



参加案内書

- ◆ **開催日** 2022 年 8 月 20 日 (土)
- ◆ **会場** 開成水辺スポーツ公園 (住所: 神奈川県足柄上郡開成町吉田島 2710)
- ◆ **主催** サイクルスポーツイベント実行委員会・(一社) ルーツ・スポーツ・ジャパン
- ◆ **後援** 南足柄市、中井町教育委員会、大井町教育委員会、松田町教育委員会、山北町教育委員会、開成町教育委員会

目次

新型コロナウイルス対策・・・P2	受付、注意事項、保険・・・P 8、9、10
熱中症対策・・・P3	エイドステーションについて・・・P 11
スケジュール、アクセス、会場 MAP・・・P4、5	ゲスト、出展情報・・・P 12
コース詳細・・・P6、7	

◆悪天候によるイベント開催可否について

イベントは雨天決行です。荒天等の諸事情による開催中止の場合のみ、
イベント当日 8 月 20 日(土) 5:00 から公式 WEB サイトで発表します。

◆新型コロナウイルスによるイベント開催可否について

今後のコロナウイルス蔓延の状況や政府の方針などにより、やむを得ず延期・中止等の対応をする可能性があります。
変更が生じた場合は改めてご案内させていただきますので、予めご了承ください。

【事務局】

ツール・ド・ニッポン事務局 (ルーツ・スポーツ・ジャパン内)

TEL : 03-3354-2300 (平日 10:00~17:30) E-MAIL : info@wizspo.jp

〒160-0002 東京都新宿区四谷坂町 1 2-2 1 COMMONS 7 階

新型コロナウイルス感染症対策について

当イベントでは以下の感染症対策を行います。しっかりとご確認をいただき当日ご参加ください。

運営側での感染症対策

- ・各自でマスクのご持参をお願いします。
- ・スタッフは 1 週間前から体調を管理し、感染の疑いがある場合、イベント運営に従事しません。
- ・スタッフは全員当日検温を行い、追跡できるよう連絡先を管理します。
- ・受付等、接客を伴うスタッフはマスクの着用をします。
※周囲と十分な距離が保てている状態では、スタッフもマスクを外す場合がありますがご了承ください。
- ・施設内、お手洗いはこまめにアルコール消毒を行います。
- ・メイン会場、エイドステーションにはアルコール消毒を設置します。

ご参加いただく参加者の皆さまへお願い

- ・風邪のような症状がある方はご来場をお控えください。
- ・エントリーいただいている参加者さま全員に当日の検温と「健康チェックシート」の提出をお願いしております。
- ・体温が 37.5℃以上および平熱よりも 1℃以上高い方は、参加の辞退および会場からの退去をお願いいたします。
- ・検温所および受付窓口にお越しの際はマスクを着用ください。
- ・厚生労働省が提供する新型コロナウイルス接触確認アプリ（COCOA）をダウンロードしていただき、イベントへのご参加をお願いします。
- ・万が一、イベント参加後、1 週間内にコロナウイルス感染が確認された場合、主催者へご連絡ください。

<チェックシート内容> ※詳細は実際の健康チェックシートにてご確認ください。

開催本番までの 10 日間(8 月 10 日～8 月 20 日)で以下に当てはまる方は参加の辞退および会場からの退去をお願いします。

- ① 37.5 度以上ある、または 37.0 度以上かつ平熱より 1 度以上高い
- ② 咳の症状・倦怠感・息苦しさがある
- ③ 喉の痛みなど風邪の症状がある
- ④ 嗅覚、味覚の異常がある
- ⑤ 家族・同居人に発熱がある
- ⑥ 感染・感染疑いの方と濃厚接触の可能性がある
- ⑦ 家族・同居人も含めた過去 1 週間以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域への渡航がある

<会場内でのお願い>

- ・メイン会場、エイドステーションではマスク着用、こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を心がけてください。
※サイクリング中のマスク着用は必要ありません。熱中症の危険もあることから、マスクを外してサイクリングをお楽しみください。
- ・参加者、スタッフ等との距離（できるだけ 2 m 以上）を確保するように心がけてください。（障害のある方等の誘導・介助を行う場合を除く）
- ・エイドステーション等での飲食時は会話を控えてください。会話の際（飲食時以外）にはマスクを着用し、大きな声での会話は控えてください。
- ・感染対策のため、飲み残し・食べ残しがないようにご協力ください。
- ・原則として、イベントで用意するもの以外のごみはお持ち帰りください。
- ・感染拡大防止のために主催者から連絡先登録等の求めがある場合は必ず応じてください。
- ＊エントリー時に、参加規約に同意の上お申込みされていることを今一度ご確認ください。

