTubeに自身のチャンネル『MIHO氏TV!』を持つ。愛車はLOOK785。

▼アンバサダー：おおやようこさん



ヨガインストラクター。サイクリストの特徴やニーズに合わせた『サイクリストヨガ』を考案。イベント登壇や自転車情報誌掲載、プロ自転車選手へのヨガ指導なども行なっている。また、NHKBS1で放送されている自転車情報番組『チャリダー★』内で結成されたユニット「坂バカ女子部」のメンバーとして、日本各地のヒルクライム大会に参戦。現在は『cyclist』での連載やYoutubeにて配信している動画を通して自転車の魅力を発信している。

▼アンバサダー：岩本陽子さん



静岡県在住。

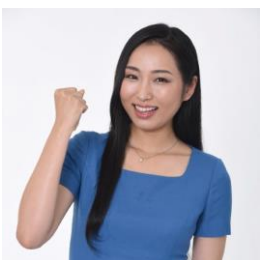
パリ留学の際ツール・ド・フランスに出会いサイクリストの道へ。

イラストエッセイ本「自転車であぐら静岡スケッチ帖」（静岡新聞社）を出版。

野良仕事を手伝う中、畑から見た風景とその逆から見た世界の違いに影響を受け筆を取る。

現在の目標は、富士いちをめぐって楽しむことと台湾一周スケッチ旅の本を出版すること。

▼MC：神戸 麻衣さん



学生時代より静岡を中心にモデル活動をスタート。広告やCM、ファッションショーを中心に活躍。富士山の世界文化遺産登録時に第25代ミス富士山に選ばれ、親善大使としてPR活動に従事する。自分の言葉で伝える、話すという仕事に興味を持ち、リポーターやMCとしても活動。上京後は、演技を学び、女優業も行いマルチに活動。2017ミスユニバースジャパン静岡代表に選ばれ活動するなか、トータルビューティーアドバイザーとして、ビジュアルアップのためのウォーキング指導や外見・内面のコーチングも行なっている

■フルヤトモヒロさん ライブステージ

時間 14:05～14:30

内容：静岡県裾野市出身のアーティスト「フルヤトモヒロ」さんによるライブ



■おおやようこさんの「サイクリングヨガ教室」

時間 14:40～15:10

内容：おおやようこさんによるサイクリングヨガ教室。事前のお申込み不要でご参加いただけます！



■MIHO 氏×おおやようこさん×岩本陽子さんのトークショー

時間 15:15～15:45

内容：「富士いち」のアンバサダー3名によるトークショー。地元出身の岩本さん、実際にコースを事前に走った MIHO さん、おおやさんが「富士いち」の魅力についてお話しします。



■田代恭崇さんのコース攻略講座

時間 16:00～16:30

内容：「富士いち」のゲスト「田代恭崇」さんによるコース攻略講座。富士いちを完走するための心得と走り方を伝授します！



■じゃんけん大会

時間 16:30～17:00

内容：自転車グッズや地元商品があたるじゃんけん大会！どなたでもご参加可能です！