

# 伊豆いち

伊豆半島1周  
サイクリング   
IZU-ICHI 

## Dコース：沼津戸田 210

### 参加案内書

- ◆ **開催日** 2018年11月17,18日(土,日)
- ◆ **発着** 伊豆高原駅(住所:静岡県伊東市八幡野1183)
- ◆ **主催** 美しい伊豆創造センター、(一社)ルーツ・スポーツ・ジャパン
- ◆ **後援** 観光庁、静岡県サイクルスポーツの聖地創造会議、自転車活用推進議員連盟、  
(特非)自転車活用推進研究会、(一社)日本スポーツツーリズム推進機構
- ◆ **特別協賛** スルガ銀行
- ◆ **協賛** コカ・コーラボトラーズジャパン(株)、麒麟ビバレッジ(株)静岡支社

### 目次

スケジュール	…P2	注意事項	…P5,6,7
宿泊・荷物預け	…P2,3	保険について	…P7
アクセス	…P3	エイドステーション紹介	…P8~P11
コースマップ	…P4,5		

#### ◆ 大会開催可否について

大会は雨天決行です。荒天等の諸事情による開催中止の場合のみ、  
大会当日11月17日(土)5:00から大会WEBサイトで発表します。

#### 【注意】

17,18日(土,日)の2日間開催を原則としているため、2日間を通じての開催可否判断となります。  
単日での開催はございませんので、予めご理解のほどよろしくお願いします。

#### <大会事務局>

ツール・ド・ニッポン事務局(ルーツ・スポーツ・ジャパン内)

TEL:03-3354-2300(平日10:00~17:30) E-MAIL:[info@wizspo.jp](mailto:info@wizspo.jp)

〒160-0011 東京都新宿区若葉町1-4 四谷弘研ビル1F

大会当日のみ:090-4666-9945

## スケジュール

### 受付注意事項

受付日：11月17日(土) ⇒ 6:30～7:45

- ・お送りした「参加はがき」を必ずお持ちください。
- ・お送りした「参加はがき」裏面の参加チェックシートを必ず記入してご提出ください。
- ・受付ではコースマップ、ゼッケン、荷物預け袋等をお受取ください。
- ・「参加はがき」に記載された番号と同封されているゼッケンが同一か必ず確認してください。

#### ▼11月17日(土)

- 6:30～7:45 受付・荷物預け 【場所】道の駅くるら戸田（戸田「深海魚鍋」ステーション）
- 7:45～ スタート整列～注意事項説明
- 8:00～ サイクリングスタート
- 15:00 通過制限時間① 【場所】<給水> 妻良観光協会
- 15:30 通過制限時間② 【場所】道の駅下賀茂温泉湯の花（南伊豆「ところてん」ステーション）
- 16:00 ゴール制限時間 【場所】道の駅開国下田みなと（下田「金目棒寿司」ステーション）

#### ▼11月18日(日)

- 6:00～6:45 集合～荷物預け 【場所】道の駅開国下田みなと（下田「金目棒寿司」ステーション）
- 6:45～ スタート整列～注意事項説明
- 7:00～ サイクリングスタート
- 13:30 通過制限時間① 【場所】NUMAZU サイクルステーション静浦東（静浦「沼津茶」ステーション）
- 14:30 通過制限時間② 【場所】<給水> 富士山ビュースポット
- 15:00 ゴール制限時間 【場所】道の駅くるら戸田（戸田「深海魚鍋」ステーション）

