

伊豆いち

伊豆半島1周
サイクリング 
IZU-ICHI 

伊豆いち 160 km

参加案内書

- ◆ **開催日** 2019年10月26,27日(土,日)
- ◆ **発着** MERIDA X BASE (住所: 〒410-2315 静岡県伊豆の国市田京195-2 伊豆ビレッジ内)
- ◆ **主催** (一社)美しい伊豆創造センター、(一社)ルーツ・スポーツ・ジャパン
- ◆ **後援** 観光庁、スポーツ庁、(一社)日本スポーツツーリズム推進機構、自転車活用推進議員連盟、
(特非)自転車活用推進研究会、静岡県サイクルスポーツの聖地創造会議、
- ◆ **特別協賛** スルガ銀行
- ◆ **協賛** コカ・コーラボトラーズジャパン(株)

目次

スケジュール・	…P2	駐車場	…P5
コースマップ	…P3	注意事項	…P6,7
会場マップ・アクセス	…P4	保険について	…P8
		エイドステーション紹介	…P9～P11

◆ イベント開催可否について

イベントは雨天決行です。荒天等の諸事情による開催中止の場合のみ、
イベント当日10月27日(日)5:00から大会WEBサイトで発表します。

<事務局>

ツール・ド・ニッポン事務局 (ルーツ・スポーツ・ジャパン内)

TEL : 03-3354-2300 (平日 10:00~17:30) E-MAIL : info@wizspo.jp

〒160-0011 東京都新宿区若葉町1-4 四谷弘研ビル1F

イベント当日のみ : 090-4666-9945

受付注意事項.....

受付日：10月26日(土)、27日(日) ※いずれかで受付してください。

- ・お送りした「参加はがき」を必ずお持ちください。
- ・お送りした「参加はがき」裏面の参加チェックシートを必ず記入してご提出ください。
- ・受付ではコースマップ、ゼッケン、荷物預け袋等をお受取ください。
- ・「参加はがき」に記載された番号と同封されているゼッケンが同一か必ず確認してください。

▼10月26日(土)

13:00～16:30 前日受付

18:00 駐車場 CLOSE

▼10月27日(日)

5:00～ 当日受付

6:05～ 伊豆いち 160 kmスタート整列～注意事項説明

6:15～ 伊豆いち 160 kmサイクリングスタート

15:00 通過制限時間① 【伊豆いち 160 km】伊豆高原駅

16:00 通過制限時間② 【伊豆いち 160 km】伊豆市中伊豆支所

16:30 ゴール制限時間

★伊豆いち 160 kmコース



通過制限時間.....

10月27日(日)

- ① 15:00 <エイドステーション> 伊豆高原駅/ 130.1km 地点
- ② 16:00 <給水> 伊豆市中伊豆支所/ 150.0km 地点

上記、通過制限時間以降に【伊豆高原駅】【伊豆市中伊豆支所】へ到着された参加者は、收容車へ乗車していただきます。また、通過制限時間時点で到着していない参加者についても、收容車に乗車していただきます。

ゴール制限時間.....

10月27日(日) 16:30

<メイン会場> MERIDA X BASE(伊豆ビレッジ内)/ 159.9km 地点

16:30時点で【MERIDA X BASE】に到着していない参加者は、收容車に乗車していただきます。

※ゴール後は自由解散です。

▼MERIDA X BASE (伊豆ビレッジ内)



