

伊豆いち

伊豆半島1周
サイクリング 
IZU-ICHI 

Fコース：河津 30

参加案内書

- ◆ **開催日** 2018年11月18日(日)
- ◆ **発着** 伊豆高原駅(住所：静岡県伊東市八幡野 1183)
- ◆ **主催** 美しい伊豆創造センター、(一社)ルーツ・スポーツ・ジャパン
- ◆ **後援** 観光庁、静岡県サイクルスポーツの聖地創造会議、自転車活用推進議員連盟、
(特非)自転車活用推進研究会、(一社)日本スポーツツーリズム推進機構
- ◆ **特別協賛** スルガ銀行
- ◆ **協賛** コカ・コーラボトラーズジャパン(株)、麒麟ビバレッジ(株)静岡支社

目次

スケジュール	・・・P2	注意事項	・・・P6,7
アクセス	・・・P2,3,4	保険について	・・・P8
コースマップ	・・・P5,6	エイドステーション紹介	・・・P9

◆ 大会開催可否について

大会は雨天決行です。荒天等の諸事情による開催中止の場合のみ、
大会当日 11月18日(土) 7:00 から大会 WEB サイトで発表します。

<大会事務局>

ツール・ド・ニッポン事務局(ルーツ・スポーツ・ジャパン内)

TEL : 03-3354-2300(平日 10:00~17:30) E-MAIL : info@wizspo.jp

〒160-0011 東京都新宿区若葉町1-4 四谷弘研ビル1F

大会当日のみ : 090-4666-9945

スケジュール

受付注意事項

受付日：11月18日(日) ⇒ 8:30～9:45

- ・お送りした「参加はがき」を必ずお持ちください。
- ・お送りした「参加はがき」裏面の参加チェックシートを必ず記入してご提出ください。
- ・受付ではコースマップ、ゼッケン等をお受取ください。
- ・「参加はがき」に記載された番号と同封されているゼッケンが同一か必ず確認してください。

▼11月18日(日)

- 8:30～9:45 集合～荷物預け 【場所】河津桜観光交流館（河津「小麦まんじゅう」ステーション）
- 9:45～ スタート整列～注意事項説明
- 10:00～ サイクリングスタート
- 14:00 通過制限時間 【場所】熱川シーサイド（東伊豆「金目汁」ステーション）
- 15:00 ゴール制限時間 【場所】伊豆高原駅（伊東「ご当地スイーツ」ステーション）

アクセス

■ 発着場所（河津桜観光交流館）までのアクセス

発着場所『河津桜観光交流館』

〒413-0512 静岡県賀茂郡河津町笹原 72-12

TEL 0558-32-0290

● 電車でお越しの場合

伊豆急行線「河津駅」

河津駅から河津桜観光交流館まで 500m

● お車でお越しの場合 ※「河津桜観光交流館」一般駐車場は無料です。

東京方面から

東名厚木 IC → 小田原厚木道路 → 真鶴道路 → 熱海ビーチライン → 国道 135 号経由
→ 河津桜観光交流館（東名厚木 IC より約 113km、約 2 時間 30 分）

名古屋方面から

東名沼津 IC → 国道 136 号 → 伊豆中央道 → 修善寺道路 → 国道 414 号経由
→ 河津桜観光交流館（東名沼津 IC より約 60km、約 90 分）