同意をいただいている参加規約は、イベント公式 WE B サイトに掲載されています

<注意> 熱中症にはくれぐれもお気をつけください！

前日にお酒を飲んでいる方、少しでも体調がすぐれない方は、参加を控えてください！

イベント当日は非常に高温の中でのロングライドになることが予想されます。毎年、スポーツ中の熱中症発症、死亡例も報告されています。熱中症対策には、万全の備えでご参加ください。

イベント前日までにできること

point.1：体を暑さに慣れさせる体が暑さに慣れるまでの1週間くらいは、短時間で軽めの運動から始め、徐々に運動量を上げていきましょう。また、気温や湿度が高い時には運動量や運動の継続時間を調節してください。

point.2：水分摂取の知識をつけよう

運動時は水分を摂取すると同時に、塩分を摂取することが非常に重要です。スポーツドリンクの場合は、100ml 中にナトリウムが 40～80mg 含まれているのが理想の目安です。運動量が多い今回の場合は、適度な糖分を含んでいる方が疲労回復に役立ちます。そして、その飲料の温度は、5 度～15 度が望ましいです。イベント当日はメイン会場、各エイドステーションに皆様へ提供するドリンクを十分に用意しますが、ご自身でもいつもより多めのドリンクをお持ちください。

point.3：熱中症対策グッズは万全に

飲み物の準備に加え、保冷剤、うちわ、霧吹き、たくさんの着替え、多めのタオルがあると休憩中に体温を下げるのに効果的です。

point.4：前日の飲酒は厳禁！！

前日飲酒をすると、熱中症になるリスクがグンと高くなります！アルコールの摂取は、体の利尿作用をはたらかせるため、いつも以上に脱水状態になります。脱水状態は熱中症になるリスクを上げるだけではなく、心筋梗塞や脳梗塞などの重篤な急病のリスクもあげることになります。皆さん、前日は飲みたい気持ちをぐっと抑え、睡眠をしっかり取ってイベントに備えてください。

イベント当日にできること

point.5：皆で体調チェックをしよう

イベント当日は、参加者同士で体調チェックを行ってください。

もしも、こむらがりや、頭痛、めまい、吐き気、立ちくらみ、倦怠感などが現れていたら、熱中症のサインです。

少しでも異変を感じたら、直ちに運営本部まで連絡をし走行をやめ、日陰で救護スタッフの到着をお待ちください。

point.6：エイドステーションでは体のケア！

エイドステーションでの休憩中は「体温を下げる」「水分摂取する」こと。この2点を意識して行ってください。特に体温を下げる効果的な方法は、体幹部（わきの下、首、股）を冷やすことです。体の表面の冷却は、しっかりと汗をふき取った後に霧吹きなどで水をかけ、うちわで扇いであげることが効果的です。

スケジュール

受付注意事項.....

受付日：8月20日(土) ⇒ 6:00～9:00

- ・お送りした「参加カード」を必ずお持ちください。
- ・公式 WEB サイトより「参加チェックシート」と「健康チェックシート」を印刷し、必要事項をご記入の上、「参加カード」とあわせて当日受付にて提出してください
- ・受付ではゼッケン等をお受け取りください。
- ・「参加カード」に記載された番号と同封されているゼッケンが同一か必ず確認してください。
- ・「参加カード」、「参加チェックシート」、「健康チェックシート」をお持ちいただければ、代理の受付は可能です。

8月20日(土)

