



参加案内書

- ◆ **開催日** 2019年5月25日（土）
- ◆ **会場** 銚子スポーツタウン（住所：千葉県銚子市野尻町1600）
- ◆ **主催** 銚子グルメライド実行委員会
- ◆ **共催** 銚子市、銚子市観光協会、NPO 法人銚子スポーツコミュニティ、一般社団法人ルーツ・スポーツ・ジャパン

目次			
初めて自転車イベントに参加される方へ	…P2	エイドステーション	…P7
スケジュール・アクセス	…P3	注意事項	…P8、9
会場・駐車場マップ	…P4	保険について	…P10
コースマップ	…P5,6	イベント情報	…P11～P12

◆ **イベント開催可否について**

イベントは雨天決行です。荒天等の諸事情による開催中止の場合のみ、
 イベント当日 5月25日(土) 6:00 から公式 WEB サイトで発表します。

<http://www.tour-de-nippon.jp/series/choshi-gourmet-ride/>

＜イベント事務局＞

イベント事務局（ルーツ・スポーツ・ジャパン内）

TEL：03-3354-2300（平日 10:00～17:30） E-MAIL：info@wizspo.jp

〒160-0011 東京都新宿区若葉1-4 四谷弘研ビル1F

イベント当日のみ：03-3354-2300

初めて自転車イベントにご参加される方へ

銚子イイ！グルメライドを初めての自転車イベントに選んでいただきありがとうございます。本イベントはレースではなく、サイクリングを楽しんでいただくことを目的としています。当日は、ご自身のペースで無理なく走行いただき、銚子の風景、グルメをお楽しみください。イベント前に下記項目を特にチェックしていただき、万全の準備で当日をお迎えください。

○イベントに参加する前に

①しっかりと自転車に慣れよう！

当日に乗る自転車はいつも乗り慣れているものですか？

もし、初めて乗る自転車・乗り慣れていない自転車で参加予定の人は必ず事前に乗っておきましょう。サドルの高さなどしっかりと調整した上で本番に臨みましょう。

②ショップで自転車を点検しよう！

自分の目だけでは自転車のメンテナンスや整備不良箇所を見つけることはなかなか出来ません。イベントに参加する前に近くの自転車ショップでしっかりと見てもらいましょう。

③イベント前日はしっかりと体調管理をしよう！

自転車のメンテナンスも大事ですが、あなた自身のメンテナンス、体調管理も重要です！特にイベント前日はアルコール飲料などは控え、早めに眠るようにしましょう。万全の体調でイベントを迎えることがイベントを楽しむ一番の秘訣です！

○持ち物 ～イベント前日にチェックしよう～

▼絶対に必要なもの

- 自転車
- ヘルメット
- グローブ
- 参加カード/チェックシート

▼あると便利なもの

- サングラス
- 飲料ボトル&ボトルケージ
- 携帯用エアポンプ&チューブ

○当日走行中に注意すること

①交通法規を守ろう

信号はもちろん、一時停止など道路標識もしっかりと確認しながら走行しましょう。

また、「急」のつく動作はしないようにしてください。急なブレーキ、無理な走行が最も事故に繋がります。

②左側一列で走ろう！

走行中の並列走行は禁止です。並列走行により一般車両との接触の危険性が高まります。必ず道路の左側を一列に並んで走行しましょう。

③安全な速度で走ろう！

スピードの出しすぎは事故に繋がります。レースではありませんので、競うことなくご自身の無理のないペースで走りましょう。

④走行中の携帯は禁止！

走行中は携帯電話の使用は禁止です。電話はもちろん、携帯の操作もやめましょう。携帯に目を取られて事故に繋がります。

皆さまにとって初めての自転車イベントが良い思い出になるようサポートさせていただきます。

皆さまに当日お会いできることをスタッフ一同心より楽しみにしております。

その他、ご不明な点がございましたら公式 Web サイト「よくあるご質問」も合わせてご確認ください。

スケジュール

※募集状況により、40km コースの受付時間・スタート時間を当初より後ろ倒しにしております。ご注意ください。

受付注意事項

受付 : 70km コース⇒ 8:00~10:00

40km コース⇒10:00~11:10

- ・お送りした「参加カード」を必ずお持ちください。（参加カードは、お申込み時にご登録いただいた住所にお送りしています。）
- ・お送りした「参加カード」同封の参加チェックシートを必ず記入してご提出ください。
- ・受付ではコースマップ、ゼッケン等をお受取ください。
- ・「参加カード」に記載された番号と同封されているゼッケンが同一か必ず確認してください。
- ・「参加カード」をお持ちいただければ、代理の受付は可能です。

