



参加案内書

- ◆ **開催日** 2019年3月31日(日)
- ◆ **会場** 袖ヶ浦フォレスト・レースウェイ
- ◆ **主催** 一般社団法人ルーツ・スポーツ・ジャパン
- ◆ **後援** 袖ヶ浦市観光協会

エントリー時にアンケートで記載いただいた、「イベント参加において不安なこと」については大会 WEB ページ[お問い合わせ]の「よくある質問」ページに追記しました。レース初参加の方などはご覧ください。

目次

コース・会場 MAP	・・・P2	参加における注意事項	・・・P9
大会スケジュール	・・・P3	受付について	・・・P10
アクセス・駐車場	・・・P4	レースの流れ	・・・P11～P13
イベントコンテンツ情報	・・・P5～6	記録・レース終了後	・・・P14
大会 MC・ゲスト	・・・P7	保険について	・・・P15
出展ブース	・・・P8		

◆ 大会開催可否について

大会は雨天決行です。荒天等の諸事情による開催中止の場合のみ、大会当日 5:00 から大会 WEB サイトで発表します。

◆ 大会当日の連絡先 :090-4666-9945(大会当日のみ)

<大会事務局>

ツール・ド・ニッポン事務局(ルーツ・スポーツ・ジャパン内)

TEL:03-3354-2300(平日 10:00～17:30) E-MAIL:info@wizspo.jp

〒160-0011 東京都新宿区若葉町 1-4 四谷弘研ビル 1F

コース MAP



会場 MAP



※レイアウトは変更になる場合がございます

※選手待機ピットは【7~30】になります。

※事務局でピットの割り振りを行っております。事前にお送りする参加カードに記載されているピット番号をご確認ください。

※1~6ピットは空きスペースですがご利用は可能です。譲り合ってください。

※ピットの電源は使用禁止になります。ご注意ください。

スケジュール

TIME	レース	受付/会場	ステージ・イベント	
6:30		6:45～ 会場OPEN		
7:00		6:45～8:00 受付		
7:30			7:30～8:00 初心者講習会	
8:00	8:00～8:35 試走 ※8:30 出走禁止			
8:30	8:40～9:00 オープニング／競技説明		8:40～オープニング	
9:00	9:00～15:00 全カテゴリー ※制限時間6時間			
9:30				
10:00				
10:30				
11:00				
11:30				
12:00				
12:30			12:00～ 100kmチャレンジ 完走証引渡し開始	12:30～ 100kmチャレンジ 表彰式 * 女子間に合えば最後に
13:00				
13:30			13:45～ 160kmチャレンジ 完走証引渡し開始	
14:00			14:00～ 160kmチャレンジ 表彰式	
14:30				
15:00		14:45～16:30 200kmチャレンジ 完走証引渡し	15:15～ 200kmチャレンジ 表彰式 100周チャレンジ表彰式	
15:30				
16:00				
16:30				
17:00		17:00 会場CLOSE		
17:30				
18:00				

※予定につき、変更になる場合がございます

※完走証はゴール後、出力までに 15分程度お時間をいただく場合がございますのでご了承ください。

※各部門の女子カテゴリー表彰は、対象者ゴール後、間に合えばそれぞれの表彰式の最後に実施させていただきます。

男子カテゴリーの表彰式に間に合わない場合は女子カテゴリーのみの表彰を行います。

アクセス・駐車場案内

■会場までのアクセス

会場「袖ヶ浦フォレスト・レースウェイ」

⇒住所:千葉県袖ヶ浦市林 348-1 TEL:0438-60-5270

<自動車>木更津市東IC約10分 袖ヶ浦ICより約20分

<電車>JR内房線木更津駅または姉ヶ崎駅よりタクシーで約40分

久留里東線東横田駅または小湊鉄道上総牛久駅よりタクシーで約10分

■駐車場案内



※有料駐車場にお申込みの方は会場内の駐車場をご利用ください。

※無料駐車場は会場外になりますので、車を停めてから徒歩で会場までお越し下さい。

※駐車場へは案内看板、警備の誘導に従ってお越しください。

■入出管理

○入場時間 :6:45～9:00

○退場時間 :10:00 以降

※入場時間以前に来られた場合、路上での駐車ができませんので、必ず指定の時間にお越しください。

※徒歩の場合も上記時間に合わせて入場してください。

※トンネルが一方通行のため、入出の時間を指定しています。時間を守ってお越しください。

※やむを得ず時間外での入退場をする場合は警備員の誘導に従い、対向車がない際にトンネルを通行ください。

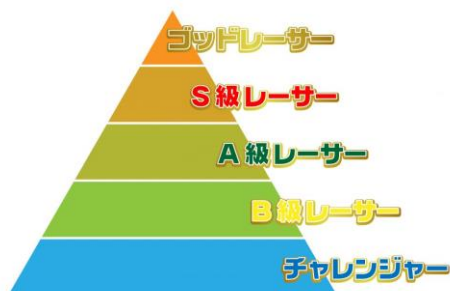
イベントコンテンツ

■ Finishers タオル・タイム別称号



完走タイムに応じて階級分けされた“称号”と“Finishers タオル”を贈呈！
自分のチャレンジがカタチとなって残るので高い壁を設定してチャレンジしてみましょう！