5:30 駐車場オープン

【全グループ参加者】

6:00～ 9:00 受付

6:50～ 115 km 注意事項アナウンス / 7:00～ 115 km スタート / 受付：6:00～7:00

8:05～ 70 km 注意事項アナウンス / 8:15～ 70 km スタート / 受付：7:00～8:15

8:50～ 20 km 注意事項アナウンス / 9:00～ 20 km スタート / 受付：8:15～9:00

15:30 最終エイドステーション(丹沢湖無料駐車場エイドステーション)制限時間 ※対象コース：70 km、115 km

17:00 ゴール制限時間 ※全コース共通

アクセス

■会場までのアクセス

会場『開成水辺スポーツ公園』

〒258-0021 神奈川県足柄上郡開成町吉田島 2710

TEL 0465-83-1331 ※木曜休園

<注意>

大会当日[8月20日(土)]は、周辺道路の渋滞が予想されます。時間に余裕をもってお越しください。



電車でお越しの場合

□小田急小田原線「新松田駅」から ※徒歩 15 分の距離

小田急小田原線新松田駅北口の改札を出たら左手に進み、ロマンス通り商店街を直進します。

最初の信号を酒匂川方面へ左折します。

松田郵便局を右手に見ながら直進し、十文字橋を渡ると橋の上から対岸左手に公園のパークゴルフ場が見えてきます。

お車でお越しの場合

□東名高速道路「大井松田 I.C.」から ※車で約 10 分

大井松田 I.C.を出たら開成・南足柄方面へ、河原立体交差で JR 御殿場線をくぐり「南足柄・開成」方面へ直進します。

足柄大橋で酒匂川を渡ります。

「吉田島」信号を右折したら、二つ目の信号を右折します。

800m ほど先にある「開成スポーツ公園」の看板を右折します。

■ 駐車場

▼ 駐車場スケジュール

● 20 日（土） 駐車場

5:30 駐車場オープン 18:00 駐車場クローズ

※開成水辺スポーツ公園駐車場はご利用できません。イベントの指定駐車場をご利用ください。

▼ 駐車場について(8 月 20 日(土))

NO	駐車場名	台数	住所	会場までの距離
第①駐車場	足柄上合同庁舎	246	〒258-0021 神奈川県足柄上郡開成町吉田島 2 4 8 9 - 2	約550m
第②駐車場	酒匂川河川敷（松田町側）	100	〒258-8585 神奈川県足柄上郡松田町 松田惣領2037番地	約750m
第③駐車場	(株)小田原エンジニアリング	30	〒258-0003 神奈川県足柄上郡松田町松田惣領 1 5 7 7	約1.0km
第④駐車場	明治ゴム駐車場	100	〒258-0022 神奈川県足柄上郡開成町牛島 8 0	約2.0km
第⑤駐車場	開成町グリーンリサイクルセンター隣接地	80	〒258-0028 神奈川県足柄上郡開成町金井島 2 3 1 8 - 1	約1.6km

会場から 3km 圏内で指定の駐車場を用意しております。

参加者全員にそれぞれ駐車場を割り振っておりますので、ご自身に割り当てられた駐車場へ駐車をお願いします。

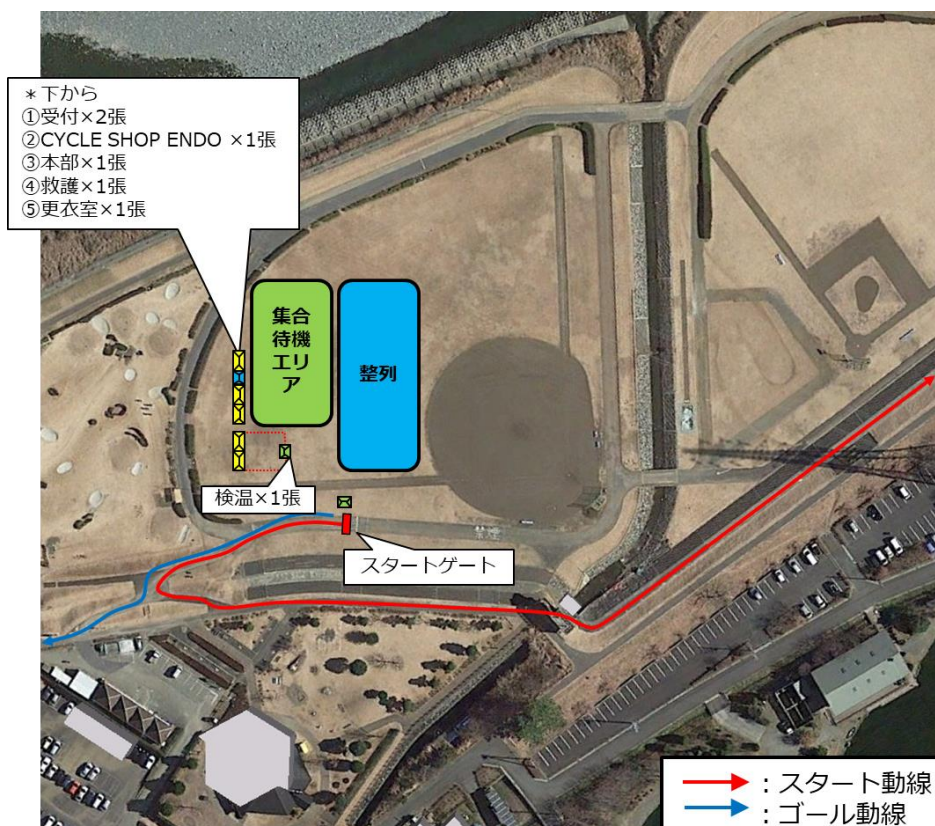
※開成水辺スポーツ公園駐車場は公園一般利用者専用となりますので、ロングライド参加者は駐車しないようお願いします。