■メイン会場 (MERIDA X BASE) までのアクセス

〒410-2315 静岡県伊豆の国市田京 1 9 5 - 2 伊豆ビレッジ内 TEL 0558-77-2727

●電車でお越しの場合

箱根鉄道駿豆線「田京」駅から徒歩 8 分

●お車でお越しの場合

修善寺道路大仁中央 IC より約 1 分 ※参加者の駐車場は設けておりません、次ページをご確認ください。

■会場の注意事項

▼更衣室 MERIDA X BASE 内にご用意しています。

▼荷物預かり 輸行でお越しの方に限り、会場内「受付」にてお預かりします。貴重品は各自で保管してください。

なお、お車でお越しの方はお車の中で荷物を保管してください。

▼コインロッカー ご用意はございません。

▼喫煙 会場内は全面禁煙です。喫煙は所定の喫煙コーナーでお願いします。

▼ペット 会場内へのペットの連れ込みは禁止です。

■ 駐車場

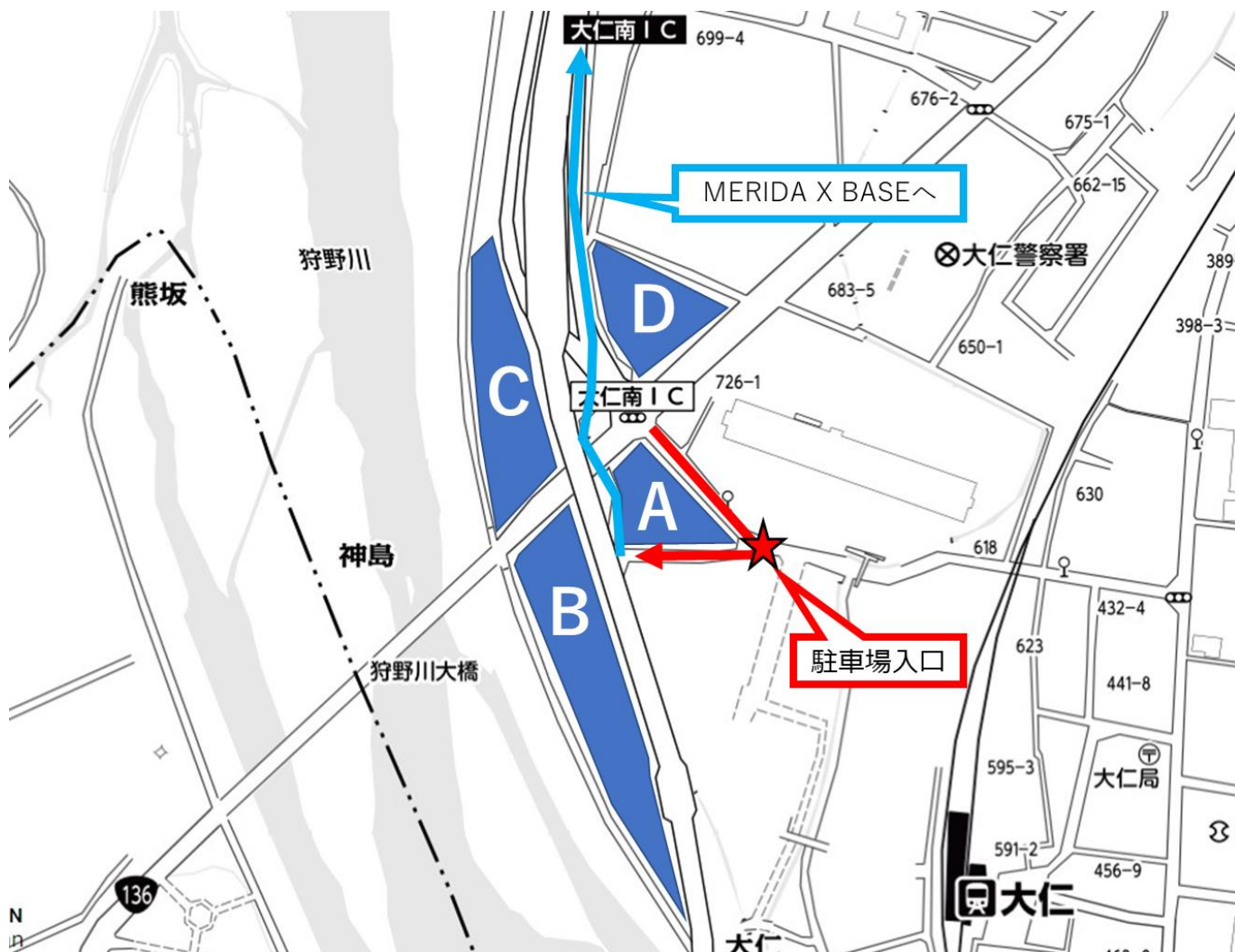
▼ 東芝テック(従業員駐車場)

〒410-232 静岡県伊豆の国市大仁 255

※ 駐車位置はスタッフが誘導します。

到着した順に A→B→C→D の順番でご案内します。

★ Google アカウントをお持ちの方
Google マイマップにて確認が可能です。



10月26日(土)

OPEN 6:00 / CLOSE 18:00

10月27日(日)

OPEN 4:30 / CLOSE 19:00

- ・通常「東芝テック様」の従業員駐車場となっているスペースを参加者専用駐車場としてご利用いただけます。(無料)
- ・事前申込みの必要はございません。
- ・メイン会場 (MERIDA X BASE) からは約 2.0km 離れています。
- ・駐車場から MERIDA X BASE までは案内看板をたどってお越しください。

注意事項

■ヘルメットシールとゼッケンの取付け

受付時に「ヘルメットシール」と「ゼッケン」をお渡しします。

【ヘルメットシール】

ヘルメットの前面に番号が見える形で貼り付けをお願いします。

【ゼッケン】

安全ピンを同封して1枚お渡しします。後ろから確認できるように腰辺りに取り付けてください。バックを背負う場合はバックに取り付けて、必ず視認できるようにお願いします。