▼タイム別称号



称号	243km完走 (Ave.40.0km/h)		
	100kmタイム	160kmタイム	200kmタイム
ゴッドレーサー			
S級レーサー	2時間30分 (Ave.40.0km/h)	4時間00分 (Ave.40.0km/h)	200km走破 (Ave.33.5km/h)
A級レーサー	3時間00分 (Ave.33.0km/h)	5時間00分 (Ave.32.0km/h)	180km走破 (Ave.30.0km/h)
B級レーサー	3時間45分 (Ave.26.7km/h)	6時間00分 (Ave.26.7km/h)	160km走破 (Ave.26.7km/h)
チャレンジャー	3時間45分以降	未完走	160km未満

※ゴール後に受付にて完走タイムと称号の記載された完走証を贈呈します。
チャレンジの成果・走り切った達成感を持ち帰りましょう！

●ゴッドレーサー

インポッシブルチャレンジを見事完走した方のみ得られる称号！
“不可能”を可能にしたまさに神レーサー！

●S級レーサー

平均時速 40 km / もしくは 6 時間で 200 km を完走した方は S 級レーサーの称号が！
必然的にトップ集団で走り切ることが必須条件になってくる上級者向けのチャレンジ！

●A級レーサー

時速 30 km 以上のペースで走ることが条件！レースに出なれてきたら超えていく必要がある一つの壁。
袖ヶ浦のアップダウンでこのペースで走れば A 級の称号が得られます！ * 200 km チャレンジでは 180 km 走破した方

●B級レーサー

時速約 27 km で走り続けゴールできたら B 級レーサーとして認定！
レース中級者としてはこの称号は獲得しておきたいところ！ * 200 km チャレンジでは 160 km 走破した方

●チャレンジャー

100 km チャレンジで 3 時間 45 分以降でゴールした方、未完走者、160 km チャレンジの未完走者、200 km チャレンジで 160 km 未満でのゴールになった方にもチャレンジャーとして記録証を贈呈。次回さらに上の称号を獲得するためにチャレンジャーとして再挑戦！

■完走サポート

① サポートステーション

【設置場所】受付付近・ピット出口

■提供物 : バナナ・コーラ・水など

※バナナは数量が限られておりますので、一人1本のご提供となります。
受付時に受取り、レース前に補給食としてご利用ください。



② 完走タイム目安シート

【設置場所】受付

周回ごとの完走目安タイムが記入されたシートを受付にて配布します！
トップチューブにテープで張り付けていただく仕様なので、ご自身の自転車
をお持ちいただき、目標となる記録の参考タイムを選んで張り付けて下さい。



③ 完走トレインサポート

完走の目安となる速度でゲストライダー・宇都宮ブリッツェンの選手がコース上でサポート！ブリッツェンの選手と一緒に完走を目指しましょう！

※ブリッツェンの選手には主に100周・全体の先頭集団について走行していただきます(時速40~38km程度)。



★宇都宮ブリッツェン 廣瀬 GM のステップアップ動画

レベル別で当日に向けてステップアップを目指すための「ステップアップ動画」を公開中！

大会直前期になってきましたが、初めてレース参加する方、自分の目標を達成したい方はぜひ改めて動画を参考に残り数日の準備をしていきましょう！



■動画一覧

ステップアップ動画オープニング

【オープニング】大会 MC 廣瀬さんからの挨拶

STEP 1

【基礎編】フォーム・ペダリング・目線などの基礎知識

【普段の意識】日常の小さな意識改革で自分に自信が持てる！自転車に乗れない方も必見！

STEP 2

【長期トレーニング(低強度)】強度の低いトレーニング

STEP 3

【直前期トレーニング(高強度)】強度の高いトレーニング

【大会直前の準備】大会2,3日目の準備・心構え

■ゲスト・MC 紹介

☆大会 MC

木部 ショータさん



声優、ナレーターとしても実績も多く、様々なジャンルに出演。MCとしても、マラソンロードレース、3人制バスケットなどのスポーツイベントなどを多くのイベントで活躍中。