※19 日（金）から 20 日（土）にかけての車の留置きはできませんので、ご理解のほどお願いします。

※可能な限り、ご友人やご家族の方との乗り合わせでの来場を宜しくお願いします。

会場マップ

▼ 開成水辺スポーツ公園



コースマップ

詳細は公式 WEB サイトをご確認ください。

115km コース : <https://ridewithgps.com/routes/38771160>



メイン会場 開成水辺スポーツ公園 0km/114.9km 地点	エイドステーション1 中井中央公園 15.4km 地点	エイドステーション2 山田総合グラウンド 25.5km 地点	エイドステーション3 地藏堂駐車場 45.5km 地点
給水 足柄峠駐車場 49.2km 地点	エイドステーション4 玄倉商店前 73.5km 地点	エイドステーション5 西丹沢ビジターセンター 84.8km 地点	エイドステーション6 丹沢湖無料駐車場 93.7km 地点

通過制限時間.....

AS3 地藏堂駐車場入口交差点 <11:30>

AS3 で休憩していただいた後、足柄峠山頂へ向かっていただきますが、11:30以降は足柄峠へ向かうことは禁止とします。

上図マップ上 → ● 地点<14:30>

AS5 ビジターセンターへの分岐点●において、14時30分以降は左折していただきます。

14:30以降はAS5に向かうことはできません。

AS5 丹沢湖無料駐車場 <15:30>

15:30以降に丹沢湖無料駐車場エイドステーションへ到着された参加者は、収容車へ乗車していただきます。

また、15:30時点でAS6 丹沢湖無料駐車場に到着していない参加者についても、収容車に乗車していただきます。

ゴール制限時間.....

開成水辺スポーツ公園 <17:00>

ケガ・体調不良などを含む途中リタイアや、制限時間までにゴールできなかった参加者は、原則収容車へ乗車していただきます。

70km コース : <https://ridewithgps.com/routes/38771265>



距離：66,1km
獲得標高：1,439m
★：エイドステーション
★：メイン会場

メイン会場
開成水辺スポーツ公園
0km/66.1km 地点

エイドステーション1
地藏堂駐車場
16.9km 地点

エイドステーション2
玄倉商店前
37.9km 地点

エイドステーション3
丹沢湖無料駐車場
44.8km 地点



通過制限時間.....

AS4 丹沢湖無料駐車場 <15:30>

15:30以降に丹沢湖無料駐車場エイドステーションへ到着された参加者は、収容車へ乗車していただきます。
また、15:30時点で AS5 丹沢湖無料駐車場に到着していない参加者についても、収容車に乗車していただきます。

ゴール制限時間.....

開成水辺スポーツ公園 <17:00>

ケガ・体調不良などを含む途中リタイアや、制限時間までにゴールできなかった参加者は、原則収容車へ乗車していただきます。

20km コース : <https://ridewithgps.com/routes/38906303>



距離：17,9km
獲得標高：199m
★：エイドステーション
★：メイン会場

メイン会場
開成水辺スポーツ公園
0km/17.9km 地点

エイドステーション1
松田山ハーブガーデン
7.5km 地点



※隊列前後にサポートライダーが付き
10名1組のグループライド形式で走行します。

ゴール制限時間.....

