



## 参加案内書

- ◆ **開催日** 2018年9月9日(日) [8日(土)前日受付]
- ◆ **会場** 山中湖交流プラザ きらら (住所: 山梨県南都留郡山中湖村平野 479-2)
- ◆ **主催** 一般社団法人ルーツ・スポーツ・ジャパン
- ◆ **共催** 公益財団法人日本サイクリング協会
- ◆ **後援** 観光庁、スポーツ庁、山梨県、富士吉田市、富士河口湖町、小山町、山中湖村、忍野村、鳴沢村、自転車活用推進議員連盟、(一社)日本スポーツツーリズム推進機構、(特非)自転車活用推進研究会、(一社)富士五湖観光連盟、(特非)富士山クラブ、河口湖商工会、南都留中部商工会、(一社)山中湖観光協会
- ◆ **協力** (株)山中湖観光振興公社 [山中湖温泉 紅富士の湯、山中湖平野温泉 石割の湯、花の都公園]、本栖湖観光協会、本栖湖漁業協同組合、西湖野鳥の森公園、富士観光興業(株)、富岳風穴、根場民宿 有志の皆さん、JA 鳴沢村加工部会 樹型の里 鳴沢村ブルーベリー生産組合、(株)ほうとう歩成、健康科学大学、健康科学大学トレーナークラブ「エイミー」、浅野食品、大嵐小学校、忍野幼稚園、山中湖紅富士商店組合、ホテル源吾、静岡県サイクリング協会

### 目次

スケジュール	・・・P2	注意事項	・・・P7, 8
アクセス	・・・P3	保険について	・・・P9
会場・駐車場マップ	・・・P4	エイドステーション紹介	・・・P9~P13
コースマップ	・・・P5, 6		

### ◆ 大会開催可否について

大会は雨天決行です。荒天等の諸事情による開催中止の場合のみ、大会当日9月9日(日) 4:00 から大会 WEB サイトで発表します。

#### <大会事務局>

大会事務局 (ルーツ・スポーツ・ジャパン内)

TEL : 03-3354-2300 (平日 10:00~17:30) E-MAIL : [info@wizspo.jp](mailto:info@wizspo.jp)

〒160-0011 東京都新宿区若葉町1-4 四谷弘研ビル1F

大会当日のみ : 090-4666-9945

## スケジュール

### 受付注意事項

受付日・9月8日(土)でお申込みの方 ⇒ 8日(土) 12:00～16:30

受付日・9月9日(日)でお申込みの方

▶チャレンジ・サイクリング ⇒ 9日(日) 5:00～7:00

▶エンジョイ・サイクリング ⇒ 9日(日) 7:00～8:00

▶ファミリー・サイクリング ⇒ 9日(日) 8:00～9:00

- ・お申込み時に登録した受付日から変更はできません。
- ・お送りした「参加はがき」を必ずお持ちください。
- ・お送りした「参加はがき」裏面の参加チェックシートを必ず記入してご提出ください。
- ・受付では大会プログラム、ゼッケン等をお受取ください。
- ・「参加はがき」に記載された番号と同封されているゼッケンが同一か必ず確認してください。
- ・受付時には「参加はがき」は必要ですが、自転車は不要です。
- ・「参加はがき」をお持ちいただければ、代理の受付は可能です。

※やむを得ず前日受付(8日)から当日受付(9日)へ変更を希望される方は、

別途手数料をその場でお支払いいただきます。(130km・60km⇒3,000円/30km⇒1,000円)

#### ▼9月8日(土)

11:30 駐車場 OPEN

12:00～16:30 受付

(受付日8日で申込された方のみ)

#### 15:00～17:00 ステージイベント

- ・ 15:00～ ご挨拶(山中湖村 高村村長)
- ・ 15:10～ 山中湖中学校 吹奏楽部
- ・ 15:35～ BMX フラットランドデモ
- ・ 16:00～ 今中大介さん  
「ロングライド走り方講座」
- ・ 16:30～ 表彰式(富士パノラマタイムトライアル in 山中湖村)
- ・ 16:45～ プレゼント抽選会