▼5月25日(土)

8:00 駐車場オープン

【全グループ参加者】

8:00~11:10 受付 ※各コース、スタート15分前までには受付を済ませてください。

10:15~ 70 km 注意事項アナウンス / 10:30~ 70 km スタート / 受付 : 8:00~10:00

※70kmコースの最後尾で出走できない方は、40kmコースにて出走していただきます。

11:25~ 40 km 注意事項アナウンス / 11:40~ 40 km スタート / 受付 : 10:00~11:10

※40kmコースの最後尾スタート以降は、出走いただけません。

15:50 40kmコース エイド2 足切り時間 16:00 70kmコース エイド3 足切り時間

17:00 ゴール制限時間

アクセス

■会場までのアクセス

会場『銚子スポーツタウン』

〒288-0863 千葉県銚子市野尻町1600

TEL 0479-30-1800

<注意>

大会当日「5月25日(土)」は、周辺道路の渋滞が予想されます。

時間に余裕をもってお越しください。

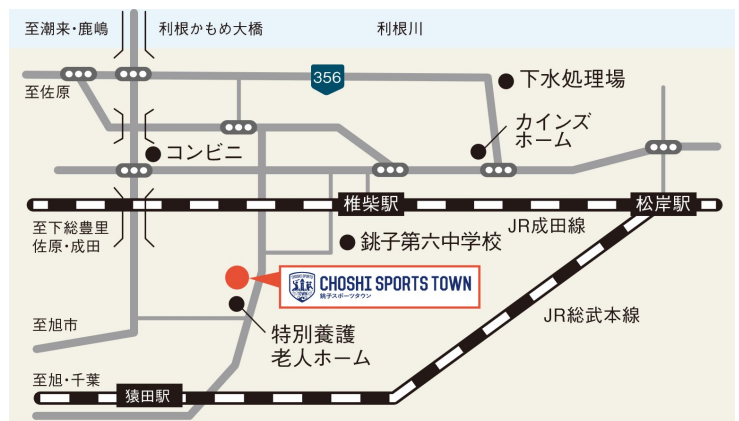
電車でお越しの場合

□JR 成田線「椎柴駅」より徒歩18分

□JR 総武本線「猿田駅」より徒歩23分

お車でお越しの場合

□東関東自動車道「佐原香取I.C.」より車で約40分



■ 駐車場

▼ 駐車場スケジュール

● 5月25日(土) 駐車場