## 宿泊・荷物預け

### ■ 宿泊のご手配

**今大会は1日目(17日・土) ゴール地点での宿泊が必須です。**

各自でのご手配となりますが、参加者みなさまご手配はお済でしょうか？

まだご手配がお済でない方は必ず宿泊先を各自でご手配ください。（参加費には、宿泊費は含まれておりません）

### ■ 荷物預け手順

宿泊のお荷物は17日(土)、18日(日)いずれも出発地点でお預かりして、それぞれのゴール地点で返却します。

#### ① 受付時配布

A. 荷物預け用のビニール袋（70L） B. 荷物預け用のゼッケンシール

#### ② 荷物の預け方

上記 A. のビニール袋に B. のゼッケンシールを貼り、ビニール袋にお荷物を入れてお預けください。

#### ③ 荷物の受け取り

ゴール地点でゼッケンとビニール袋に貼ってあるゼッケン番号を照合して返却します。

#### ④宿までの荷物運搬

ゴール地点から宿まではご自身で運搬してください。翌日の早朝も宿から出発地点（ゴール地点と同じ）まではご自身で運搬してください。

#### ⑤ 2日目の荷物預けと返却

1日目と同じ方法で行います。前日利用されたゼッケンシールが貼ってある荷物預け用のビニール袋にお荷物を入れて、再度お預けください。ゴール地点で返却致します。

### <重要> 持ち物推奨：リュックタイプのバック

1日目のゴール地点から宿までは、各自で荷物を運搬いただきます。その点も考慮の上、お荷物のご準備をお願いします。

自転車に乗って宿まで移動される方は「リュックタイプのバック」を推奨します。

## アクセス

### ■ 発着場所（道の駅くるら戸田）までのアクセス

発着場所『道の駅くるら戸田』

〒410-3402 静岡県沼津市戸田 1294-3

TEL 0558-94-5151

**【注意】 お車を駐車してから自走で「道の駅くるら戸田」までお越しください。**

### ● お車でお越しの場合

・東名沼津 IC → 三津、古宇経由で約 70 分 または 三島、修善寺経由で約 70 分

### ■ 駐車場（御浜岬公園駐車場） ※道の駅くるら戸田まで 2.8km



駐車場『御浜岬公園駐車場』

〒410-3402 静岡県沼津市戸田御浜岬公園 TEL : 055-934-4747

※駐車場は無料で、2日間通じて留め置き可能です。

※宿泊のお荷物を「御浜岬公園駐車場」で預かることも可能です。その場合は係員にお申出ください。

コースマップ ※詳細は大会 web サイトでご確認ください

<エイド> 184km 地点  
【NUMAZU サイクルステーション静浦東】

<給水> 201 km地点  
【富士山ビュースポット】

<START/GOAL> 0km/214km  
【道の駅くるら戸田】

<給水> 19 km地点  
【土肥金山】

<エイド> 39 km地点  
【堂々島駐車場】

<エイド> 51 km地点  
【雲見海岸】

<給水> 64 km地点  
【妻良観光協会】

<エイド> 73km 地点  
【道の駅下賀茂温泉湯の花】

<給水> 177 km地点  
【狩野川リバーサイドパーク】

<エイド> 166 km地点  
【日本サイクルスポーツセンター】

<水> 155 km地点  
【伊豆市中伊豆支所】

<エイド> 135km 地点  
【伊豆高原駅】

<エイド> 123 km地点  
【熱川シーサイド】

<エイド> 106 km地点  
【河津桜観光交流館】

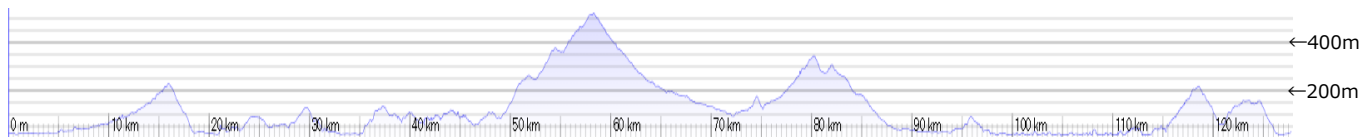
< 1日目着 / 2日目発 >  
87 km地点  
【道の駅開国下田みなと】



▼11月17日(土) 高低図



▼11月18日(日) 高低図



日程	行程	距離	獲得標高	総走行	スタート			ゴール	
					会場	受付	スタート	会場	制限時間
DAY1 (11/17)	沼津・戸田～下田	84.9km	1,646m	距離：210km	道の駅くるら戸田	6:30～7:45	8:00～	道の駅開国下田みなと	16:00
DAY2 (11/18)	下田～沼津・戸田	127.9km	2,202m		獲得標高：3870m	道の駅開国下田みなと	6:00～6:45	7:00～	道の駅くるら戸田

