

日産スタジアム・サイクルパークフェスティバル 2023.11.18 SATURDAY

参加案内書

この度は、「日産スタジアム・サイクルパークフェスティバル」にエントリーいただきありがとうございます。
この参加案内書をよくお読みになり、イベントに参加してください。

重要注意事項 ※必ず遵守してください。

昨年3年ぶりに開催した日産スタジアム・サイクルパークフェスティバル。

今年も17回目の開催させていただきます。

ビギナー・ファミリー・仮装ライダーから、レース経験豊富な方まで、誰もが楽しめる自転車イベント。

今年も「誰もが楽しめる大会」を目指して実施致します。

「日産スタジアム・サイクルパークフェスティバル」は初心者・ビギナーの方を歓迎しています。

私共が考える「初心者・ビギナー」とは、あくまでも「レース経験がない、または少ない」方です。

レースデビュークラスで実施するクリニックや事前講習会を設けているのは、

そういった方々に安心して楽しくレースへご参加いただき、今後もレースをお楽しみいただくためです。

チームでご参加される方は改めてチームメイトのご経験等をご考慮いただき、

レース本番を迎える前に各チーム内でチームメイトのケア・サポートをお願い致します。

今年も「日産スタジアム・サイクルパークフェスティバル」楽しみましょう！

重要注意事項

- 参加者は安全のために必ず試走を行い、当日のコース状況、路面状況を把握してください。
なお、試走時間外の試走は禁止します。(3ページ「2. 試走」参照)
- ウレタン保護のため、**スタジアムトラックおよびピットエリアでの飲食は厳禁です(真水のみ可)**。レース中の水分・食事等の補給はスタジアムの外で行ってください。飲食をされる場合はスタンドをお願いします。
また、イベントにより発生したゴミは必ずお持ち帰りください。
- ピットエリアを含め、スタジアム敷地内は火気厳禁となっており、全面禁煙です。
喫煙は第1ゲート入口付近の喫煙所をお願いします。
- コースマップを十分に確認し、無理な加速をせず、常に安全走行を心がけてください。コース上ではスピードの異なる参加者が同時に走るため、接触、追突には十分注意してください。**追い越し、追い抜きは原則左側から行い、遅い参加者は右側を走行してください(キープライト)。**
- イベント当日、急遽やむを得ずメンバーを変更する場合は、必ず受付横インフォメーションにて変更手続きをお済ませください。ただし、競技結果・表彰状などの表記に変更内容は反映されませんので予めご了承ください。
- 新横浜公園・日産スタジアム敷地内は自転車での走行は原則禁止となっています。必ず自転車から降りて通行してください。また、イベント当日以外は公園内での自転車走行はできません。**
- 当イベントの車両規定を事前に必ず確認の上、レースに参加してください。万が一、違反車両が発見された場合、失格となる場合があります。また、各自で必ず車両の点検を行い、参加をご記入の上、受付に提出してください。

イベント開催可否について／イベント当日の連絡先

イベントは雨天実施です。荒天等の諸事情による開催の可否は、開催中止の場合のみ、イベント当日の午前5時30分から公式WEBサイトにて発表します。

【公式WEBサイト】 <http://www.tour-de-nippon.jp/series/nissan-stadium/>

【当日の連絡先】 080-7029-9918 (ツール・ド・ニッポン事務局) ※会場にいるスタッフにつながります。



お問い合わせ

ツール・ド・ニッポン事務局（ルーツ・スポーツ・ジャパン内）

【TEL】 03-3354-2300（平日 10:00～17:30）

【MAIL】 info@roots-sports.jp

アクセス情報

住所：神奈川県 横浜市港北区小机町 3300

■ 電車でお越しの方

- ・ JR 小机駅から徒歩 7 分 ・ JR 新横浜駅から徒歩 15 分
- ・ 横浜市営地下鉄新横浜駅から徒歩 12 分

■ お車でお越しの方

- ・ 新横浜方面から「リハビリセンター入口」交差点を左折
→ 第 1 駐車場（6：00～22：00）
- ・ 第 3 京浜道路港北 I.C. 方面から

「リハビリセンター入口」交差点を右折→ 第 1 駐車場（6：00～22：00）

- ・ 第 3 京浜道路港北 I.C. 方面から「多目的遊水地」を左折し、ループ橋を下り道なりに進む → 第 3 駐車場（7：30～22：00）

※駐車場は有料となります。普通車：2 時間 400 円（超過 30 分毎に 100 円）

※駐車台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関にてお越しください。



出走の手引き

必ず、出走者全員がこのガイドラインをお読みください。参加される皆様が参加の流れ・各種注意事項をしっかりとご理解いただくことが、イベントの円滑な運営につながります。ご協力よろしくお願いします。

