

立杉ヒルクライム 参加案内書

この度は当大会にエントリーいただき、誠にありがとうございます。この《参加案内書》をよくお読みいただき、大会に参加してください。



アクセス・駐車場案内

■会場までのアクセス／駐車場

会場『山中温泉菊の湯前広場』

住所: 石川県加賀市山中温泉湯の出町レ1

▼6月1日(土)

- ① 第1駐車場「加賀市山中健民体育館」 約150台 ※メイン会場まで約2km
住所: 石川県加賀市山中温泉加美谷台2丁目2
- ② 第2駐車場「北陸大学山中町セミナーハウス前」 約80台 ※メイン会場まで約2km
住所: 石川県加賀市山中温泉上野町ル-15-1
※駐車場隣接施設内のトイレ使用は禁止とします。
- ③ 第3駐車場「山中小学校駐車場」 約40台 ※メイン会場まで約2km
住所: 石川県加賀市山中温泉上野町ル-15-9
- ④ 第4駐車場「月星製作所駐車場」 約40台 ※メイン会場まで約2km
住所: 石川県加賀市山中温泉上原町イ22-1

【利用可能時間】8:00～16:00

※いずれかの駐車場を案内いたします。参加カード同封の駐車証をご確認ください。

・駐車場から会場までの動線は下図をご確認ください。

・各駐車場から、山中温泉菊の湯前広場までの間には誘導員がおりますので、誘導に従って会場までお越しください。



【お願い】

- ・会場周辺の住宅地・商業施設などへの無断駐車はご遠慮ください。継続的な開催のためにも、地域の方への配慮をお願いします。
- ・駐車場には限りがございます。できる限り乗り合せてご来場くださいますようお願いいたします。
- ・駐車場から会場までの移動の際は、道路交通法(左車線走行)を必ず守って走行して下さい。

継続的な開催のためにもご理解とご協力をお願いいたします。

コース・会場 MAP

●計測区間(立杉峠) コースプロフィール

距離:9.6km 最大標高差:358m

平均斜度:全体3.7% 上り5.8%・下り1.8% 獲得標高:367m



【応援者の方へ】

・競技区間はコースは 10:15~12:30 の間交通規制を行います。山頂で応援をされたい方は左記時間より前に山頂にご移動いただき、ゴール会場「県民の森駐車場」にご駐車ください。

※規制時間の 10:15~12:30 は山頂から下山できませんのでご注意ください。

また、ゴール地点は道幅が狭くスペースが限られますので、コース上には乗り出さず、コース脇にて応援するようにご協力お願い致します。ゴール後選手は県民の森まで走行をするため、コース上をふさがないようにご注意ください。

●コースプロフィール



1 スタート&ゴール会場

②計測開始ポイントには、トイレの準備がありませんので、事前にここでトイレを済ませておきましょう。

2 計測開始ポイント

一度ここで留まって、カテゴリー毎にスタートしていきます。前半は緩い上りコースのため集団走行が予想されます。ゆったり走りたい方は、カテゴリー後方のスタートをお勧めします。

3 2.4km 地点

【要注意ポイント】
道路幅員が6mから3mに狭くなるため、減速などにより、コースアウトや他選手と接触しないよう十分気をつけてください。

4 6.4km 地点

【天使と悪魔の分かれ道】
ここから約3.2kmの急坂区間が始まります。集団走行で足を溜めた方はここからが本番です。地獄の急坂との勝負…。あなたは急坂に打ち勝てるか？

5 急坂区間

【激杉坂】
カーブミラーがいくつか見えたら、いよいよ急坂区間です。他の選手の心を折るならここで勝負！ただこの区間は最大勾配16%！自分の心が折れてしまわないように注意してください。ありったけの力を振り絞って激杉坂を制覇しましょう！

