

富士パノラマ タイムトライアル in 山中湖村



[距離] 3,776m [標高差] 170m [平均勾配] 4.6%

参加案内書

- ◆ **開催日** 2018年9月8日(土)
- ◆ **会場** 山中湖交流プラザ きらら (住所: 山梨県南都留郡山中湖村平野 479-2)
- ◆ **主催** 山中湖村、一般社団法人ルーツ・スポーツ・ジャパン
富士パノラマタイムトライアル実行委員会
- ◆ **コース** 【距離】 3,776m 【平均勾配】 4.6% 【標高差】 170m

目次

スケジュール・アクセス	・・・P2	ゴール後・決勝の注意事項	・・・P8
会場・駐車場MAP	・・・P3	表彰式・保険の注意事項	・・・P9, 10
コースMAP	・・・P4		
重要注意事項・受付	・・・P5		
集合～スタートの注意事項	・・・P6		
レース中の注意事項	・・・P7		

◆ 大会開催可否について

大会は雨天決行です。荒天等の諸事情による開催中止の場合のみ、大会当日9月8日(土) 10:00から大会WEBサイトで発表します。

<大会事務局>

ツール・ド・ニッポン事務局 (ルーツ・スポーツ・ジャパン内)

TEL : 03-3354-2300 (平日 10:00~17:30)

〒160-0011 東京都新宿区若葉町1-4 四谷弘研ビル1F

E-MAIL : info@wizspo.jp

大会当日 : 090-4666-9945 (大会前日・当日のみ)

スケジュール 【9月8日(土)】

- 11:30 駐車場 OPEN
- 12:00~13:30 受付
- 13:30~ 開会式
- 13:45~ グループ順にスタート地点へ移動開始
- 14:00~ タイムトライアル競技
- 15:30~ <決勝>一般・女子 ※上位 30 名のみ
- 15:35~ <決勝>一般・男子 ※上位 30 名のみ
- 16:30~ 表彰式 (きらら内ステージ)

15:00~17:00 ステージイベント
【場所：きらら内ステージ】

- ・ 15:00~ ご挨拶 (山中湖村 高村村長)
- ・ 15:10~ 山中湖中学校 吹奏楽部
- ・ 15:35~ BMX フラットランドデモ
- ・ 16:00~ トークショー
(今中大介さん、トム・ボシスさん)
- ・ 16:30~ 表彰式
- ・ 16:45~ プレゼント抽選会

※予定につき、スケジュールは変更になる場合がございます。

アクセス

■会場までのアクセス

会場 『山中湖交流プラザきらら』

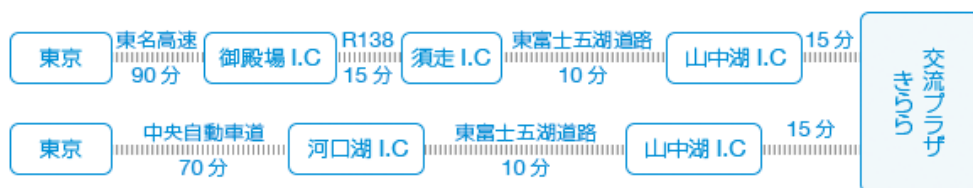
⇒ カーナビ設定 【住所】 山梨県南都留郡山中湖村平野 479-2 【電話】 0555-20-3111