■ 受付～試走～レース～表彰式までの流れ

1. 受付

・指定の受付時間内（チャレンジ 120 の部—6:30～7:30、チャレンジ 180 の部—8:30～10:00、エンジョイ 60 の部—11:00～14:00 ※レースデビュークラスのみ～12:45 まで）に余裕をもって受付をお済ませください。

受付時に「参加はがき（代表者へ郵送にて事前送付）」・「参加チェックシート（はがき裏面）」を提出し、計測タグ・ゼッケンなどを受け取ってください。

・計測タグは、ソロはフロントフォークに装着するタイプ、チームは足首につけるバンドタイプの計測タグです。選手交代時に付け替えてください。

・**ゼッケンは安全ピンで腰の右側に 1 枚装着してください。**※安全ピンは、レース終了後にお持ち帰りください。



※足首以外に装着すると受信もれの恐れがあります。

指定以外の装着方法で受信もれが起きた際は自己責任となりますのでご注意ください。

2. 試走

・指定の試走時間内（チャレンジ 120 の部—6:45～7:30、チャレンジ 180 の部—10:15～10:40、エンジョイ 60 の部—14:15～14:40）に必ず試走を参加者全員が行い、コースや当日の路面状況を確認してください。

・チャレンジ 120 の部—7:20、チャレンジ 180 の部—10:30、エンジョイ 60 の部—14:30 からは試走に出発することはできませんのでご注意ください。

・試走はピットからスタートし、計測ポイントを通過してピットにお戻りください。先導バイクは設けませんので各自注意して走行してください。

3. 集合

・チャレンジ 120 の部は 7:35、チャレンジ 180 の部は 10:45、エンジョイ 60 の部は 14:45 までにトラック内のスタート集合場所（9 ページマップ参照）に集合してください。（※レースデビュークラスの方は着替えが済んだ状態で自転車をお持ちになって 12:50 に受付に集合してください。）

・スタート地点内での並び順は決まっていません。

並んだ順にスタートしますので、前方からスタートしたい方は早めに集合してください。

その際コース右側を試走用に空けてください。

・チームで参加されていて第 1 走者以外の方は、試走時間内にピットへ戻ってください。

4. スタート

・スタートは各部門ごと同時にスタートします。

チャレンジ 120 の部は 8:00、チャレンジ 180 の部は 11:00、エンジョイ 60 の部は 15:00 にスタートです。

・スタートはローリングスタート形式です（ある地点までスピードを上げずに集団で走行し、ある地点を過ぎた時点でスタートとなる）。9 ページコースマップの F 地点（ローリングスタート地点）でスタッフがグリーンフラッグを振ってスタートの合図をします。スタッフを超えた方からスタートとなりますので、それまでは特に安全走行を心がけ、先導者や自分の前を走る参加者を追い抜かないようにしてください。

＊グリーンフラッグが振られるまでの追い越し、追い抜きは選手同士の車間距離が近い大変危険です。

安全のためにも無理な走行は絶対にしないようにしてください。

5. レース中におけるルール/マナー

1. 参加者は、レース前に行う主催者による競技注意点の説明を必ず聞いてください。
2. 参加者は、他の参加者を押したり、走路を横切るなどの危険走行をしてはなりません。
そのような妨害行為をした参加者は失格となります。
3. 追い越し、追い抜きは原則左側から行い、遅い参加者はコース右側を走行してください（キープライト）。
4. 追い越し、追い抜きをする際は、追い越し、追い抜きをされる参加者に必ず声をかけてください。
気持ちのよい声かけを心がけましょう。（例：「左から抜きまーす！」）
5. 参加者は、追い抜いた自転車の前方コースに入る場合は、約 3m 以上先行してからコースに入ってください。
6. 参加者は、ピットレーン走行中、原則として他の参加者を追い抜く事を禁止します。
7. 参加者は、レース中はイベント運営スタッフの指示に従ってください。
8. 参加者は、レース中に主催者および救護スタッフからレースの中止を命じられた場合、直ちに競技を中止してください。
9. 参加者は万一重大な事故、緊急を要する事態が発生した場合、イベント運営スタッフの指示に従うと共に、安全な状況の確保に努めてください。

