

いわきサイクリングガイド養成プログラム募集要項

いわき市では「サイクリすとっぷ」の認定やモデルコースの設定など、サイクルツーリズムに取り組んできました。今年度以降はその取組を強化し、地域の受け入れ体制をより充実させていく予定でございます。その一環として、いわき市を訪れるサイクリスト等に対し、安全・快適で満足度の高いサイクリングを楽しんでいただくため、「いわきサイクリングガイド」を養成する研修プログラムを実施します。

★ 『いわきサイクリングガイド養成プログラム』とは？

- ・ 一般社団法人日本サイクリングガイド協会（JCGA）が公認するサイクリングガイド（エスコートライダー）養成プログラムです。
- ・ 自転車に乗った参加者を、安全にコース誘導・先導できるスキルを身につけ、「いわき市のサイクルツーリズムの担い手であり、地元の案内役」として、活躍することを目的として開催します。
- ・ 受講生は、いわき市観光振興課の事業で実施する予定の「サイクリングモニターツアー」にサポートライダーとしてご参加いただき、実践の経験をさせていただきます。

募集人数・募集期間

- ・ 募集人数：10名 ※応募者多数の場合は選考
- ・ 募集期間：令和4年8月3日（水）～9月7日（水）
※9月9日（金）に選考通過者のみご連絡申し上げます。

受講料

- ・ 無料（一人あたり数万円の受講料は県が負担します。）

受講後の認定等

- ・ 一般社団法人日本サイクリングガイド協会（JCGA）公認のエスコートライダー養成プログラムを受講した修了証を授与します。
- ・ いわき市公認の「いわきサイクリングガイド」として任命します。

受講後の活動

「いわきサイクリングガイド」として、養成プログラムで身につけた知識・技術を活かし、サイクルツアーでのガイドやサイクルイベントでエスコートなどの活動を継続的にしていただきます。

いわきサイクリングガイドとして必要な情報提供等は、受講後も継続的にサポートしていきます。

【主な活動内容】

- ① 自転車を利用していわき市を観光する方へのアテンド（ルート案内や観光案内等）
※原則、活動時の謝礼が発生する有償での活動を予定しています。
- ② サイクリングイベント等における参加者に向けたエスコート

【応募条件】

- ・ 受講生は、受講後にいわき市内で行われるサイクルツアーでのガイドやサイクルイベントでエスコートなどの活動等に対し、積極的かつ継続的に参画できることを前提とし、その旨、同意書に記入できる方。
- ・ 自動二輪または普通自動車以上の運転免許証を所持し、交通法規を熟知している方。
- ・ 開催する講座の全日程を受講できる方。（一部のみの受講は不可。）
- ・ 心疾患・疾病等なく、健康に留意してプログラムに参加できる18歳以上の方。
- ・ 80 kmロングライドを6時間程度で走破できる脚力をお持ちの方。
- ・ 基本的な自転車の交通法規を理解している方。
- ・ 受講当日、18歳以上の成人である方。
- ・ パンク修理や基本的なメンテナンスができる方。
- ・ 数人のサイクリングでの集団走行経験及び引率経験があり、集団内で他者を気遣える方。
- ・ 認定後の活動を行う際、次の点に同意してサポートを行える方。
 - 最後まで責任感を持ってサポートを行うこと。
 - 自転車の交通法規等について、参加ライダーへ適宜指導すること。
 - 講師・統括者の指示に従って自身の安全走行を保持しながら、参加者の安全走行管理を最優先すること。
 - 参加ライダーと積極的にコミュニケーションをとること。

プログラム内容/日時/場所

9月23日(金・祝) 座学講習

場所：いわき市文化センター（福島県いわき市平堂根町1-4）第一会議室

12:45-13:00 受付

13:00-14:20 座学：交通法規の理解と応用

14:20-14:30 休憩：

14:30-16:00 座学：サイクリングガイドの技術

9月24日(土) 実走講習

場所：いわき市内で予定

08:45-09:00 集合

09:00-11:00 実技：自転車点検/ブリーフィング/休憩観光案内

11:00-12:00 実走：合図/ハンドサイン/後方確認

13:00-17:00 実走：ツアー先導講習/休憩観光案内

※会場付近の道路で交通法規に沿ってツアー先導体験予定です。

※天候によりプログラム内容が変更になる場合がございます。

9月25日(日) 実走講習

場所：いわき市内で予定

08:45-09:00 集合

09:00-17:00 実走：自転車点検/ブリーフィング/休憩観光案内/ツアー先導講習

※台風等の大雨強風でない限り、9/24～25の実習走行は雨天催行です。

レインウェアやクリアレンズのアイウェア等、各自で適切な雨天装備をご用意ください。

講師

田代 恭崇 (たしろ やすたか)

「一般社団法人日本サイクリングガイド協会 (JCGA) 理事」「JCGA 公認/JCA 認定サイクリングガイド普及員」

「リンケージサイクリング株式会社代表」「2004 アテネオリンピックロードレースプレーヤー」



プロロードレーサーから自転車メーカー勤務を経て、現在はリンケージサイクリング株式会社 (神奈川県藤沢市) を営み、湘南江の島を中心にサイクリングツアーで年間 1,000 人を超えるお客様をガイドする。

公益財団法人日本サイクリング協会 (JCA) 公認サイクリングガイド普及員として、全国のサイクリングガイド養成講座講師およびサイクリングガイド資格認定検定員を務める。

コース (予定)

発 着：いわき市内を予定

距 離：約 10 km程度を予定

コ ー ス：いわき市周辺を予定

申込方法

申込みフォームから以下内容をご記入ください。

<https://forms.gle/Tya98nv7zbRxR7Q29>

- 氏名
- メールアドレス
- 生年月日
- 性別
- 住所
- 参加予定の自転車タイプ (ロードバイク、クロスバイク等)
 - * 3 日目には長距離走行となるためロードバイク推奨
- スポーツサイクル歴
- 参加したことがある自転車イベント
- 自転車イベントへのスタッフライダーとしての参加経験
- 自身で対応できるメカトラブル
- 活動できる曜日
- 意気込み



持ち物

[座学講習]

- ・筆記用具 ※JCGA公認サイクリングガイド養成テキスト配布
- ・中履き ※会場の建物がビンディングシューズ禁止のため (スニーカーで参加の方は不要)

[実走講習]

- ・整備されて乗用可能であり、適切な変速機を装備したスポーツ自転車
 - ※フロントライト、リア反射板または尾灯、ベルは必須装備
- ・アイウェア(アイコンタクトが取れるクリアレンズ系推奨)
- ・ヘルメット、グローブ、アイウェア、ボトル(飲料は各自が準備)
- ・補給食(必要に応じて)
- ・工具(サポートカーがつく前提での簡易工具と簡易ポンプ、チューブ等)

服装

自転車での走行に適した服装、雨天対応ウェアも必要に応じて各自用意

その他

- ・参加にあたって必要な「交通費/宿泊費/補給物」は自己負担になります。