<注意>

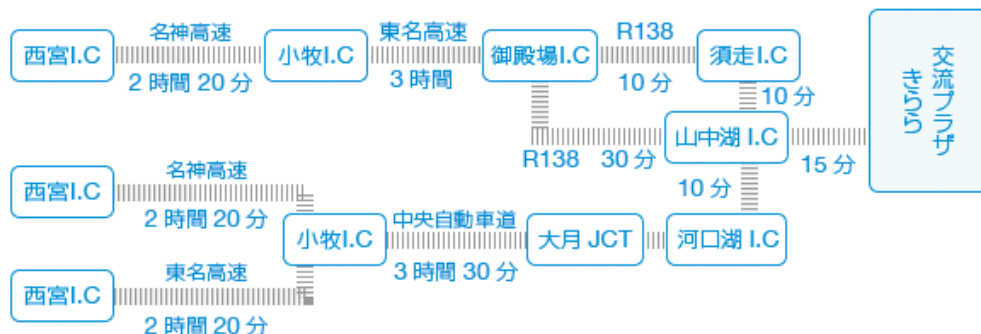
大会当日は、周辺道路の渋滞や駐車場の混雑も予想されます。

時間に余裕をもってお越しください。

▼東京方面からのアクセス



▼関西方面からのアクセス



会場・駐車場 MAP

▼山中湖交流プラザ きらら



■ 駐車場

▼山中湖交流プラザ きらら 臨時駐車場

「山中湖交流プラザ きらら」に隣接する砂利の駐車場をご利用いただけます。(無料)

※8日(土)から9日(日)にかけての車の留置きはできませんので、ご理解のほどよろしくお願いします。

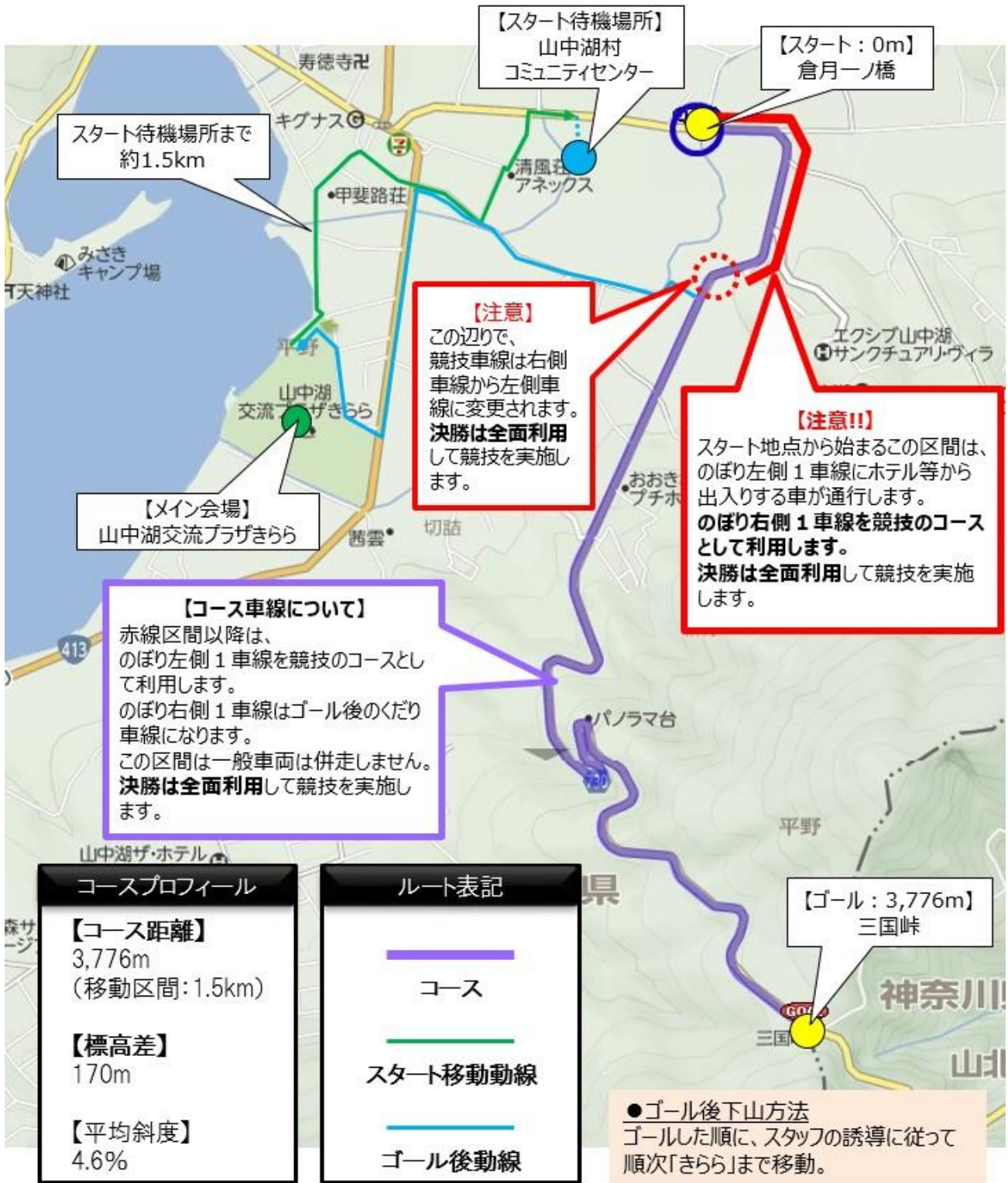
※山中湖交流プラザ きらら内「第1・2駐車場」には駐車できませんのでご注意ください。