6. レース終了

- ・レース終了 5 分前（チャレンジ 120 の部ー9:55、チャレンジ 180 の部ー13:55、エンジョイ 60 の部ー15:55）からピットを封鎖します。交代もできませんのでご注意ください。
- ・レース終了時間（チャレンジ 120 の部ー10:00、チャレンジ 180 の部ー14:00、エンジョイ 60 の部ー16:00）以降に通過した際の周回数が記録となります。
（同一周回数の場合、カウントされた最終周回の計測ポイント通過タイムの早い方が上位となります）
- ・最終カウントの周回を計測後、ピットには入らず、A 地点（マラソングート）からスタジアムを出て「コースマップ」の☆印を左にコースアウトしてスタッフの誘導に従って、ピットへ戻ってください。
- ・レース終了後 10 分を過ぎた時点で計測を打ち切ります。これ以降の通過はカウントされません。

7. 計測タグ返却

- ・競技終了後、第 1 ゲート付近にて計測タグをご返却ください。万が一紛失された場合は、実費をお支払いいただきますのでご注意ください。

8. 表彰式

- ・アナウンスやリザルトを確認し、表彰対象者は表彰式開始 5 分前までに、メインスタンド側・本部・計測テント奥スペースにお集まりください。リザルトは入賞対象者リストのみ受付付近（第 1 ゲート）に掲示します。
- ・エントリーが 10 組以上のカテゴリーは 6 位まで、10 組未満のカテゴリーは 3 位まで表彰します。表彰状を授与します。
- ・周回数が同一の場合、最終周回の計測ポイント通過タイムが早い方が上位となります。
- ・上位表彰のほか、「最年長賞」「最年少賞」の特別表彰を各対象者の属する部門の表彰式内で行います。

■ ピットエリアについて

- ・ピットインは、トラック内の計測ポイントを通過直後、右側に入ります。ピットインする選手はL地点（ピレネーピーク）の上り坂を登りきった後すぐにコースの右側によって走行してください。ピットインしない選手は左側を走行してください。
- ・ピットロードの左側は「ピット走行レーン」となっています。ピットロードの右側は「選手交代レーン」となっています。選手交代後、ピットロード左側の「ピット走行レーン」をピットアウトまで走行してください。
- ・交代選手以外はピットエリアからコース内に入らないようにしてください。
- ・ピットロードは必ず徐行してください。
- ・スタジアムトラック及びピット（レース中の補給を含む）での飲食は厳禁です（真水のみ可）。
飲食をされる場合はスタンドでお願いします。
- ・ピットエリアを含め日産スタジアム敷地内は火気厳禁となっており全面禁煙です。
喫煙は第1ゲート入口付近の喫煙所をお願いします。
- ・ピットエリア内は、『テント設営ゾーン』『通路』などに区画分けを行います。会場内の表示やスタッフの誘導に従ってください。
また、ピットエリアのスペースには限りがありますので、多くの方が快適に過ごせるよう、他の参加者への配慮を忘れず、譲り合ってのご利用をお願いします。
- ・テントの使用は、スタンド沿いの『テント設営ゾーン』内のみ設営可能です。スタジアム内は強い風が吹きますので、テント内に重い荷物を置く、スタンドの柵にひもで固定するなどして、テントが飛ばないように注意してください。
なお、ペグ等の打ち込みはできません。
- ・自転車スタンドを自転車の台数分用意し、自転車を置くときはご自身の自転車スタンドを利用するようにしてください。ピットエリアのスペースは限られておりますので、自転車の転倒による事故防止のためにも、ご協力をお願いします。
※ピットエリアを広くご利用いただくためにバイクラックを設置します。数に限りがございますので譲り合ってご利用ください。
- ・ソロピット（ソロの参加者用）にテーブルを用意しますので、ドリンクや手荷物置き場などにご利用ください。
手荷物の管理はご自身の責任で行い、貴重品類は置かないように注意してください。
なお、ソロピットエリアにシートやテントなど場所を占領する行為は禁止です。
- ・スタジアムコンコース内に更衣室を設けております。メインスタンドを上がり、コンコースに入って右側が女性用、左側が男性用となりますのでご利用ください。荷物の管理はご自身の責任で行い、荷物、貴重品類は置かないように注意してください（9 ページマップ参照）。
- ・ピットエリアはオイル使用禁止です。オイルをご使用の際は第1ゲート入口のメンテナンススペースをご利用ください。