■周辺マップと受付場所



■サイクルトレイン ※事前申込制

★自転車も一緒に運搬できる！大会専用のサイクルトレインがゴール地点「伊豆高原駅」から運行します。

【サイクルトレイン運行概要】

ダイヤ：11/18（日）

伊豆高原（7：58 発）→河津（8：20 着）→受付時間（8:30-9:45）

運賃

伊豆高原 → 河津（820 円）

※運賃は当日にお支払いいただきます。

【サイクルトレイン受付】

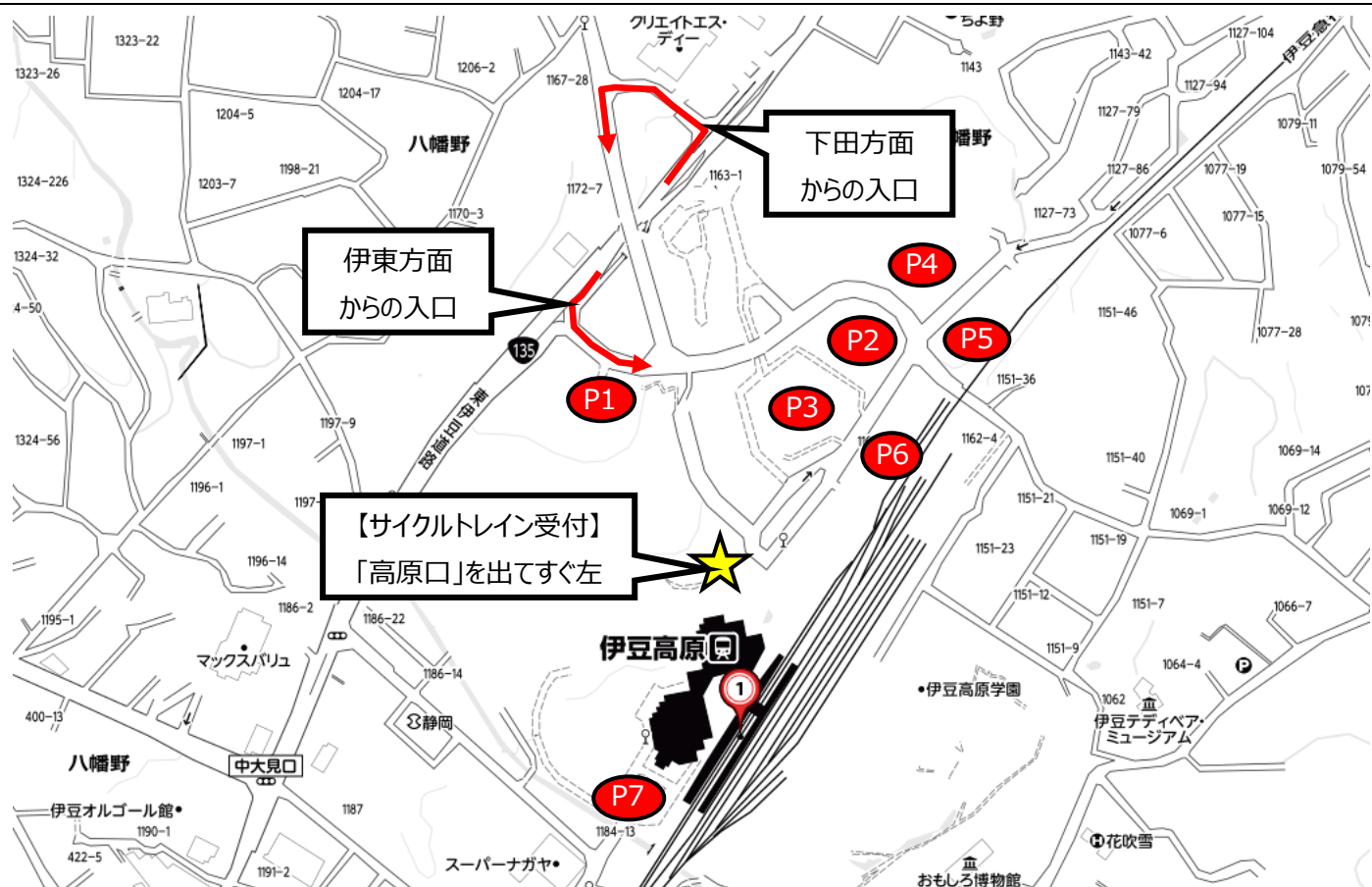
- ・お申込みされた方は、下記マップの「受付」へ＜参加はがき＞と＜自転車＞を持ってお越しください。
- ・受付で運賃をお支払いいただきます。
- ・スタッフがご案内しますので、自転車と一緒にご乗車ください。