☆大会 MC

廣瀬 佳正さん



2013年に宇都宮ブリッツェンのGMとして就任。2019年JBCFゼネラルマネージャーとしても就任し活躍の場を広げている。イベントMCも行いマルチにご活躍中！

☆ゲストライダー

▼宇都宮ブリッツェン

岡 篤志(Oka Atsushi) 選手



ニックネーム:あっちゃん
タイプ :パンチャー

小坂 光(Kosaka Hikaru) 選手



ニックネーム:ヒカル

小野寺 玲(Onodera Rei) 選手



ニックネーム:レイ
タイプ :スプリンター

鈴木 龍(Suzuki Ryu) 選手



ニックネーム:リュウ
タイプ:パンチャー

■初心者講習会

ビギナーの方向けに、ゲスト参戦していただく宇都宮ブリッツェンの選手に、レース参加の心得・コース上の注意事項・完走のコツを伝授していただきます！

レース前に講習を行ってから、選手たちと一緒にコース実走を行いレースの基礎を学びます。

■実施時間

7:30~8:00 (試走開始前に行います)

■参加費

無料

■内容

○レース参加についての基礎知識

一 走行上の基礎知識・注意事項のご説明

○コースのデモ走行(走行方法のレクチャー)

■申込み

事前申込制 先着【30名】

※詳細は大会 WEB ページ「初心者講習」のページをご覧ください。



■ブース紹介

◆自転車ブース

Project-K



地元・市原市に店舗を構えるショップ。レースに必要な小物から、有ったらイイなと言う物までご用意。

毎年イベントでご出展いただいているブースです！メカラブルや装備などに関してお悩みがある方はぜひお立ち寄りください！

◆バイク展示

スーパーモトブース



アスファルトとオフロードが混在するコースを走るエキサイティングなオートバイレース、スーパーモトのレース用バイクの展示、紹介を行います。当日のレースでは、スーパーモトの全日本選手権最高峰クラスに参戦中の「森田直樹選手」と「榎本優選手」が皆さんの先導役としてサポートいたします。ブースにも是非お立ち寄り下さい！

◆飲食ブース

レストラン グリーンウッド



レストランで一番人気の特製豚丼(ぶたどん)をはじめ、手作りポークカレーなどご用意しております。レストランでゆっくりとお寛ぎいただきながらお食事をお楽しみください！



コースを眺めながら食事・休憩ができるレストラン。
ぜひレース休憩中・ゴール後にお立ち寄りください！

キッチンカー:Small Axe

ハンバーガー 700円～

ポテト 300円～

ドリンク各種

キッチンカー:MAIKAI café

クレープ各種

キッチンカー:ジャマイカキッチン オルハ

ジャークチキン 500円

焼きそば 400円

牛カルビ串 500円

ガパオライス 700円



出走の手引き

必ず、選手全員がこのガイドラインをお読みください。参加される皆様が、『重要注意事項』『受付～表彰』までの流れをしっかりとご理解いただくことが、大会の円滑な運営につながります。ご協力よろしくお願いします。

みんなで目指そう！事故ゼロ・怪我ゼロ

“安全に” “楽しく” 走っていただくための3つの基本事項



キープライトの徹底を

「遅い人は右、速い人は左」の基本ルールを徹底・これだけで接触事故の数は大幅に減ります。



コーナー手前は必ず減速

コーナー手前では必ずしっかりと減速！コーナー内側も「遅い人は右、速い人は左」です！ラインキープを忘れずに！



気持ちの良い声かけ

抜く人も、抜かれる人も、声をかけ合おう！「どけー！」「邪魔だ！」などの怒声・罵声は控えてください。上級者の方こそ、初級者の方のお手本に！
例)「左から抜きませーす！」等

重要注意事項

◆ 参加における注意事項

1. 選手は安全のために、レース前に必ず試走を行い、当日のコース状況、路面状況をチェックしてください。
試走をされない選手は、レースへの参加をご遠慮いただく場合があります。時間に余裕をもってご来場ください。
2. 無断での代理出走は禁止します。また、エントリー変更は原則エントリー期間内のみですが、万が一、参加メンバーに変更がある場合は、P.11「当日のメンバー変更について」をご確認ください。
3. 大会スケジュールおよびコースは、諸事情により変更することがあります。予め、ご了承ください。
4. 選手にとって「参加カード」(事務局より郵送)及び「ゼッケン」(当日、受付にて「参加カード」と引き換え)は、「袖ヶ浦チャレンジ」の選手であることを証明するものとなるため、紛失に注意して下さい。
5. 受付での手荷物のお預かりはいたしません。貴重品は各自で管理をお願いします。
6. 忘れ物は事務局で一時的に保管しますが、大会終了後30日を過ぎても連絡がない場合は処分いたしますのでご了承ください。
7. 持ち込まれたゴミは必ずお持ち帰りください。
8. 喫煙は所定の喫煙エリアのみでお願い致します。(P2「会場MAP」参照)
9. 健康管理に細心の注意を払い、主催者が設けた全ての規約、規則、指示に従ってください。
10. 選手は大会の安全な開催・円滑な進行に努め、主催者・管理者並びに選手・関係者の誹謗・中傷を行ってはなりません。