■ フラッグマーシャル制度

レースをより安全に、より楽しくするために本イベントではフラッグマーシャル制度を導入しています。事故やトラブルが起きた場合、コース上約20名のフラッグマーシャルが旗を振り注意を促していますので、その指示に従ってください。

白 旗

救護車両がコース内に入っている場合に、振動表示します。全ての参加者は速度を落とし、追い越しをせずに右側に寄って徐行してください。

黄 旗

1. 危険信号で参加者に対し2段階で表示されます。

① 静止表示は危険箇所のひとつ手前のポストでの警告に使用します。

② 振動表示はそのポストの該当区間のコース上にアクシデントがあるということです。

全車速度を落とし、追い越しをせずに進路を変更する準備をしてください。

2. 赤旗によるレース中断の再開時に、レース運営責任者の指示に基づいての振動表示で再スタートになります。

赤 旗

1. レースを中断する必要が生じた場合、レース運営責任者の指示に基づいて振動表示します。全ての参加者は直ち

に速度を落とし、フラッグマーシャルを追い越さない位置で停止してください。その場でレース再開まで待機となります。

2. 黄旗振動により再スタートになります。

チェッカーフラッグ

この旗はゴール地点で振動表示されレースの終了を伝えます。

参加における注意事項

レース時における自転車、服装、携行品

1. 当イベントの車両規定を、事前に必ず確認の上、レースに参加してください。万が一、違反車両が発見された場合、失格となる場合があります（過去に、実際に車両規定違反で失格になったケースがありました）。
 - ー使用する自転車は、フリーホイール式で前後のブレーキが完全に作動し、レースを安全に行える強度を備え、よく整備された自転車であることを義務付けます。参加者は、自己の責任で自転車の整備を行ってください。
 - ーDH、クリップオン、スピナッチ、その他アタッチメントバーの着用・使用は素早いブレーキの妨げになるため認めません。発見した場合は競技を中断し取り外していただきます。ただし、フラットバー仕様の車種のみエンドバーの使用は認めます。なお、エンドバーは一般的な装着のみ認めます。ハンドル中央付近へのエンドバー装着は認めません。
※ご自身の自転車が規定に合うか不明な場合は、必ず事務局まで事前にお問合せください。当日会場で車両規定違反が発見された場合、レースに参加することはできません。
 - ー車両全般において、主催者がレース走行において危険と判断した改造された車両を発見した場合、安全のためにもその場でレース出走を禁止させていただく場合があります。予めご了承ください。
例) サドルのない自転車など
2. 参加者は試走・レースでコースを走行する場合は**必ずヘルメット**（カスクは不可）**及び手袋を着用してください。**（※ヘルメットブランド「カスク」のヘルメットは使用可能）
3. 参加者は、アイウェア・スクイズボトル・腕時計の装着・携行は認めますが、脱落しないようにしてください。
また、ガラス容器、その他危険物を携行することは禁止です。
4. アルコール類、興奮剤等の薬品を用いることは禁止します。
5. 参加者は、受付で配布された指定のゼッケンを腰の右側に装着してください。

保険について

■主催者加入の保険適応範囲

レース時間（試走を含む）の接触・落車などで、イベント参加者以外の介入のない事故による怪我

【以下は主催者加入の保険適用外となります】

- ・車・歩行者・観戦者等のイベント参加者以外の第3者との接触などがあった場合
- ・レース時間（試走を含む）以外の会場外での事故（会場への移動等）
- ・自転車（フレーム・各種パーツ）や付属品の破損・紛失・盗難等

【注意事項】

- ・補償内容に不安がある方は、各自で保険に加入してください。（ご自身で保険に加入された場合は、必ず事前に補償内容・適応条件等をご自身でご確認ください。）
- ・自身の過失による相手方の怪我・自転車や付属品の破損については、当事者間で処理をしてください。危害を被った場合も同様に当事者間で処理をしてください。

