

# いばらきサイクリングサポートライダー養成プログラム募集要項

## 【水戸市開催】

茨城県を訪れるサイクリストなどに対し、安全・快適で満足度の高いサイクリングを楽しんでいただくため、「いばらきサイクリングサポートライダー」を養成する体験プログラムを実施する。

「いばらきサイクリングサポートライダー」とは、サイクリングでお客様を安全にコース誘導・先導し、当地の魅力を案内していただく「地元の案内役」で、「サイクルツーリズム」の担い手の1人として活躍することを期待するもの。

### 定員及び募集期間

- ・先着 15 名
  - ・締切：8月 18 日（日）
- ※先着順のため、定員に達し次第締め切りとさせていただく場合がございます。

### 受講料

茨城県の補助により受講料無料

### 受講後の活動

茨城県内の事業（サイクリングツアーや走行会）において、主に週末・祝日にいばらきサイクリングサポートライダーとして参加ライダーの帯同者としてエスコートしていただきます。ルート案内、参加ライダーの体調ケア、観光案内等、当講座で学ばれたスキル、知識を基に活動していただきます。

活動時の謝礼等は、主催する事業者により異なりますので募集があった際、主催事業者へご確認ください。

茨城県内のサイクリング環境の向上及び観光事業の発展にご協力をお願い致します。

### 主な活動内容/日時/場所

#### 8月26日（月）座学講習

場所：水戸市三の丸市民センター（茨城県水戸市三の丸1-6-60）

15:45-16:00 受付

16:00-17:20 座学：ガイド概論、日本でのサイクリング走行、ハンドサイン合図の活用

17:20-17:30 休憩：

17:30-19:00 座学：ガイドの技術、応急対処、トラブル対応

#### 8月27日（火）実走講習

場所：水戸市三の丸市民センター（茨城県水戸市三の丸1-6-60）

08:45-09:00 受付

9:00-12:00 自転車点検方法、ハンドサイン確認、ブリーフィング練習

13:00-17:00 実走講習 ハンドサイン/後方確認練習/先導講習

※天候によりプログラム内容が変更になる場合がございます。

## 8月28日(水) 実走講習

場所：水戸駅付近にご集合いただき、コースを実走しながら講習を行います。

08:45-09:00 受付

09:00-17:00 実走 自転車チェック実技/ブリーフィング実技/休憩案内実技/先導講習

※実走講習後、修了証を交付致します。

※台風等の大雨強風でない限り、実習走行は雨天催行です。レインウェアやクリアレンズの  
アイウェア等、各自で雨天装備をご用意ください。

### 講師

田代 恭崇 (たしろ やすたか)

「サイクリングプランナー」

「アテネオリンピックプレイヤー」



大学サイクリング部で自転車ロードレースを始め、卒業後プロに転身。

10年間チームブリヂストンアンカーに所属し、ヨーロッパプロレースや全日本選手権等多くの優勝を飾る。04年

アテネ五輪日本代表。07年で選手を引退し、08年ブリヂストンサイクル株式会社に入社。13年“世界一過酷”な

アマチュアサイクリストの祭典“オートルート・アルプス”で日本人初完走を果たす。13年同社を退社し、14年

フリーランスとしてサイクリングの魅力を伝える活動を始める。同年、サイクリングガイドツアーやサイクリング

イベント、スクール、コーチを行うリンクージサイクリング株式会社を創業。

JCA公認サイクリングガイド普及員として全国のサイクリングガイド養成講座講師およびサイクリングガイド資格

認定検定員を務める

### 【応募条件】

●受講生は、受講後に茨城県内で行われるサイクリングツアーや走行会などに協力できることを前提とし、原則全日程受講できることします。

●心疾患・疾病等なく、健康に留意してプログラムに参加できる20歳以上の方。

●100kmロングライドを6時間程度で走破できる脚力をお持ちの方。

●普通自動車運転免許を所持し、基本的な自転車の交通法規を理解している方。

●受講当日、20歳以上の成人である事。

●パンク修理や基本的なメンテナンスができる方。

●数人のサイクリングでの集団走行経験及び引率経験があり、その集団内で他者を気遣える方

●認定後のサポートライドを行う場合、下記の点に同意してサポートを行える方。

- ・最後まで責任感を持ってサポートを行うこと。
- ・自転車の交通法規等について、参加ライダーへ適宜指導すること。
- ・講師・統括者の指示に従って自身の安全走行を保持しながら、参加ライダーへ安全走行管理を最優先すること。
- ・参加ライダーと積極的にコミュニケーションをとること。