◆ 周回カウントについて *コース1周:2.436km

○100km= 42回(102.3km)

○160km= 66周(160.8km)

○200km= 83周回(202.2km) *100周は走行距離「243.6km」となります。

・周回カウントは原則個人での管理をお願いします。

・カウントは個人のサイクルコンピューター等で行ってください。

※運営側では個人の周回数を管理しかねますのでご了承ください。

※各部門(100km・160km・200km)の先頭のラスト10周から計測地点にてカウントを行い、ラスト1周に差し掛かったタイミングで鐘を鳴らします。加えてゴール時にはMCがゴールのアナウンスを行いますので目安にしてください。

《注意》

レース後の周回不足に関するお問い合わせは原則お受けできませんので、予めご了承の上、各自注意してご参加下さい
また、アンクルバンドを正しく装着せずに、周回のカウントがとれない場合は、自己責任となります。

アンクルバンド装着方法は「P.10」をご覧ください。

※サイクルコンピューターをご利用の際は、100km参加者の方は「102.3km」、160km参加者の方は「160.8km」、200km参加者の方は「202.2km」、100周参加者の方は「243.6km」を目安にご走行下さい。

※走行方法によって距離のばらつきがありますので、あくまで目安としてカウントするようにしてください。

◆ 車両規定についての注意事項

1. フリーホイール式で前後ブレーキが完全に作動するものとします。
2. 使用する自転車はレースでの走行に耐える強度を備え、よく整備された自転車であることを義務付けます。選手は、自己の責任で自転車の整備を行ってください。
3. トライアスロンバー、DHバー、クリップオン、スピナッチ、その他アタッチメントバーの使用は素早いブレーキの妨げになるため認めません。違反を発見した場合はレースを中断し取り外していただきます。フラットバー仕様の車種のみエンドバーの使用は認めます。
4. 一本足スタンド、サイクルロックは必ず車両から外して走行してください。
5. ピスト自転車(固定ギアの自転車)、電動アシスト付自転車やタンデム車、リカンベント車は出場できません。
6. 「ロードバイク」:ロードレーサーと呼ばれるスポーツサイクル全般で、主にドロップハンドル仕様仕様の自転車。(※「シクロクロス車」、「ブルホーンハンドル仕様」もロードバイクに含みます)
7. 「ロードバイク以外」:それ以外の車種は、「ロード以外」の車種として扱います。(※『フラットバーロード車』も「ロード以外」に含みます)
8. 車両全般において、主催者がレース走行において危険と判断した改造された車両を発見した場合、安全のためにもその場でレース出走を禁止させていただく場合があります。予めご了承ください。

※ご自身の自転車が規定に合うか不明な場合は、必ず事務局まで事前にお問合せください。
当日会場で車両規定違反が発見された場合、レースに参加することはできません。

◆ レース時における自転車、服装、携行品の注意事項

1. 選手は試走・レースでコースを走行する場合は必ずヘルメット(カスクは不可)及び手袋を着用してください。(※自転車用ヘルメット推奨、ヘルメットブランドの「カスク」のヘルメットは可能、フルフェイスタイプの着用は視界が狭くなることから今大会の着用は禁止とします。)
2. 選手は、アイウェア・スクイズボトル・腕時計の装着・携行は認めますが、脱落しないようにしてください。また、ガラス容器、その他危険物を携行することは禁止です。
3. アルコール類、興奮剤等の薬品を用いることは禁止します。

受付→試走→レース→表彰の流れ

① 受付【6:45～8:00】全カテゴリー(100周・200km・160km・100km)

受付時には、「参加カード」「参加チェックシート」を提出してください。

■ 受付時にお渡しするもの

- 計測タグ(1名に1個)
- ゼッケン(1枚)
- その他(補給用バナナ、チラシ類など)