■車両規定

1. 参加者は、各自、使用する自転車が車両規定に適合していることを確認し、本大会で安全に走行ができるよう所定のチェックリストに基づき整備および検車して参加ください。
また、整備および検車済みであることの確認のため、会場での受付時に「参加チェックシート（参加はがき）」を提出してください。「参加チェックシート（参加はがき）」は事前に郵送いたします。
2. 参加可能車両は、前後にブレーキを備えた一人乗り用自転車とします。（無人・貨物用であっても、トレーラーを牽引しての出走は禁止します。）
3. リカンベント、ピスト（固定ギヤ）、タンデム自転車での参加は禁止します。
4. なお、前後のブレーキが装備されたフリーハブを装備したシングルギア車での参加は可能です。
5. 軽快車（いわゆるママチャリ）での参加も可能です。電動アシスト付自転車での参加も可能ですが、バッテリーの消耗にはご注意ください。
6. DH バーやクリップオンハンドルは禁止します。ただし、フラットバーハンドルのバーエンドは装備可能です。

■装備・服装について

1. イベントコースの全行程は一般公道の走行となりますので、道路交通法に基づく走行は勿論、法定部品であるライト、リフレクター、ベルは装着してください。また、防寒具・雨具なども忘れずに携行してください。
2. 安全規格をクリアした自転車用ヘルメットとグローブの着用は必須です。ヘルメットが経年劣化やヒビ・キズがある場合は取り替えてください。
3. ドリンクボトルを必ずお持ちください。各エイドステーションでの給水は、各自持参のボトルとなります。
4. メカニックも走行しますが、万が一のパンク・トラブルに備え「予備チューブ」・「アーレンキー」等の準備をお勧めします。メカニックおよび走行管理員からチューブ等提供する場合は、有料となります。
5. 自転車の整備・点検などは各自の責任で行ってください。
6. 直射日光やアスファルトの照り返しで、気温の上昇が想定されます。必ず日除け対策および水分補給用ボトルを用意すると共に、天候状況によっては気温が非常に低くなることや降雨も予想されますので、身に着ける防寒衣服、雨具、手袋等を背負えるバッグ等に入れて用意されることをお勧めします。
7. エイドステーションなど、あらかじめ設定したサービス以外の利用は、参加者各自の負担となりますので、事前に準備してご参加ください。
8. 健康保険証のコピーを必ずお持ちください。
9. 視界や手足の動作が十分確保できないような過度なコスプレなど、安全な自転車走行に支障を生じる恐れがある服装での参加はご遠慮ください。

※イベントの安全な運営に支障がある、または、参加者ご自身の安全の確保ができないと主催者が判断した場合は、参加をご遠慮いただく場合があります。

■走行方法

1. 本コースは、道路規制を行っていない一般道を使用しています。必ず交通法規を遵守して走行してください。
2. 一時停止場所では確実に停止してください。
3. 集団走行を避け、左側を一人で走行してください。
4. 自転車運転中は携帯電話を使用しないでください。
5. 自転車同士の間隔を十分に空けて走行してください。
6. 前走者を追い越す場合は、後方確認の上、右から声をかけながら追い越してください。
7. その他、交通事故を誘発するような危険な走行は絶対にしないでください。
8. 本大会はスピードを競い合うレースではありません。スピードの出し過ぎや無理な走行は絶対におやめください。危険な走行をする参加者を発見した場合、サイクリングを中止させていただきます。
9. 長時間のサイクリングですので、必ず十分な水分とエネルギーを補給してください。
10. エイドステーション、横断歩道や歩道においては、歩行者を最優先し、自転車横断帯のある横断歩道は、横断帯を通行してください。
11. 必ず全てのエイドステーションに立ち寄ってください。
12. 当日整列した順に約10名単位のグループで約1分間隔でのスタートを予定しています。(両日とも)

