

# Mt. FUJI ECO CYCLING

## イベント情報

### <<お願い>>

#### ★各エイドステーションで使用する「マイボトル」「マイ箸」をご準備ください★

”フジエコ”の特徴であるエコへの取り組み！世界遺産となった富士山の環境保全、エコへの考えをサイクリストの皆さんから発信していきましょう！

<<注意>>マイ箸は箸入れやケースに収納可能なものをご準備ください。突起状のものと、万が一転倒された際に危険な可能性があります。

#### ★「てるてる坊主」を作って会場へお持ちください（9月3日・土）★

過去の大会では天候に恵まれないこともあった「Mt. FUJI エコサイクリング」。参加者皆さんとスタッフ一同、てるてる坊主に願いを込めて雨雲退治をしましょう！

## ゲスト/MC



ゲスト：栗村修さん ※9月3日（土）のみ

一般財団法人日本自転車普及協会 主幹調査役

ツアー・オブ・ジャパン大会ディレクター

中学生のときに TV で観たツール・ド・フランスに魅せられロードレースの世界へ。17歳で高校を中退し本場フランスへロードレース留学。その後ヨーロッパのプロチームと契約するなど29歳で現役を引退するまで国内外で活躍した。引退後は国内プロチームの監督を務める一方で J SPORTS サイクルロードレース解説者としても精力的に活動。豊富な経験を生かしたユニークな解説で多くの人たちをロードレースの世界に引きずり込む。現在はツアー・オブ・ジャパン大会ディレクターとしてレース運営の仕事に就いている。



MC：絹代さん

自転車イベントのMCとしてお馴染み。MC、執筆を中心に、テレビ、ラジオ、雑誌、イベントなどで活動中。

自転車を使用したフィットネスや、美容、健康管理の提案、さらに多岐にわたる自転車の楽しみ方の紹介など、自転車の普及活動や、時には自転車イベントの企画スタッフも務める。

▼9月3日(土)

【14:30～】オープニング

【14:35～】山中湖中学校吹奏楽部「BLUE LAKE BEAT」



山梨県唯一の中学生ビッグバンド。  
中学生とは思えない迫力ある演奏に注目！

【15:00～】エコサイクリングトークショー



「エコ×自転車」をキーワードに、富士山の現状をはじめ環境問題などを考えるトークショーを行います。

<出演> 井出 義實さん(富士山クラブ環境教育スタッフ)

<出演> 栗村 修さん

<MC> 絹代さん

【15:25～】BMX フラットランドデモンストレーション



BMX を使って、平地で出来るトリックを競う「フラットランド」。そのトップライダーによるデモンストレーションを行います。次々に繰り出されるトリックはまばたき厳禁！

<出演> 吉田 尚生さん

<MC> イッシーさん

【15:45～】栗村 修さんのロングライド走り方講座

自転車ロードレースの解説者としてもお馴染み、栗村修さんによる「ロングライド講座」を実施します。  
楽しく安全にサイクリングを楽しみたい方、ロングライド経験が浅い方はぜひご参加ください！

【16:15～】『L.O.D』ライブ

2006年、山梨にて結成。

メンバーそれぞれが異なるバックボーンを持ち、主にロック・レゲエ・ポップなど様々なジャンルを独自に昇華させ、圧倒的な世界観を極上のメロディで聞かせる2MC、それをさらに際立たせる洗礼された音で奏でるギター、ボトムを支える強靱なベース&ドラム。

カテゴライズ不能な2MC5人組バンド。シーンを問わず、見る者を惹きつけるショーは圧巻。



【16:50～】プレゼント抽選会



ステージの最後は地元の特産品や自転車グッズが当たる抽選会を行います！  
最後までステージイベントをお楽しみください。

▼9月4日(日)

【14:00～、14:45～、15:30～(予定・計3回)】

『トウモロコシ』早食い選手権



★参加者求む！！★

ゴールした皆さん、トウモロコシの早食い選手権にぜひご参加ください。

大食いじゃない方でも勝つチャンスは十分にあるはず。

富士五湖地域の名産トウモロコシでいざ勝負！

「自転車×エコ」イベント

【マイボトル・マイ箸を用意しよう！】

”フジエコ”の開催目的のひとつは、参加された皆さんに自然環境保護に対する考えを深め、富士山及びその周辺の貴重な自然環境の保全意識を高めていただくこと。

各エイドステーションでふるまいブースを利用する際に、皆さんできるだけ

★マイボトル

★マイ箸

を持参してください！！

こうしたイベントではどうしてもゴミが出てしまうものでそれは避けられないのですが、

皆さんの意識付けで少しでもゴミを減らしていただければと思います。

またマイボトル・マイ箸をご用意できない方向けに、各エイドでは割り箸・紙コップもご用意はいたします。

御利用の方は、ほんのお気持ちで結構ですので、募金活動にご協力いただけると幸いです。

(エイドに募金箱設置します！)