開成水辺スポーツ公園 <17:00>

ケガ・体調不良などを含む途中リタイアや、制限時間までにゴールできなかった参加者は、原則収容車へ乗車していただきます。

■受付

受付時には、「参加カード」、「参加チェックシート」、「健康チェックシート」の 3 点を提出してください。

※「参加チェックシート」、「健康チェックシート」は郵送しておりません。公式 WEB サイトよりそれぞれ印刷し、必要事項をご記入の上、「参加カード」とあわせて当日受付にて提出してください。

■受付時にお渡しするもの

受付時に「ゼッケン」、「ヘルメットシール」などをお渡しします。

【ゼッケン】

・安全ピンを同封して 1 枚お渡しします。後ろから確認できるように腰辺りに取り付けてください。

バックを背負う場合はバックに取り付けて、必ず視認できるようにお願いします。

・参加者のゼッケンナンバーが記載されています。必ず着用をお願いします。

【ヘルメットシール】

・ヘルメットの前面に参加者のゼッケンナンバーが見える形で貼り付けをお願いします。

・参加者のゼッケンナンバーの確認を行いますので、はがれないようしっかり着用ください

■当日のコース変更について

当日、急遽やむを得ずコースを変更する場合は、必ず受付テント内「インフォメーション」にて申請してください。

（長距離コースから短距離コースへのみ変更可能ですが、参加費の差額は返金いたしかねますのでご了承ください。）
新しいコースのゼッケンをお渡しいたします。

■当日の代理出走について

当日、急遽やむを得ず出走者を変更する場合は、必ず受付テント内「インフォメーション」にて変更手続きをしてください。

（保険申請のため）

※当日の不出場による返金はいたしかねますのでご了承ください

注意事項

■車両規定

1. 参加者は、各自、使用する自転車が車両規定に適合していることを確認し、安全に走行ができるよう所定のチェックリストに基づき整備・点検をして参加ください。また、整備・点検済みであることの確認のため、会場での受付時に「参加チェックシート」の確認、署名をして提出してください。「参加チェックシート」は事前に郵送または公式 WEB サイトに掲載いたします。
2. 参加可能車両は、前後にブレーキを備えた一人乗り用自転車とします。（無人・貨物用であっても、トレーラーを牽引しての出走は禁止します。）
3. リカンベント、セミリカンベント、ハンドサイクル、ピスト（固定ギヤ）、タンデム自転車での参加は禁止します。一般的に公道で走る事が認められていても安全な運営のために参加可能車種を規定させていただきますのでご理解ください。なお、前後のブレーキが装備されたフリーハブを装備したシングルギア車での参加は可能です。
4. 軽快車（いわゆるママチャリ）、E-BIKE での参加も可能です。
ただし、E-BIKE の場合は充電のサービスは行っておりませんので、ご自身で管理をしてください。
5. DH バーやクリップオンハンドルは禁止します。ただし、フラットバーハンドルのバーエンドは装備可能です。
6. 必ずヘルメット（カaskは不可）を着用して走行してください。
※ヘルメットブランド「Kask」のヘルメットは使用可能。

■ 装備・服装について

1. コースの全行程は一般公道の走行となりますので、道路交通法に基づく走行は勿論、法定部品であるライト、リフレクターは装着してください。また、防寒具・雨具なども忘れずに携行してください。
2. 安全規格をクリアした自転車用ヘルメットとグローブの着用は必須です。ヘルメットが経年劣化やヒビ・キズがある場合は取り替えてください。
3. ドリンクボトルを必ずお持ちください。各エイドステーションでの給水は、各自持参のボトルとなります。
4. メカニックも走行しますが、万が一のパンク・トラブルに備え「予備チューブ」・「アーレンキー」等の準備をお勧めします。メカニックおよびサポートライダーからチューブ等提供する場合は、有料となります。
5. 自転車の整備・点検などは各自の責任で行ってください。
6. 直射日光やアスファルトの照り返しで、気温の上昇が想定されます。必ず日除け対策および水分補給用ボトルを用意すると共に、天候状況によっては気温が非常に低くなることや降雨も予想されますので、身に着ける防寒衣服、雨具、手袋等を背負えるバッグ等に入れて用意されることをお勧めします。
7. エイドステーションなど、あらかじめ設定したサービス以外の利用は、参加者各自の負担となりますので、事前に準備してご参加ください。
8. 健康保険証のコピーを必ずお持ちください。
9. 視界や手足の動作が十分確保できないような過度なコスプレなど、安全な自転車走行に支障を生じる恐れがある服装での参加はご遠慮ください。