6 ラスト500m 地点

【立杉クライマックス！】
急坂区間を終えたら、最後は平坦区間！左を向けば最高の景色…なんです！マックスパワーを出し切って、悔いのないよう力を出し切りましょう！！

7 立杉峠頂上

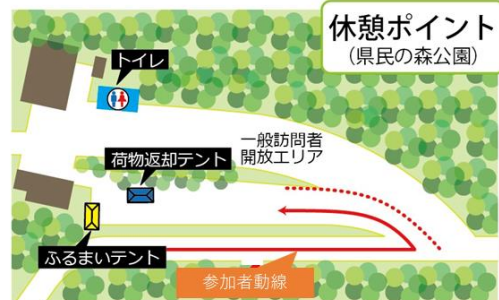
ゴール後は立ち止まらず進んでいただき、県民の森公園まで下ってください。
※ゴール地点から県民の森公園までは約1kmです。

8 県民の森公園

預けた荷物を受け取りゆっくり休息してください。十分に休息を取ったら、サイクリングに出発！

●山中温泉菊の湯前広場・県民の森公園

受付・スタート&ゴール (山中温泉・菊の湯前広場)



【受付・パレードスタート会場・ゴール会場】＝山中温泉菊の湯前広場

- ・会場は地域の公共施設を利用しています。イベントと関係の無い設備などにむやみに手を触れたり、立ち入らないようご配慮をお願いします。
- ・当日、山中温泉菊の湯前広場には、一般の観光客も普段通り来場されます。一般の方向への駐車場に自転車を置いたり、休憩して場所を占有することはご遠慮ください。また、車両通行の妨げや、接触事故には十分注意をしてください。

【休憩ポイント】＝県民の森公園

- ・計測フィニッシュポイント通過後、約1km先の県民の森公園に休憩ポイントを設けて、ふるまい品をご用意しています。
- ・県民の森公園は一般の観光客も通常通り来園されます。一般の方向への駐車場に自転車を置いたり、休憩して場所を占有することはご遠慮ください。また、車両通行の妨げや、接触事故には十分注意をしてください。

スケジュール

※予定につき、変更になる場合がございます。

TIME	レース	受付/イベント
8:00	8:00～ 駐車場OPEN	
8:30		
9:00		8:30～10:00 受付・荷物預かり
9:30		
10:00		
	10:15 規制開始	10:00～10:15 開会式・ライダーズMTG
10:30	10:15～ パレード走行(菊の湯⇒計測スタート地点へ)	
11:00		
11:30	10:45～12:30 ヒルクライムレース	
12:00	計測開始ポイントより順次スタート	
12:30	12:30 規制解除	
13:00	～16:00 駐車場CLOSE	13:00～ 表彰式・じゃんけん大会
13:30		
14:00		
14:30		
15:00		

◆大会開催可否について

大会は雨天決行です。荒天等の諸事情による
開催中止の場合のみ、大会当日の朝 5:30 から
公式 WEB サイトで発表します。

▼公式 WEB サイト

<http://www.tour-de-nippon.jp/series/onsen-ridri-kaga/>

◆大会当日の連絡先

大会事務局:090-4666-9945(大会当日のみ)

※荒天時の開催可否・開催地の天候状況・交通アクセスに関する、電話でのお問合せはご遠慮ください。

回線が混み合い、電話が繋がらなくなるおそれがありますので、公式 WEB サイトの中止表記の有無をご確認ください。また、当日の欠席のご連絡は必要ありません。

◆大会事務局

ツール・ド・ニッポン事務局

(ルーツ・スポーツ・ジャパン内)

TEL:03-3354-2300(平日 10:00～17:30)

〒160-0011

東京都新宿区若葉 1-4 四谷弘研ビル1F

E-MAIL:info@wizspo.jp

出走のガイドライン

必ず、選手全員がこのガイドラインをお読みください。参加される皆様が、『重要注意事項』『受付～表彰』までの流れをしっかりとご理解いただくことが、大会の円滑な運営につながります。ご協力よろしくお願いします。