## 通過制限時間

① 15:00 <給水> 妻良観光協会 / 64km 地点

② 15:30 道の駅下賀茂温泉湯の花 (南伊豆「ところてん」ステーション) / 73km 地点

上記、通過制限時間以降に【妻良観光協会】【道の駅下賀茂温泉湯の花】へそれぞれ到着された参加者は、収容車へ乗車していただきます。

また、通過制限時間時点で到着していない参加者についても、収容車に乗車していただきます。

**11月18日(日)**

① 13:30 NUMAZU サイクルステーション静浦東 (静浦「静岡茶」ステーション) / 184km 地点

② 14:30 <給水> 富士山ビュースポット / 201km 地点

上記、通過制限時間以降に【NUMAZU サイクルステーション静浦東】【富士山ビュースポット】へ到着された参加者は、収容車へ乗車していただきます。また、通過制限時間時点で到着していない参加者についても、収容車に乗車していただきます。

## ゴール制限時間

**11月17日(土) 16:00**

道の駅開国下田みなと (下田「金目棒寿司」ステーション) / 87km 地点

16:00以降に【道の駅開国下田みなと】へ到着された参加者は、収容車へ乗車していただきます。

また、16:00時点で到着していない参加者についても、収容車に乗車していただきます。

**11月18日(日) 15:00**

道の駅くら戸田 (戸田「深海魚鍋」ステーション) / 214km 地点

15:00以降に【道の駅くら戸田】へ到着された参加者は、収容車へ乗車していただきます。

また、15:00時点で到着していない参加者についても、収容車に乗車していただきます。

※ゴール後は自由解散です。

## 注意事項

### ■ヘルメットシールとゼッケンの取付け

受付時に「ヘルメットシール」と「ゼッケン」をお渡します。

#### 【ヘルメットシール】

ヘルメットの前面に番号が見える形で貼り付けをお願いします。

※1日目で剥がれてしまった場合など、必要に応じて2日目スタート時にもお渡します。

#### 【ゼッケン】

安全ピンを同封して1枚お渡します。後ろから確認できるように腰辺りに取り付けてください。バックを背負う場合はバックに取り付けて、必ず視認できるようにお願いします。

### ■車両規定

- 参加者は、各自、使用する自転車が車両規定に適合していることを確認し、本大会で安全に走行ができるよう所定のチェックリストに基づき整備および検車して参加ください。  
また、整備および検車済みであることの確認のため、会場での受付時に「参加チェックシート (参加はがき)」を提出してください。「参加チェックシート (参加はがき)」は事前に郵送いたします。
- 参加可能車両は、前後にブレーキを備えた一人乗り用自転車とします。(無人・貨物用であっても、トレーラーを牽引しての出走は禁止します。)
- リカンベント、ピスト(固定ギヤ)、タンデム自転車での参加は禁止します。
- なお、前後のブレーキが装備されたフリーハブを装備したシングルギア車での参加は可能です。
- 軽快車(いわゆるママチャリ)での参加も可能です。電動アシスト付自転車での参加も可能ですが、バッテリーの消耗にはご注意ください。

6. DH バーやクリップオンハンドルは禁止します。ただし、フラットバーハンドルのバーエンドは装備可能です。

#### ■ 装備・服装について

1. 大会コースの全行程は一般公道の走行となりますので、道路交通法に基づく走行は勿論、法定部品であるライト、リフレクター、ベルは装着してください。また、防寒具・雨具なども忘れずに携行してください。
2. 安全規格をクリアした自転車用ヘルメットとグローブの着用は必須です。ヘルメットが経年劣化やヒビ・キズがある場合は取り替えてください。
3. ドリンクボトルを必ずお持ちください。各エイドステーションでの給水は、各自持参のボトルとなります。
4. メカニックも走行しますが、万が一のパンク・トラブルに備え「予備チューブ」・「アーレンキー」等の準備をお勧めします。メカニックおよび走行管理員からチューブ等提供する場合は、有料となります。
5. 自転車の整備・点検などは各自の責任で行ってください。
6. 直射日光やアスファルトの照り返しで、気温の上昇が想定されます。必ず日除け対策および水分補給用ボトルを用意すると共に、天候状況によっては気温が非常に低くなることや降雨も予想されますので、身に着ける防寒衣服、雨具、手袋等を背負えるバッグ等に入れて用意されることをお勧めします。
7. エイドステーションなど、あらかじめ設定したサービス以外の利用は、参加者各自の負担となりますので、事前に準備してご参加ください。
8. 健康保険証のコピーを必ずお持ちください。
9. 視界や手足の動作が十分確保できないような過度なコスプレなど、安全な自転車走行に支障を生じる恐れがある服装での参加はご遠慮ください。