#### ▼9月9日(日)

4:30 駐車場 OPEN

#### 【チャレンジ・サイクリング】

5:00～7:00 受付

(受付日9日で申込された方のみ)

5:50～ グループA・注意事項アナウンス

6:00～ グループA・スタート

6:25～ グループB・注意事項アナウンス

6:30～ グループB・スタート

6:55～ グループC・注意事項アナウンス

7:00～ グループC・スタート

16:00 最終エイドステーション制限時間

17:00 ゴール制限時間

#### 【エンジョイ・サイクリング】

7:00～8:00 受付

(受付日9日で申込された方のみ)

7:50～ 注意事項アナウンス

8:00～ スタート

16:00 最終エイドステーション制限時間

17:00 ゴール制限時間

#### 【ファミリー・サイクリング】

8:00～9:00 受付

(受付日9日で申込された方のみ)

8:50～ 注意事項アナウンス

9:00～ スタート

16:00 最終エイドステーション制限時間

17:00 ゴール制限時間

## アクセス

### ■会場までのアクセス

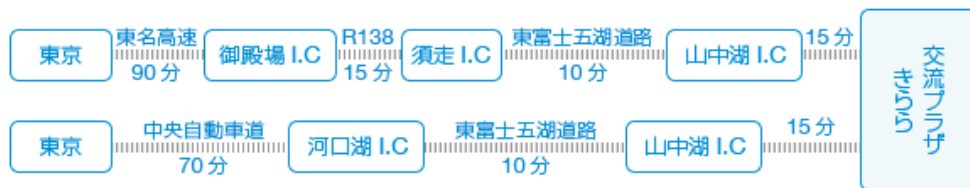
会場 『山中湖交流プラザきらら』

⇒ カーナビ設定 【住所】 山梨県南都留郡山中湖村平野 479-2 【電話】 0555-20-3111

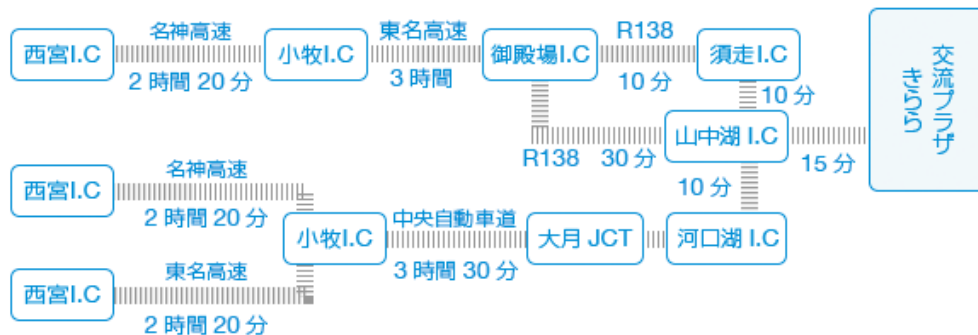
<注意>

大会当日「9月8日（土）、9月9日（日）」は、周辺道路の渋滞や駐車場の混雑も予想されます。  
時間に余裕をもってお越しください。

#### ▼東京方面からのアクセス



#### ▼関西方面からのアクセス



### ■駐車場

#### ▼山中湖交流プラザ きらら 臨時駐車場

「山中湖交流プラザ きらら」に隣接する駐車場をご利用いただけます。（無料）

※8日（土）から9日（日）にかけての車の留置きはできませんので、ご理解のほどよろしくお願いします。

※山中湖交流プラザ きらら内「第1・2駐車場」には駐車できませんのでご注意ください。

#### ▼駐車場スケジュール

##### ●8日（土）駐車場

11:30 駐車場オープン 18:00 駐車場クローズ

##### ●9日（日）駐車場

4:30 駐車場オープン 18:00 駐車場クローズ

# 会場・駐車場マップ

## ▼山中湖交流プラザ きらら



- ・山中湖交流プラザ きらら内「第1・2駐車場」には駐車できませんのでご注意ください。
- ・隣接する砂利の駐車場が参加者の駐車場です。



## コースマップ

詳細は大会 WEB サイトをご確認ください。

### チャレンジ・サイクリング 130km



### エンジョイ・サイクリング 60km



## ファミリー・サイクリング 30km



### 通過制限時間

忍野幼稚園 <16:00>

16:00以降に忍野幼稚園エイドステーションへ到着された参加者は、収容車へ乗車していただきます。

### ゴール制限時間

山中湖交流プラザきさら <17:00>

ケガ・体調不良などを含む途中リタイアや、制限時間までにゴールできなかった参加者は、収容車へ乗車していただきます。