重要注意事項

◆参加における注意事項

1. 代理出走は禁止します。代理出走のお手続きはエントリー期間中で終了しております。予めご了承ください。
2. 大会スケジュールおよびコースは、諸事情により変更することがあります。予めご了承ください。
3. 選手にとって「参加カード」(事務局より郵送)及び「ゼッケン」(受付にて「参加カード」と引き換え)は、「温泉ライダー in 加賀温泉郷」の選手であることを証明するものとなります。各自管理をして紛失などしないようにしてください。
4. 下山用の手荷物のお預かりは行いますが、受付での貴重品の荷物のお預かりは行いません。貴重品は各自で管理をお願いします。
5. 忘れ物は事務局で一時保管しますが、大会終了後30日を過ぎても連絡がない場合は処分いたしますのでご了承ください。
6. 持ち込まれたゴミは必ずお持ち帰りください。
7. 山中温泉菊の湯前広場、県民の森公園は禁煙です。喫煙は所定の喫煙エリアをお願いします。(P.3「会場 MAP」参照)
8. 健康管理に細心の注意を払い、主催者が設けた全ての規約、規則、指示に従ってください。また、飲酒をしてのご参加は絶対におやめください。
9. 選手は大会の安全な開催・円滑な進行に努め、主催者・管理者並びに選手・関係者の誹謗・中傷を行ってはなりません。

受付・荷物預け

① 受付【 1日(土)8:30～10:00 】

■受付場所・受付時にお渡しするもの

ダブルエントリーでご参加の方は山中温泉菊の湯前広場にてヒルクライム、エンデューロの同時受付を行います。エンデューロ用計測タグ、ゼッケン、記念品一式は、ゴール後メイン会場受付にて、ヒルクライム計測タグと引き換えでお渡します。

※ヘビー級参加者は、受付時に体重測定を行います。

ウェアを着用した状態で、装備品等は外していただき測定をします。

80 kg以下の場合にはカテゴリーの変更を行いますので予めご了承ください。

■持ち物

受付時に、「参加カード」「参加チェックシート」を提出してください。

■受付時にお渡しする配布物

- 計測タグ(アンクルバンド)
- ゼッケン(左脇に装着してください)
- 下山用荷物預け袋(45L)
- 荷物預け用シール
- その他



※参加記念品は、ゴール後に受付でお渡します。

スタート、ゴール会場に戻った際に、必ず受付にお立ち寄り下さい。

※計測タグ(アンクルバンド)

必ず、足首に装着してください。

足首以外(フレーム・ハンドル等)に装着すると記録計測が出来ない場合がありますので、予めご了承ください。

アンクルバンドは左右どちらの足でも計測が可能です。

② サイクリング用荷物預け【 1日(土)8:30～10:00 】

- 荷物を預ける方は、荷物預かり窓口にて専用袋とシールを受け取り、専用袋にご自分の荷物を入れ、専用袋にシールを貼り付けて荷物を預けてください。

⚠️ ご注意ください

- ・お預かりした荷物は計測フィニッシュポイントから約 1km 先の「県民の森公園」で返却します。
- ・この時期は暖かいですが、計測フィニッシュポイント及び、サイクリング中のコースは市街地より気温が低く、天候によっては下山時に寒さを感じる場合があります。
- ・余裕を持った装備を「荷物預け袋」に入れてお預けください。



集合・パレード走行～スタートまで

③ 集合・整列／開会式・ライダーズミーティング【 10:00～ 】

⚠️ ご注意ください

- ・パレード走行をして計測開始ポイントへ移動した後、すぐにレーススタートとなりますので装備など準備した状態で整列してください。

■～10:00 【ステージ前にカテゴリー毎に整列】

- 10:00 までに必ずステージ前にカテゴリー毎に整列してください。
- また、整列の際に必ず自転車を持った状態で整列してください。
- ※列の先頭にはカテゴリーを記載している看板があります。

■10:00～10:15 【開会式・ライダーズミーティング】

- ・ライダーズミーティングではパレード走行からスタートまでの流れ及びレース中の注意事項などを説明します。

④ パレード走行／スタート整列(計測開始ポイント)【 10:15～ 】

■10:15～ 【パレード走行整列】

- ・ライダーズミーティング終了後、スタートグループ順に呼び出しを行いますので、2分間隔約 30 人ずつ菊の湯前広場をスタートしていきます。
- ・各グループ内では並んだ順に計測開始ポイントへ移動しますが、計測開始ポイントで再度スタートグループに整列を行います。
※計測開始ポイントまでの移動時間に余裕はありますが、円滑な運営にご協力ください。
- ・「メイン会場」から「計測開始ポイント」まで約 3.8km です。
※パレード走行区間は道路規制はしておりませんので、安全に走行してください。
- ・「計測開始ポイント」到着後、すぐにスタート時間になります。
- ・計測開始ポイントには仮設トイレは設置しておりませんので、必ず「メイン会場」で済ませるようにしてください。
- ・パレード走行区間内でトンネルを通過しますが、トンネル内は歩道走行となります。
トンネル内は照度が低くなっておりますので、サングラスをはずして走行するようにしてください。

