

エリア別みどころ 石巻エリア



1 神割崎
「白砂青松百選」に選ばれている景勝地。二つに割れた奇岩の間から荒波がしぶきを上げながら押し寄せる風景は一見の価値あり。特に2月中旬と10月下旬には岩の間から登る日の出を望むことができます。

2 新北上川のヨシ原
約10kmにわたってヨシ原が続くヨシの群生地。風に揺れるヨシと飛び立つ水鳥に心奪われる風景が広がります。冬に行われる苗のヨシ刈りは風物詩になっています。
写真提供：宮城観光推進課

3 釣石神社
御神体の白石が度重なる災害にも落ちずに耐えたことから受難の神様として有名。合格祈願で多くの参拝者が訪れている。ほか、縁結び・夫婦円満・子孫繁栄などのご利益もあります。
サイクリストには庶民向けに利益があるかも！

4 尾崎神社
山間の道路沿いに表れる簡素な作り。林道を抜けるに現れる真赤な社殿の神社。太平洋に突き出した岬の突端にあり、その近くには白い尾崎灯台があります。神社はもちろん太平洋に突き出した小さな岬の突端からの眺めは絶景です。
神社へは道路脇にある鳥居から入るが、道がくわりのライディングが楽しい区間なので見物としに足を運ぶのもよ。

5 上山山
地元サイクリストをはじめ多くの人がヒルクライムルートとして愛する山。山頂から北上川の雄大な流れや万石浦・奥松島など眺望は登り切ったサイクリストへの快楽なご褒美となります。

6 金釜井 石巻市全域
寒流と暖流がぶつかり合う三陸・金釜山沖は世界三大漁場のひとつ。そこでとれたビビ子や海の幸を宮城味の上に乗せて盛り込んだ海鮮丼。漁り・石巻でなければ味わえない逸品。
石巻観光協会 0225-93-6448
※写真はイメージです。

7 いしのまき元気いちば
石巻の新たな魅力発信する市場。海の鮮魚、水産加工品、農産品地域の物産品、三陸地域や復興復興地産品の特産品を豊富に取り揃えています。
0225-98-5539

8 石・森美術館
復興作家石・森 義太郎の世界を体験できるミュージアム。数多くの書画のキャラクターコーナー、原画の展示や、その時々企画展示等、見どころが満載です。
0225-96-5055

9 オススメひと息スポット

1 石巻市かわまち交流センター	0225-93-6448
2 石巻市津波復興祈念公園	0225-72-2933
3 おしか家族旅行村オートキャンプ場	0225-45-3420
4 おしか御膳所公園	0225-45-2114
5 石巻市焼生植立山公園	0225-76-5580
6 石巻市サンファンパークゴルフ場	0225-24-2210
7 石巻市サンファンパークゴルフ場	0225-57-3339
8 大瀬崎灯台	
9 指定名称 斎藤氏墓 (宝ヶ峯文化記念館)	0225-93-1910 一部工事中です。
10 ホテルタウンおしか	0225-24-6644
11 石巻市場	0225-23-1121
12 白松大橋	
13 道の駅「上山の郷」(温泉保養施設「ふたこの湯」)	0225-62-3670
14 天然温泉元湯 元湯の湯	0225-92-5226
15 Cafe はまぐり堂	0225-90-2909
16 月満展望台	
17 はまさいせい	0225-98-7663
18 石巻市北上観光物産交流センター	0225-98-9861
19 雄勝ローズファクトリーガーデン	0225-23-2551
20 川の上・百俵館 (ロカカフェ)	0225-24-6625

サイクリストにやさしい宿泊施設

10 石巻グランドホテル
「旅れど皆様に心からおもてなし」をコンセプトに石巻の味を堪能できる本ホテル。上質なおもてなしが、疲れた身体を癒やしてくれます。

11 女川温泉華夕美
2016年に開業しリニューアルをし、新しく生まれ変わりました。万石浦の景観をお楽しみいただけるオーシャンビューの部屋や、海と夕日の見える露天風呂は注目を集めています。

12 ホテル・エルフロ
温泉街の沿道に建ち500年の歴史の木でつくられた木風呂の湯にはさまざまなアイテムが揃っています。天然記念物のマツノミソ生息する山中にある静かな宿です。