▼駐車場スケジュール

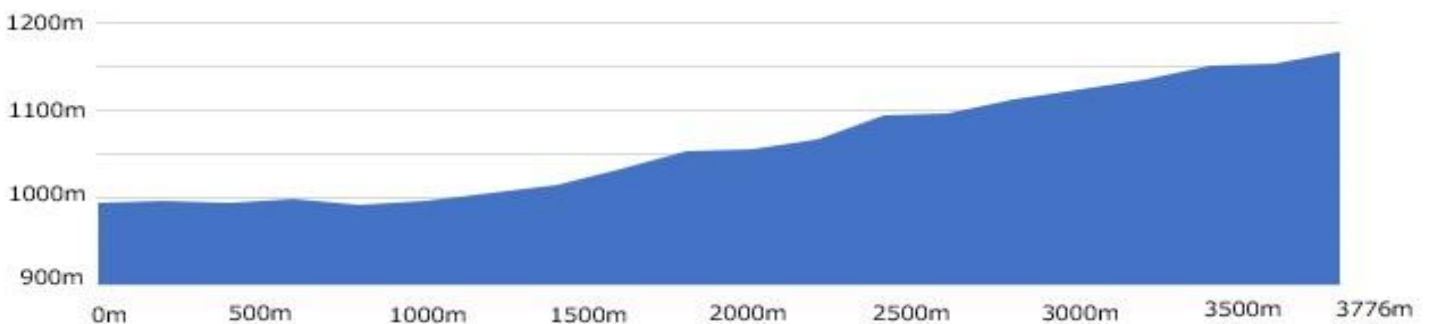
11:30 駐車場オープン 18:00 駐車場クローズ

※翌日9日(日)は4:30にオープンします。

コース MAP



▼標高



出走ガイド

必ず、選手全員がこのガイドラインをお読みください。参加される皆様が、『重要注意事項』『受付～表彰』までの流れをしっかりとご理解いただくことが、大会の円滑な運営につながります。ご協力よろしくお願いします。

重要注意事項

◆参加における注意事項

1. 代理出走は禁止します。代理出走のお手続きはエントリー期間中で終了しております。予めご了承ください。
2. 大会スケジュールおよびコースは、諸事情により変更することがあります。予めご了承ください。
3. 選手にとって「参加はがき」および「ゼッケン」（受付にて「参加はがき」と引き換え）は、「富士パノラマタイムトライアルin山中湖村」の選手であることを証明するものとなります。各自管理をして紛失などしないようにしてください。
4. お車で来られていない方のみお荷物をお預かりします。お車でお越しの方は車でお荷物の保管をお願いします。貴重品は各自で管理をお願いします。
5. コース距離・標高差も少ないため、下山用の荷物預かりは実施しません。
6. 忘れ物は事務局で一時保管しますが、大会終了後30日を過ぎても連絡がない場合は処分いたしますのでご了承ください。
7. 持ち込まれたゴミは必ずお持ち帰りください。
8. 敷地内は禁煙となっております。喫煙は所定の喫煙エリアをお願いします。
9. 健康管理に細心の注意を払い、主催者が設けた全ての規約、規則、指示に従ってください。
10. 選手は大会の安全な開催・円滑な進行に努め、主催者・管理者並びに選手・関係者の誹謗・中傷を行ってはなりません。