⚠️ ご注意ください

- ※「パレード走行区間」は交通規制を行っておりません。交通法規を遵守し、左側一列で走行してください。
- ※各グループに走行管理ライダーが走行します。移動時は走行管理ライダーを追い抜かないよう左側一列で隊列走行してください。
- 前方の選手にトラブルが無い限り、原則として、前の選手は追い抜かないようにしてください。

⑤ レーススタート【 10:45～ 】

・「スタート地点」へ到着しましたら係員の指示に従い、スタートグループ毎に停止をしてください。

※レース経験の少ない方は、安全のため、後方に並ぶことをおすすめします。

・「スタート地点」には計測ラインを設置しません。

各グループ指定のスタート時間になり、スタートの号砲でグループ毎の計測を開始いたします。

(グロスタイム形式)

※グロスタイム方式とはスタートの号砲が鳴ってから、フィニッシュラインを通過するまでのタイムを計測する方法。

⑥ ゴール制限時間【 ～12:30 】

※制限時間に間に合わない場合は、最後尾の收容車が後ろから順番に收容します。收容車が来るまでは基本的に走行を続けることができます。

※收容された選手の荷物は原則ゴール地点(山中温泉菊の湯)で返却をします。その方の体調により運営車両に乗って下山していただく場合があります。

スタート順・各カテゴリースタート時間

メイン会場（山中温泉菊の湯前広場）

3.8km

計測スタートポイント

グループ	カテゴリー	スタート時間
スタートグループ①	ロードA : 高校生～29歳	10:45
スタートグループ②	ロードB : 30歳～39歳	10:47
スタートグループ③	ロードC : 40歳～49歳	10:49
スタートグループ④	ロードD : 50歳～59歳	10:51
スタートグループ⑤	ロードE : 60歳以上 男子車種自由・ヘビー級	10:53
スタートグループ⑥	女子・ジュニア	10:55

レース中～ゴール後について

⑦ レース中の注意事項

1. 他の選手を押ししたり、走路を横切るなどの危険走行をしてはいけません。そのような妨害行為をした選手を発見した場合、失格となることがあります。
2. 追い越し、追い抜きは原則右側から行き、遅い選手は左側を走行してください。(キープレフト)
追い越し、追い抜きをする際は、追い越し、追い抜きされる選手に必ず声をかけてください。
気持ちのよい声かけを心がけましょう。
3. 選手は、追い抜いた自転車の前方コースに入る場合は、約 3m以上先行してからコースに入ってください。
4. 選手は、レース中に主催者および救護スタッフからレースの中止を命じられた場合、直ちにレースを中止してください。
5. 選手は万一重大な事故、緊急を要する事態が発生した場合、大会運営スタッフの指示に従うと共に、安全な状況の確保に努めてください。

⑧ 計測フィニッシュポイント通過後

■計測フィニッシュポイント通過後の流れ

- ・計測フィニッシュポイント通過後は係員の誘導に従い、約 1km 先の県民の森公園まで移動してください。
- ・県民の森公園は一般の観光客及び地域の方の車両が出入りしますので、通行の妨げにならないよう十分注意してください。(P3「会場 MAP 参照」)
- ・メイン会場で預けた荷物を県民の森公園で返却しますので必ずお受け取りください。
「荷物預け袋」に貼った「荷物預け用シール」と各自の「ゼッケン」を照合して係員が返却します。
※計測タグの返却はメイン会場にて行います。

※重要※ サイクリング区間について

⑨ サイクリング区間について

■サイクリング区間の走行方法について

- ・各自十分な休息を県民の森公園で取ってから下山を行って下さい。
- ・県民の森からメイン会場までのサイクリング区間(P2 コース MAP 参照)は交通規制を行っておりません。
車両がコース上を走行しておりますので、道路交通法を厳守し、安全にメイン会場まで走行してください。
- ・サイクリング区間での並列走行は禁止です。必ず 1 列で走行するようにしてください。