13 ホテル・エルフロ
温泉街の沿道に建ち500年の歴史の木でつくられた木風呂の湯にはさまざまなアイテムが揃っています。天然記念物のマツノミソ生息する山中にある静かな宿です。

ホテル名	tel	持ち込み	備内
10 石巻グランドホテル	0225-93-8111	そのままでOK	-
11 女川温泉華夕美	0225-53-4188	簡易で済んだ状態	●
12 石巻グランドホテル	0225-98-4009	簡易で済んだ状態	-
13 ホテル・エルフロ	0225-25-1288	簡易で済んだ状態	-
14 ホテル・エルフロ	0225-25-1288	簡易で済んだ状態	-
15 ホテル・エルフロ	0225-25-1288	簡易で済んだ状態	-
16 ホテル・エルフロ	0225-25-1288	簡易で済んだ状態	-
17 ホテル・エルフロ	0225-25-1288	簡易で済んだ状態	-
18 ホテル・エルフロ	0225-25-1288	簡易で済んだ状態	-
19 ホテル・エルフロ	0225-25-1288	簡易で済んだ状態	-
20 ホテル・エルフロ	0225-25-1288	簡易で済んだ状態	-
21 ホテル・エルフロ	0225-25-1288	簡易で済んだ状態	-
22 ホテル・エルフロ	0225-25-1288	簡易で済んだ状態	-
23 ホテル・エルフロ	0225-25-1288	簡易で済んだ状態	-

※各宿泊施設の対応内容の詳細については事前にお問い合わせの上、ご確認ください。

エリア別みどころ 東松島エリア

1 矢本駅周辺のりうどん
一見すると蕎麦のように見えるのは種の中に東松島の海苔がたっぷり入っているから。しつかりとした歯応えと蕎麦ほどに口の中いっぱい広がる海苔の風味が舌に広がる味わい。
東松島観光物産協会 0225-87-2322
※写真はイメージです。

2 大高森 - 松島町大観「社観」
松島を代表する4つの名所のうちの1つである社観は、松島の形状を精霊のようにつくられたことから名付けられたといわれています。景観の雄大な眺めと移りゆく松島が一望できます。

3 室浜
白い砂浜と海の青、水平線のコントラストが美しい海岸。インスタ映え間違いなしのこの海岸で休憩がてら写真を撮ってみては？

石巻MAP

日本一? 30% 勾配の減速。

スポーツバイクレンタル
貸出ステーションは地図のこのマーク

探してみよう!

緊急時お問い合わせ一覧

石巻エリアタクシー会社 (ススキョウタクシー)			
石巻エリア			
石巻観光タクシー	0120-05-8951	東宝タクシー	0225-22-5101
まるごタクシー	0120-05-7661	宮城観光タクシー	0225-22-9245
ひばりタクシー	0120-23-5240	東松島エリア	
向陽タクシー	0225-93-3660	矢本タクシー	0120-02-3181
石巻タクシー	0120-22-3165	奥松島観光タクシー	0225-88-3048
北上タクシー	0120-45-6311	女川エリア	
工業港タクシー	0120-22-9171	黄金タクシー	0225-53-3334

※サイクルラックの装備等は各タクシー会社にお問い合わせください。

石巻エリア警察 0225-95-4141 石巻市山下町1丁目6-20
河北警察署 0225-62-3411 石巻市相野谷杉ケ崎20

石巻エリア病院施設

石巻赤十字病院	0225-21-7220	石巻市蛇田西道下71
石巻市立病院	0225-25-5555	石巻市敷町15-1
石巻ロイヤル病院	0225-73-5888	石巻市大洲橋巻2
齋藤病院	0225-96-3251	石巻市山下町1丁目7-24
石巻健育会病院	0225-94-9195	石巻市大街道西3丁目3-27
石巻市立診療センター	0225-43-3185	石巻市鮎川浜清崎山7
女川町地域医療センター	0225-53-5511	社郷郡女川町新津浜字切山51-6
真壁病院	0225-82-7111	東松島市矢本字鹿石前109-4

サイクルショップ

中村の自転車エンド・しらん	0225-28-7949	石巻市渡波字渡波の巻129-19
中村サイクルセンター	0225-22-3937	石巻市ぞみ野2丁目13-5
野口商会	0225-54-3881	社郷郡女川町浦電浜字巻40-1
山口輪業商会	0225-22-6826	石巻市東中里2丁目4-4
クマガイサイクル	0225-90-3133	石巻市門脇町5丁目200-2
シクロサロン木村	0225-23-0328	石巻市南中里1-6-21