8:00 駐車場オープン 18:00 駐車場クローズ

▼ 駐車場について

参加者専用の指定の駐車場を用意しております。

参加者全員にそれぞれ駐車場を割り振っておりますので、詳しくは別資料『駐車場案内』をご確認ください。

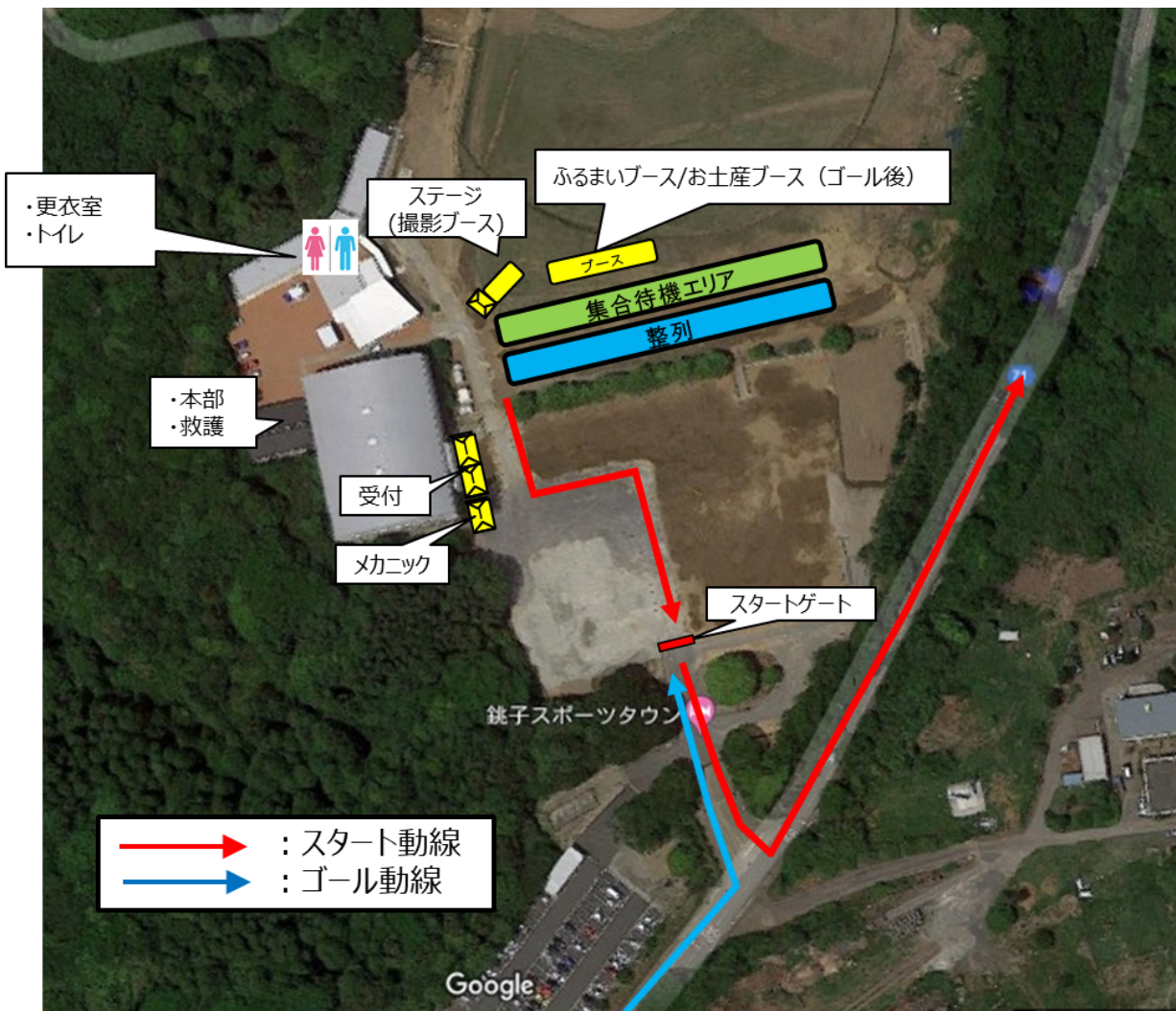
※可能な限り、ご友人やご家族の方との乗り合わせでの来場を宜しくお願いします。

※B.B.BASEご利用の方は、駐車場のご用意はございません。予めご了承ください。

※観戦者向けの駐車場のご用意はございませんので、公共交通機関のご利用をお願いいたします。

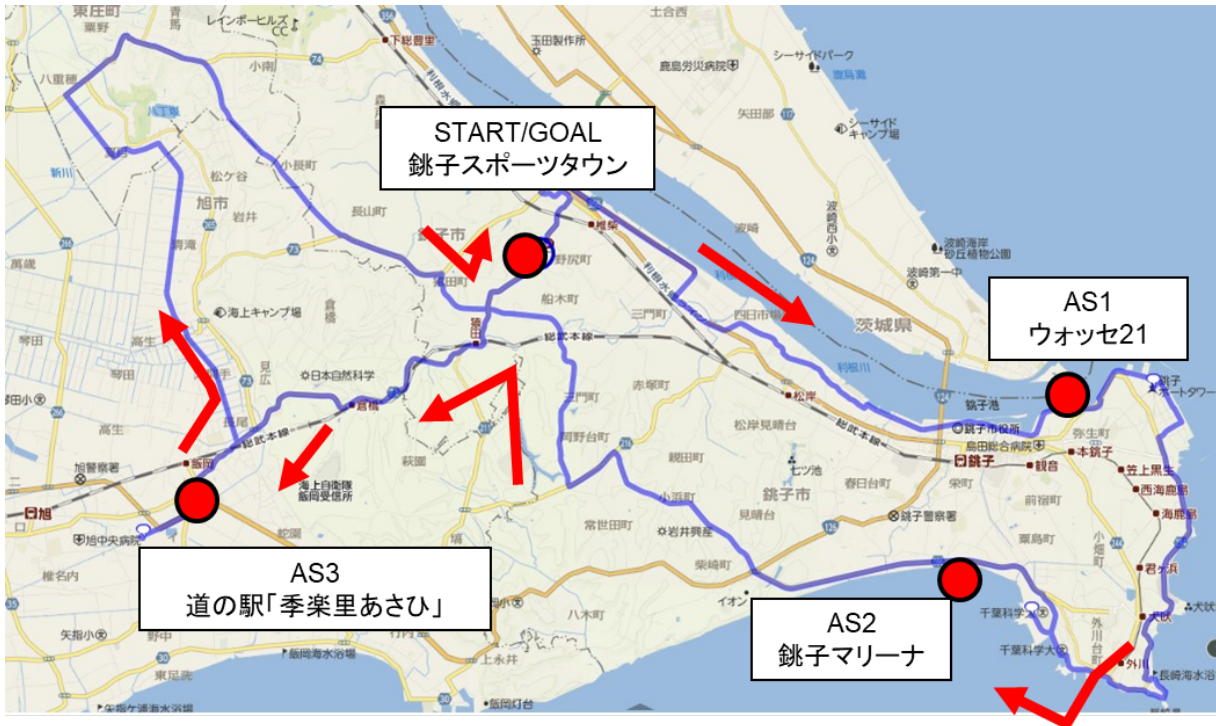
会場マップ

▼ 銚子スポーツタウン



コースマップ

70km コース



40km コース



通過制限時間

AS2 銚子マリーナ <15:50>

40km 参加者の方で 15:50 までに AS2 を出発できない方は、収容車へ乗車していただきます。

AS3 道の駅「季楽里あさひ」<16:00>

70km 参加者の方で 16:00 までに AS3 を出発できない方は、収容車へ乗車していただきます。

ゴール制限時間

銚子スポーツタウン <17:00>

ケガ・体調不良などを含む途中リタイアや、制限時間までにゴールできなかった参加者は、原則収容車へ乗車していただきます。

※収容車は、ゴール制限時間に合わせて運行するため、会場への到着が 17:00 頃になる予定です。予めご了承ください。

※ゴール後は自由解散です。

ルートラボ

▼70km コース

<https://latlonglab.yahoo.co.jp/route/watch?id=ac87650935ed7f1dc071993cc4fffad3>

▼40km コース

<https://latlonglab.yahoo.co.jp/route/watch?id=68138a69862529f4b2371645603ba115>

銚子イイ！グルメライド オフィシャル MAP

「銚子イイ！グルメライド」が 10 倍楽しくなる！観光情報やフォトスポットなどがひと目で確認できるオフィシャルマップを公開しています。是非こちらも活用いただき、イベントをお楽しみください！

▼オフィシャルマップ URL

https://drive.google.com/open?id=1HC_jmKsqN5cxoHRzAVVfT80gCbzyAxsf&usp=sharing

▼二次元コード



エイド
1

銚子といえば海の幸！
お魚エイドステーション



「ウォッセ21」
(70km/40km 15km地点)

「ウォッセ21」は銚子漁港で獲れた新鮮な魚介が集う「海の幸の総合センター」で銚子随一の観光名所です。銚子市内や太平洋をぐるっと展望できる「銚子ポータータワー」も隣接しています。このエイドステーションでは、まさに銚子を代名詞「魚介」をテーマに提供品をご用意する予定です。