ご注意ください。

※幅員の狭い急カーブ、側溝がある箇所もあります。危険な箇所では係員による声掛けを行いますが、十分注意するようにしてください。

⑩ サイクリング後(メイン会場到着後)について

■計測タグの返却

メイン会場に到着後、受付にて計測タグをスタッフに返却して下さい。
万が一返却されない場合は、実費をお支払いいただきますのでご注意ください。

■参加記念品の受け取り

参加記念品を計測タグと引き換えにお渡しします。

■リザルト(競技結果)

レース終了後、「速報」をメイン会場内ステージ横に掲示します。正式な記録は、大会終了後 1 週間以内に大会 WEB サイトに掲載します。(公式 WEB サイト:<http://www.tour-de-nippon.jp/series/onsen-rider-kaga/>)

■ぜひ、入浴の準備を!

参加者から「ゴール後そのまま入浴に行きたいけど、自転車を預けられないから入浴できない」というお声にこたえるべく、ゴール後に自転車を事務局側で預かります。

また、入浴される皆様には、タオル、アメニティ(シャンプー・ボディソープ)の無料提供を行いますので是非ご活用ください。

※無料提供の数には限りがあります。

※自転車は専属のスタッフが責任を持って管理します。

※山中温泉総湯菊の湯にはアメニティ(シャンプー・ボディソープ)のご用意がありません。

⑪ 表彰式・じゃんけん大会【 13:00～ 】

アナウンスやリザルト(競技結果)を確認し、表彰対象選手は表彰式 10 分前までに「ステージ脇」にお集まりください。リザルトは「ステージ付近」に掲示します。入賞された方は表彰式後、入賞賞品をお受取りください。

■表彰対象

・各カテゴリーは 6 位までを表彰します。

※エントリーが 10 組以下のカテゴリーは上位 3 位までの表彰となります。

■忘れ物について

忘れ物は事務局で一時保管しますが、大会終了後 30 日を過ぎても連絡がない場合は処分いたしますのでご了承ください。

■オールスポーツコミュニティから当日の写真サービスのお知らせ



大会当日、オールスポーツのプロカメラマンが皆様を撮影いたします！写真は、後日インターネットで閲覧・購入することができます。↓写真公開のお知らせを希望される方はこちらから↓

<http://allsports.jp/event/00455069.html>

■じゃんけん大会の商品はこれ！！

表彰式後に実施するじゃんけん大会の目玉商品は、ご協賛いただいている新家工業様よりご提供いただいた「ARAYA Muddy Fox CX」に決定しました！！
クロスバイクの始祖たる ARAYA CX は、ロードレーサーとマウンテンバイクのハイブリッドバイクとして 1988 年に誕生。当初は MTB よりも日本のオフロードでのツーリングを考えたモデルであり、それは現在のシンクロクロスにも通ずるところも！



エンデューロに比べると当選確率はぐっと高いので、ヒルクライム参加者の方はぜひじゃんけん大会にご参加ください！！

▶ ふるまいをご用意しました！！

ヒルクライムのふるまいは休憩ポイント(県民の森公園)と、スタート・ゴール地点(菊の湯前広場)の 2 箇所で行います。

★県民の森公園(計測フィニッシュ地点通過後休憩会場)

・地元の野菜から作った

心温まるコーンスープ・野菜スープ

※どちらかのスープを選択

・娘娘万頭

・ミネラルウォーター



★山中温泉菊の湯前広場(ゴール後)

・肉の「いづみや」さん特製コロツケ

・栢野大杉茶屋の草団子

※ゼッケンについている引き換えチケットと交換

登りきった満足感だけでは終わらせない・・・。

極上のおもてなしがあなたを待っています！！



■ ツール・ド・ニッポンポイントランキングについて

2018 年まで行っていたポイントランキング制度(各レースでの「獲得ポイント(上位入賞者へ付与)」を通算し、年間のシリーズチャンピオンを決定)ですが、2019 年シーズンの継続はいたしません。