### ゴール後

受付で完走証などをお受取りください。

※ゴール後は自由解散です。

## 注意事項

### ■ハンドルプレートとゼッケンの取付け

受付時に「ハンドルプレート」「モール」「ゼッケン」「安全ピン」をお渡しします。

#### 【ハンドルプレート】

上部両端に穴が空いてありますので、ハンドルの前面に取り付けられるように同封されているモール（針金）を使って括り付けてください。

#### 【ゼッケン】

安全ピンを同封して1枚お渡しします。後ろから確認できるように腰辺りに取り付けてください。バックを背負う場合はバックに取り付けて、必ず視認できるようにお願いします。

### ■車両規定

1. 参加者は、各自、使用する自転車が車両規定に適合していることを確認し、本大会で安全に走行ができるよう所定のチェックリストに基づき整備および検車して参加ください。  
また、整備および検車済みであることの確認のため、会場での受付時に「参加チェックシート」を提出してください。「参加チェックシート」は事前に郵送いたします、「参加はがき」の裏面にございます。
2. 参加可能車両は、前後にブレーキを備えた一人乗り用自転車とします。（無人・貨物用であっても、トレーラーを牽引しての出走は禁止します。）
3. リカンベント、ピスト（固定ギヤ）、タンDEM自転車での参加は禁止します。
4. なお、前後のブレーキが装備されたフリーハブを装備したシングルギア車での参加は可能です。
5. 軽快車（いわゆるママチャリ）での参加も可能です。電動アシスト付自転車での参加も可能ですが、バッテリーの消耗にはご注意ください。
6. DHバーやクリップオンハンドルは禁止します。ただし、フラットバーハンドルのバーエンドは装備可能です。

### ■装備・服装について

1. 大会コースの全行程は一般公道の走行となりますので、道路交通法に基づく走行は勿論、法定部品であるライト、リフレクター、ベルは装着してください。また、防寒具・雨具なども忘れずに携行してください。
2. 安全規格をクリアした自転車用ヘルメット（※カスク不可）とグローブの着用は必須です。ヘルメットが経年劣化やヒビ・キズがある場合は取り替えてください。※ヘルメットブランド「KASK」のヘルメットは使用可。
3. ドリンクボトルを必ずお持ちください。各エイドステーションでの給水は、各自持参のボトルとなります。
4. メカニックも走行しますが、万が一のパンク・トラブルに備え「予備チューブ」・「アーレンキー」等の準備をお勧めします。メカニックおよび走行管理員からチューブ等提供する場合は、有料となります。
5. 自転車の整備・点検などは各自の責任で行ってください。
6. 直射日光やアスファルトの照り返しで、気温の上昇が想定されます。必ず日除け対策および水分補給用ボトルを用意すると共に、天候状況により気温が非常に低くなることや降雨も予想されますので、身に着ける防寒衣服、雨具、手袋等を背負えるバッグ等に入れて用意されることをお勧めします。
7. エイドステーションなど、あらかじめ設定したサービス以外の利用は、参加者各自の負担となりますので、事前に準備してご参加ください。
8. 健康保険証のコピーを必ずお持ちください。
9. 視界や手足の動作が十分確保できないような過度なコスプレなど、安全な自転車走行に支障を生じる恐れがある服装での参加はご遠慮ください。