※大会の安全な運営に支障がある、または、参加者ご自身の安全の確保ができないと主催者が判断した場合は、参加をご遠慮いただく場合があります。

#### ■ 走行方法

1. 本コースは、道路規制を行っていない一般道を使用しています。必ず交通法規を遵守して走行してください。
2. 一時停止場所では確実に停止してください。
3. 集団走行を避け、左側を一人で走行してください。
4. 自転車運転中は携帯電話を使用しないでください。
5. 自転車同士の車間距離を十分に空けて走行してください。
6. 前走者を追い越す場合は、後方確認の上、右から声をかけながら追い越してください。
7. その他、交通事故を誘発するような危険な走行は絶対にしないでください。
8. 本大会はスピードを競い合うレースではありません。スピードの出し過ぎや無理な走行は絶対におやめください。危険な走行をする参加者を発見した場合、サイクリングを中止させていただきます。
9. 長時間のサイクリングですので、必ず十分な水分とエネルギーを補給してください。
10. エイドステーション、横断歩道や歩道においては、歩行者を最優先し、自転車横断帯のある横断歩道は、横断帯を通行してください。
11. 必ず全てのエイドステーションに立ち寄ってください。
12. 当日整列した順に約10名単位のグループで約1分間隔でのスタートを予定しています。(両日とも)

#### ■ その他の注意事項

1. 走行中に悪天候や自転車の故障、あるいはご自身の希望により自転車での走行を行わない場合は、収容車等（隊列最後尾を走行）に乗車できますので、その場で係員が来るまでお待ちになり、申し出てください。
2. 事故・トラブル等を発見した場合は、係員へ伝えるか大会事務局へご連絡をお願いします。

※本部連絡先は、受付でお配りするコース MAP に記載されています。

3. スタート・ゴール会場、エイドステーション、サイクリング中の自転車等、私物の管理は各自の責任で行ってください。大会主催者および大会関係者は一切責任を負いません。  
また、走行中に車、参加者と接触した場合に関しては当事者間で解決をお願いします。
4. 参加者各自でお寄りになる施設での経費は、ご自身の負担になります。
5. 本大会は、順位やタイムを競う競技ではありません。また、特別な交通規制も行っていないので、十分注意して走行してください。
6. 警察官・交通指導員・係員の指示には絶対に従ってください。
7. 二人乗りはキャリアの有無に関係なく一切禁止します。
8. 自転車や付属品等の管理は、各自の責任で管理してください。万一、盗難や破損などが発生した場合であっても、主催者は責任を負いません。
9. 集合場所までの万が一の事故・傷害、解散後の万が一の事故・傷害に関する治療費等の経費は、全て本人の負担となります。
10. 天候等の事情により、ルートの変更・縮小やイベントを中止にする場合があります。
11. 万全の体調で大会に臨めるよう最大限の配慮をし、大会当日の体調が思わしくない場合には、参加について適切な対応や慎重な判断をお願いします。
12. ゴミ等は各自持ち帰ってください。

## 保険について

### ■主催者加入の保険適応範囲

大会中サイクリングの接触・落車などで、大会参加者以外の介入のない事故による怪我

### 【以下は主催者加入の保険適用外となります】

- ・車・歩行者・観戦者等の大会参加者以外の第三者との接触などがあつた場合
- ・大会中サイクリング以外の会場外での事故（会場への移動等）
- ・自転車（フレーム・各種パーツ）や付属品の破損・紛失・盗難等