なお集まった募金は、「富士山周辺の環境保全活動」を行っているNPO法人富士山クラブさんへ寄付をさせていただきます。美しい「世界遺産・富士山」を自分たちの手で守りましょう！

\*注意

マイ箸は、箸入れやケースに収納可能なものを御準備ください。

突起状のものと、万が一転倒された際に危険な可能性があります。

【あなたの`Myエコ宣言`を身に付けてフジエコを走ろう！】



あなたの“Myエコ宣言”を記入したハンドルプレートをつけてサイクリングを走っていただきます。

ご参加・完走の記念に「Myエコ宣言」と愛車と一緒にぜひ記念撮影してください！

エコサイクリングを終えて日常に戻ってからも、ぜひあなたの“Myエコ宣言”を達成してくださいね！

【輪行での参加大歓迎！富士山麓のトウモロコシをプレゼント】



Mt. FUJI エコサイクリングの開催目的のひとつが「エコロジー意識の啓発」。自家用車ではなく、環境にやさしい公共交通機関を乗り継ぎ、輪行でのご参加を大歓迎します。

輪行で会場にお越しになられた方は、お手持ちの輪行袋を受付の際にお見せください。確認が出来ましたら地元でとれたばかりの、新鮮なトウモロコシをプレゼントさせていただきます！

**【セグウェイ試乗体験】**



昨年大人気で定員一杯になった、電動立ち乗り二輪車「セグウェイ」の乗車体験を実施します！

インストラクターがレクチャーしてくれるので、誰でも簡単に乗車可能。当日の受付順ですので、ご希望の方はお早めに会場へお越しください。

**【料金】** 1名 500円

**【対象】** 16歳以上

**【受付時間】** 13時～17時 ※9月3日（土）のみ

**【試乗時間】** 1名 15分（レクチャー時間含む）

**【申込方法】** 会場内「受付」にて乗車手続き

（ご希望の時間帯をご予約ください）

※受付先着順とさせていただきます

※インストラクターによるレクチャーがあります

**【自然素材を使ったクラフト体験！】**



会場のきららで開催しているクラフト体験教室に無料でご参加いただけます♪

木の実などの自然素材を使い、動物や昆虫など思い思いの作品を短時間で作ることができます。

ご参加希望の方には無料体験チケットをお配りしますので、お子様のご参加またはご家族でクラフト体験してみませんか？

**【料金】** 無料

**【実施時間】** 13時～16時 ※9月3日（土）のみ

**【申込方法】** 会場内「受付」でご案内します。

※受付で、きらら内クラフト体験会場へご案内します。

※申込多数の場合は、お待ちいただく場合がありますので予めご了承ください。

**【ピラティス青空体験！】**



ピラティスは体を鍛えることで基礎代謝を高め、太りにくい身体を作ることが出来ます。また、コア（身体の中心を支える部分）を強化する事で、日本人に多いといわれている猫背を改善し、美しい姿勢を保つことができます。受付テントの前で実施しますので、どなたでもこの機会にぜひご参加ください。

**【料金】** 無料

**【受付】** なし

**【時間】** 13:30～、14:30～、15:30～（計3回・約30分）

※マットは先着順で貸し出していますが数に限りがあります。

## 雨雲さようなら。てるてる坊主を作って雨雲退治！

### 【てるてる坊主大作戦】



過去の大会では天候に恵まれないこともあった「Mt. FUJI エコサイクリング」。

「せっかくなら晴れ上がった青空に富士山を拝みたいな」という皆さんに朗報です。

事務局でとっておきの秘策をご用意しました。

参加者皆さんとスタッフ一同、てるてる坊主に願いを込めて雨雲退治をしましょう！

サイクリング前日の3日（土）にてるてる坊主をみんなで持ち寄りましょう！

#### ▼手順

【時間】 9月3日（土）12:00～16:30

1. ご自宅にある不要になった布などを使い、てるてる坊主をご自身で作成、会場にお持ちください。
2. 会場内に「てるてるステーション」をご用意します。思い思いに自作のてるてる坊主を括りつけてください。
3. 精神を統一し、サイクリング当日の晴天をお祈りください。

※会場にも布などの資材をご用意しますが、数に限りがありますので、できるだけご自宅で作成されたものを持参してください。

## ナイス・ビューイング・FUJI！『フォトコンテスト』開催



#### ▼参加方法

大会当日の写真を「#ナイスビューイングフジ」「#フジエコ」とハッシュタグをつけて facebook に投稿！

その中から特に「いいね！」と感じた写真を事務局が独断で選んで表彰！

当選者には公式 facebook ページからメッセージが届きます♪

ふとした瞬間の写真からアイデア溢れる写真まで、あなたの撮った写真をお待ちしています!!