※参加ライダーの自転車はスポーツ車がメインで、ロードバイク、クロスバイク、MTBなど様々です。

ビギナー層も多く参加するため、サポートの際には親切、丁寧な対応をお願いいたします。

## コース（予定）

発着：水戸駅

距離：約 60～80km を予定

コース：茨城県が推奨するサイクリングのモデルコースをもとに設計されたコースで実走講習を行います。

## 申込方法

下記の二次元コードを読み込み、必要事項を御記入ください

（お知らせのメール内で、今後の詳細なスケジュールを御案内いたします）

### ▼二次元コード



### ▼URL

<https://jp.surveymonkey.com/r/PJ373NM>

## 持ち物

### [座学講習]

- ・筆記用具 ※JCA公認サイクリングガイド資格 基礎的知識教本配布

### [実走講習]

- ・整備されて乗用可能であり、適切な変速機を装備したスポーツ自転車  
※フロントライト、リア反射板または尾灯、ベルは必須装備
- ・アイウエア(アイコンタクトが取れるクリアレンズ系)
- ・ヘルメット、グローブ、アイウェア、ボトル(飲料は各自が準備)
- ・補給食(必要に応じて)
- ・工具(サポートカーがつく前提での簡易工具と簡易ポンプ、チューブ等)

## 服装

自転車での走行に適した服装、雨天対応ウェアも必要に応じて各自用意

## その他

- ・参加にあたって必要な「交通費/宿泊費/補給物」は自己負担になります。

## お問合せ

TEL 03-3354-2300 【平日 10:00～17:30】

Mail [info@wizspo.jp](mailto:info@wizspo.jp)

一般社団法人ルーツ・スポーツ・ジャパン

〒160-0011 東京都新宿区若葉1-4 四谷弘研ビル1F

## いばらきサイクリングサポートライダー養成プログラム募集要項

### **【インバウンド特別講座のご案内】**

上記、3日間の行程を修了された方は、将来的に海外からのお客様をサイクリングツアーにご案内するためのノウハウを学ぶ特別講座を受講（無料）していただく事ができます。講師の田代氏に加え、北海道で数多くのインバウンドツアーの実績を持つ講師をお迎えし「リアルな現場のノウハウ」を丸1日かけてお伝えする貴重な機会です。

ぜひ、ご興味のある方は上記の申し込みフォーム内で「9月25日（水）インバウンド講座」の参加を希望するボタンをご選択ください。

※当講座は土浦での1日開催のみとなります。予めご了承ください。

※定員：20名程度（予定）

#### **インバウンド特別講師**

**石塚 裕也（いしづか ゆうや）**

1978年 北海道室蘭市生まれ



15歳の時に自転車で北海道一周を達成し、16歳から自転車競技へ。  
23歳で三浦恭資氏率いるキナン・マルイシに入団するも、28歳で頸椎損傷の重傷を負い競技生活を中断。  
その後、2009年4月にサイクリングフロンティア北海道を創業し、北海道初のサイクリングガイドとしての活動をスタート。  
2014年には受け入れ人数が年間述べ1000名を超え、株式会社サイクリングフロンティアとして法人化。

2018年度は世界中から年間述べ3000人以上を受け入れ、7割以上がインバウンド客となる。

ガイド業の傍ら、日本サイクリングガイド協会の技術委員として、全国各地でのサイクリングガイドの育成や、サイクルツーリズムの普及と自転車文化の発展を願い、全国各地での講演活動にも力を入れている。

#### **主な活動内容/日時/場所**

##### **9月25日（火）座学・実走**

場所：県南生涯学習センター小講座室1、及び土浦を発着とするコースの実走

8:45-9:00 受付

9:00-17:00 講座・実走

※詳細は8月26日～28日の講座内でご案内させていただきます。