### 【注意事項】

- ・補償内容に不安がある方は、各自で保険に加入してください。（ご自身で保険に加入された場合は、必ず事前に補償内容・適応条件等をご自身でご確認ください。）
  - ・自身の過失による相手方の怪我・自転車や付属品の破損については、当事者間で処理をしてください。危害を被つた場合も同様に当事者間で処理をしてください。
- 事故、落車による怪我などに関しては、主催者加入による傷害保険の範囲内の補償となります。補償内容に不安がある方は、各自で保険に加入してください。（ご自身で保険に加入された場合は、必ず事前に補償内容・適応条件等をご自身でご確認ください。）

### ■補償内容

【死亡、後遺障害】最高 300 万円

【入院（日額）】3,000 円 ※限度日数 180 日 【通院（日額）】2,000 円 ※限度日数 180 日

### ■補償される特定疾患

急性虚血性心疾患（いわゆる心筋梗塞）、急性心不全等の急性心疾患、くも膜下出血、脳内出血等の急性脳疾患、熱中症（日射病および熱射病等）、低体温症、脱水症など  
※自転車の破損・紛失・盗難等は保険対象外となりますので予めご了承ください。

### ■保険会社

Chubb 損害保険株式会社

### ■保険の詳細についてのお問合せ先

Chubb 損害保険(株)代理店 (有)ワイコーポレーション 045-664-3070 (平日 9:00~17:00)