【提供品】



まぐろの漬けお刺身

産地直送！銚子漁港で獲れた新鮮すぎるまぐろのお刺身を醤油漬けにしてご提供します！



嘉平屋の「カレーボール」

銚子市の老舗練り物屋「嘉平屋」のオリジナル商品「カレーボール」食べるとやみつきになること間違いなし！



いわしのつみれ汁

銚子で獲れたイワシを練りこんだつみれ汁です。シンプルですが味わい深いつみれ汁をご賞味ください。

エイド
2

野菜も豊富なんです！
お野菜エイドステーション



「銚子マリーナ/C's marina」
(70km/40km 25km地点)

東洋のドーバーとも呼ばれる「屏風ヶ浦」を一望できる銚子マリーナ。間近で見るとまさに圧巻。迫力ある風景を楽しむことができます。「銚子トライアスロン」の会場でもあります。このエイドステーションでは2019年1月にリニューアルオープンした「C's marina」より銚子で獲れた新鮮な野菜を使った贅沢な提供品をご用意する予定です。

【提供品】

C's Marina 特製ランチプレート

銚子で獲れた新鮮な野菜を使った特製ランチプレートをご用意します。

エイド
3

銘柄豚シザワポークを味わう！
お肉エイドステーション



「道の駅 季楽里あさひ」
(70km 48km地点)

銚子市のお隣の市「旭市」の特産品が揃う「道の駅 季楽里あさひ」。千葉県東総地域初の道の駅として整備されました。このエイドステーションでは、この道の駅で扱う産地直送新鮮な提供品をご用意する予定です。

【提供品】



シザワポークの焼肉

シザワポーク／米仕上げ豚は千葉県産の銘柄豚肉。有限会社ブライツキック千葉が製造する専用液状飼料で飼育。旭市産の米を飼料の一部に使用。名称は牧場創業者の志澤氏の名にちなむ。当日は、鉄板焼きでの焼肉でご提供予定です。

エイド
4

銚子のスイーツ知ってる！？
スイーツエイドステーション



「銚子スポーツタウン」

ゴール地点の銚子スポーツタウンでは、みなさまの完走を労うべく、銚子が誇るオリジナルスイーツたちをご提供！普段なかなか味わうことが出来ない銚子ならではのスイーツをご堪能ください！

【提供品】



銚子スポーツタウンの「すい〜とぽとと」

銚子スポーツタウンの新しい名物「すい〜とぽとと」。元ホテルシェフのスポーツタウン料理長が作る絶品スイーツです！一度食べたらずみつきになること間違いなし！



榊原豆腐店の「豆腐プリン」

豆腐屋さんの豆乳を使用したヘルシーデザート、豆腐プリン。さかきばら豆腐店の豆腐プリンは、純粋な豆乳とにがりのみを使用したプリンだから、卵アレルギーの方も、おいしく食べられます♪



イシガミの「ぬれ煎餅」

ぬれ煎餅は焦げる直前まで香ばしく焼き上げたアツアツの生地を当社秘伝の醤油にくぐらせたお煎餅です。

※提供品は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

※エイドステーション 1「ウォッセ 21」にて購入いただいたお土産を会場まで運搬するサービスを実施します。

ご希望の方は当日エイドステーションの「お土産配送サービス受付」までお越しください。

購入商品の引き渡しは、ゴール後に「受付テント」にて行います。

注意事項

■ヘルメットシールとゼッケンの取付け

受付時に「ヘルメットシール」と「ゼッケン」をお渡しします。

【ヘルメットシール】

ヘルメットの前面に番号が見える形で貼り付けをお願いします。

【ゼッケン】

安全ピンを同封して1枚お渡しします。後ろから確認できるように腰辺りに取り付けてください。バックを背負う場合はバックに取り付けて、必ず視認できるようにお願いします。

■車両規定

1. 参加者は、各自、使用する自転車が車両規定に適合していることを確認し、本イベントで安全に走行ができるよう所定のチェックリストに基づき整備および検車して参加ください。
また、整備および検車済みであることの確認のため、会場での受付時に「参加チェックシート」を提出してください。「参加チェックシート」は事前に郵送いたします、「参加カード」に同封しています。
2. 参加可能車両は、前後にブレーキを備えた一人乗り用自転車とします。（無人・貨物用であっても、トレーラーを牽引しての出走は禁止します。）
3. リカンベント、ピスト（固定ギヤ）、タンDEM自転車での参加は禁止します。
4. なお、前後のブレーキが装備されたフリーハブを装備したシングルギア車での参加は可能です。
5. 軽快車（いわゆるママチャリ）での参加も可能です。電動アシスト付自転車での参加も可能ですが、バッテリーの消耗にはご注意ください。
6. DHバーやクリップオンハンドルは禁止します。ただし、フラットバーハンドルのバーエンドは装備可能です。