受付 【8日(土) 12:00～13:30】

■持ち物

受付時に、事前に郵送する「参加はがき」を提出してください。

提出の際は「参加はがき」裏面の参加チェックシートのご記入を忘れずをお願いします。

■受付時にお渡しする配布物

- 計測タグ（アンクルバンド）
- ゼッケン（右脇に着用）
- その他

↓計測タグ



↓ゼッケン



■当日の代理出走について

当日、急遽やむを得ず代理出走を希望する場合は、必ず受付テント内「インフォメーション」にて変更手続きをしてください。（保険申請のため）

ただし、選手リストやリザルトなどの表記に変更内容は反映されませんので予めご了承ください。

また、カテゴリー変更の有無に関わらず、**オープン参加（表彰対象外）**となりますので、ご注意ください。

※変更手続きをせずに、メンバー登録選手以外が出走した場合、大会加入の傷害保険適用外になるとともに、登録選手以外の出走を発見した場合は、失格となります。

※当日の欠員や不出場による返金は致しかねますのでご了承ください。

集合～スタート

《各グループの集合・移動・スタート時間》

メイン会場 (山中湖交流プラザきらら)	→ → 約1.5km → →	スタート待機場所 (コミュニティセンター)
スタートグループA 一般女子		
【集合時間】13:20～13:30	【移動開始時間】13:45	【スタート時間】14:00頃
スタートグループB 一般男子①		
【集合時間】13:20～13:30	【移動開始時間】13:50	【スタート時間】14:10頃
スタートグループC 一般男子②		
【集合時間】13:20～13:30	【移動開始時間】13:55	【スタート時間】14:20頃
スタートグループD 一般男子③		
【集合時間】13:20～13:30	【移動開始時間】14:00	【スタート時間】14:30頃
スタートグループE 一般男子④		
【集合時間】13:20～13:30	【移動開始時間】14:05	【スタート時間】14:40頃
スタートグループF キッズ女子・キッズ男子		
【集合時間】13:20～13:30	【移動開始時間】14:10	【スタート時間】14:50頃

■13:20～13:30 【スタート移動整列】

- ・必ず時間内に会場内のステージ上（P.3「会場・駐車場 MAP」参照）へ指定のグループ毎に集合してください。パレード走行整列した状態で「開会式」を行います。
- ・※各選手の該当グループは「ゼッケン」に記載されています。
- ・※グループ内でのスタート順は整列した順番とします。

■13:30～ 【開会式】

- ・会場内のステージで、開会式を行います。
- ・開会式後はスタートグループ毎にライダーズミーティングを行います。ライダーズミーティングではスタートまでの流れ及びレース中の注意事項などを説明します。
- ・13:30 までには必ず整列し、開会式にご参加ください。
- ・開会式までにトイレを済ませて、装備など準備した状態で整列してください。

■13:45～ 【スタート移動】

- ・「メイン会場（山中湖交流プラザきらら）」から「スタート待機場所（山中湖コミュニティセンター）」までは約1.5km です（P.4「コース MAP」参照）

⚠️ ご注意ください

- ※「スタート移動区間」は交通規制を行っておりません。交通法規を遵守し、左側一列を守って走行してください。
- ※前方の選手にトラブルが無い限り、原則として、前の選手は追い抜かないようにしてください。
- ※先導スタッフを追抜かすことは禁止します。スピードを出しすぎず、安全に走行してください。
- ※曲がり角には矢印看板を設置しています。

■14:00～ 【スタート】

▼タイム計測方式について

『ネットタイム方式』で実施します。

- ・ネットタイム方式とは各選手が「スタートラインを超えてから、フィニッシュラインを通過するまでのタイム。」
- ・スタート地点からスタート計測ラインまでは、約 10m 離します。

▼スタート方法

- ・ 1名ずつ15秒間隔でスタートします。
- ・ スタート地点には、手すりやサドルを持つスタッフはありません。
- ・ ビンディングがはまらないなどスタート直後のトラブルが発生した場合でも、再スタートはできませんのでご注意ください。