※安全な運営に支障がある、または、参加者ご自身の安全の確保ができないと主催者が判断した場合は、参加をご遠慮いただく場合があります。

■ 走行方法

1. 本コースは、道路規制を行っていない一般道を使用しています。必ず交通法規を遵守して走行してください。
2. 一時停止場所では確実に停止してください。
3. 集団走行を避け、左側を一列で走行してください。
4. 自転車運転中は携帯電話を使用しないでください。
5. 自転車同士の車間距離を十分に空けて走行してください。
6. 前走者を追い越す場合は、後方確認の上、右から声をかけながら追い越してください。
7. その他、交通事故を誘発するような危険な走行は絶対にしないでください。
8. 本イベントはスピードを競い合うレースではありません。スピードの出し過ぎや無理な走行は絶対におやめください。危険な走行をする参加者を発見した場合、サイクリングを中止させていただきます。
9. 長時間のサイクリングですので、必ず十分な水分とエネルギーを補給してください。
10. エイドステーション、横断歩道や歩道においては、歩行者を最優先し、自転車横断帯のある横断歩道は、横断帯を通行してください。
11. 必ず全てのエイドステーションに立ち寄ってください。
12. 当日整列した順に約20名単位のグループでスタートします。20kmコースのみ10名1組のグループでスタートし走行します。

■ その他の注意事項

1. 走行中に悪天候や自転車の故障、あるいはご自身の希望により自転車での走行を行わない場合は、収容車等（隊列最後尾を走行）に乗車できますので、その場で係員が来るまでお待ちになり、申し出てください。
 2. 事故・トラブル等を発見した場合は、係員へ伝えるか事務局へご連絡をお願いします。
- ※本部連絡先は、受付でお配りするゼッケンに記載されています。

3. スタート・ゴール会場、サイクリング中の自転車等、私物の管理は各自の責任で行ってください。主催者および関係者は一切責任を負いません。
また、走行中に車、参加者と接触した場合に関しては当事者間で解決をお願いします。
4. 参加者各自で立ち寄り施設での経費は、ご自身の負担になります。
5. 本イベントは、順位やタイムを競う競技ではありません。また、特別な交通規制も行っていないので、十分注意して走行してください。
6. 警察官・交通指導員・係員の指示には絶対に従ってください。
7. 二人乗りはキャリアの有無に関係なく一切禁止します。
8. 自転車や付属品等の管理は、各自の責任で管理してください。万一、盗難や破損などが発生した場合であっても、主催者は責任を負いません。
9. 集合場所までの万が一の事故・傷害、解散後の万が一の事故・傷害に関する治療費等の経費は、全て本人の負担となります。
10. 天候等の事情により、ルートの変更・縮小やイベントを中止にする場合があります。
11. 万全の体調でイベントに臨めるよう最大限の配慮をし、当日の体調が思わしくない場合には、参加について適切な対応や慎重な判断をお願いします。
12. ゴミ等は各自持ち帰ってください。

保険について

■主催者加入の保険適応範囲

イベント中サイクリングの接触・落車などで、イベント参加者以外の介入のない事故による怪我

【以下は主催者加入の保険適用外となります】

- ・主催者側の責によらない第3者（参加者・関係者・スタッフ以外の一般車両・歩行者・観戦者等）との接触による事故等
- ・スタート～ゴール制限時間以外の会場外での事故（会場への移動等）
- ・自転車（フレーム・各種パーツ）や付属品、所有物の破損・紛失・盗難等

【注意事項】

- ・補償内容に不安がある方は、各自で保険に加入してください。ご自身で保険に加入された場合は、必ず事前に補償内容・適応条件等をご自身でご確認ください。
- ・主催者の責によらない自身の過失による相手方の怪我・自転車や付属品の破損については、当事者間で処理をしてください。危害を被った場合も同様に当事者間で処理をしてください。