■ 計測タグの取り付け

・計測タグは足首につける「アンクルバンド」タイプです。

※足首以外に装着すると受信もれの恐れがあります。指定以外の装着方法で受信もれが起きた際は自己責任となりますのでご注意ください。

※NG ⇒ 「アンクルバンドをボトルに入れて交換する」「足首以外の部分(ハンドルなど)に装着する」

- ・「アンクルバンド」なしで走行した場合は計測ができず、周回数がカウントされません。
- ・計測タグはレース終了後、必ずご返却ください。万が一返却されない場合は、実費をお支払いいただきますのでご注意ください。 ※万が一、持ち帰ってしまった場合は、速やかに事務局へご郵送ください。

■ ゼッケンの取り付け

- ・「ゼッケン」は安全ピンで腰の右側に1枚着けてください。
- ・大会終了後、安全ピンはお持ち帰りいただくか、受付へご返却ください。

■当日のメンバー変更について

当日、急遽やむを得ずメンバーを変更する場合は、必ず受付テント内「インフォメーション」にて変更手続きをしてください。(保険申請のため)

ただし、選手リストやリザルトなどの表記に変更内容は反映されませんので予めご了承ください。

また、変更に伴いカテゴリーも変わる場合は、オープン参加(表彰対象外)となりますので、ご注意ください。

※変更手続きをせずに、メンバー登録選手以外が出走した場合、大会加入の傷害保険適用外になるとともに、登録選手以外の出走を発見した場合は、失格となります。

※当日の欠員や不出場による返金は致しかねますのでご了承ください

■更衣室

会場内には女性更衣室のみ設けております。(P2「会場MAP」参照)

スペースに限るので、譲り合ってください。 ※男性更衣室の用意はございません。

② 試走【8:00～8:35 ※8:30以降試走出発禁止】

・選手は必ず指定の時間内に試走を行い、コースや当日の路面状況を確認してください。

・先導バイクなどは設けませんので、時間内に自由に試走をしてください。

・試走終了時間の5分前からは試走出発することを禁止しますので、時間に余裕をもって試走出発してください。

* 初心者講習会は試走前の時間に実施します。(7:30～8:00@ピット出口付近)

詳細は「初心者講習について」のページをご覧ください。

③ 集合・整列【8:40～】

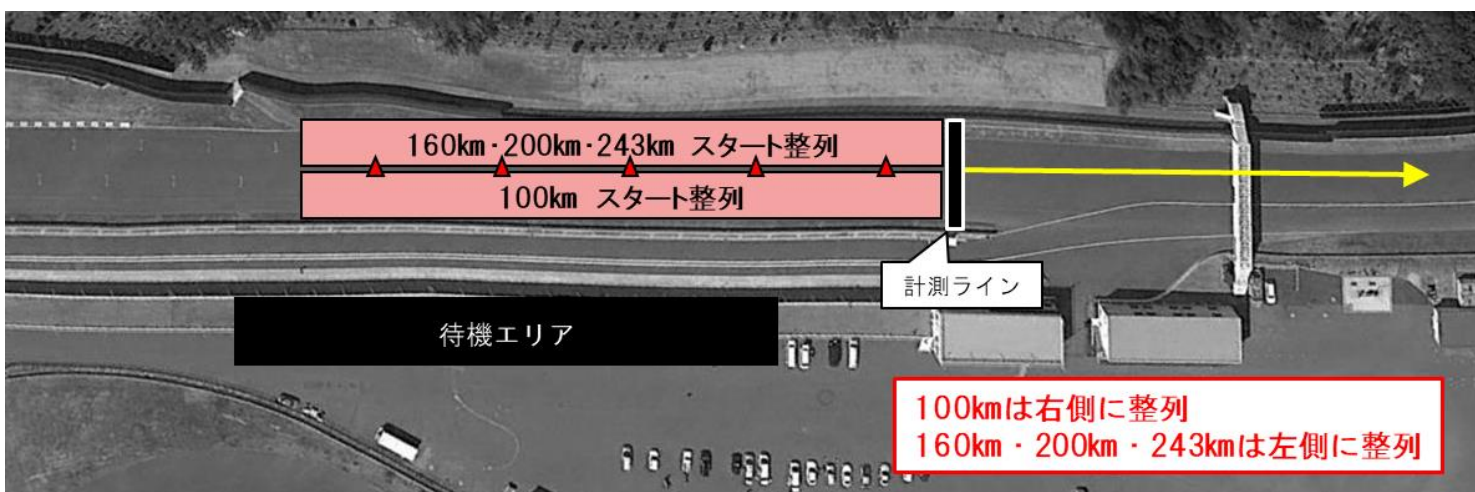
・選手は必ず指定の時間までにスタート地点(以下、カテゴリー別集合場所)へ集合してください。