一般社団法人 石巻圏観光推進機構
〒986-0822
宮城県石巻市中央2丁目11-21
TEL:0225-98-8285
MAIL:info@umimachi-sanpo.com
掲載している情報は、2021年3月時点の情報です。

エリア別みどころ 女川エリア

1 大六天展望台
社観コバルトライン大六天展望台。展望長約3.9kmの絶景の強いコバルトライン(社郷半島)と海中の休憩スポット。広い空と交わる。変化に富んだリアスの青い海が一望でき、記念撮影にもおすすめの場所です。

2 女川町地方卸売市場
女川の新鮮・特産品の魚介や魚介類、スイーツなどの多彩な食文化を堪能できる。海鮮や魚介類を「食べる」だけでなく、新鮮な魚介類を堪能できる。新鮮な魚介類を堪能できる。新鮮な魚介類を堪能できる。新鮮な魚介類を堪能できる。

3 女川町地方卸売市場
女川の新鮮・特産品の魚介や魚介類、スイーツなどの多彩な食文化を堪能できる。海鮮や魚介類を「食べる」だけでなく、新鮮な魚介類を堪能できる。新鮮な魚介類を堪能できる。新鮮な魚介類を堪能できる。

4 女川町たびの情報館ららと
建物の2階から、時間によっては女川漁に漁った魚のセリの様子を見学できます。3階には市場直売があり、その日の朝に新鮮な魚介類を堪能できる。新鮮な魚介類を堪能できる。新鮮な魚介類を堪能できる。

5 女川町たびの情報館ららと
建物の2階から、時間によっては女川漁に漁った魚のセリの様子を見学できます。3階には市場直売があり、その日の朝に新鮮な魚介類を堪能できる。新鮮な魚介類を堪能できる。新鮮な魚介類を堪能できる。

1 あおみな
日本最大の規模で建設された復興多目的施設。特産品の展示や鑑賞会等があるほか、期間限定の焼きそば施設、市の特産品を使用した食堂が設けられ、ちょっと休憩にぴったり。
0225-826-2177

2 蔵しっくパーク
日本最長の蔵をそのまま再現した「ひとまち交流館」と酒蔵を改装した「IT 施設」からなる複合施設。休憩やお土産販売もどうぞ。
0225-84-1770

3 東松島市震災復興伝承館
日本最大規模で建設された旧 JR 野島駅舎を震災の歴史や復興の歩みを守る施設に転換。館内には写真が展示されているほか、当時の記録映像を見ることが出来ます。
0225-86-2985

4 東松島あんでなしよつぐ まちんど
店内のカフェでゆっくりと休ませる。野島や高城などの品が購入出来ます。また、一部の東松島市観光センター(あぶと)には、温泉プール、天然温泉もあり、汗を流し、気持ちよく過ごせます。
0225-83-3391

オススメひと息スポット

1 松島自然の家	0225-90-4323
2 奥松島縄文村歴史資料館	0225-88-3927
3 ディスカバリーセンター (予約制)	0225-90-4083
4 東松島市奥松島観光物産交流センター (奥松島イートプラザ)	0225-88-2611
5 慶東の森運動公園	0225-82-1101
6 スマイルダイニング	050-5890-8225

6 女川町たびの情報館ららと
建物の2階から、時間によっては女川漁に漁った魚のセリの様子を見学できます。3階には市場直売があり、その日の朝に新鮮な魚介類を堪能できる。新鮮な魚介類を堪能できる。新鮮な魚介類を堪能できる。

7 女川町たびの情報館ららと
建物の2階から、時間によっては女川漁に漁った魚のセリの様子を見学できます。3階には市場直売があり、その日の朝に新鮮な魚介類を堪能できる。新鮮な魚介類を堪能できる。新鮮な魚介類を堪能できる。

8 女川町たびの情報館ららと
建物の2階から、時間によっては女川漁に漁った魚のセリの様子を見学できます。3階には市場直売があり、その日の朝に新鮮な魚介類を堪能できる。新鮮な魚介類を堪能できる。新鮮な魚介類を堪能できる。