【お申込み方法】

ご利用希望の方で、まだお申込みされていない方は大会 web サイト内「ワンウェイ専用サイクルトレイン」よりお申込みください。

〆切：11月14日（水）まで

■サイクルトレイン発着場所【伊豆高原駅】 駐車場のご案内と受付場所



▼有料駐車場

伊豆高原駅近隣の有料駐車場をご利用ください。

駐車料金が以下の通り発生しますが、参加者ご自身の負担となりますので予めご理解のほどよろしくお願いします。

P1：観光バス専用

P2：<おすすめ>【営業時間】24時間出入庫可【料金】1日500円（入庫時刻から24:00までを1日とします）

P3：<おすすめ>【営業時間】24時間出入庫可【料金】1日500円（入庫時刻から24:00までを1日とします）

P4：【営業時間】出庫24時間、入庫8:00～24:00【料金】1日500円（入庫時刻から24:00までを1日とします）

P5：【営業時間】出庫24時間、入庫8:00～24:00【料金】1日500円（入庫時刻から24:00までを1日とします）

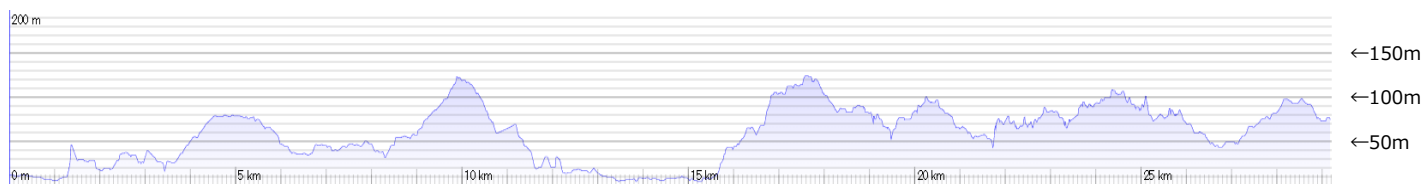
P6：【営業時間】24時間出入庫可【料金】最初20分無料。20分を超えて1時間以内100円。以降30分100円。

P7：【営業時間】24時間出入庫可【料金】最初1時間無料。以降1時間200円。

コースマップ ※詳細は大会 web サイトでご確認ください



▼11月18日(日) 高低図



コース	行程	距離	獲得標高	総走行	スタート			ゴール	
					会場	受付	スタート	会場	制限時間
Fコース 河津30	河津～伊豆高原	29.2km	562m	距離：30km 獲得標高：562m	河津桜観光交流館	8:30～9:45	10:00～	伊豆高原駅	15:00

通過制限時間.....

11月18日(日) 14:00

熱川シーサイド(東伊豆「金目汁」ステーション) / 34km 地点

14:00以降に【熱川シーサイド】へ到着された参加者は、収容車へ乗車していただきます。

また、14:00時点で【熱川シーサイド】に到着していない参加者についても、収容車に乗車していただきます。

ゴール制限時間.....

11月18日(日) 15:00

伊豆高原駅(伊東「ご当地スイーツ」ステーション) / 49km 地点

15:00以降に【伊豆高原駅】へ到着された参加者は、収容車へ乗車していただきます。

また、15:00時点で【伊豆高原駅】に到着していない参加者についても、収容車に乗車していただきます。

注意事項

■ヘルメットシールとゼッケンの取付け

受付時に「ヘルメットシール」と「ゼッケン」をお渡します。

【ヘルメットシール】

ヘルメットの前面に番号が見える形で貼り付けをお願いします。

【ゼッケン】

安全ピンを同封して1枚お渡します。後ろから確認できるように腰辺りに取り付けてください。バックを背負う場合はバックに取り付けて、必ず視認できるようにお願いします。

■車両規定

1. 参加者は、各自、使用する自転車が車両規定に適合していることを確認し、本大会で安全に走行ができるよう所定のチェックリストに基づき整備および検車して参加ください。
また、整備および検車済みであることの確認のため、会場での受付時に「参加チェックシート(参加はがき)」を提出してください。「参加チェックシート(参加はがき)」は事前に郵送いたします。
2. 参加可能車両は、前後にブレーキを備えた一人乗り用自転車とします。(無人・貨物用であっても、トレーラーを牽引しての出走は禁止します。)
3. リカンベント、ピスト(固定ギヤ)、タンデム自転車での参加は禁止します。
4. なお、前後のブレーキが装備されたフリーハブを装備したシングルギア車での参加は可能です。
5. 軽快車(いわゆるママチャリ)での参加も可能です。電動アシスト付自転車での参加も可能ですが、バッテリーの消耗にはご注意ください。
6. DHバーやクリップオンハンドルは禁止します。ただし、フラットバーハンドルのバーエンドは装備可能です。