■装備・服装について

1. イベントコースの全行程は一般公道の走行となりますので、道路交通法に基づく走行は勿論、法定部品であるライト、リフレクターは装着してください。また、防寒具・雨具なども忘れずに携行してください。
2. 安全規格をクリアした自転車用ヘルメットとグローブの着用は必須です。ヘルメットが経年劣化やヒビ・キズがある場合は取り替えてください。
3. ドリンクボトルを必ずお持ちください。
4. メカニックも走行しますが、万が一のパンク・トラブルに備え「予備チューブ」・「アーレンキー」等の準備をお勧めします。メカニックおよび走行管理員からチューブ等提供する場合は、有料となります。
5. 自転車の整備・点検などは各自の責任で行ってください。
6. 直射日光やアスファルトの照り返しで、気温の上昇が想定されます。必ず日除け対策および水分補給用ボトルを用意すると共に、天候状況によっては気温が非常に低くなることや降雨も予想されますので、身に着ける防寒衣服、雨具、手袋等を背負えるバッグ等に入れて用意されることをお勧めします。
7. エイドステーションなど、あらかじめ設定したサービス以外の利用は、参加者各自の負担となりますので、事前に準備してご参加ください。
8. 健康保険証のコピーを必ずお持ちください。
9. 視界や手足の動作が十分確保できないような過度なコスプレなど、安全な自転車走行に支障を生じる恐れがある服装での参加はご遠慮ください。

※イベントの安全な運営に支障がある、または、参加者ご自身の安全の確保ができないと主催者が判断した場合は、参加をご遠慮いただく場合があります。

■走行方法

1. 本コースは、道路規制を行っていない一般道を使用しています。必ず交通法規を遵守して走行してください。
2. 一時停止場所では確実に停止してください。
3. 集団走行を避け、左側を一列で走行してください。
4. 自転車運転中は携帯電話を使用しないでください。
5. 自転車同士の車間距離を十分に空けて走行してください。
6. 前走者を追い越す場合は、後方確認の上、右から声をかけながら追い越してください。
7. その他、交通事故を誘発するような危険な走行は絶対にしないでください。
8. 本イベントはスピードを競い合うレースではありません。スピードの出し過ぎや無理な走行は絶対におやめください。危険な走行をする参加者を発見した場合、サイクリングを中止させていただきます。
9. 長時間のサイクリングですので、必ず十分な水分とエネルギーを補給してください。
10. エイドステーション、横断歩道や歩道においては、歩行者を最優先し、自転車横断帯のある横断歩道は、横断帯を通行してください。
11. 必ず全てのエイドステーションに立ち寄ってください。
12. 当日整列した順に約20名単位のグループでスタートします。

■その他の注意事項

1. 走行中に悪天候や自転車の故障、あるいはご自身の希望により自転車での走行を行わない場合は、収容車等（隊列最後尾を走行）に乗車できますので、その場でスタッフが来るまでお待ちになり、申し出てください。
2. 事故・トラブル等を発見した場合は、スタッフへ伝えるかイベント事務局へご連絡をお願いします。
※本部連絡先は、受付でお配りするコースマップに記載されています。
3. スタート・ゴール会場、サイクリング中の自転車等、私物の管理は各自の責任で行ってください。イベント主催者およびイベント関係者は一切責任を負いません。
また、走行中に車、参加者と接触した場合に関しては当事者間で解決をお願いします。
4. 参加者各自でお寄りになる施設での経費は、ご自身の負担になります。
5. 本イベントは、順位やタイムを競う競技ではありません。また、特別な交通規制も行っていないので、十分注意して走行してください。
6. 警察官・交通指導員・スタッフの指示には絶対に従ってください。
7. コース上には立哨員がいるので基本迷う事はありません。また、何かあった際は立哨員に声をかけてください。
8. コース上参加者と一緒にサポートライダーが走行します。ケガ、体調不良や機材トラブルなど些細な事でも声をかけて止めてください。状況次第では本部に連絡をして、対応します。
9. 二人乗りはキャリアの有無に関係なく一切禁止します。
10. 自転車や付属品等の管理は、各自の責任で管理してください。万一、盗難や破損などが発生した場合であっても、主催者は責任を負いません。
11. 集合場所までの万が一の事故、解散後の万が一の事故・傷害に関する治療費等の経費は、全て本人の負担となります。
12. 天候等の事情により、ルートの変更・縮小やイベントを中止にする場合があります。
13. 万全の体調でイベントに臨めるよう最大限の配慮をし、イベント当日の体調が思わしくない場合には、参加について適切な対応や慎重な判断をお願いします。
14. ゴミ等は各自持ち帰ってください。