※大会の安全な運営に支障がある、または、参加者ご自身の安全の確保ができないと主催者が判断した場合は、参加をご遠慮いただく場合があります。

## ■走行方法

1. 本コースは、道路規制を行っていない一般道を使用しています。必ず交通法規を遵守して走行してください。
2. 一時停止場所では確実に停止してください。
3. 集団走行を避け、左側を一列で走行してください。
4. 自転車運転中は携帯電話を使用しないでください。
5. 自転車同士の車間距離を十分にあげて走行してください。
6. 前走者を追い越す場合は、後方確認の上、右から声をかけながら追い越してください。
7. その他、交通事故を誘発するような危険な走行は絶対にしないでください。
8. 本大会はスピードを競い合うレースではありません。スピードの出し過ぎや無理な走行は絶対におやめください。  
危険な走行をする参加者を発見した場合、サイクリングを中止させていただきます。
9. 長時間のサイクリングですので、必ず十分な水分とエネルギーを補給してください。
10. エイドステーション、横断歩道や歩道においては、歩行者を最優先し、自転車横断帯のある横断歩道は、横断帯を通行してください。
11. 必ず全てのエイドステーションに立ち寄ってください。
12. 当日整列した順に約40名単位のグループでスタートします。

## ■その他の注意事項

1. 走行中に悪天候や自転車の故障、あるいはご自身の希望により自転車での走行を行わない場合は、収容車等（隊列最後尾を走行）に乗車できますので、その場で係員が来るまでお待ちになり、申し出てください。
2. 事故・トラブル等を発見した場合は、係員へ伝えるか大会事務局へご連絡をお願いします。  
※本部連絡先は、受付でお配りするコースMAPに記載されています。
3. スタート・ゴール会場、サイクリング中の自転車等、私物の管理は各自の責任で行ってください。大会主催者および大会関係者は一切責任を負いません。
4. 参加者各自でお寄りになる施設での経費は、ご自身の負担になります。
5. 本大会は、順位やタイムを競う競技ではありません。また、特別な交通規制も行っていないので、十分注意して走行してください。
6. 警察官・交通指導員・係員の指示には絶対に従ってください。
7. 二人乗りはキャリアの有無に関係なく一切禁止します。
8. 自転車や付属品等の管理は、各自の責任で管理してください。万一、盗難や破損などが発生した場合であっても、主催者は責任を負いません。
9. 集合場所までの万が一の事故・傷害、解散後の万が一の事故・傷害に関する治療費等の経費は、全て本人の負担となります。
10. 天候等の事情により、ルートの変更・縮小やイベントを中止にする場合があります。
11. 万全の体調で大会に臨めるよう最大限の配慮をし、大会当日の体調が思わしくない場合には、参加について適切な対応や慎重な判断をお願いします。
12. ゴミ等は各自持ち帰ってください。



## 保険について

### ■主催者加入の保険適応範囲

大会中サイクリングの接触・落車などで、大会参加者以外の介入のない事故による怪我

#### 【以下は主催者加入の保険適用外となります】

- ・車・歩行者・観戦者等の大会参加者以外の第3者との接触などがあった場合
- ・大会中サイクリング以外の会場外での事故（会場への移動等）
- ・自転車（フレーム・各種パーツ）や付属品の破損・紛失・盗難等

#### 【注意事項】

・補償内容に不安がある方は、各自で保険に加入してください。（ご自身で保険に加入された場合は、必ず事前に補償内容・適応条件等をご自身でご確認ください。）

・自身の過失による相手方の怪我・自転車や付属品の破損については、当事者間で処理をしてください。危害を被った場合も同様に当事者間で処理をしてください。

事故、落車による怪我などに関しては、主催者加入による傷害保険の範囲内の補償となります。補償内容に不安がある方は、各自で保険に加入してください。（ご自身で保険に加入された場合は、必ず事前に補償内容・適応条件等をご自身でご確認ください。）

### ■補償内容

【死亡、後遺障害】最高 300 万円

【入院（日額）】3,000 円 ※限度日数 180 日 【通院（日額）】2,000 円 ※限度日数 180 日

### ■補償される特定疾患

急性虚血性心疾患（いわゆる心筋梗塞）、急性心不全等の急性心疾患、くも膜下出血、脳内出血等の急性脳疾患、熱中症（日射病および熱射病等）、低体温症、脱水症など

※自転車の破損・紛失・盗難等は保険対象外となりますので予めご了承ください。

### ■保険会社

Chubb 損害保険株式会社

### ■保険の詳細についてのお問合せ先

Chubb 損害保険(株)代理店 (有)ワイコーポレーション 045-664-3070 (平日 9:00~17:00)