### ■もしケガをしてしまったら・・・

→大会終了後、すみやかに大会事務局までご連絡ください。

【大会事務局】 電話：03-3354-2300（平日 10:00~17:30）

※保険申請手続き等の詳細につきましては、ご連絡いただきました際にご案内します。

※ご不明な点は、大会事務局までご連絡ください。

**伊豆半島自慢のグルメをズラリと揃えたエイド食をご紹介します。**

●お水の提供

全てのエイドステーション・給水所で「お水」を提供します。

原則ボトルに注ぐ形としますので、★マイボトル★は忘れずにお持ちください。

**▼エイド 1：堂ヶ島駐車場（西伊豆「海賊焼き」ステーション）**

**39 km地点**

☆海賊焼き

歯が黒くならないイカ墨を練り込んだ真っ黒な麺が特徴。

堂ヶ島火祭りのイメージされた真っ黒な見た目とはうらはらな優しい塩だれ味です。



**▼エイド 2：雲見海岸（松崎「さくら葉餅/さつまあげ」ステーション）**

**51km 地点**

☆さくら葉餅

松崎町の特産品で、全国需要の八割を出荷しているのが食用の大島桜。

苗を植えてから二年目で葉を採取し、厳選したさくら葉を約一年間塩漬けして出荷致します。

二枚のさくら葉で包んだのが名物「さくら葉餅」でございます。桜葉の香りと餡のほの甘く、

すがすがしく舌に残る味が自慢で、この土地ならではの味と評判でございます。

食べ方は、さくら葉ごと食べるとおいしいです。



☆さつまあげ

松崎の海岸近くに店を出す、伊豆で唯一の「さつまあげ」専門店です。

以前は定置網漁師をしていた先代と店主が目利きするイトヨリやエソのすり身の揚げ具合は絶品です。

歯応えアリ！旨味アリ！のさつまあげを是非ともご賞味ください。

※いずれか 1 つお選びください



**▼エイド 3：道の駅下賀茂温泉湯の花（南伊豆・「ところてん」ステーション）**

**73km 地点**

☆ところてん

南伊豆町の特産品の一つ「ところてん」です。

食物繊維が豊富で低カロリー、ひんやりつるつるした食感が疲れた体を癒してくれます。

味付けは、さっぱりした二杯酢が安らぐ甘さの黒蜜きな粉、お好みでお選びください。

また、実は、ところてんには、血液をサラサラにしてくれ、脂肪を燃焼し基礎代謝を

UPしてくれるといわれるカリウム・カルシウム・マグネシウムなどのミネラルが豊富です。

明日のためのコンディションづくりにも是非お召し上がりください。





## ▼エイド 4：道の駅開国下田みなと（下田・「金目寿司」ステーション）

### 97km 地点

#### ☆夏みかんシャーベット

下田産の夏みかん果汁で作られた爽やかな甘さのシャーベットです。

夏だけではなく年間通して人気があります！

最中でサンドしてありますのでその場で食べやすい商品。



#### ☆金目鯛炙り棒寿司

下田といえば金目鯛！

金目鯛炙り棒寿司は鮮度抜群の金目鯛を棒寿司にした贅沢な一品。

休憩と共に下田の味を楽しんで下さい。



## ▼エイド 5：河津桜観光交流館（河津「小麦まんじゅう」ステーション）

### 106km 地点

#### ☆小麦まんじゅう

小麦の生地に餡がはいり柏の葉の上のせてあります。

生地は非常にもちもち、塩味が効いた餡が特徴で優しい風味となっています。

完全予約制で造り置きはしません！シンプルで飽きがきません。



## ▼エイド 6：熱川シーサイド（東伊豆「金目汁」ステーション）

### 123km 地点

#### ☆金目汁

東伊豆町のイベント名物の「稲取キンメ」のみそ汁です。

地域ブランドとなっているキンメダイを、贅沢に使用しています。

疲れた体に染みわたる美味しさ、ぜひご賞味ください。



## ▼エイド 7：伊豆高原駅（伊東「ご当地スイーツ」ステーション）

### 135km 地点

#### ☆みかんの花咲く丘ベイクドケーキ

ニューサマーオレンジの酸味と、クリームチーズの風味がとけあったベイクドチーズケーキです。

柚子のようなすっきりとした味わいのニューサマーオレンジは、伊豆の特産品。

幅広い世代の方に人気があります。



### ☆伊東ネーブルのパウンド

地域限定仕入れのネーブルで作りました。

ネーブルの実でもなく、皮の苦みと香りを出せるように製法にこだわりました。



### ☆伊豆キューブ

「るぶ」編集部と共同開発。

伊豆産の果実を使った、伊豆の歴史を変える新名物！



### ☆ニューサマー寒天ゼリー

ニューサマーオレンジのすっきりとした味わい

※いずれか1つお選びください。

## ▼エイド 8 : 日本サイクルスポーツセンター (修善寺「シシ汁」ステーション)

### 166km 地点

#### ☆シシ汁

伊豆市でとれた猪肉をたっぷり使ったシシ汁。臭みもクセもなく、疲れ切った体に、温かいシシ汁がしみわたります。伊豆に来たなら、ぜひジビエ料理を食べてみたいですね。ここでしか食べられない味を自転車の旅と共にぜひお楽しみください。



## ▼エイド 9 : NUMAZU サイクルステーション静浦東 (静浦・「沼津茶」ステーション)

### 184km 地点

#### ☆沼津茶

温暖で豊かな自然に包まれた沼津市の愛鷹山麓で栽培されたお茶です。沼津茶は、昭和 58 年、平成 8 年、平成 28 年の 3 度に渡り「皇室献上茶」となるなど、着実にそのブランド評価を高めています。

ぜひ、皆さんもこの機会に「沼津茶」を飲んでみてください！

※当日は冷茶で提供します。



#### ☆みかん

駿河湾に面し、温暖な気候に恵まれて育った沼津のみかんをご堪能ください。

#### ☆だしっप्ス

主原料のおからと小麦粉、粗糖は国産のものを使用し、だしは 100%沼津産のサバと、かつおの粉をまぶしています。揚げ油は遺伝子組み換えでない圧搾一番搾りの菜種油を使用しています。カリカリボリボリ新食感。お子様のあごの成長に役立つよう、あえて堅い食感にしあげました



### ☆一口戸田塩羊かん

駿河湾の海洋深層水を用い伝統製法による手作りの自然海塩（戸田塩）を使用した羊かんです。



## ▼GOAL : 道の駅・くら戸田（戸田「深海魚鍋」ステーション）

### 214 km地点

#### ☆深海魚鍋

日本最深を誇る駿河湾に面した戸田では、昔から深海トロール漁（底引き網漁）がさかんに行われており、世界最大のカニ・タカアシガニやトロボッチ（メヒカリ）などをはじめとして、様々な深海魚が水揚げされています。これら深海魚が昔から家庭の味として食卓に並ぶ戸田は、まさに「深海魚の聖地」なのです。今回、その深海魚のうまみを凝縮させたつみれを使った深海魚鍋を「戸田家庭グルメ」として提供します。

見た目からは想像できない深～～い味をご堪能ください！