レース中

▼走行時の注意事項

1. 他の選手を押ししたり、走路を横切るなどの危険走行をしてはいけません。そのような妨害行為をした選手を発見した場合、失格となることがあります。
2. 追い越し、追い抜きは原則右側から行い、遅い選手は左側を走行してください。(キープレフト)
3. 追い越し、追い抜きをする際は、追い越し、追い抜きされる選手に必ず声をかけてください。気持ちのよい声かけを心がけましょう。(※スタート移動区間の追い越し、追い抜きは、原則禁止とします)
4. 選手は、追い抜いた自転車の前方コースに入る場合は、約3m以上先行してからコースに入ってください。
5. 選手は、レース中に主催者および救護スタッフからレースの中止を命じられた場合、直ちにレースを中止してください。
6. 選手は万一重大な事故、緊急を要する事態が発生した場合、大会運営スタッフの指示に従うと共に、安全な状況の確保に努めてください。

■ドラフティングの禁止

・ ドラフティングは禁止です。万が一、ドラフティングを発見・認知した場合、オープン参加となる可能性がありますのでご注意ください。

※「一般女子、一般男子」の決勝では禁止しません。

▼車輛規定についての注意事項

1. ピスト自転車(固定ギアの自転車)は禁止とし、フリーホイール式で前後ブレーキが完全に作動するものとします。
2. 使用する自転車はレースでの走行に耐える強度を備え、よく整備された自転車であることを義務付けます。選手は、自己の責任で自転車の整備を行ってください。
3. トリアスロンバー、DHバー、クリップオン、スピナッチ、その他アタッチメントバーの使用は素早いブレーキの妨げになるため認めません。違反を発見した場合はレースを中断し取り外していただきます。フラットバー仕様の車種のみエンドバーの使用は認めます。

【注意】今大会はタイムトライアルですが、上記の通り禁止としますのでご注意ください。

4. 一本足スタンドは必ず外して走行してください。
5. ピスト自転車(固定ギアの自転車)、電動アシスト付自転車やタンDEM車、リカンベント車は出場できません。
6. 「ロードバイク」: ロードレーサーと呼ばれるスポーツサイクル全般で、主にドロップハンドルバー仕様の自転車。(※シクロクロス車およびブルホーンハンドルもロードバイクに含みます)
7. 「ロードバイク以外」: それ以外の車種は、「ロード以外」の車種として扱います。(※『フラットバーロード車』も「ロード以外」に含みます)

**※ご自身の自転車が規定に合うか不明な場合は、必ず事務局まで事前にお問合せください。
当日会場で車両規定違反が発見された場合、レースに参加することはできません。**

▼レース時における自転車、服装、携行品の注意事項

1. 選手は試走・レースでコースを走行する場合は必ずヘルメット（カスクは不可）及び手袋を着用してください。（※自転車用ヘルメット推奨、ヘルメットブランドの「Kask」のヘルメットは可能です）
2. 選手は、アイウェア・スクイズボトル・腕時計の装着・携行は認めますが、脱落しないようにしてください。また、ガラス容器、その他危険物を携行することは禁止です。
3. アルコール類、興奮剤等の薬品を用いることは禁止します。
4. 防雨対策は各自でご用意ください。
5. スタート前などでの万が一のパンクに備え、予備チューブ等の準備をお勧めします。

ゴール後

■ゴール後の流れ

- ・ゴール後は係員の誘導に従い、ゴール地点からメイン会場（山中湖交流プラザきらら）まで移動してください。
- ・ゴール地点では給水のみ準備しますが、スペースも限られているためゴール後は原則すぐに下山してください。
- ・グループ毎の下山はおこないませんので、一人ずつ下山します。
- ・下山ルートの途中から交通規制が解除されております。ゴール地点からメイン会場まで左側1列走行で安全に移動してください。
- ・下山中に停車する場合、ハンドサインや声かけにより、必ず周囲の人へ停車する意志を伝え、安全に停車してください。写真撮影するなど、トラブル以外での停車は禁止です。

■計測タグの返却など

- ・「メイン会場（山中湖交流プラザきらら）」に到着後、受付にてスタッフが計測タグの回収を行います。必ずお立ち寄りください。
 - ・万が一返却されない場合は、実費（10,800円）をお支払いいただきますのでご注意ください。
 - ・受付で記録証もお渡ししますので、必ずお受け取りください。
- ※「一般女子、一般男子」で決勝へ進出する選手の記録証も、タイムトライアル時の記録となります。決勝の記録証出力は行いません。