■その他の注意事項

1. 走行中に悪天候や自転車の故障、あるいはご自身の希望により自転車での走行を行わない場合は、収容車等（隊列最後尾を走行）に乗車できますので、その場で係員が来るまでお待ちになり、申し出てください。
2. 事故・トラブル等を発見した場合は、係員へ伝えるかイベント事務局へご連絡をお願いします。
※本部連絡先は、受付でお配りするコースMAPに記載されています。
3. スタート・ゴール会場、エイドステーション、サイクリング中の自転車等、私物の管理は各自の責任で行ってください。イベント主催者および大会関係者は一切責任を負いません。
また、走行中に車、参加者と接触した場合に関しては当事者間で解決をお願いします。
4. 参加者各自でお寄りになる施設での経費は、ご自身の負担になります。
5. 本イベントは、順位やタイムを競う競技ではありません。また、特別な交通規制も行っていないので、十分注意して走行してください。
6. 警察官・交通指導員・係員の指示には絶対に従ってください。
7. 二人乗りはキャリアの有無に関係なく一切禁止します。
8. 自転車や付属品等の管理は、各自の責任で管理してください。万一、盗難や破損などが発生した場合であっても、主催者は責任を負いません。
9. 集合場所までの万が一の事故・傷害、解散後の万が一の事故・傷害に関する治療費等の経費は、全て本人の負担となります。
10. 天候等の事情により、ルートの変更・縮小やイベントを中止にする場合があります。
11. 万全の体調でイベントに臨めるよう最大限の配慮をし、イベント当日の体調が思わしくない場合には、参加について適切な対応や慎重な判断をお願いします。
12. ゴミ等は各自持ち帰ってください。

■主催者加入の保険適応範囲

イベント中サイクリングの接触・落車などで、大会参加者以外の介入のない事故による怪我

【以下は主催者加入の保険適用外となります】

- ・車・歩行者・観戦者等の大会参加者以外の第三者との接触などがあつた場合
- ・イベント中サイクリング以外の会場外での事故（会場への移動等）
- ・自転車（フレーム・各種パーツ）や付属品の破損・紛失・盗難等

【注意事項】

・補償内容に不安がある方は、各自で保険に加入してください。（ご自身で保険に加入された場合は、必ず事前に補償内容・適応条件等をご自身でご確認ください。）

・自身の過失による相手方の怪我・自転車や付属品の破損については、当事者間で処理をしてください。危害を被つた場合も同様に当事者間で処理をしてください。

事故、落車による怪我などに関しては、主催者加入による傷害保険の範囲内の補償となります。補償内容に不安がある方は、各自で保険に加入してください。（ご自身で保険に加入された場合は、必ず事前に補償内容・適応条件等をご自身でご確認ください。）

■補償内容

【死亡、後遺障害】最高 300 万円

【入院（日額）】3,000 円 ※限度日数 180 日 【通院（日額）】2,000 円 ※限度日数 180 日

■補償される特定疾患

急性虚血性心疾患（いわゆる心筋梗塞）、急性心不全等の急性心疾患、くも膜下出血、脳内出血等の急性脳疾患、熱中症（日射病および熱射病等）、低体温症、脱水症など

※自転車の破損・紛失・盗難等は保険対象外となりますので予めご了承ください。

■保険会社

Chubb 損害保険株式会社

■保険の詳細についてのお問合せ先

Chubb 損害保険(株)代理店（有）ワイコーポレーション 045-664-3070（平日 9:00～17:00）

■もしケガをしてしまったら・・・

→イベント終了後、すみやかに大会事務局までご連絡ください。

【大会事務局】 電話：03-3354-2300（平日 10:00～17:30）

※保険申請手続き等の詳細につきましては、ご連絡いただきました際にご案内します。

※ご不明な点は、イベント事務局までご連絡ください。

手ぶらで OK！自転車配送サービス by MERIDA X BASE

駅からアクセスの良いメイン会場なので特に輪行参加者にはおススメのプラン。

車で参加予定の方も、帰りの渋滞を考えたらこのプラン魅力的じゃないですか？

メイン会場の MERIDA X BASE は伊豆箱根鉄道駿豆線「**田京駅**」から徒歩 8 分！

田京駅までは JR 東海道新幹線「**三島駅**」から伊豆箱根鉄道駿豆線で 26 分！

▼利用の流れ（おススメプラン）

1. 指定の日時で事前に MERIDA X BASE へ自転車発送！（**ご自身で手配**）
2. 大会前日に MERIDA X BASE で受付を済ませて自転車を受取り！
3. 自転車を組み立てて観光、そして自転車が保管できる温泉宿 [オフィシャルホテル](#) に宿泊！
4. [オフィシャルホテル](#) から、いざ MERIDA X BASE へ！
5. 大会へ参加！！
6. 大会終了後、自転車を梱包。MERIDA X BASE に送料を支払い梱包した自転車を預ける。（**配送会社の手配必要なし**）
7. あとは電車で揺られてゆっくりご帰宅。