8:40よりライダーズミーティングを行います。

・並んだ順にスタートいたしますので、前方からスタートしたい方は早めに集合してください。その際コース左側を試走用に空けてください。なお160km、200km、100周の整列は分けず同時出走します。

※「160km・200km・243km」は左側に、「100km」は右側に整列し、異なる時刻にスタートをするのでご注意ください。

※レース経験の少ない方は、安全のため、後方に並ぶことをおすすめします。



④ スタート【9:00～】 [160km・200km・243km]:9:00 / [100km]:9:01 スタート

・スタートはローリングスタートを採用します(ある地点までスピードを上げずに集団で走行し、ある地点を過ぎた時点で本スタートとなる)。★地点(P.2「コースMAP」参照)を、1周目に先導バイクとゲストライダーが越えた段階で、コース脇のスタッフがグリーンフラッグを振って本スタートの合図をします。

グリーンフラッグを越えた選手から本スタートとなりますので、それまでは特に安全走行を心がけ、ゲスト選手、また自分の前を走る選手を追い抜かないようにしてください。

※「100km」参加者のみ、その他カテゴリーの1分後にスタートとなります。整列位置を間違えないようご注意ください。

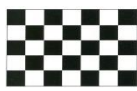



⑤ レース中

【A】レースについての注意事項

1. 選手は、他の選手を押ししたり、走路を横切るなどの危険走行をしてはいけません。そのような妨害行為をした選手を発見した場合、失格となることがあります。
2. **追い抜きは原則左側から行い、遅い選手は右側を走行してください(キープライト)。**
追い抜きをする際は、追い抜きされる選手に必ず声をかけてください。例)「左通りまーす！」
気持ちのよい声がけを心がけましょう。
3. 選手は、追い抜いた自転車の前方コースに入る場合は、約 3m以上先行してから前方に入ってください。
4. 選手は、レース中に主催者および救護スタッフからレースの中止を命じられた場合、直ちにレースを中止してください。
5. 選手は万一重大な事故、緊急を要する事態が発生した場合、大会運営スタッフの指示に従うと共に、安全な状況の確保に努めてください。

【B】レース中のフラッグサインについて

事故やトラブルが起きた場合、コース上のスタッフが旗を振り、注意を促しますので、その指示に従って下さい。

	チェッカーフラッグ この旗はゴール地点で振動表示されレースの終了を伝えます。 当大会では制限時間(15:00)に振動します。※各カテゴリー先頭ラスト周回時には鐘が鳴らされます。
	グリーンフラッグ レースの本スタートを伝えます。ローリングスタートでコースを周回し、この旗を超えた選手からスタートとなります。
	1.該当ポストの先にアクシデントがある場合に振動表示します。(救護車が該当エリアを走行している場合を含む)全車速度を落とし、追い越しをせずに進路を変更する準備をしてください。 2.赤旗によるレース中断の再開時に、レース運営責任者の指示に基づき、振動表示で再スタートになります。
	レースを中断する必要がある場合、レース運営責任者の指示に基づいて振動表示します。全ての選手は直ちに速度を落とし、停止してください。原則、その場でレース再開まで待機となります。

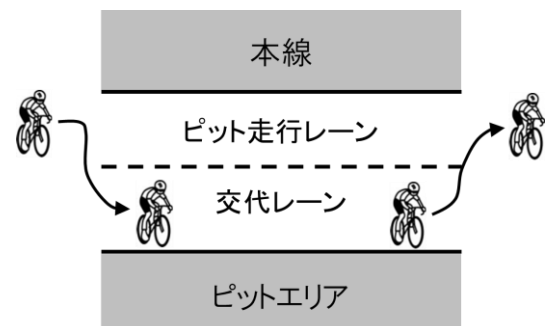
【C】ピットイン・選手交代について

■ピットインの方法

- ・「ピットエリア」へ進入する際は、急な進路変更はせず、最終コーナー手前からあらかじめ**コースの右側に寄って**走行してください。
- ・「ピットイン」してから「本線」へ合流するまでは**必ず徐行してください。原則追い抜き禁止です。**
- ・本線に合流する時、右後方に注意して合流するようにしてください。

■選手交代の方法

- ・交代する選手は「ピット走行レーン」を走行して、「選手交代レーン」で停止し、計測タグを付け替えてください。
 - ・選手交代後、次走者は計測タグを受け渡し次第「選手交代レーン」から「ピット走行レーン」へ出て、本線へ合流してください。
 - ・次走者のみ「選手交代レーン」での待機が可能です。他の選手は「ピットエリア」よりコース側には進入しないで下さい。
- ※ピットロード走行中にタグの取り外しを行うことは、他の選手と接触する恐れがあるため禁止です。