9 女川町たびの情報館ららと
建物の2階から、時間によっては女川漁に漁った魚のセリの様子を見学できます。3階には市場直売があり、その日の朝に新鮮な魚介類を堪能できる。新鮮な魚介類を堪能できる。新鮮な魚介類を堪能できる。

10 女川町たびの情報館ららと
建物の2階から、時間によっては女川漁に漁った魚のセリの様子を見学できます。3階には市場直売があり、その日の朝に新鮮な魚介類を堪能できる。新鮮な魚介類を堪能できる。新鮮な魚介類を堪能できる。

石巻・東松島・女川 海街ライド UMIMACHI RIDE



Umimachi Ride

サイクリングをはじめるまえに

準備の点検をお忘れなく
ちょっとした不備が重大な事故につながる。ハンドルのガタつき、タイヤの空気圧やホイールの振れ、ブレーキの効き、ライトの確認など、楽しく安全にサイクリングを楽しむために乗前点検を心がけよう。

十分な水分補給と休憩を
2〜3時間走って1時間以上休憩してしまえば身体が冷えだして危険。休憩は1時間〜1時間30分走ったら、10分〜30分を目安にして、水分を補給したらすぐに休ませよう。身体が冷たなままでも休憩を心がけよう。

交通ルールを守りましょう
道路交通法上自転車も「車両」のため車道を走るのが原則。車道では常に左側を走行します。狭い道では譲り合いの心がけ。自転車も軽便車や迷惑のからぬ場所を通過することが大切。セーフティライドで気持ちいいサイクリングを楽しみましょう。

地震が起きたら
石巻エリアは東日本大震災で甚大な被害を受けたエリアであり、復興に向けた取り組みが行われています。道路状況の悪い箇所や、復興工事に伴う大型車両の往来があります。走行には十分注意のうえ、大型車両に遭遇した場合は、積極的に道を譲り復興工事に遅れないようご協力をお願いします。

あわてない! 籠もりの高台へ! 決して走らない!

サイクリングをはじめるまえに

準備の点検をお忘れなく
ちょっとした不備が重大な事故につながる。ハンドルのガタつき、タイヤの空気圧やホイールの振れ、ブレーキの効き、ライトの確認など、楽しく安全にサイクリングを楽しむために乗前点検を心がけよう。

十分な水分補給と休憩を
2〜3時間走って1時間以上休憩してしまえば身体が冷えだして危険。休憩は1時間〜1時間30分走ったら、10分〜30分を目安にして、水分を補給したらすぐに休ませよう。身体が冷たなままでも休憩を心がけよう。

交通ルールを守りましょう
道路交通法上自転車も「車両」のため車道を走るのが原則。車道では常に左側を走行します。狭い道では譲り合いの心がけ。自転車も軽便車や迷惑のからぬ場所を通過することが大切。セーフティライドで気持ちいいサイクリングを楽しみましょう。

地震が起きたら
石巻エリアは東日本大震災で甚大な被害を受けたエリアであり、復興に向けた取り組みが行われています。道路状況の悪い箇所や、復興工事に伴う大型車両の往来があります。走行には十分注意のうえ、大型車両に遭遇した場合は、積極的に道を譲り復興工事に遅れないようご協力をお願いします。

あわてない! 籠もりの高台へ! 決して走らない!

CYCLE STATION

サイクリングステーション
カフェ・飲食店・温泉施設をベースに、自転車を乗りこむサイクリストの女性や高齢者に立ち寄り、休めるスペースやサービスを提供する。自転車観光を安心・快適に楽しんでもらえる主要サービスは、下記のとおりです。

ステーションでの主なサービス

- 休憩所の提供
- 空気入れの貸出し
- 水の提供
- 情報提供(観光・コース)
- 工具の貸出
- サイクルスタンドのご用意
- トイレの貸出
- Wi-Fi環境

※ステーションによりサービスを提供できない場合があります。

スポーツバイクレンタル
本格的なロードバイクをご利用いただき、地元の観光や美味しい海鮮物を楽しむ自転車観光はいかがですか。自転車はサイズを4種類ご用意しております。

貸出ステーションは地図のこのマーク

上記情報とご予約は、海街さんぽHPより発信中!

普段見つけることのできない深い地域の魅力を発信。地味の特産品、景色、観光施設、お土産、宿泊、美味しいもの、きれいなもの、楽しいもの、時間を忘れてスローな旅を満喫できる「さんぽ」にご案内しております。