【一般女子】【一般男子】決勝

- ・「一般女子、一般男子」はそれぞれ上位30名で決勝レースを実施します。
- ・「メイン会場（山中湖交流プラザきらら）」の受付付近でリザルトを掲示しますので、ご確認ください。

▼集合時間・場所

15:20 までに「スタート地点」までお越しください。（タイムトライアルの計測スタートライン）

▼決勝スタート時間

15:30 一般女子・決勝

15:35 一般男子・決勝

▼決勝レースについて

1. 決勝は一斉スタートです。
2. タイムトライアルのタイム順に6名ずつ5列に並んでスタートします。
3. コースはタイムトライアルと同じコースです。
4. 決勝での上位6名を表彰します。エントリー10名以下の場合は6位までを表彰します。

表彰式

アナウンスやリザルト（競技結果）を確認し、表彰対象選手は表彰式 10 分前までに「ステージ脇」にお集まりください。

■リザルト（競技結果）

- ・「メイン会場（山中湖交流プラザきらら）」の受付付近でリザルトを掲示します。正式な記録は、大会終了後 1 週間以内に大会 WEB サイトに掲載します。

▼リアルタイム速報をご利用できます（無料）

ツールドニッポンLINE アカウントを登録することで利用できます！

下記より登録後、トーク画面で「速報」と話しかけると、閲覧いただけます。

<登録方法①>

「LINE」アプリで以下の二次元コードを読み込み



<登録方法②>

「ID 検索」で以下の ID を検索

【 @xhe7288x 】

■表彰対象（上位入賞）

- ・各カテゴリーの 6 位までを表彰します。

保険について

必ずご確認ください！

■主催者加入の保険適応範囲

レース時間（試走を含む）の接触・落車などで、大会参加者以外の介入のない事故による怪我

【以下は主催者加入の保険適用外となります】

- ・車・歩行者・観戦者等の大会参加者以外の第 3 者との接触などがあった場合
- ・レース時間（試走を含む）以外の会場外での事故（会場への移動等）
- ・自転車（フレーム・各種パーツ）や付属品の破損・紛失・盗難等

【注意事項】

- ・補償内容に不安がある方は、各自で保険に加入してください。（ご自身で保険に加入された場合は、必ず事前に補償内容・適応条件等をご自身でご確認ください。）
- ・自身の過失による相手方の怪我・自転車や付属品の破損については、当事者間で処理をしてください。危害を被った場合も同様に当事者間で処理をしてください。事故、落車による怪我などに関しては、主催者加入による傷害保険の範囲内の補償となります。補償内容に不安がある方は、各自で保険に加入してください。（ご自身で保険に加入された場合は、必ず事前に補償内容・適応条件等をご自身でご確認ください。）

■補償内容

【死亡、後遺障害】最高 300 万円

【入院（日額）】3,000 円 ※限度日数 180 日

【通院（日額）】2,000 円

■補償される特定疾患

急性虚血性心疾患（いわゆる心筋梗塞）、急性心不全等の急性心疾患、くも膜下出血、脳内出血等の急性脳疾患、熱中症（日射病および熱射病等）、低体温症、脱水症など

※自転車の破損・紛失・盗難等は保険対象外となりますので予めご了承ください。

■保険会社

Chubb 損害保険株式会社

■保険の詳細についてのお問合せ先

Chubb 損害保険(株)代理店 (有) ワイコーポレーション 045-664-3070 (平日 9:00~17:00)

■もしケガをしたら・・・

→大会終了後、すみやかに大会事務局までご連絡ください。

【大会事務局】 電話：03-3354-2300 (平日 10:00~17:30)

※保険申請手続き等の詳細につきましては、ご連絡いただきました際にご案内します。

※ご不明な点は、大会事務局までご連絡ください。

※原則、お怪我をされた方から事務局へご連絡ください。すべての事象を事務局で把握することはできませんので事務局からはご連絡いたしません。あらかじめご了承ください。