### ■もしケガをしてしまったら・・・

→大会終了後、すみやかに大会事務局までご連絡ください。

【大会事務局】 電話：03-3354-2300 (平日 10:00~17:30)

※保険申請手続き等の詳細につきましては、ご連絡いただきました際にご案内します。

※ご不明な点は、大会事務局までご連絡ください。

## エイドステーション紹介

地元の味と絶景が楽しめる7つのエイドステーション！

エイドステーションからの風景や施設の紹介と周辺情報を紹介します。

### ●お水の提供

全てのエイドステーションで「富士山のバナジウム天然水」をマイボトルに注いで提供します。

サイクリング途中で給水が必要な場面もあると思いますので、

★マイボトル★は忘れずにお持ちください。

### ●「ゴール地点（きらら）」「エイドステーション6（健康科学大学）」の2箇所 で

マッサージが受けられます！（無料）



健康科学大学「トレーナークラブ」に所属する学生がマッサージブースで参加者皆さんをサポート！スポーツイベントでも実績のある学生スタッフで、疲れや痛みなどサイクリング中・ゴール後のお悩みを解決してくれます！

## ▼エイド1：河口湖町役場エイドステーション

<通過コース>

チャレンジ：21.1km 地点

エンジョイ：21.1km 地点



### ★提供品★

【きのこ汁】

最初のエイドステーションは富士河口湖町役場。河口湖へ向かう前に役場で軽く腹ごしらえ♪  
エイド1までは若干下り基調のコースです。

### ★絶景ポイント★

エイドステーションからも富士山の頭が望めますが、オススメはコースとなっている役場前の県道から後ろを振り向いてください。今走ってきた県道の先に雄大な富士山が望めます！

### ★周辺情報★

役場周辺ということもあり、周辺にはコンビニや飲食店が充実しています。

朝ご飯足りなかった…。補給食を買い足したいという方は、ぜひご利用ください。

## ▼エイド2：野鳥の森公園エイドステーション

<通過コース>

チャレンジ：38.0km 地点



### ★提供品★

【じゃがいもの煮っ転がし（みそ味）】

ゴールはまだまだ先ですね。エイドステーション2箇所目はまさに手作りの味。

「じゃがいもの煮っ転がし」を地元の皆さんに作っていただきます。優しい味になっていると思いますよ♪

### ★絶景ポイント★

参加者皆さんが休憩する芝生広場から富士山がバッチリ見えます。

緑に囲まれた中からそびえ立つ迫力ある富士山も特別な景色です。

### ★周辺情報★

周辺にコンビニなどのお店はありません。野鳥の森公園にも食事をできる場所はありません。

西湖西側には家族・カップルで楽しめる「西湖コウモリ穴」「西湖いやしの里根場」など自然を感じる観光スポット満載です！

### ★野鳥の森公園★

野鳥の宝庫で、青木ヶ原樹海に囲まれた公園には210種もの野鳥が飛来します。野鳥のさえずりにゆっくりと耳を傾ける休日におすすめ。冬には「樹氷まつり」の会場としても有名。

### ▼エイド3：本栖湖エイドステーション

<通過コース>

チャレンジ：61.4km 地点



#### ★提供品★

【鹿カレー】

本栖湖地元の味「鹿カレー」を準備して、本栖湖入口で飲食店を営む皆さんがこの日は湖畔沿いでお待ちしております

#### ★絶景ポイント★

湖畔沿いのエイドステーションはここだけです。「本栖湖」と「富士山」の写真は撮れませんが、本栖湖とその後ろに連なる山々との景色を見れば、シャッターを押したくなります。

#### ★周辺情報★

コンビニはありませんが、エイドから100m進めばお土産屋さんと併設されている飲食店が連なっています。自動販売機も充実しているので飲料補給もOK。

### ▼エイド4：富岳風穴エイドステーション

<通過コース>

チャレンジ：81.3km 地点



#### ★提供品★

【ブルーベリージャム、ブルーベリー羊羹、冷凍ブルーベリー、ブルーベリーパイ】

今年もブルーベリーづくしのエイドステーション。鳴沢村ブルーベリー生産組合のお母さん達が育てたブルーベリーを、お母さん達の手で提供します。ブルーベリー羊羹などは「道の駅なるさわ」で販売しておりますので、お土産にいかがですか？