■テント・敷物エリアについて (P.2「会場 MAP」参照)

- ・「テント・敷物エリア」はフリースペースです。シート・テントなど設営可能です(ペグ等の打ち込み不可)。譲り合ってください。
- ・**会場は強い風が吹き抜ける場合があります。テントなど風で飛ばされないよう十分注意してください。**
- ・飲料、補給物の受渡しは「ピットエリア」で行ってください。コース上での受渡しは禁止です。
- ・「ピットエリア」「テント・敷物エリア」を含め**会場内は全面禁煙**です。喫煙は所定の場所をお願いします。(P.2「会場 MAP」参照)
- ・「ピットエリア」「テント・敷物エリア」を含め会場内は**火気使用厳禁**です。ご注意ください。
- ・手荷物の管理はご自身の責任で行い、貴重品類を置かないように注意してください。

■ピット割り

- ・当日はあらかじめ割り振られた番号のピットにて待機していただきます。
- ・ご自身のチームのピット番号は「**参加カード**」にてご確認ください。
- ・ピットは複数チームが使用するため、譲り合ってください。
- ・ピット内での敷物は可能ですが、スペースに限りがあるので、スペースを占有しないようご注意ください。
- ・サーキット内にあるコンセントは使用禁止です。
- ・ピット内での火気使用は禁止です。

※ピット 1～6 番は待機場所としては利用しません。スペースは利用可能なので、譲り合ってください。

※レストランは 11:00～15:30 営業しており、休憩場所としてもご利用いただけます。

(15 時 00 分ラストオーダー)

⑥ レース終了

100 km チャレンジ ⇒【コース 42 周回時】 ※1 周目は計測地点 1 km 手前からスタートします。

160km チャレンジ ⇒【コース 66 周回時】

200 km チャレンジ ⇒【コース 83 周回時】

243 km チャレンジ ⇒【コース 100 周回時】

■周回のカウント

- ・各自の周回カウントで規定周回目のゴールライン通過時がレース終了となります。

規定周回した選手は、ゆっくり 1 周してピットインして会場へお戻りください。

※周回が足りてない場合、計測システム上「未完走」となり、再出発となると大幅なタイムロスとなりますのでご注意ください。

※トップ集団に向けてのみ 100 km・160 km・200 km・100 周それぞれで周回版の掲示、ラスト周回の警鐘を行います。

※ゲストライダーはレース終盤では先頭を引けませんのでご注意ください。

■制限時間

- ・全チャレンジの制限時間は **15:00** とさせていただきます。それまでに完走できていない選手も、制限時間時点でレース終了となります。ゴール地点でチェッカーフラッグを振られたら、スタッフの指示に従い、**ピット出口より待機エリアに戻ってください。**
- ・制限時間以内に完走できなかった場合、15:00 以降に通過した際の 1 周が最終の記録となります。
- ・レース終了後 10 分を過ぎた時点で計測を打ち切ります。これ以降の通過はカウントされません。

*チェッカーフラッグは制限時間の 15:00 のみ振られます。トップゴール時はチェッカーフラッグは振られないのでご注意ください。

⑦ 表彰式 【100 km チャレンジ ⇒ 12:30～ ※入賞者集合 12:20】

【160 km チャレンジ ⇒ 14:00～ ※入賞者集合 13:50】

【200 km チャレンジ・100 周チャレンジ ⇒ 15:15～ ※入賞者集合 15:05】

アナウンスやリザルト(競技結果)を確認し、表彰対象選手は表彰式 **10 分前までに「ステージ脇」にお集まりください。**リザルトは「受付付近」に掲示します。1 位の方は表彰式後、入賞賞品をお受取りください。

■表彰対象

- ・エントリーが10組以上のカテゴリーは6位まで、10組未満のカテゴリーは3位までを表彰します。
- ・100周チャレンジは出場した方全員の表彰を行います。*完走できない場合でも順位はつきます。

※女子の部は上記表彰式に間に合わない場合は1位がゴールしたタイミングに合わせて表彰式を行います。

記録について

■リザルト（競技結果）

レース終了後、「速報」を会場内に掲示します。正式な記録は、大会終了後1週間以内に大会WEBサイトに掲載します。（大会WEBサイト：<http://www.tour-de-nippon.jp/series/sodechalle/>）

