

エスコートライダー養成プログラム募集要項

【利根沼田開催】

群馬県利根沼田地域を訪れるサイクリストなどに対し、安全・快適で満足度の高いサイクリングを楽しんでいただくため、「エスコートライダー」を養成する体験プログラムを実施する。

「エスコートライダー養成プログラム」とは、利根沼田サイクルツーリズム推進委員会が開催するプログラムで、サイクリングでお客様を安全にコース誘導・先導し、当地の魅力を案内していただく「地元の案内役」で、「サイクルツーリズム」の担い手になっていただける方を養成するものです。

定員及び募集期間

- ・先着 10 名
 - ・締切：9月2日（金）
- ※先着順のため、定員に達し次第締め切りとさせていただきます。

受講料

- ・受講料無料
- ※養成プログラム参加時にかかる交通費、食費等は各自でご負担ください。

受講後の活動

群馬県利根沼田管内の事業（サイクリングツアー、走行会）において、エスコートライダーとして参加ライダーの帯同者としてエスコートしていただきます。ルート案内、参加ライダーの体調ケア、観光案内等、当講座で学ばれたスキル、知識を基に活動していただきます。

群馬県利根沼田管内のサイクリング環境の向上及び観光事業の発展にご協力をお願い致します。

なお、10月には参加者を募るサイクリングツアーが開催されます。プロのサイクリングガイドが先導するツアーにエスコートライダー（サポート役）として参加していただく事も可能です。

主な活動内容/日時/場所

9月30日（金）座学講習

場所：利根沼田行政県税事務所内 会議室を予定

18:45-19:00 受付

19:00-20:20 座学：交通法規の理解と応用

20:20-20:30 休憩：

20:30-22:00 座学：サイクリングガイドの技術

10月1日（土）実走講習

場所：利根沼田行政県税事務所 会議室を予定

08:45-09:00 集合

09:00-11:00 実技：自転車点検/ブリーフィング/休憩観光案内

11:00-12:00 実走：合図/ハンドサイン/後方確認

13:00-17:00 実走：ツアー先導講習/休憩観光案内

※会場付近の道路で交通法規に沿ってツアー先導体験予定です。

※天候によりプログラム内容が変更になる場合がございます。

10月2日(日) 実走講習

場所：ツール・ド×10000UP「赤城山upコース実走」

08:45-09:00 集合

09:00-17:00 実走：自転車点検/ブリーフィング/休憩観光案内/ツアー先導講習

※台風等の大雨強風でない限り、実習走行は雨天催行です。レインウェアやクリアレンズのアイウェア等、各自で雨天装備をご用意ください。

講師

田代 恭崇 (たしろ やすたか)

「一般社団法人日本サイクリングガイド協会 (JCGA) 理事」「JCGA 公認/JCA 認定サイクリングガイド普及員」

「リンケージサイクリング株式会社代表」「2004 アテネオリンピックロードレースプレーヤー」



プロロードレーサーから自転車メーカー勤務を経て、現在はリンケージサイクリング株式会社 (神奈川県藤沢市) を営み、湘南江の島を中心にサイクリングツアーで年間 1,000 人を超えるお客様をガイドする。

公益財団法人日本サイクリング協会 (JCA) 公認サイクリングガイド普及員として、全国のサイクリングガイド養成講座講師およびサイクリングガイド資格認定検定員を務める。

【応募条件】

- 受講生は、受講後に群馬県利根沼田管内で行われるサイクリングツアーや走行会などに協力できることを前提とし、原則全日程受講できることとします。
- 心疾患・疾病等なく、健康に留意してプログラムに参加できる 18 歳以上の方。
- 100 km ロングライドを 6 時間程度で走破できる脚力をお持ちの方。
- 自動二輪または普通自動車以上の運転免許証を所持し、基本的な自転車の交通法規を理解している方。
- パンク修理や基本的なメンテナンスができる方。
- 数人のサイクリングでの集団走行経験があり、その集団内で他者を気遣える方。
- 認定後のサポートライドを行う場合、下記の点に同意してサポートを行える方。
 - ・最後まで責任感を持ってサポートを行うこと。
 - ・自転車の交通法規等について、参加ライダーへ適宜指導すること。
 - ・講師・統括者の指示に従って自身の安全走行を保持しながら、参加ライダーへ安全走行管理を最優先すること。
 - ・参加ライダーと積極的にコミュニケーションをとること。

コース（予定）

発 着：道の駅 あぐりーむ昭和

距 離：約 80 km

獲得標高：約 1,900m

コ ー ス：https://www.app-tour-de-nippon.jp/course/?course_id=425

申込方法

<https://docs.google.com/forms/d/1C0ey7btFdAToJ2B9kNuY171xqoBWSRcb11LcsV1K1sA/edit>



<フォーム入力後のご案内>

1.応募完了メールについて

入力したメールアドレス宛に自動送信されるメールをもって応募完了となります。

メールが届かない場合は、お手数ですが事務局までご一報ください。

※事務局より申込み完了メールは送り返しませんのでご注意ください。

2.キャンセルされる場合

万が一、ご応募をキャンセルされる場合はご一報ください。

持ち物

[座学講習]

- ・筆記用具 ※JCA公認サイクリングガイド資格 基礎的知識教本配布

[実走講習]

- ・整備されて乗用可能であり、適切な変速機を装備したスポーツ自転車。
※フロントライト、リア反射板または尾灯、ベルは必須装備。
- ・自転車用ヘルメット必須装備。
- ・アイウェア(アイコンタクトが取れるクリアレンズ系)
- ・グローブ
- ・補給食(必要に応じて)、ボトル(飲料は各自が準備)
- ・工具(サポートカーがつく前提での簡易工具と簡易ポンプ、チューブ等)

服装

自転車での走行に適した服装、雨天対応ウェアも必要に応じて各自用意

その他

- ・参加にあたって必要な「交通費/宿泊費/補給物」は自己負担になります。