#### ★絶景ポイント★

残念ながらこの周辺で富士山の見えるポイントはありません。

でもあるんです。絶景が！そう、ここは「富岳風穴」。歴史的にも価値のある天然記念物の洞窟です。

時間・体力に余裕があれば、洞窟探検はいかがですか？（洞窟への入場は有料となります）

#### ★周辺情報★

コンビニなどはありませんが、富岳風穴の売店（お土産・簡易レストラン）があります。B級グルメで有名な「富士宮やきそば」や「吉田のうどん」など販売していますが、事務局担当者一押しが「とうもろこしソフトクリーム」。コーンスープ風味でやさしい甘さが、とても人気です。

#### ★富岳風穴★

なだらかな横穴を周遊できる歴史的にも価値のある天然記念物の洞窟です。お子さんやご年配の方でも歩きやすく、サイクリング途中でもリフレッシュするのに最適かもしれません。15分ほどで周遊できます。

<入洞料金：一般 350 円、小学生 200 円>



### ▼エイド5：大嵐小学校

<通過コース>

チャレンジ：93.2km 地点

エンジョイ：34.1km 地点



#### ★提供品★

##### 【ほうとう】

山梨県といえばこれ！ほうとうをご用意します。

昨年河口湖店にオープンした「歩成（ふなり）」さんのほうとうをご提供します。ほうとう選手権3連覇・殿堂入りしている「歩成」さんのほうとうを召し上がれ！

#### ★絶景ポイント★

晴れてれば目の前の富士山がドーンとそびえ立っています！緑に囲まれ標高も高いことから空気がとっても美味しいです。

#### ★周辺情報★

周辺にコンビニなどのお店はありません。森林に囲まれた自然豊かなスポットです！

### ▼エイド6：健康科学大学

<通過コース>

チャレンジ：100.8km 地点



#### ★提供品★

##### 【トウモロコシ、饅頭、辛みそ胡瓜】

富士山麓のトウモロコシは、採れたてなら生で食べてもおいしくいただけます。今回も採れたてですが、甘みもグッと増すので茹でてご提供します♪

#### ★絶景ポイント★

校舎前の芝生がエイドステーションで、雄大な富士山の姿が望めます。

富士山が大きく見えるので自分の好きな角度の富士山を撮影してください！

#### ★周辺情報★

周辺にコンビニなどのお店はありません。大自然の中にたたずむ大学です。

### ▼エイド7：忍野幼稚園

<通過コース>

チャレンジ：116.4km 地点

エンジョイ：51.9 km地点

ファミリー：18.1 km地点



忍野八海写真



#### ★提供品★

##### 【八海おぼろ豆腐】

綺麗な水が豊富な忍野村は豆腐が村の名産です。浅野食品さん自慢のまろやかなおぼろ豆腐は絶品！

ゴール前でさっぱりして最後まで駆け抜けましょう♪

### ★絶景ポイント★

残念ながらこの周辺で富士山の見えるポイントはありません。

この先の、花の都公園周辺ではお花畑と富士山の絶景を楽しむことができます。

### ★周辺情報★

5分ほど走ればコンビニもありますがコースからは外れてしまいます。

## ▼ゴール地点：山中湖交流プラザきらら

<通過コース>

チャレンジ：127.0km 地点（ゴール）

エンジョイ：63.6km 地点（ゴール）

ファミリー：29.5km 地点（ゴール）

### ★提供品★

#### 【豚汁】

山中湖の紅富士商店街の皆さんに、豚汁をご提供していただきます。

ゴールの後の豚汁。最高ですね！

### ★絶景ポイント★

実はメイン会場のきららは絶景ポイント満載です。湖畔に面しているのので、山中湖と富士山の絶景をステージ裏で探してみてください。

### ★周辺情報★

メイン会場に飲食ブースが出店しています（有料）。ぜひご利用ください！

### ★山中湖交流プラザきらら★

絶好のロケーションに恵まれた湖畔に広がる「きらら」は、山中湖の豊かな自然を生かした交流拠点です。