事故、落車による怪我などに関しては、主催者加入による傷害保険の範囲内の補償となります。補償内容に不安がある方は、各自で保険に加入してください。（ご自身で保険に加入された場合は、必ず事前に補償内容・適応条件等をご自身でご確認ください。）

■補償内容

【死亡、後遺障害】最高 300 万円

【入院（日額）】3,000 円 ※限度日数 180 日 【通院（日額）】2,000 円 ※限度日数 180 日

■補償される特定疾患

急性虚血性心疾患（いわゆる心筋梗塞）、急性心不全等の急性心疾患、くも膜下出血、脳内出血等の急性脳疾患、熱中症（日射病および熱射病等）、低体温症、脱水症など

※自転車の破損・紛失・盗難等は保険対象外となりますので予めご了承ください。

※新型コロナウイルスを含む感染症は対象外です。

補償内容 【死亡、後遺障害】 300 万円

【入院（日額）】 3,000 円【通院（日額）】 2,000 円

保険会社 Chubb 損害保険株式会社

保険の詳細についてのお問い合わせ先

Chubb 損害保険(株)代理店 (有)ワイコーポレーション 電話：045-664-3070（平日 9～17 時）

■もしケガをしてしまったら・・・

→イベント終了後、すみやかにイベント事務局までご連絡ください。

【イベント事務局】 電話：03-3354-2300（平日 10:00～17:30）

※保険申請手続き等の詳細につきましては、ご連絡いただきました際にご案内します。

エントリー変更について

イベント当日、急遽やむを得ずメンバーを変更する場合は、必ず受付横インフォメーションにて変更手続きをお済ませください。ただし、競技結果・表彰状などの表記に変更内容は反映されませんので予めご了承ください。

※メンバー変更に伴いカテゴリーも変更となる場合は、オープン参加（表彰対象外）となりますので、予めご了承ください。

その他

1. イベントスケジュールおよびコースは、諸事情により変更することがあります。予めご了承ください。
2. 原則としてソロのご参加で輪行でご来場された方に限り、受付テントにて手荷物をお預かりします。貴重品類は除きます。お車でお越しの方は、車の中で荷物を保管してください。
3. 忘れ物は運営事務局で一時保管しますが、イベント終了後 30 日を過ぎても連絡がない場合は処分いたしますのでご了承ください。

携帯速報中継サービス

お手持ちのスマートフォンやタブレット、携帯電話から、速報中継サービスをご覧ください！（無料）

チームの仲間や自身のレース速報をチェックして、その後のレース展開などにご活用ください。

右記二次元コードを読み込み「ツール・ド・ニッポン」公式アカウントを友達登録頂き、

「速報」と入力してください。速報用の URL が表示されます。



※速報データのため、順位、タイムは後から修正になる可能性があります。予めご了承ください。

※会場内の回線の混雑状況により、表示に時間がかかる場合、また表示内容にタイムラグが発生する場合があります。

予めご了承ください。

■ スケジュール/ブース情報

※このスケジュールは予定です。変更する場合がございます。

	受付	レース	ステージ	
6:00		駐車場オープン 6:00～		6:00
6:15				6:15
6:30		会場オープン 6:30～		6:30
6:45				6:45
7:00	チャレンジ120の部 受付 6:30～7:30	チャレンジ120の部 試走 6:45～7:30		7:00
7:15				7:15
7:30				7:30
7:45		開会式・ライダーズミーティング 7:35～		7:45
8:00				8:00
8:15				8:15
8:30				8:30
8:45				8:45
9:00	チャレンジ180の部 受付 8:30～10:00	チャレンジ120部 レース 8:00～10:00		9:00
9:15				9:15
9:30				9:30
9:45				9:45
10:00				10:00
10:15		チャレンジ180の部 試走 10:15～10:40		10:15
10:30				10:30
10:45				10:45
11:00		ライダーズミーティング 10:45～		11:00
11:15			チャレンジ120の部 表彰式 11:05～11:20	11:15
11:30				11:30
11:45				11:45
12:00	エンジョイ60の部 受付 11:00～14:00	チャレンジ180部 レース 11:00～14:00		12:00
12:15				12:15
12:30	レースデビュークラス 受付 11:00～12:45			12:30
12:45				12:45
13:00		レースデビュークラス講習会 集合 12:50 講習 13:00		13:00
13:15				13:15
13:30				13:30
13:45				13:45
14:00		エンジョイ60の部 試走 14:15～14:40		14:00
14:15				14:15
14:30				14:30
14:45				14:45
15:00		ライダーズミーティング 14:45～	チャレンジ180の部 表彰式 15:00～15:30	15:00
15:15				15:15
15:30		エンジョイ60部 レース 15:00～16:00		15:30
15:45				15:45
16:00				16:00
16:15				16:15
16:30				16:30
16:45				16:45
17:00			エンジョイ60の部 表彰式 16:45～17:30	17:00
17:15				17:15
17:30				17:30