#### 【注意事項】

- ・富士山の絶景にみとれて前方不注意とならないように気をつけてください。
- ・走行しながらの写真撮影は絶対にやめてください。
- ・サイクリング中に停車する際には、周囲に声をかける、手信号するなどの意思表示をし、安全に停車してください。
- ・写真撮影をする場合は、他のサイクリング参加者、一般車両などの交通の妨げにならない場所を確保し、自転車をとめてから撮影してください。

## 大会 10 周年記念！記念 T シャツの販売

富士山 1 周サイクリングを 8 年、そして富士五湖周遊サイクリングの 2 年目となる今年「Mt. FUJI エコサイクリング」は 10 周年を迎えました。

10 周年を記念して、記念 T シャツを 1 枚 1,800 円で販売します。(限定 100 枚)

受付テントで販売しておりますのでぜひお買い求めください！

## ブース情報

### 【飲食ブース】

#### ▼喜久屋食堂 ※両日

山中湖湖畔よりほど近いところに位置する、普段はラーメンメインに提供をしている飲食店。老舗として地元で有名なお店で、ラーメンの他にも定食や丼物も好評です！会場では唐揚げ、串焼き、ポテト、かき氷などをご提供頂く予定です。

#### ▼丸一高村本店 ※両日

ドイツ農業協会主催「DLG 国際品質協議会」で金賞受賞！！

ベーコン、ポッグブルスト（オールポークソーセージ）が特に優れた品質だとして、味、色、香りなど 200 近い項目をクリアして金賞を受賞。そんな丸一高村本店さんが会場で甲州富士桜ポークフランクフルト、ホルモン焼きを販売します！

#### ▼さかえ屋 ※4 日（日）のみ

ドリンクを中心に販売していただきます。ソフトドリンクに加え、ノンアルコールビールとおつまみの販売もあり！！お土産品の販売もあるので、記念にぜひどうぞ♪

### 【エーゼット】 ※両日



1955 年より工業用潤滑油から自転車用・バイク用潤滑油など幅広く製造しており、潤滑、防錆、洗浄等の作業・メンテナンスには欠かせない製品を数多く取り揃えております。メンテナンスにお困りの方、普段あまりメンテナンスをされない方、ぜひ一度弊社商品を試してみてください。

### 【山中湖観光協会】 ※両日

自然豊かで、スポーツ、ハイキング、写真撮影などが楽しめる観光資源満載の山中湖の魅力を伝えるため観光案内を行っている山中湖観光協会。当日は観光ブースとして観光案内、山中湖のご紹介をして頂きますのでぜひお立ち寄りください！

### 【山中湖 花の都公園（山中湖観光公社）】 ※両日

富士山に一番近い湖、山中湖にある公園。標高 1,000 メートルの高原に広がる約 30 万平方メートルの敷地には春から秋にかけて花畑が楽しめる。富士山麓の遅い春の訪れをチューリップが告げて、爽やかな風が吹き抜ける夏にはヒマワリと百日草が咲き誇り、一足早い高原の秋をコスモスが彩る。8 月上旬から 9 月中旬には花の都公園の夏の名物のトウモロコシや百日草の摘み取り体験も開催。

**【富士山クラブ】 ※3日（土）のみ**

富士山クラブは1998年にNPO法人として設立以来18年、国内外から集まるボランティアと富士山が大好きな方々に支えられ、富士山の環境問題に取り組んできました。

河口湖畔に繁茂する特定外来植物「アレチウリ」の駆除、富士山麓を一周する国道沿いのポイ捨てごみ拾い「ぐるり富士山風景街道一周清掃」、南麓での森づくり活動に力を入れています。

ブースでは、活動紹介パネルを展示しているほか、富士山麓で間伐した竹馬や竹ぽっくりで遊べます！ぜひお立ち寄りください。

**【メカニック&自転車パーツ販売】 ※3日（土）のみ**

メカニック兼、チューブ・ホイールなど自転車パーツの販売ブースです。

翌日のサイクリングに備えて準備し忘れてのものがあれば、ぜひご利用ください。