■装備・服装について

1. 大会コースの全行程は一般公道の走行となりますので、道路交通法に基づく走行は勿論、法定部品であるライト、リフレクター、ベルは装着してください。また、防寒具・雨具なども忘れずに携行してください。
2. 安全規格をクリアした自転車用ヘルメットとグローブの着用は必須です。ヘルメットが経年劣化やヒビ・キズがある場合は取り替えてください。
3. ドリンクボトルを必ずお持ちください。各エイドステーションでの給水は、各自持参のボトルとなります。
4. メカニックも走行しますが、万が一のパンク・トラブルに備え「予備チューブ」・「アーレンキー」等の準備をお勧めします。メカニックおよび走行管理員からチューブ等提供する場合は、有料となります。
5. 自転車の整備・点検などは各自の責任で行ってください。
6. 直射日光やアスファルトの照り返しで、気温の上昇が想定されます。必ず日除け対策および水分補給用ボトルを用意すると共に、天候状況によっては気温が非常に低くなることや降雨も予想されますので、身に着ける防寒衣服、雨具、手袋等を背負えるバッグ等に入れて用意されることをお勧めします。
7. エイドステーションなど、あらかじめ設定したサービス以外の利用は、参加者各自の負担となりますので、事前に準備してご参加ください。

8. 健康保険証のコピーを必ずお持ちください。
 9. 視界や手足の動作が十分確保できないような過度なコスプレなど、安全な自転車走行に支障を生じる恐れがある服装での参加はご遠慮ください。
- ※大会の安全な運営に支障がある、または、参加者ご自身の安全の確保ができないと主催者が判断した場合は、参加をご遠慮いただく場合があります。

■ 走行方法

1. 本コースは、道路規制を行っていない一般道を使用しています。必ず交通法規を遵守して走行してください。
2. 一時停止場所では確実に停止してください。
3. 集団走行を避け、左側を一人で走行してください。
4. 自転車運転中は携帯電話を使用しないでください。
5. 自転車同士の車間距離を十分に空けて走行してください。
6. 前走者を追い越す場合は、後方確認の上、右から声をかけながら追い越してください。
7. その他、交通事故を誘発するような危険な走行は絶対にしないでください。
8. 本大会はスピードを競い合うレースではありません。スピードの出し過ぎや無理な走行は絶対におやめください。危険な走行をする参加者を発見した場合、サイクリングを中止させていただきます。
9. 長時間のサイクリングですので、必ず十分な水分とエネルギーを補給してください。
10. エイドステーション、横断歩道や歩道においては、歩行者を最優先し、自転車横断帯のある横断歩道は、横断帯を通行してください。
11. 必ず全てのエイドステーションに立ち寄ってください。
12. 当日整列した順に約10名単位のグループで約1分間隔でのスタートを予定しています。

■ その他の注意事項

1. 走行中に悪天候や自転車の故障、あるいはご自身の希望により自転車での走行を行わない場合は、収容車等（隊列最後尾を走行）に乗車できますので、その場で係員が来るまでお待ちになり、申し出てください。
2. 事故・トラブル等を発見した場合は、係員へ伝えるか大会事務局へご連絡をお願いします。
※本部連絡先は、受付でお配りするコースMAPに記載されています。
3. スタート・ゴール会場、エイドステーション、サイクリング中の自転車等、私物の管理は各自の責任で行ってください。大会主催者および大会関係者は一切責任を負いません。
また、走行中に車、参加者と接触した場合に関しては当事者間で解決をお願いします。
4. 参加者各自でお寄りになる施設での経費は、ご自身の負担になります。
5. 本大会は、順位やタイムを競う競技ではありません。また、特別な交通規制も行っていないので、十分注意して走行してください。
6. 警察官・交通指導員・係員の指示には絶対に従ってください。
7. 二人乗りはキャリアの有無に関係なく一切禁止します。
8. 自転車や付属品等の管理は、各自の責任で管理してください。万一、盗難や破損などが発生した場合であっても、主催者は責任を負いません。
9. 集合場所までの万が一の事故・傷害、解散後の万が一の事故・傷害に関する治療費等の経費は、全て本人の負担となります。
10. 天候等の事情により、ルートの変更・縮小やイベントを中止にする場合があります。
11. 万全の体調で大会に臨めるよう最大限の配慮をし、大会当日の体調が思わしくない場合には、参加について適切な対応や慎重な判断をお願いします。
12. ゴミ等は各自持ち帰ってください。