代わりにレースの成績だけでなく様々なシーンでポイントが獲得できる新しい「ツール・ド・ニッポンポイントサービス」を開始します！



LINE アカウントの登録で「スタンプカード」を即時発行！
「スタンプカード」でポイントを貯めると到達ポイントに応じてシリーズオリジナル特典がもらえます。

◎ポイントの貯め方(例) : イベント中「お土産選手権に参加」「SNS で写真を投稿」、イベント終了後「上位入賞」「アンケート回答」

▼詳細はこちら



※登録方法・ポイントの獲得方法については、ホテルアローレ会場「ツール・ド・ニッポンブース」にてお問い合わせください。

※「ツール・ド・ニッポンブース」は 6 月 2 日のみ「ホテルアローレ会場」にて出展いたします。

持ち物チェックリスト

✓		必須
	自転車	参加チェックシートに沿って、必ず車両の確認を行ってください。 当日会場で車両規定違反が発見された場合、レースに参加することは出来ません。 ご自身の自転車が規定に合うか不明な場合は、必ず事務局まで事前にお問合せ下さい。
	ヘルメット	ウレタン素材のカスクは使用禁止です。自転車レース用ヘルメットを推奨します。
	グローブ	下山時のグローブは、指切りですと指が冷えてブレーキ操作に支障が出る場合がありますので、指切りではないグローブを推奨します。
	参加カード	事前に代表者様宛てに郵送しています。 会場での受付時にご提示ください。
	参加チェックシート	事前に代表者様宛てに郵送しています。 会場での受付時にご提示ください。
✓		推奨
	サイクリング時の上着	真夏でも計測フィニッシュ地点及びサイクリング中のコースは市街地よりも気温が低く、天候によってはサイクリング時に寒さを感じる場合があります。 必ず余裕を持った装備を「荷物預け袋」に入れて預けてください。
	サングラス・アイウェア	レース中では脱落しないように注意してください。
	ドリンクボトル	レース中では脱落しないように注意してください。
	修理用品	携帯工具、携帯ポンプ、スペアチューブなど
	雨天対策	雨具、着替え、タオル等
	応急処置セット	保険証のコピー、救急セット(バンドエイド、殺菌シートなど)、少媚薬
	その他の備品	携帯電話、腕時計など

必ずご確認ください!

イベント参加中による怪我などに関しては、主催者加入による傷害保険の範囲内で補償されます。

【以下の場合には主催者加入の保険適用外となります】

- ・主催者側の責によらない第三者(参加者・関係者・スタッフ以外の一般車両・歩行者・観戦者等)との接触による事故等
- ・会場・コース外での事故(会場への移動等)
- ・所有物の破損・紛失・盗難等

【注意事項】

- ・補償内容に不安がある方は、各自で保険に加入してください。(ご自身で保険に加入された場合は、必ず事前に補償内容・適応条件等をご自身でご確認ください。)
- ・主催者の責によらない自身の過失による相手方の怪我・自転車や付属品の破損については、当事者間で処理をしてください。危害を被った場合も同様に当事者間で処理をしてください。

■補償内容

【死亡、後遺障害】最高 300 万円

【入院(日額)】3,000 円 ※限度日数 180 日

【通院(日額)】2,000 円

■補償される特定疾患

急性虚血性心疾患(いわゆる心筋梗塞)、急性心不全等の急性心疾患、くも膜下出血、脳内出血等の急性脳疾患、熱中症(日射病および熱射病等)、低体温症、脱水症など

※自転車の破損・紛失・盗難等は保険対象外となりますので予めご了承ください。

■保険会社

Chubb 損害保険株式会社

■保険の詳細についてのお問合せ先

Chubb 損害保険(株)代理店 (有)ワイコーポレーション 045-664-3070(平日 9:00~17:00)

■もしケガをしてしまったら・・・

→大会終了後、すみやかに大会事務局までご連絡ください。

【大会事務局】 電話:03-3354-2300(平日 10:00~17:30)

※保険申請手続き等の詳細につきましては、ご連絡いただきました際にご案内します。

※ご不明な点は、大会事務局までご連絡ください。

※原則、お怪我をされた方から事務局へご連絡ください。すべての事象を事務局で把握することはできませんので事務局からはご連絡いたしません。あらかじめご了承ください。