■補償内容

【死亡、後遺障害】最高 300 万円

【入院（日額）】3,000 円 ※限度日数 180 日 【通院（日額）】2,000 円 ※限度日数 180 日

■補償される特定疾患

急性虚血性心疾患（いわゆる心筋梗塞）、急性心不全等の急性心疾患、くも膜下出血、脳内出血等の急性脳疾患、熱中症（日射病および熱射病等）、低体温症、脱水症など

※自転車の破損・紛失・盗難等は保険対象外となりますので予めご了承ください。

■保険会社

Chubb 損害保険株式会社

■保険の詳細についてのお問合せ先

Chubb 損害保険(株)代理店 （有）ワイコーポレーション 045-664-3070（平日 9:00～17:00）

■もしケガをしてしまったら・・・

→イベント終了後、すみやかに大会事務局までご連絡ください。

【ツール・ド・ニッポン事務局】 電話：03-3354-2300（平日 10:00～17:30）

※保険申請手続き等の詳細につきましては、ご連絡いただきました際にご案内します。

※ご不明な点は、イベント事務局までご連絡ください。

エイドステーション紹介

地元の味と絶景が楽しめるエイドステーション！

●お水の提供

全てのエイドステーションで「ミネラルウォーター」を提供します。原則ボトルに注ぐ形としますので★マイボトル★は忘れずにお持ちください。

▼エイド 1：中井中央公園【OPEN7:45/CLOSE9:30】

＜通過コース＞ 115 kmコース

提供品 1：大津みかんジュース 1 本

提供品 2：山口トマト 3 個

▼エイド 2：山田総合グラウンド【OPEN8:40/CLOSE11:00】

＜通過コース＞ 115km コース

提供品 1：大井さくさくひょうたんクッキー 1 枚

提供品 2：フェイジョアパウンドケーキ 1 個

▼エイド 3：地藏堂駐車場【OPEN9:00/CLOSE12:30】

＜通過コース＞ 115 kmコース/70 kmコース

提供品 1：下駄まんじゅう 2 個

提供品 2：あじさいちゃんクッキー1 枚

提供品 3：バナナ 1 本

※足柄峠の折り返し地点では、簡易的な休憩所を設けます。ミネラルウォーター、お菓子を設置する予定です。

激坂を登り切った後に休憩してからの下山をお願いします。（山頂までは自転車を置いて徒歩で移動が必要です。）

▼エイド 4：玄倉商店【OPEN9:30/CLOSE14:00】

＜通過コース＞ 115 kmコース/70 kmコース

提供品 1：足柄牛コリコリ焼きそば 1 パック

▼エイド 5：西丹沢ビジターセンター【OPEN11:30/CLOSE15:00】

＜通過コース＞ 115 kmコース

提供品 1：足柄牛おにぎり 1 個

※70 kmの方はエイドステーション 6 でおにぎりをご用意します。

▼エイド 6：丹沢湖無料駐車場【OPEN10:10/CLOSE15:30】

＜通過コース＞ 115 kmコース/70 kmコース

提供品 1：丹沢の猪最中 1 枚

提供品 2：足柄牛おにぎり 1 個（70 km参加者のみ）

▼エイドファミリー：松田山ハーフガーデン【OPEN9:50/CLOSE13:30】

＜通過コース＞ 20 kmコース

提供品 1：おひるねみかんゼリー 1 個

提供品 2：シフォンケーキ 1 切れ

完走記念品紹介 ※ゴール地点

ゴール後受付にて、完走証と完走記念品(参加記念品)をお渡しします。
今年の完走記念品は足柄名物の「足柄茶」と「米粉クッキー」のセットです！

MC・ゲスト



イベント MC : スベリー杉田 (吉本興業株式会社所属)
QUEEN のフレディ・マーキュリーリスペクト芸人【スベリー・マーキュリー】こと
スベリー杉田があしがらロングライド MC として参加！

特命かながわ発信隊のメンバーであり、現在神奈川県西部に位置する大井町の笑顔特派員に任命されている。
ネタだけでなく司会業やモノマネ、親子で楽しむキッズディスコ「パンダディスコ」の MC & 踊りのお兄さん
エンタメ音楽ユニット“EspressoBoys”(エスプレッソボーイズ)など多岐に渡り活動中



ゲスト：自転車インフルエンサーもえ
あしがらロングライドミドル 70 kmコースを走っていただきます！

サイクルイベントのゲストライダーや自転車メディア「FRAME」の MC、サイクルウェアブランドのモデルなどを務める。
自身の YouTube チャンネル「Moevalism」では、自転車の魅力を伝える動画をマイペースに発信中！

出展

★メカニックブース「CYCLE SHOP ENDO(物販・メカニックサポート)」

イベント当日 20 日(土)に、メイン会場でメカニックブースが出展します！！
物販はもちろん、メカニック対応もお願いできるので、走る前に車体を確認したい方は是非メカニックブースにお立ち寄りください。

※簡易的な調整は無料で承ります。

※パーツ等を使用しての対応は有償サポートとなります。

※ヘビートラブルの場合、作業工賃が発生します。