■主催者加入の保険適応範囲

スタート～ゴール制限時間の接触・落車などで、大会参加者以外の介入のない事故による怪我

【以下は主催者加入の保険適用外となります】

- ・主催者側の責によらない第3者（参加者・関係者・スタッフ以外の一般車両・歩行者・観戦者等）との接触による事故等
- ・スタート～ゴール制限時間以外の会場外での事故（会場への移動等）
- ・自転車（フレーム・各種パーツ）や付属品、所有物の破損・紛失・盗難等

【注意事項】

- ・補償内容に不安がある方は、各自で保険に加入してください。ご自身で保険に加入された場合は、必ず事前に補償内容・適応条件等をご自身でご確認ください。
- ・主催者の責によらない自身の過失による相手方の怪我・自転車や付属品の破損については、当事者間で処理をしてください。危害を被った場合も同様に当事者間で処理をしてください。

■補償内容

死亡見舞金 最高 300 万円／後遺障害見舞金 最高 300 万円／入院見舞金 日額 4,500 円（※入院限度日数：180 日）／通院見舞金 日額 2,500 円

■もしケガをしてしまったら・・・

→イベント終了後、すみやかにイベント事務局までご連絡ください。

【イベント事務局】 電話：03-3354-2300（平日 10:00～17:30）

※保険申請手続き等の詳細につきましては、ご連絡いただきました際にご案内します。

※ご不明な点は、イベント事務局までご連絡ください。

イベント情報

MC・ゲスト

▼ゲスト MC:廣瀬 佳正さん



▼MC: 神戸 麻衣さん



▼大会アンバサダー



ゴール後はじゃんけん大会

みなさんのゴール後、イベント会場にてじゃんけん大会を実施します！

自転車グッズから銚子市の特産品など豪華賞品が目白押し！ぜひご参加ください！



<実施時間 (予定)>

14:30～ / 15:30～

お土産ブース

ゴール後、会場にて「お土産ブース」を設置します！家族へのお買い物にぜひご利用ください♪

【出店予定店舗】

- ・銚子ビール
- ・イシガミ
- ・銚子スポーツタウン
- 他

また、イドステーション 1「ウッセ 21」にて購入いただいたお土産を会場まで運搬するサービスを実施します。

ご希望の方は当日イドステーションの「お土産配送サービス受付」までお越しください。購入商品の引き渡しは、ゴール後に「受付テント」にて行います。

後夜祭

イベント後はみんなで乾杯！初夏の銚子を満喫しましょう♪打ち上げにもご利用ください！

サイクリングに出走されない方も、どなたでもご参加いただけます。

▼開催日時

5月25日（土） 16:00～ ※予定

※状況によりスタート時刻が変更になる場合がございます。

▼場所

銚子スポーツタウン内 特設会場（千葉県銚子市野尻町1600）

▼参加費

ご宿泊の方：3,240円(税込)／名

20歳以上の方(宿泊なし)：4,320円(税込)／名

未成年の方(宿泊なし)：3,780円(税込)／名

※後夜祭当日、会場にてお支払いいただきます。

※サイクリングおよび宿泊のお申込みは別途必要となります。

▼申し込み期限

5月19日（日）まで

詳しくは公式 Web サイトまで！

<http://www.tour-de-nippon.jp/series/choshi-gourmet-ride/afterparty/>