■完走証

完走証は以下の時間帯で完走証受取所（受付）にてお渡しします。

完走証引渡し時間：100 km【12:00～】、160 km【13:45～】、200 km【14:45～16:30】

※各自ゴール後、完走証の発行には15分程度お時間がかかりますのでご注意ください。

○リアルタイム速報をご利用できます（無料）

ツールドニッポン LINE アカウンを登録することで利用できます！

下記より登録後、トーク画面で「速報」と話しかけると、閲覧いただけます。

<登録方法①>

「LINE」アプリで以下のQRコードを読み込み



<登録方法②>

「ID 検索」で以下のIDを検索

@xhe7228x

○ラップチャートを販売します！

受付内「インフォメーション」にてラップチャートを1部1,000円で販売受付します！データが手元に残るので、データが手元に残るので、周回ごとのラップタイム・順位を確認するもよし、記念にするもよし！

（到着まで2～3週間程度お時間をいただきます。）



■ツール・ド・ニッポンポイントランキングについて

2018年まで行っていたポイントランキング制度（各レースでの「獲得ポイント（上位入賞者へ付与）」を通算し、年間のシリーズチャンピオンを決定）ですが、2019年シーズンの継続はいたしません。

代わりにレースの成績だけでなく様々なシーンでポイントが獲得できる新しい「ツール・ド・ニッポンポイントサービス」を開始します！



LINE アカウンの登録で「スタンプカード」を即時発行！

「スタンプカード」でポイントを貯めると到達ポイントに応じてシリーズオリジナル特典がもらえます。

◎ポイントの貯め方（例）：イベント中「お土産選手権に参加」「SNSで写真を投稿」、イベント終了後「上位入賞」「アンケート回答」

▼詳細はこちら



※登録方法・ポイントの獲得方法については、イベント当日、受付横の「ツール・ド・ニッポンブース」にお問い合わせください。

⑧ レース終了後

■計測タグ返却

レース終了後、受付に計測タグをご返却ください。
万が一紛失された場合は、実費(10,800円)をお支払いいただきますので、ご注意ください。

■忘れ物について

忘れ物は事務局で一時保管しますが、大会終了後30日を過ぎても連絡がない場合は処分いたしますのでご了承ください。

■アンケート de プレゼント

アンケートにご回答いただいた方の中から抽選で素敵なプレゼントが当たります！
詳細は、大会後にご案内いたします。

■オールスポーツコミュニティから当日の写真サービスのお知らせ



大会当日、オールスポーツのプロカメラマンが皆様を撮影いたします！
写真は、後日インターネットで閲覧・購入することができます。

*写真掲載ページはこちら <https://allsports.jp/event/00563894.html>

保険について

必ずご確認ください！

- ・接触、落車など第3者の介入のない事故による怪我は、主催者加入による傷害保険の範囲内の補償となります。
- ・主催者加入による保険の適用はレース(試走含む)中のみとなりますので、その他会場への移動などは保険適用外となります。
- ・大会当日のいかなる場合も自転車(フレーム・各種パーツ)や付属品の破損・紛失・盗難等は保険対象外です。
- ・補償内容に不安がある方は、各自で保険に加入してください。(ご自身で保険に加入された場合は、必ず事前に補償内容・適応条件等をご自身でご確認ください。)
- ・自身の過失による相手方の怪我・自転車や付属品の破損については、当事者間で処理をしてください。危害を被った場合も同様に当事者間で処理をしてください。
- ・車・歩行者・観戦者等の大会参加者以外の第3者との接触などがあつた場合は、当事者間で処理をしてください。主催者加入の保険適用外。

■補償内容

【死亡、後遺障害】最高 300 万円
【入院(日額)】3,000 円 ※限度日数 180 日
【通院(日額)】2,000 円

■補償される特定疾患

急性虚血性心疾患(いわゆる心筋梗塞)、急性心不全等の急性心疾患、くも膜下出血、脳内出血等の急性脳疾患、熱中症(日射病および熱射病等)、低体温症、脱水症など
※自転車の破損・紛失・盗難等は保険対象外となりますので予めご了承ください。

■保険会社 : Chubb 損害保険株式会社

■保険の詳細についてのお問合せ先

Chubb 損害保険(株)代理店 (有)ワイコーポレーション 045-664-3070(平日 9:00~17:00)

■もしケガをしてしまったら・・・

→大会終了後、すみやかに大会事務局までご連絡ください。【大会事務局】 電話:03-3354-2300(平日 10:00~17:30)
※保険申請手続き等の詳細につきましては、ご連絡いただきました際にご案内します。
※ご不明な点は、大会事務局までご連絡ください。
※原則、お怪我をされた方から事務局へご連絡ください。すべての事象を事務局で把握することはできませんので事務局からはご連絡いたしません。あらかじめご了承ください。