■主催者加入の保険適応範囲

大会中サイクリングの接触・落車などで、大会参加者以外の介入のない事故による怪我

【以下は主催者加入の保険適用外となります】

- ・車・歩行者・観戦者等の大会参加者以外の第三者との接触などがあった場合
- ・大会中サイクリング以外の会場外での事故（会場への移動等）
- ・自転車（フレーム・各種パーツ）や付属品の破損・紛失・盗難等

【注意事項】

・補償内容に不安がある方は、各自で保険に加入してください。（ご自身で保険に加入された場合は、必ず事前に補償内容・適応条件等をご自身でご確認ください。）

・自身の過失による相手方の怪我・自転車や付属品の破損については、当事者間で処理をしてください。危害を被った場合も同様に当事者間で処理をしてください。

事故、落車による怪我などに関しては、主催者加入による傷害保険の範囲内の補償となります。補償内容に不安がある方は、各自で保険に加入してください。（ご自身で保険に加入された場合は、必ず事前に補償内容・適応条件等をご自身でご確認ください。）

■補償内容

【死亡、後遺障害】最高 300 万円

【入院（日額）】3,000 円 ※限度日数 180 日 【通院（日額）】2,000 円 ※限度日数 180 日

■補償される特定疾患

急性虚血性心疾患（いわゆる心筋梗塞）、急性心不全等の急性心疾患、くも膜下出血、脳内出血等の急性脳疾患、熱中症（日射病および熱射病等）、低体温症、脱水症など

※自転車の破損・紛失・盗難等は保険対象外となりますので予めご了承ください。

■保険会社

Chubb 損害保険株式会社

■保険の詳細についてのお問合せ先

Chubb 損害保険(株)代理店（有）ワイコーポレーション 045-664-3070（平日 9:00～17:00）

■もしケガをしてしまったら・・・

→大会終了後、すみやかに大会事務局までご連絡ください。

【大会事務局】 電話：03-3354-2300（平日 10:00～17:30）

※保険申請手続き等の詳細につきましては、ご連絡いただきました際にご案内します。

※ご不明な点は、大会事務局までご連絡ください。

エイドステーション紹介

伊豆半島自慢のグルメをズラリと揃えたエイド食をご紹介します。

●お水の提供

全てのエイドステーション・給水所で「お水」を提供します。

原則ボトルに注ぐ形としますので、★マイボトル★は忘れずにお持ちください。

▼START：河津桜観光交流館（河津「小麦まんじゅう」ステーション）

0km 地点

☆小麦まんじゅう

小麦の生地に餡がはいり柏の葉の上に乗せてあります。

生地は非常にもちもち、塩味が効いた餡が特徴で優しい風味となっています。

完全予約制で作り置きはしません！シンプルで飽きがきません。



▼エイド：熱川シーサイド（東伊豆「金目汁」ステーション）

15km 地点

☆金目汁

東伊豆町のイベント名物の「稲取キンメ」のみそ汁です。

地域ブランドとなっているキンメダイを、贅沢に使用しています。

疲れた体に染みわたる美味しさ、ぜひご賞味ください。



▼GOAL：伊豆高原駅（伊東「ご当地スイーツ」ステーション）

30km 地点

☆みかんの花咲く丘ベイクドケーキ

ニューサマーオレンジの酸味と、クリームチーズの風味がとけあったベイクドチーズケーキです。

柚子のようなすっきりとした味わいのニューサマーオレンジは、伊豆の特産品。

幅広い世代の方に人気があります。



☆伊東ネーブルのパウンド

地域限定仕入れのネーブルで作りました。

ネーブルの実でもなく、皮の苦みと香りを出せるように製法にこだわりました。



☆伊豆キューブ

「るるぶ」編集部と共同開発。

伊豆産の果実を使った、伊豆の歴史を変える新名物！



☆ニューサマー寒天ゼリー

ニューサマーオレンジのすっきりとした味わい



※いずれか1つをお選びください。