※ このスケジュールは予定です。変更する場合がございます。

ブースのご紹介

■ TRYCLE

TRYCLE は稲城市矢野口の自転車屋さんです。持ち込み修理・メンテナンス・ロードバイクの洗車、どなたでも大歓迎の垣根を超えた自転車店を目指しています！



■ ストレッチ専門店「Dr.stretch」

ストレッチ専門店の Dr.stretch です！東京を中心に全国に 180 ヶ所以上の店舗を展開しています！

2022 年大変好評で今年も参加させていただきます。

自転車のメンテナンスも大事ですが、カラダのメンテナンスもライド前、後にも非常に大切です！

ライド前であれば怪我の予防と筋肉を使いやすくする為のストレッチをします。

ライド後であれば疲労が溜まらないようにとその時の状態に合わせてストレッチをします。

【時間】 8:30～17:30

【料金】 550 円（10 分）

▶ [WEB サイト](#)



■ コースマップ



- | | | | |
|--|--|---|---|
| <p>A マラソングート</p> <p>下り: スタジアムからマラソングートを抜けた後にすぐに現れる左直角カーブ。マラソングートは下り勾配のため、カーブ進入前に予想以上にスピードが出ている場合があります。十分な減速、無理のないライン取りをしてください。</p> <p>上り: コース最後の直角カーブ。ピットに入る選手はカーブを抜けたら右側へ。</p> | <p>D KOZUKUEストレート</p> <p>KOZUKUEヘアピンを超えると、ノースパークコーナーまでスピードに乗ることが出来ます。緩やかなカーブになっているため、無理な加速は注意してください。</p> | <p>G ノースパーク第3コーナー</p> <p>見通しがよく、走行していて特に気持ちのいいポイント。緩やかなカーブとなるが無理な走行は禁物です。</p> | <p>J ベルジャンプラザ</p> <p>路面が石畳に変化し、滑りやすくなるので雨天時には特に注意してください。</p> |
| <p>B ダウンブリッジヘアピン</p> <p>ダウンブリッジヘアピンへの入口は、スピードが乗ったところに現れる右直角カーブ。カーブを抜けると下り勾配が始まります。ダウンブリッジヘアピンは、連続ヘアピンの最初で急な下り坂の左ヘアピンです。十分な減速をして、多重衝突をしないように注意してください。</p> | <p>E ノースパーク第1コーナー</p> <p>カーブ進入前には要減速! スピードの出しすぎに注意し、膨らまないように走行してください。</p> | <p>H スタジアムビューストリート</p> <p>緩やかなカーブが長く、一番スピードの速い大会のメインストリート! 正面には日産スタジアムが飛び込んできます。</p> | <p>K テクニカルコーナー</p> <p>カーブ出口はコース終りの急な上り坂になり、急激なスピードダウンが予想されますので注意してください。カーブ進入口と出口にグレーディングがありますので、スリッパにも気をつけてください。</p> |
| <p>C KOZUKUEヘアピン</p> <p>コース1番の難所。ダウンブリッジヘアピンを抜けたところに現れるさらにRのきついタイトなヘアピンカーブ。十分な減速とテクニックが必要なので、曲がきれないときは無理をせずコースアウトし安全に停車してください。</p> | <p>F ノースパーク第2コーナー</p> <p>緩やかなカーブ。前後左右の安全を確認し、あまり膨らまないように注意してください。
ローリングスタート時はこの地点を過ぎた選手からスタートとなります。</p> | <p>I ノースパーク最終コーナー</p> <p>カーブ進入前には要減速! スピードの出しすぎに注意し、膨らまないように走行してください。</p> | <p>L ビレネーピーク</p> <p>急坂区間の終了直後の左ヘアピン。ヘアピンを過ぎた辺りから、ピットへ入る参加者は右側へ寄るようにしてください。</p> |

※拡大マップ