★詳細は大会 WEB サイトをチェック！

伊豆半島自慢のグルメをズラリと揃えたエイド食をご紹介します。

●お水の提供

全てのエイドステーション・給水所で「お水」を提供します。

原則ボトルに注ぐ形としますので、★マイボトル★は忘れずにお持ちください。

▼エイド：らららサンビーチ

10.4 km地点

☆西浦みかん

駿河湾に面し、温暖な気候に育まれた沼津市特産の「西浦みかん」。

中でも、この時期、特におススメの極早生みかん「由良（ゆら）」。

甘みも酸っぱさも濃く、ジューシーなのが特徴で、最近とても人気の品種です。

サイクリング途中の乾いたお口に、とってとてもジューシーなみかんを、ぜひご賞味ください。



▼エイド：道の駅くら戸田

31.8 km地点

☆深海魚鍋

日本最深を誇る駿河湾に面した戸田では、昔から深海トロール漁（底引き網漁）

がさかんに行われており、世界最大のカニ・タカアシガニやトロボッチ（メヒカリ）などをはじめとして、

様々な深海魚が水揚げされています。これら深海魚が昔から家庭の味として食卓に並ぶ戸田は、

まさに「深海魚の聖地」なのです。今回、その深海魚のうまみを凝縮させたつみれを使った

深海魚鍋を「戸田家庭グルメ」として提供します。

見た目からは想像できない深～～い味をご堪能ください！



▼エイド：土肥金山

49.1km 地点

☆枇杷羊羹

白枇杷が特産の土肥温泉ならではの銘菓枇杷ようかん！

☆金粉茶

純金パワースポット土肥金山でのおもてなしとして、

疲れた体にやさしい温かい金粉茶をサービスいたします。

※おにぎりもご用意いたします。



▼エイド：堂ヶ島駐車場

68.7 km地点

☆海賊焼き

歯が黒くならないイカ墨を練り込んだ真っ黒な麺が特徴。

堂ヶ島火祭りのイメージされた真っ黒な見た目とはうらはらな優しい塩だれ味です。



▼エイド：加増野ポーレポーレ

85.1km 地点

☆サイクリングお弁当

地元の有休農地で育てたつるくびかぼちゃのうどん
昔から農作業の時にはよく食べていた五目寿しおにぎり
懐かしのごま団子
地元の漬物

「ポーレポーレ」はスワヒリ語で「ゆっくりのんびり」の意味。

加増野に暮らす女性たちが運営する「ポーレポーレ」では、地元の食材を使用した手作り料理を提供します。



▼エイド：河津桜観光交流館

102.4km 地点

☆小麦まんじゅう

小麦の生地には餡がはいり柏の葉の上のせてあります。
生地は非常にもちもち、塩味が効いた餡が特徴で優しい風味となっています。
完全予約制で造り置きはしません！シンプルで飽きがきません。



▼エイド：里の市場カネカストア

117.1km 地点

☆金目汁

東伊豆町のイベント名物の「稲取キンメ」のみそ汁です。
地域ブランドとなっているキンメダイを、贅沢に使用しています。
疲れた体に染みわたる美味しさ、ぜひご賞味ください。

※このエイドステーションにはトイレがありません。



▼エイド：伊豆高原駅

130.1km 地点

☆伊東のお菓子 10 種類

伊東市は人口 1,000 人あたりのお菓子屋さんの数が日本随一ということから、
「伊東はお菓子の街」であることを全国に発信する為に「伊東お菓子共和国」を建国しました。
そこで今回は、お菓子共和国選りすぐりのバウムクーヘンやお饅頭、ゼリー等をご用意いたしました。
どれも伊東ならではの銘菓ですのでお土産探しも兼ねてぜひご堪能下さい。

※おにぎりもご用意いたします

(当日は 10 種類のお菓子の中から 2 種類お選びいただけます。)



やまもちパウンドケーキ



伊東ネーブルのパウンド



しらすせんべい



潮吹き最中



Tish izu バウム



ホールイン



百花譜



伊豆のしずく



みかんまんじゅう



げんこつ山

▼エイド：伊豆市中伊豆支所

150.0km 地点

☆うりんぼうチーズクローム/ピエノワッキー

いのししの赤ちゃんをイメージしたブッセにチーズクリームがサンドしてあります。



▼GOAL：MERIDA X BASE

伊豆いち 160 km : 159.9km 地点 / 伊豆いち 85 km : 87 km

☆温泉まんじゅう

伊豆長岡温泉を代表する名物である温泉まんじゅう。

伊豆の国市内には多くの温泉まんじゅう店があり、それぞれの店ごとの味を競い合っています。



☆ぬまっちゃ

富士山のふもとと愛鷹山麓で育てられた茶葉を 100%使用したすっきりとした

飲み口が特徴の地元で愛されている茶飲料です。

